

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE – MUSCULATION



LA FORMATION DE L'ENCADREMENT EN HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



LA FFHM EST OFFICIELLEMENT ENREGISTRÉE EN TANT QU'ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

A QUI S'ADRESSENT LES FORMATIONS DE LA FFHM ?

• **Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme**, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification permettant l'encadrement contre rémunération : BPJEPS AF et AGFF, BPJEPS APT, BEES Métiers de la forme, BEESAPT, CQP ALS, diplômes STAPS, diplômes d'Etat d'autres sports *

** Ces formations continues permettent de développer de nouvelles compétences, mais les titulaires restent tenus de respecter les prérogatives professionnelles qui figurent sur leur carte professionnelle.*

- **Encadrants bénévoles des pratiquants licenciés au sein des structures affiliées à la FFHM** (associations, comités départementaux, ligues régionales)
- **Educateurs territoriaux des activités physiques et sportives** (ETAPS)
- **Professeurs d'éducation physique et sportive** (EPS)
- **Préparateurs physiques**
- **Coaches de Crossfit®**
- **Educateurs sportifs spécialisés** : activités physiques adaptées (APA), réathlétisation
- **Professeurs d'éducation physique et sportive** (EPS)
- **Moniteur d'entraînement physique, militaire et sportif**



QUELLES FORMATIONS PROPOSONS-NOUS ?

- **Coach Haltéro**

Entraînement fonctionnel, Crossfit®, mobilité... Le monde du fitness est en pleine évolution et la pratique de la musculation assiste à une explosion des contenus haltérophiles. Avec en filigrane, des enjeux de formation capitaux. C'est face à constat que la FFHM a créé la formation *Coach Haltéro*, qui se déroule en trois modules : apprendre, apprendre à apprendre, et corriger l'haltérophilie.

- **Coach Silhouette HALTER'**

Cette formation permet de se perfectionner dans la prise en charge des femmes en musculation.

Elle a trois objectifs principaux : développer des compétences dans l'entraînement féminin ; bénéficier d'outils d'accompagnement et de suivi des pratiquantes ; améliorer la prise en charge des femmes en salle de musculation.

- **Initiateur fédéral en haltérophilie ou musculation**

Le premier niveau de formation fédérale permet l'encadrement en toute sécurité.

- **Moniteur fédéral en haltérophilie ou musculation**

- **Entraîneur fédéral en haltérophilie**



FORMATIONS INITIALES : BREVETS FÉDÉRAUX

HALTÉROPHILIE	MUSCULATION
INITIATEUR FÉDÉRAL	INITIATEUR FÉDÉRAL
MONITEUR FÉDÉRAL	MONITEUR FÉDÉRAL
ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL	

FORMATIONS CONTINUES : FORMATIONS LABELLISÉES

COACH SILHOUETTE HALTER'	COACH HALTÉRO
--------------------------	---------------

Tous nos diplômes fédéraux sont reconnus par le ministère chargé des sports et permettent de bénéficier de dispenses et/ou équivalences avec les diplômes professionnels.

	BPJEPS spécialité «Educateur sportif» mention «Activités de la forme»	DEJEPS spécialité «Perfectionnement sportif» mention «Haltérophilie, musculation et disciplines associées»
Initiateur fédéral en haltérophilie ou musculation	Dispense du test technique à l'entrée en formation dans l'option «haltérophilie-musculation»	
Moniteur fédéral en haltérophilie ou musculation	Dispense du test technique à l'entrée en formation dans l'option «haltérophilie - musculation» Equivalence de l'UC 4 dans l'option «haltérophilie-musculation»	
Entraîneur fédéral en haltérophilie	Dispense du test technique à l'entrée en formation dans l'option «haltérophilie - musculation» Equivalence de l'UC 4 dans l'option «haltérophilie-musculation»	Dispense de la vérification des exigences préalables Obtention de droit de l'UC 3 et de l'UC4

CONTACT

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter

La Fédération Française d'Haltérophilie - Musculation
7 rue Roland Martin 94500 Champigny-sur-Marne

Tél. 01 55 09 14 25 - Fax. 01 55 09 14 29

contact@ffhaltero.fr
ffhaltero.fr



La structure affiliée à la FFHM la plus proche de chez vous (association, salle, comité départemental, ligue régionale) :

.....
.....
.....

