



RAPPORTS

DES

COMMISSIONS

Par ordre alphabétique

AGO DE LA FFHM DU 25/03/2017

7, rue Roland Martin
94500 Champigny-sur-Marne
Tél.: 01 55 09 14 25 - Fax : 01 55 09 14 29
courriel : contact@ffhaltero.fr - web : www.ffhaltero.fr

Rapport de la Commission Nationale d'Arbitrage

Objet : Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017

1. Statistiques: 594 arbitres

Participation des féminines en hausse

- 594 arbitres licenciés

⇒ Détails :

INTERNATIONAUX 1	INTERNATIONAUX 2	NATIONAUX	REGIONAUX	TOTAL
22	38	259	275	594
Hommes 18	Hommes 33	Hommes 208	Hommes 206	
Femmes 4	Femmes 5	Femmes 51	Femmes 69	

2. Formation/Recyclage

Des sessions de formation ou de recyclage ont été mises en place au sein des zones et des nouveaux territoires. A l'issue de ses formations, des examens d'arbitres régionaux et nationaux ont été organisés par les responsables d'arbitrage.

Une formation ainsi qu'un examen d'arbitre national ont été organisés en Guadeloupe du 14 au 18 décembre 2016 par Pascale GRIMM-FERON, six arbitres régionaux étaient présents à la formation, cinq d'entre eux ont brillamment réussi leur examen d'arbitre national, ce qui permet dorénavant à la Guadeloupe d'organiser elle-même ses compétitions et de valider les résultats de ses athlètes.

Des réunions techniques d'arbitres ont été organisées en ouverture des compétitions nationales.

3. Représentation Internationale

En 2016, plusieurs arbitres français ont représenté nos couleurs à l'étranger sous l'égide de la FFHM :

Michel SOTO (CA Evron 53 Haltérophilie)

- Coupe de la Méditerranée à la Corogne (Espagne) du 5 au 10 mars 2016,

Michel LEBLOA (CA Lorientais)

- Championnats d'Europe seniors à Forde (Norvège) du 9 au 18 avril 2016,

Pascale GRIMM-FERON (ASPTT Strasbourg)

- Jeux Olympiques à Rio de Janeiro (Brésil) du 3 au 17 août 2016,

Jean-Luc SCHATZ (ASPTT Strasbourg)

- Championnats d'Europe des U15-U17 à Nowy Momysl (Pologne) du 11 au 17 septembre 2016,

Christiane FORT (Stade Clermontois)

- Championnats du Monde Universitaires à Mérida (Mexique) du 13 au 17 novembre 2016,

Robert MANLAY (ASPTT Limoges)

- Championnats d'Europe juniors et moins de 23 ans à Eilat (Israël) du 2 au 10 décembre 2016.

4. Examens d'Arbitres Internationaux

Parmi les candidats qui se sont présentés à l'examen d'arbitre international 1^{ère} et 2^{ème} catégories qui a eu lieu au siège de la Fédération en février 2016, trois d'entre eux ont satisfait aux épreuves théoriques. Jean-Paul BELMAS et Catherine LANGENDORF de la ligue PACA, ont passé avec succès leur épreuve pratique de l'examen d'arbitre

international de 2^{ème} catégorie, l'une lors des championnats de France élite à Clermont l'Hérault, l'autre lors du Grand Prix International de France à Anse, tout comme Ludovic SEBBAH qui lui a passé avec succès l'examen pratique d'arbitre international de 1^{ère} catégorie.

5. A.F.C.A.M (Association Française du Corps Arbitral Multisports).

L'AFCAM et le CNOSF ont désigné lors de l'Assemblée générale de l'AFCAM du 3 mars 2017, les Trophées de l'Arbitrage 2016. Deux arbitres haltérophiles ont été récompensés :

- Christiane FORT, ligue d'Auvergne, a obtenu le trophée « élite »,
- Guillaume WELLER, ligue d'Alsace, a obtenu le trophée « espoir ».

Tous deux ont été gratifiés pour leur implication au sein de la FFHM :

- ✓ **Christiane FORT**, arbitre international de 1^{ère} catégorie depuis 2005, a officié au Mexique en 2016 lors des Championnats du Monde Universitaires. Elle est par ailleurs correspondante de la CNA pour la Fédération Française du Sport Universitaire.
- ✓ **Guillaume WELLER**, arbitre national depuis 2010, s'est distingué dans diverses fonctions de l'organisation de compétition, ainsi qu'en qualité d'arbitre, notamment en championnat de France des clubs féminins de nationale 1.
Nous lui souhaitons un brillant avenir en tant qu'arbitre afin de parvenir au plus haut niveau.

Pascale GRIMM-FERON a été récompensée par la médaille de bronze de l'AFCAM au titre de l'année 2016.

6. Réunion de la Commission Nationale d'Arbitrage

Une réunion de la commission nationale d'Arbitrage s'est tenue au siège de la Fédération le 19 novembre 2016. A cette occasion plusieurs points ont été discutés comme :

- LES NOUVEAUX TERRITOIRES DE COMPETITION/GRANDES REGIONS

Afin de se conformer aux nouvelles règles en vigueur concernant la création des grandes régions administratives sur le territoire français, la FFHM a souhaité modifier ses zones haltérophiles. En association avec les comités régionaux, des responsables de territoires ont été désignés en attendant la mise en place des nouvelles ligues. La CNA établira son nouvel organigramme au fur et à mesure de la mise en place effective des nouvelles structures qui, statutairement, auront nommé au sein de leur comité directeur un responsable d'arbitrage de ligue. C'est ce dernier qui représentera sa ligue auprès de la CNA.

- FORMATION

Souhaitant mettre en place une uniformisation des formations organisées au niveau régional – ou interrégional – un document *PowerPoint* a été adressé à chaque correspondant de l'arbitrage. Il est souhaité que les formations soient ouvertes également aux entraîneurs afin que ces derniers aient eux aussi la possibilité de maîtriser la réglementation liée à l'arbitrage. Cela pourrait permettre d'éviter certains contentieux sur les plateaux.

Le calendrier des formations de la saison figure sur le site de la FFHM et les regroupements sont possibles.

Les formulaires d'examen d'arbitrage restent inchangés pour cette saison, des épreuves ayant déjà eu lieu dans quelques régions. Pour les arbitres soumis à recyclage (une saison sans licence, par exemple) le document attestant du recyclage doit être transmis à la CNA pour enregistrement.

- NOUVEAUX REGLEMENTS :

- **Tenue des Arbitres :**

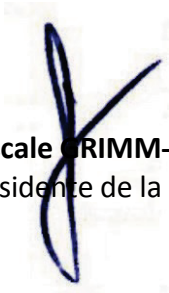
- La CNA autorise les deux tenues jusqu'à la fin de la saison 2016-2017
- Les nouvelles couleurs seront utilisées à partir du 01/09/2017.
- Internationaux : une commande a été effectuée pour les nouveaux écussons, pins, cravates ou foulards, ainsi que pour les licences de l'olympiade à venir (coût de 190 euros pour les arbitres de 1^{ère} catégorie et 95 euros pour les arbitres de 2^{ème} catégorie)

- **Modifications IWF :**
 - Les nouvelles règles de l'IWF sont en attente de validation (au 19.11.2016). Elles n'entreront en vigueur à l'international que le 1^{er} janvier 2017. Pour une question de cohérence, il n'a pas paru sage au Comité Directeur ainsi qu'à la CNA de modifier la réglementation Française en cours de saison. L'application de ces nouvelles règles internationales interviendra en France en septembre 2017 pour la saison 2017-2018.
- **Nouveau règlement de la CNA**
 - En conformité avec la mise en place des nouvelles régions, le règlement de la CNA a été mis à jour et adopté à l'unanimité par le comité directeur. Il est en ligne sur le site internet.
- **UNSS :**
 - Demande de la part de la commission UNSS/FFSU d'une réglementation plus adaptée à la pratique des jeunes. Le nombre de jeunes juges/arbitres musculation et crossfitness certifiés UNSS est en constante évolution. Des contacts ont été pris entre le Président de la FFHM, Marc Andrieux, et le Directeur National de l'UNSS, Laurent PETRYNKA.
Dans la perspective de Paris 2024, alors que les conventions vont être résignées entre la FFHM et l'UNSS, monsieur PETRYNKA souhaiterait que les passerelles d'équivalence soient renforcées afin d'offrir aux jeunes la possibilité de poursuivre leurs formations en arbitrage mais également officier en championnat FFHM. Cette demande trouve un accueil très favorable de la part des membres de la CNA. La présidente souhaite que chacun des responsables territoriaux étudie cette proposition pour leur secteur de compétence. Michel SOTO, responsable de l'UNSS à la FFHM, nous dit avoir rencontré monsieur Christophe LUCZAK, délégué haltérophilie de l'UNSS. Des « Jeunes Officiels » pourraient intégrer nos clubs par une action ciblée. En effet, environ 80 % d'entre eux ne sont pas licenciés à la FFHM. Il serait souhaitable d'inviter chaque année aux championnats de France des jeunes, ou élite, un jeune officiel UNSS pour participer à l'arbitrage. La même remarque est effectuée concernant le sport universitaire.
- **DIVERS :**
 - Un rappel est effectué au sujet des arbitres non licenciés qui officient notamment en championnat de France des clubs. L'ensemble des membres de la CNA souhaite que l'on applique la même règle en ce qui concerne les arbitres non licenciés que celle qui existe pour les athlètes non licenciés et donc la même sanction pour les clubs.
 - « hors match » : cette notion n'existe pas (cf. règlement sportif). Ne peuvent participer aux compétitions que les athlètes qualifiés, ou dont le niveau permet l'accès à la compétition.
 - Examens d'arbitrage : rappels des procédures et passage obligé par la FFHM par le biais de la CNA

7. Informations Site Internet

- La rubrique « Arbitrage » du site internet Fédéral comporte des informations diverses sur l'arbitrage : actualités, formations, listes des arbitres, réglementations...

Pour accéder à la rubrique sur le site Fédéral : <http://www.ffhaltero.fr> , cliquer sur « **FEDERATION** » en haut de la page, puis sur « **ARBITRAGE** » sur la gauche de la page.


Pascale GRIMM-FERON
 Présidente de la C.N.A.

Rapport de la Commission Communication

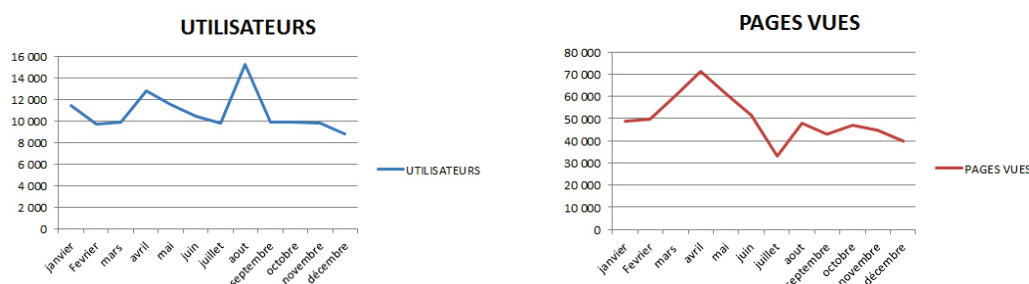
Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

Le travail de la Commission Communication se poursuit avec une progression de notre visibilité grâce au travail efficace du personnel et notamment celui de Julia Houcheringer, notre chargée de communication, dans ce domaine. Cette année a été marquée par les Jeux Olympiques et les actions de communication menées autour de l'événement, sans pour autant laisser pour compte les autres actualités.

Evolution de la consultation du site Internet

Parmi nos moyens de diffusion d'information, le site Internet reste une référence et l'adresse de nos disciplines. Les consultations sont régulières. Les chiffres ci-dessous représentent la moyenne sur l'année 2016 :

- 10 749 utilisateurs / mois
- 49 893 pages vues / mois
- 2,82 pages consultées / session
- la durée moyenne d'une session est de 2'14 minutes.



Le succès continue sur la page Facebook

La page FFHM comptabilise plus de 8 900 abonnés (augmentation de près de 1 000 abonnés sur le dernier trimestre 2016) et plus de 9000 « j'aime ». Le profil des abonnés est varié avec une grande majorité d'utilisateurs âgés de 18 à 34 ans. Notre Fédération rayonne en France, mais également à l'étranger où plusieurs pays suivent notre activité.

Les trois articles les plus vus et partagés :

- les résultats de Bernardin Kingue Matam aux JO de Rio :
 - **près de 30 000 personnes atteintes et 1 164 réactions**
- la mise en ligne de l'affiche des Jeux « L'Haltéro se joue aussi à Rio » :
 - **20 000 personnes atteintes**
- les médailles de Romain Imadouchène aux Championnats d'Europe U23 :
 - **12 563 personnes atteintes**

Les vidéos ont souvent un grand impact :

Pour exemple :

- le film support du nouveau livret pédagogique d'Haltérophilie « Apprends, maîtrise et gagne » a atteint :
 - **35 456 personnes atteintes et 12 524 vues.**
- l'interview de Benjamin Hennequin par l'Equipe, pendant les JO de Rio :
 - **17 352 personnes atteintes et 509 réactions**

Rio & la presse

A l'occasion des Jeux Olympiques, des articles et interviews sont parus sur support papier et électronique dans : Arte, Europe 1, Femme actuelle, France TV infos, France 2, France 3 région, L'Equipe, L'Est républicain, L'Express, L'Union, Le Parisien, Midi Libre, Ouest France, Radio France, Sud Radio, Sport 365, Sud- Ouest, et d'autres...

Temps d'antenne en direct sur France 2 : un tiers de plateau pour Gaëlle Nayo-Ketchanke, tout l'arraché pour Bernardin Kingue-Matam. Il était prévu de diffuser le plateau de Benjamin Hennequin mais Teddy Riner a été prioritaire. Par ailleurs, tous les plateaux étaient retransmis sur francetv.fr.

Supports produits : cartes postales portraits fiche d'identité + poster diffusés aux clubs et organes déconcentrés.

Le CNOSF a très peu communiqué sur notre Fédération. La conférence de presse n'a pas été filmée intégralement sous prétexte d'un problème de batterie de caméra, il n'y a donc pas eu de diffusion. Une seule photo de Gaëlle Nayo Ketchanke a été publiée. Une interview de Benjamin Hennequin réalisée par l'Equipe 21 a été diffusée.

Pour animer davantage la page Facebook, des questions ont été posées quotidiennement pendant 12 jours. Seul le défi photo « Tous en bleu » n'a pas fonctionné. Des lots (poster et cartes postales dédiés) ont été envoyés dont deux maillots d'entraînement.

La presse après les Jeux...

Au dernier trimestre 2016 peu d'articles sont parus dans la presse nationale, phénomène essentiellement dû au calme du début de saison et à l'après « Jeux de Rio ». La Presse quotidienne régionale en revanche, est toujours aussi dynamique, notamment lorsqu'il s'agit des championnats de France des clubs ou de la promotion des athlètes locaux (Ouest France, Tendance Ouest, l'Est républicain, le Républicain lorrain, l'Union, Midi Libre, la Manche libre, la Voix du nord ainsi que France 3 région).

Revue fédérale et Newsletter

Pour l'année 2016, **une revue électronique (n°36) a été diffusée auprès de 10 000 personnes** (lecteurs potentiels) et **une revue papier (n°37) envoyée à 1 700 destinataires** (*abonnés, présidents de clubs, média, athlètes, CROS, CDOS, établissements pénitenciers, associations sportives, écoles, partenaires publics (CNOSF, FFSU, UNSS, Paris 2024, CNDS...) et privés, clubs de la Défense, ligues départementales, régionales, directions départementales, élus...*)

Seize newsletters ont été envoyées tout au long de l'année à plus de 4 000 destinataires (abonnées, presse, partenaires institutionnels publics et privés).



Sylvie DRAGO

Secrétaire Générale Adjointe en charge
des Instances Dirigeantes et de la
Communication

Rapport de la Commission Formation

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

La Commission Formation est composée de membres de la Direction Technique Nationale, Didier FARINA et Philippe GEISS plus spécialement désignés pour cette mission, et de bénévoles : Dahbia RIGAUD, David BOSSIAN, Jean-Luc LEBAGUE, Bernard SOTO et Michel SOTO.

Réunir cette commission m'a une fois de plus mis face à trois types d'indisponibilité :

- Indisponibilité des bénévoles, jeunes encore pour certains, et donc retenus par leurs activités professionnelles,
- Indisponibilité des cadres techniques, sollicités la semaine comme les weekends, et peu nombreux sur cette lourde mission,
- Indisponibilité financière, il est coûteux en temps et en argent de réunir tout le monde, mais les échanges « en direct » sont tellement plus fructueux.

Malgré tout, beaucoup de choses avancent, vous voyez régulièrement s'allonger la liste des publications fédérales, pour les femmes, les jeunes, l'haltérophilie, la musculation. Vous avez vu aussi, et vous nous l'avez parfois reproché, que nous avons essayé de mettre plus de rigueur et d'uniformité dans les formations aux diplômés fédéraux.

Vous avez trouvé beaucoup d'exigences dans les prérequis que nous avons voulu mettre en place pour canaliser ceux qui souhaitent **seulement** profiter des compétences fédérales. Ces exigences sont là aussi pour mettre en avant la qualité et la valeur des formations de la FFHM, et garder ainsi la confiance de notre Ministère de tutelle. Ministère qui nous a attribué les compétences **haltérophilie et musculation**.

Il reste beaucoup à faire, beaucoup à apprendre pour chacun de nous, dans son club, son comité, sa ligue, en gardant bien à l'esprit que nous devons agir ensemble, pour des objectifs communs, au sein de la seule FFHM.

Actions menées en 2016 :

- Création de l'organisme de formation FFHM ;
- Mise en place de la première formation Silhouette HALTER', en juin 2016, ouverte aux fonds de la formation professionnelle continue. Ce module a permis à des bénévoles et à des éducateurs professionnels de nos clubs (13 personnes au total), de se perfectionner dans la prise en charge des femmes en salle de musculation ;
- Rénovation de la filière de formation fédérale : conditions d'accès, certification, procédures administratives, documents pédagogiques ;
- Convention passée avec la Fédération française de Judo, pour la formation de leurs cadres ;
- Reconstitution de nos partenariats avec les facultés de Montpellier, Tarbes, Clermont-Ferrand pour la formation aux brevets fédéraux ;
- Reconstitution de notre partenariat avec l'Université de Montpellier pour le Diplôme Universitaire de préparation physique.

Michel SOTO

4^{ème} Vice-président de la FFHM en charge de la Formation et l'UNSS-FFSU



Rapport de la Commission Technique d'Haltérophilie

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

La commission technique s'est réunie deux fois en 2016 sous la présidence de Bruno Girard, **le 18 mars et le 13 mai 2016**, pour préparer le calendrier 2016-2017 et les modifications de la réglementation haltérophile. Le calendrier et la réglementation d'haltérophilie 2016-2017 ont été adoptés le 22 mai 2016 par le comité directeur.

Passage du championnat de France des clubs à la table IWF.

Le crossfit permet aussi actuellement une nette augmentation du nombre de compétiteurs seniors, constaté en particulier chez les femmes.

Championnats d'Europe seniors à Forde (Norvège) en avril 2016

Obtention d'un quota féminin pour les Jeux Olympiques.

Championnats du monde seniors

Pas de championnats du monde seniors en 2016, année olympique.

Jeux Olympiques 2016 à Rio (Brésil)

- **Chez les femmes**
 - **Gaëlle Nayo Ketchanke (Clermont Sports) 8^{ème}.**
- **Chez les hommes**
 - **Bernardin Kingue Matam (La Française de Besançon) 7^{ème}, Benjamin Hennequin (EA Saint-Médard) 9^{ème}, Jean-Baptiste Bardis (Clermont Sports) 8^{ème} et Kévin Bouly (Reims HM) 12^{ème}.**

Pascale Grimm-Feron a représenté la France à ces Jeux Olympiques 2016 en tant qu'arbitre internationale.

Epreuves individuelles 2016

Grand Prix de France cadets-juniors-seniors : 5 mars 2016 à Dijon (Côte-d'Or)

Très bonne organisation du club bourguignon.

Championnats de France masters : 29-30 avril et 1^{er} mai 2016 à Comines (Nord)

Très bonne organisation du club nordiste.

Grand Prix fédéral cadets-juniors-seniors : 6 au 8 mai 2016 à Durstel (Bas-Rhin)

Très bonne organisation du club alsacien.

Championnats de France cadets-juniors : 28 et 29 mai 2016 à Saint-Médard (Gironde)

Très bonne organisation du club aquitain.

Championnats de France seniors : 3 et 4 juin 2016 à Clermont-l'Hérault (Hérault)

Excellente organisation du club languedocien.

Trophée National des minimes : 18 juin 2016 à Quimper (Finistère)

Très bonne organisation du club breton.

Epreuves par équipes

Finale du championnat de France des clubs : 19 mars 2016 à Caen (Calvados)

Très bonne organisation du club normand.

Finale de la coupe de France des clubs jeunes : 26 et 27 mars 2016 à Saint-Maur (Val-de-Marne)

Très bonne organisation du club francilien.

Coupe de France des clubs seniors mixte

Cette nouvelle épreuve avait très bien démarré en 2015-2016 avec 61 équipes au 1^{er} tour en octobre 2015 et 9 équipes en finale nationale le 21 novembre 2015 à Luxeuil (Haute-Saône, Franche-Comté), qui a très bien organisé cette épreuve.

Le succès s'est poursuivi pour la saison 2016-2017 avec 84 équipes au 1^{er} tour en décembre 2016.

FINALES NATIONALES SAISON 2016-2017

18 février 2017	Grand Prix de France cadets-juniors-seniors	ANSE (69)	RHONE	RHONE-ALPES
18 mars 2017	Finale de la coupe de France des clubs jeunes et seniors mixte	COMINES (59)	NORD	NORD-PAS-DE-CALAIS
14 au 16 avril 2017	Championnats de France Masters	LA FERTE-MILON (02)	AISNE	PICARDIE
28 au 30 avril 2017	Grand Prix Fédéral cadets-juniors-seniors	FRANCONVILLE (95)	VAL-D'OISE	ILE-DE-FRANCE
27 et 28 mai 2017	Championnats de France cadets-juniors	MARSEILLE (13)	Bouches-du-Rhône	PROVENCE
10 et 11 juin 2017	Championnats de France seniors	MONT-DE-MARSAN (40)	LANDES	AQUITAINE
17 juin 2017	Trophée National des minimes	WITTENHEIM (68)	HAUT-RHIN	ALSACE


Bruno GIRARD

3^{ème} Vice-Président de la FFHM en charge
de l'Haltérophilie
Président de la Commission Technique

Rapport de la Commission Masters d'Haltérophilie

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

Aucun changement et aucune nouveauté par rapport aux dernières années.

- Participation des Masters en nombre et qualité aux compétitions internationales.
- Participation importante aux Championnats de France Masters à Comines.

Une offre ponctuelle de tee-shirts a été faite aux athlètes Masters inscrits aux championnats du Monde Masters.

- Une « tenue » Masters serait souhaitable à l'avenir.



Claire ALVES CONAN
Référente de la Commission Masters d'Haltérophilie

Rapport de la Commission Musculation – Santé – Bien-être

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

La Commission Musculation-Santé-bien-être est composée d'un panel très large d'actions touchant des publics variés. Ces actions ont pour objectif :

- Le développement d'outils pour les clubs et les licenciés ;
- La promotion de nos programmes concernant la Musculation « loisir » et Musculation « Santé ».

Ces actions doivent nous permettre de renforcer notre légitimité sur ce secteur, et de justifier pleinement de la Délégation ministérielle. Elles sont, en outre, une voie importante pour le développement de notre institution.

Les actions réalisées en 2016 :

➤ **Développement du programme Silhouette HALTER'**

Silhouette HALTER' est notre concept pédagogique d'entraînement conçu pour les femmes. Différents outils ont été élaborés pour les licenciées et les clubs : Le livret Silhouette HALTER' et le dépliant de promotion (2015) ont été complétés par une affiche envoyée pour la rentrée 2016/2017.

La première formation d'éducateurs a été mise en place en juin 2016, à l'INSEP. Elle a permis à treize éducateurs de clubs, bénévoles et salariés, de se perfectionner dans la prise en charge des femmes en musculation. Huit clubs affiliés ont participé à cette action de formation. Cette formation a servi de support à la création de l'organisme de formation de la FFHM. Ainsi, les clubs concernés ont pu envoyer leurs salariés en formation, en bénéficiant des fonds de la formation professionnelle continue.

➤ **Salon du Body Fitness 2016**

La Fédération était présente sur le Salon, pour réaliser de nombreuses démonstrations et ateliers, en Haltérophilie et en Musculation, et faire la promotion des événements fédéraux, de nos disciplines et de nos clubs. Cette présence a permis de recruter des participants pour le championnat de France de Musculation et de mesurer la demande croissante pour des formations en haltérophilie.

➤ **Développement des compétitions « Musculation »**

Les quatre premiers championnats régionaux de Musculation ont eu lieu en 2016 : en Aquitaine, Bourgogne, Ile de France et Normandie. Des formations de juges Musculation ont été conduites en parallèle : elles ont permis de mettre en responsabilité de nouveaux bénévoles. Certains championnats prévus ont dû être annulés, par manque de participants. Une communication importante, et l'ouverture à des pratiquants « hors secteur fédéral » doit permettre le bon développement de ces nouvelles activités.

Le Championnat de France de Musculation, quant à lui, a doublé son nombre de participants par rapport à 2015. Au total, les compétitions Musculation ont regroupé 170 personnes.

Cette formule de compétition Musculation a permis de consolider notre partenariat avec la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).



Jean-Paul BULGARIDHES

Premier Vice-Président de la FFHM en charge de la Musculation Santé Bien-être, des relations internationales et du CNOSF

Rapport de la Commission Outre-Mer

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

L'Outre-mer n'ayant pas les finances suffisantes pour mettre en place une politique sportive définie par le Comité Directeur de la FFHM, il est complexe de mettre du sens sur les actions à mener.

En Guadeloupe, nous avons un centre régional très bien équipé, ce qui permet de faire un excellent travail.

Le Comité Territorial Olympique et Sportif gère la Nouvelle-Calédonie avec la Fédération de l'Océanie.

A partir du 1^{er} janvier 2017, un poste de Conseiller Technique National (CTN) sera mis en place à la Réunion par le Ministère des Sports, alors qu'existe déjà un poste de CTF à l'œuvre aux côtés du Président du Comité régional et de moi-même.

Le développement du nombre de pratiquants haltérophilie - musculation à la Réunion est d'ailleurs en progression avec 608 licenciés en 2015-2016. L'arrivée du Crossfit a permis une croissance intéressante. Les cadres viennent chercher de la formation à nos côtés et leurs boxes se sont également affiliées à notre Fédération. Ces nouveaux pratiquants nous ont apporté des compétiteurs supplémentaires.

Aussi, c'est la tête haute que je quitte mon mandat de Vice-président de la FFHM, appréciant avec sérénité une augmentation significative du nombre de licenciés, je souhaite une bonne suite à mon successeur.



Jean-Marie HABIERA

5^{ème} Vice-Président en charge de l'Outre-Mer

Rapport de la Commission Partenariat

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

A ce jour, le partenariat se présente comme suit :

Nous avons renouvelé notre partenariat matériel et financier avec **Pallini**, et ce, pour toute la durée de la nouvelle olympiade (2017 – 2020). **Indiba Activ** reste également notre partenaire pour les quatre prochaines années.

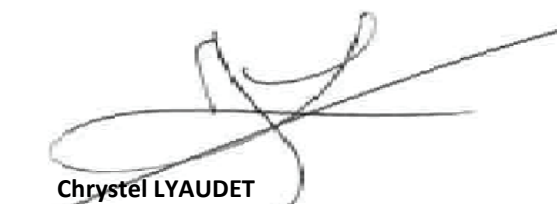
L'entreprise **CMC**, créateur de médailles et récompenses, s'est rapprochée de la FFHM afin de lui proposer des tarifs attractifs, des réductions pour ses clubs et une remise de fin d'année sur le chiffre d'affaire réalisé par la FFHM. Ce contrat est signé pour une durée d'un an renouvelable. Une communication relative aux « avantages clubs » sera faite auprès des dirigeants prochainement.

Le contrat avec **Hammer Strenght** est arrivé à terme à l'été 2016. Des négociations ont été entamées avec Clément Vaneecloo, directeur commercial.

Contrat arrivé à terme également fin 2016 pour **Mergens Sports** et ses capsules Cap's One (une poursuite collaborative est à l'étude) tout comme pour **Club VIP**. La Fédération est en attente de nouvelles concernant un partenariat avec un équipementier japonais, préconisé par le CNOSF.

Des démarches ont été entamées auprès de la chaîne hôtelière **Appart' City** et de la société **D-Sécurité**, fournisseur de défibrillateurs.

Je tiens à remercier toute l'équipe fédérale administrative qui travaille sur le partenariat.



Chrystel LYAUDET
Membre du Bureau Directeur en charge du
Partenariat

Rapport de la Commission UNSS-FFSU

Objet : **Rapport d'activité 2016 pour l'AG du 25 mars 2017**

UNSS

La FFHM, comme beaucoup de fédérations sportives a, en commun avec l'UNSS une Commission Mixte Nationale (CMN), qui depuis quelques années peine à se réunir, et donc bien sûr à travailler sur un programme commun d'activités pour les scolaires.

Pourtant l'haltérophilie chez les scolaires sait encore trouver sa place, mais encore faut-il que l'UNSS y consente ! Des enseignants, professeurs d'éducation physique et sportive, savent encore enseigner notre technique sportive. Ils savent encore l'utiliser pour leurs élèves en abordant les « lever-porter », et contribuer ainsi à conserver l'intégrité physique de nos jeunes.

Pour des raisons qui sont les siennes, l'UNSS a choisi de s'orienter davantage vers le « cross fit ». Choix que nos représentants à la CMN (Jean-Luc Lebaigue et Michel Soto, désignés par le Comité Directeur), sont prêts à discuter... Ils ont été écartés d'une première réunion avec les responsables de l'UNSS, et ensuite ignorés pour une réunion de CMN.

Un avenir sérieux et constructif n'imposerait-il pas, une seule CMN, avec pour objectifs :

- conserver et améliorer ce qui fonctionne en haltérophilie,
- mettre en place un championnat scolaire de musculation, qui soit aussi sportif qu'éducatif.

Les étudiants et la FFSU savent le faire, les scolaires et leurs enseignants aussi sans aucun doute. Il faut cependant que nos comités (et/ou ligues) régionaux en soient convaincus.

L'édition 2017 des Championnats de France UNSS se déroulera à Toulon.

FFSU

Quand les relations sont bonnes et sincères, et là c'est le cas, le travail est efficace. Voilà une Commission Mixte Nationale (CMN) qui fonctionne avec simplicité et bonne humeur ; le travail y est sérieux.

L'haltérophilie et la musculation y ont toute leur place et cohabitent le plus normalement. Personne n'a envie de voir disparaître l'autre, et les étudiants vivent les deux championnats sur un même site et aux mêmes dates.

Le championnat universitaire de musculation se met en place, et s'améliore d'une année à l'autre, en complète harmonie avec la FFHM, grâce à la maîtrise de Philippe GEISS, Conseiller Technique National et la qualité d'écoute de Xavier DUNG pour la FFSU. Ce championnat universitaire est de plus un apport intéressant pour le championnat de musculation organisé par la FFHM. Les étudiants y viennent nombreux comme athlètes participants, mais aussi pour y remplir avec pertinence des rôles de juges.

L'édition 2017 des championnats de France FFSU se déroulera à Villeneuve Loubet.

Au niveau international, l'haltérophilie universitaire française était représentée au championnat du monde universitaire qui a eu lieu au Mexique, à Mérida, dans la belle province maya du Yucatan. La délégation française était composée de l'athlète Dora Tchakounte, de l'entraîneur national Venceslas Dabaya, de l'arbitre internationale Christiane Fort et de Xavier Dung (DTN FFSU) le chef de la délégation française.

Dora a remporté une très belle 3^e place à l'arraché des -58kg, avec l'apport d'un coaching efficace de Venceslas Dabaya, épaulé dans sa tâche par Xavier Dung et sous les encouragements de Christiane Fort, laquelle participait par ailleurs aux arbitrages des différents plateaux de ce 5^e championnat du monde universitaire.

Résultats de Dora :

- Arraché : 88 kg (3^{ème})
- Epaulé-jeté : 107 kg (6^{ème})
- Total : 195 kg (5^{ème})



Michel SOTO

4^{ème} Vice-président de la FFHM en charge
de la Formation et l'UNSS-FFSU