



Championnat de France de Musculation 2018

INSEP, le 26 mai 2018

FEMMES -57 kg												
Place finale	NOM	Prénom	CLUB	SCORE Addition des places	Soulevé de terre		Développé alterné nb reps	PL	Squats		Circuit cardio temps en s	PL
					charge max	PL			nb reps	PL		
1	FROMENTEAU	Charlotte	BCW	5	97,50	1	112,00	2	68	1	445,00	1
2	PERONNEAU	Céline	Spartetime	13	93,00	2	86,00	6	57	2	532,00	3
3	LABRACHERIE	Marine	Roc Haltero	13	90,00	3	125,00	1	42	5	558,00	4
4	CHAILLOU	Élodie	Spartetime	15	85,00	6	96,00	3	48	4	507,00	2
5	FRENDO	Emeline	CHCM Margnane	16	90,00	3	90,00	5	56	3	595,00	5
6	JACQUINOT	Caroline	L'orange bleue	25	90,00	3	74,00	7	30	6	660,00	9
7	DE SOUZA	Hélène	Haltérophilie Musculation Sainte Tulle 04	28	82,00	7	69,00	8	25	7	617,00	6
8	HATTE	Éva	AF Coaching	29	70,00	9	91,00	4	23	9	629,00	7
9	PARIS	Marion	Vitalia	33	75,00	8	55,00	9	24	8	660,00	8

FEMMES +57 kg												
Place finale	NOM	Prénom	CLUB	SCORE Addition des places	Soulevé de terre		Développé alterné nb reps	PL	Squats		Circuit cardio temps en s	PL
					charge max	PL			nb reps	PL		
1	QUENEUTTE	Ange	BCW	9	115,00	2	130,00	2	50	1	488,00	4
2	DUVAL	Dorine	AF Coaching	11	115,00	2	122,00	4	45	2	464,00	3
3	TAURINES	Déline	Pass Halter	12	110,00	4	143,00	1	40	5	440,00	2
4	POLLASTRI	Victoria	FForce - STAPS Montpellier	13	120,00	1	111,00	7	42	4	432,00	1
5	RAULOT	Gwendoline	À corps parfait	22	105,00	5	114,00	5	45	2	589,00	10
6	GENL	Laura	Ligue Guedisloape	25	95,00	7	128,00	3	32	9	542,00	6
7	GANET	Séghine	EASM	29	90,00	10	112,00	6	34	8	502,00	5
8	ABDILLAH	Siti	Pass Halter	34	94,00	9	97,00	11	40	5	583,00	9
9	LANGUE	Laetitia	Pass Halter	38	90,00	10	111,00	7	16	13	575,00	8
10	VOMSCHIED	Léa	FISL	38	85,00	12	104,00	9	25	10	572,00	11
11	RIO	Éva	Basic fit	41	84,00	13	100,00	10	36	7	656,00	11
12	DICIMUS	Almaise	Neoness	43	95,00	7	79,00	14	25	10	660,00	12
13	MBEDEY	Morgane	US Créteil	43	100,00	6	92,00	12	23	12	660,00	13
14	FORGET	Clarisse	SGTA	54	80,00	14	91,00	13	16	13	Forfait	14

HOMMES -75 kg												
Place finale	NOM	Prénom	CLUB	SCORE Addition des places	Soulevé de terre		Tractions / dips nb reps	PL	Squats		Circuit cardio temps en s	PL
					charge max	PL			nb reps	PL		
1	MERLAND	François	Pass Halter	12	180,00	1	87,00	5	49	1	390,00	5
2	SAINT-LEGER	Yohan	Piscine Saint-Georges-en-Laye	13	160,00	6	139,00	1	40	4	368,00	2
3	COMBES	Richard	CHCM Margnane	24	150,00	8	100,00	2	37	6	423,00	8
4	PERTUISOT	Steve	Tournois Haltérophilie	26	150,00	8	86,00	6	27	11	365,00	1
5	BARBE	Julien	HMC Créteil	27	170,00	3	78,00	11	30	9	381,00	4
6	ANTOINE MELE	Maxime	BCW	27	170,00	3	85,00	7	38	5	443,00	12
7	PERVIER	Alix	VAC Haltérophilie	28	132,00	13	85,00	7	46	7	398,00	6
8	DIRONVILLE	Kévin	VAC Haltérophilie	28	165,00	5	89,00	9	36	7	401,00	7
9	JOUVAUX	Franck	US Tours Haltérophilie	29	180,00	1	68,00	14	41	3	442,00	11
10	BÉZÉ	Loïc	HC Hyères	32	140,00	12	92,00	4	22	13	378,00	3
11	BAFFOU	Pierre	Fitness Park	41	154,00	7	63,00	16	30	9	434,00	9
12	BESSE	Sébastien	Wake up Form	41	150,00	8	78,00	11	22	13	434,00	9
13	DALL'ACQUA	Lucas	Vitalia	47	132,00	13	72,00	13	32	8	450,00	13
14	CARDEY	Léo	Liberty Gym Riot	47	150,00	8	83,00	9	21	15	599,00	15
15	AMMAR KHODJA	Ahmed	Pass Halter	51	130,00	15	93,00	3	19	16	Forfait	17
16	LAURENT	Dimitri	Force Testerine	58	110,00	17	64,00	15	25	12	559,00	14
17	SUIRE	Julien	FISL	65	130,00	15	56,00	17	14	17	600,00	16

HOMMES +75 kg												
Place finale	NOM	Prénom	CLUB	SCORE Addition des places	Soulevé de terre		Tractions / dips nb reps	PL	Squats		Circuit cardio temps en s	PL
					charge max	PL			nb reps	PL		
1	LALDI	Jérémy	À corps parfait	4	205,00	2	140,00	1			341,00	1
2	PHILIPPE	Pierre-Édouard	JV Sport	5	214,00	1	102,00	2			354,00	2
3	KHOUMANI	Élias	CHMC (Chaville)	13	200,00	4	92,00	4			419,00	5
4	LALDI	Nicolas	À corps parfait	13	200,00	4	84,00	6			377,00	3
5	FOULONNEAU	Vincent	Crosfit Rive Droite	13	205,00	2	95,00	3			441,00	8
6	DUHAMEL	Cédric	Orange bleue	21	185,00	9	80,00	7			419,00	5
7	JOUANIQUE	Cyril	ASPTT Strasbourg	23	200,00	4	77,00	9			508,00	10
8	JARDY	Kévin	EASM	25	170,00	12	77,00	9			397,00	4
9	NEGGAZ	Omar	Fitness Park	31	140,00	17	80,00	7			436,00	7
10	MEICHTRY	Guillaume	BCW	34	200,00	4	71,00	12			Forfait	18
11	BEGUE	Kévin	Athlétique Force Club Riane	36	177,00	11	75,00	11			Forfait	18
12	LENETAYER	Raphaël	US saint-Berthevin Musculation Fitness	37	160,00	15	92,00	4			Forfait	14
13	EL HAMDANI	Ilyess	Détente Athlétique de Douai	38	150,00	16	70,00	13			498,00	9
14	TARDY	Sébastien	Fitness Park Théâtre	38	190,00	8	56,00	15			600,00	15
15	BARTA	Mikael	Vitalia	39	165,00	14	68,00	14			576,00	11
16	POMAREDE	Bruno	AFMMA Franconville	40	180,00	10	51,00	17			589,00	13
17	AUFRERE	Fabrice	CREPS de Bourges	44	170,00	12	54,00	16			600,00	16
18	COSTA	Pascal	Cloca Fitness	49	120,00	19	42,00	18			580,00	12
19	CHALDIN	Anthony	Gigaym Roanne	53	140,00	17	39,00	19			600,00	17

EQUIPES													
Place finale	CLUB	NOMS	Prénoms	SCORE Addition des places	Puissance		PL	Résistance		Bas du corps		Cardio équipe	
					Soulevé de terre			PL	Squats		PL	Parcours	PL
					charge max	Total équipe			nb de reps	Total équipe			
1	Les Hors Lalo	RAULOT LALDI LALDI	Gwendoline Nicolas Jérémy	3	105 200 205	510	1	114 84 140	338	1		330	1
2	BCW	FROMENTEAU ANTOINE MELE MEICHTRY	Charlotte Maxime Guillaume	7	98 170 200	468	2	112 85 71	268	2		359	3
3	FISL 1	VOMSCHIED BESSE DUHAMEL	Léa Sébastien Cédric	11	85 150 185	420	3	104 78 80	262	3		361	5
4	FISL 2	DUVAL GACHET SUIRE	Dorine Theo Julien	12	115 135 190	380	5	122 60 56	238	4		359	3
5	Force Testerine	OLSSON DEHAYE LAURENT	Laura Maësse Dimitri	16	90 190 110	390	4	88 51 64	203	6		366	6
6	Justice League	DE SOUZA CHALDIN PERTUISOT	Hélène Anthony Steve	16	82 140 150	372	6	69 39 86	194	8		349	2
7	FISL 3	RIO INGRAND GODRIEU	Éva Thomas Romain	20	84 130 120	334	8	100 60 47	207	5		376	7
7	Vitalia	PARIS DALL'ACQUA BARTA	Marion Lucas Mikael	20	75 132 165	372	6	55 72 68	195	7		376	7