



L'haltérophilie avec la classe EPS du collège Liberté

4 séances animées par Sam et David



L'échauffement avec les cartables

L'apprentissage des techniques





L'arraché



L'épaulé jeté

La
récupération





Le travail vidéo

Notre
moment
préféré: les
relais





Et enfin nos diplômes: merci à vous