

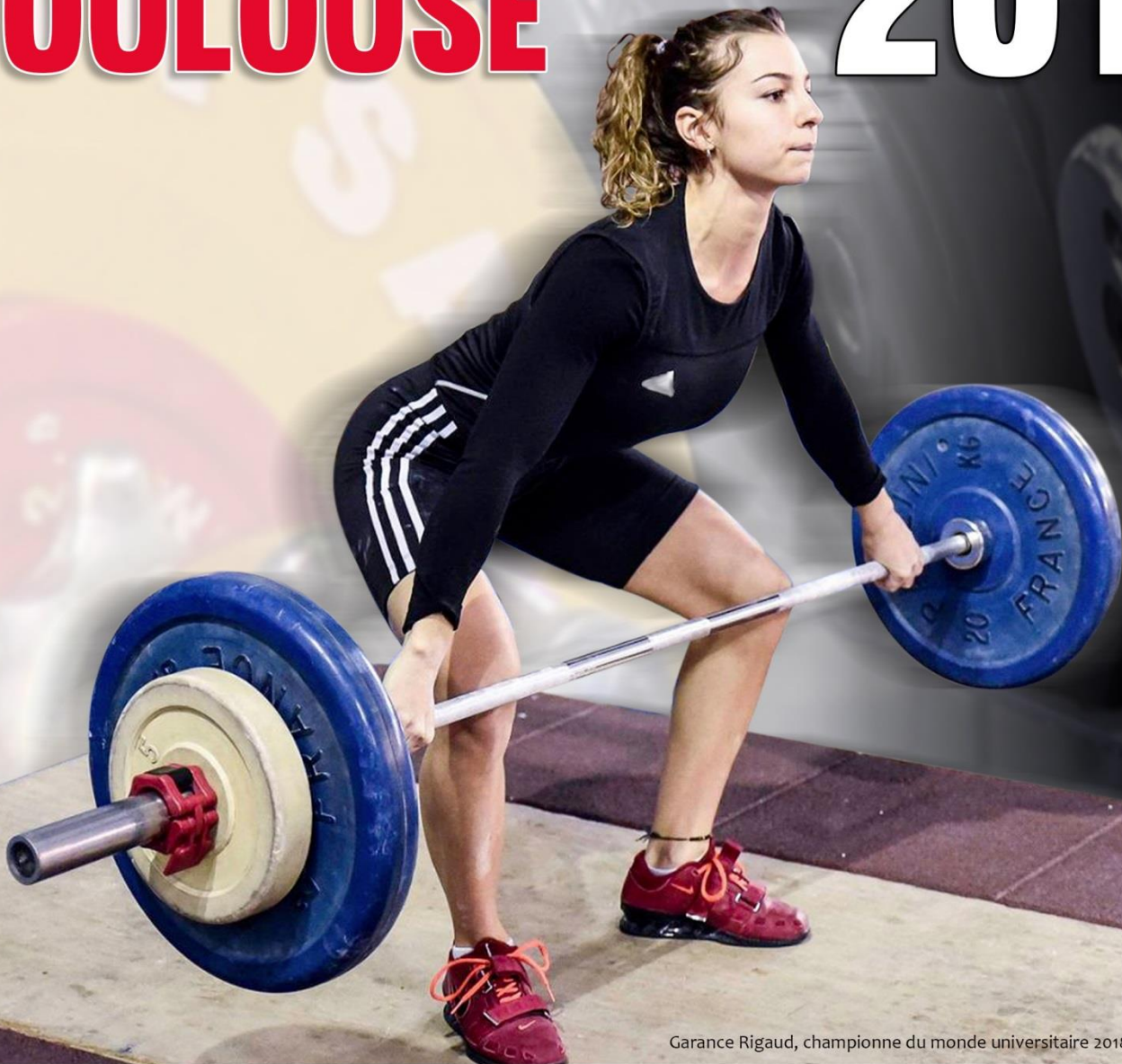


CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

HALTEROPHILIE MUSCULATION

GYMNASSE UNIVERSITÉ PAUL SABATIER TOULOUSE

4-5 AVRIL 2019



Garance Rigaud, championne du monde universitaire 2018

Crédit photo : José Pujol





Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie – site- Toulouse

Université P.Sabatier - Bât 1.A - 118 Route de Narbonne - 31062 TOULOUSE Cedex 9

e-mail: toulouse@sport-u.com Site -<https://sport-u-occitanie.com/>

Tél.: 05.61.55.65.00.– Fax : 05.61.55.65.05.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION

LES 4 ET 5 AVRIL 2019 A TOULOUSE

LES 4 ET 5 AVRIL 2019 A TOULOUSE

**AU NOUVEAU GYMNASSE ET SALLE DE MUSCULATION
UNIVERSITE PAUL SABATIER**

**118 ROUTE DE NARBONNE
31400 TOULOUSE**

Félicitations, vous êtes qualifié pour participer au championnat de France Universitaire de d'Haltérophilie et de Musculation qui se déroulera à Toulouse les 4 et 5 avril prochain.

la justification de la licence FFSU et la présentation de la carte d'étudiant sont obligatoire pour participer au championnat de France.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans le dossier ci-joint.

LA FICHE DE PARTICIPATION EST A RETOURNER **POUR LE 28 MARS 2019,
dernier délai, à la :**

**LIGUE DU SPORT UNIVERSITAIRE D'OCCITANIE
SITE TOULOUSE**

Université p. Sabatier – bat. 1a

118 route de Narbonne 31062 Toulouse cedex 9

Tel : 05.61.55.65.00 - fax 05.61.55.65.05 e-mail : toulouse@sport-u.com

MERCI DE NOUS INFORMER EGALEMENT EN CAS DE FORFAIT !

Nous vous informons que les détails spécifiques au déroulement des épreuves vous seront communiqués une fois, les confirmations de présence reçues.



Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie – site- Toulouse

Université P.Sabatier - Bât 1.A - 118 Route de Narbonne - 31062 TOULOUSE Cedex 9

e-mail: toulouse@sport-u.com Site -<https://sport-u-occitanie.com/>

Tél.: 05.61.55.65.00.– Fax : 05.61.55.65.05.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION LES 4 et 5 AVRIL 2019 à TOULOUSE

IMAGE



Candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de ses : nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.



Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.



Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la ligue du sport universitaire d'Occitanie et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL

Le jeudi 4 avril à partir de 7h30 :

Vérification des licences F.F.S.U. 2018/2019 (matérialisée ou de façon dématérialisée) et cartes d'étudiants.

Présentation de l'engagement sur l'honneur d'une conduite sportive universitaire signée .

RESTAURATION

Afin de vous laisser une totale liberté concernant les horaires et type de restauration, nous ne vous proposerons pas de réservation de repas. Charge à vous d'anticiper la gestion de celle-ci.

HEBERGEMENT

GYMNASE UPS: 118 route de Narbonne 31400 Toulouse, ci-dessous liens pour réservation [AIRBNB](#) / [BOOKING](#)

TRANSPORT

Site transports en commun Toulouse : <https://www.tisseo.fr/home>

VOIR PLANS ACCES EN FIN DE DOSSIER



Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie – site- Toulouse

Université P.Sabatier - Bât 1.A - 118 Route de Narbonne - 31062 TOULOUSE Cedex 9

e-mail: toulouse@sport-u.com Site -<https://sport-u-occitanie.com/>

Tél.: 05.61.55.65.00.– Fax : 05.61.55.65.05.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION LES 4 et 5 AVRIL 2019 à TOULOUSE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JEUDI 4 AVRIL 2019 « MUSCULATION »

7H30 - 8H	Accueil des sportifs, vérification des licences
8H - 9H	Pesée JF et JG
9H - 10H	Réunion Technique
10H	Compétition JF Défi Puissance + Défi Résistance
12H	Compétition JG Défi Puissance + Défi Résistance
14H -15H	<i>PAUSE</i>
15H - 16H	Compétition JF Défi Cardio
16H - 17H30	Compétition JG Défi Cardio
17H30 -18H30	<i>PAUSE</i>
18H30 - 19H30	Compétition Equipe
20H	Remise des Récompenses

VENDREDI 5 AVRIL 2019 « HALTEROPHILIE »

8H30 - 9H30	1 ^{ère} Pesée JF et JG Sessions 1A et 1B <i>(accueil et vérification des licences des compétiteurs absents la veille)</i>
10H30	Compétitions Sessions 1A et 1B
11H - 12H	2 ^{ème} Pesée JF et JG Sessions 2A et 2B <i>(accueil et vérification des licences des compétiteurs absents la veille)</i>
13H	Remise de Récompenses Sessions 1A et 1B
13H - 14H	3 ^{ème} Pesée JF et JG Sessions 3A et 3B <i>(accueil et vérification des licences des compétiteurs absents la veille)</i>
13H	Compétitions Sessions 2A et 2B
15H	Remise de Récompenses Sessions 2A et 2B
	Compétitions Sessions 3A et 3B
18H	Remise de Récompenses Sessions 3A et 3B et Equipes



Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie – site- Toulouse

Université P.Sabatier - Bât 1.A - 118 Route de Narbonne - 31062 TOULOUSE Cedex 9

e-mail: toulouse@sport-u.com Site -<https://sport-u-occitanie.com/>

Tél.: 05.61.55.65.00.– Fax : 05.61.55.65.05.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION

LES 4 et 5 AVRIL 2019 à TOULOUSE

CONFIRMATION PARTICIPATION

A retourner OBLIGATOIREMENT au plus tard le **JEUD 28 MARS 2019** à

L.S.U. D'Occitanie site de TOULOUSE
Université P.SABATIER – Bât. 1A
118 Route de Narbonne 31062 TOULOUSE Cedex 9

Tel : 05.61.55.65.00 - Fax 05.61.55.65.05 e-mail : toulouse@sport-u.com

Académie de : _____ Association Sportive : _____

NOM du responsable : _____ Prénom : _____

Portable : ___/___/___/___/___ Email : _____@_____

LICENCE FFSU	NOM	PRENOM	SEXE	POIDS	HALTERO	MUSCU



ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR D'UNE CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Par les étudiant(e)s, pour les étudiant(e)s

Je soussigne(e) (prénom et nom) _____ sollicite ma
Participation aux championnats de France des écoles : badminton par équipes – Toulouse
2018

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un
Comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage
Pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus a :**

1- avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des
Organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou
De toute autre personne en présence.

2- serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne
Image de mon association sportive et de mon université, et défendre les intérêts de mon
Association sportive et non les miens.

3- bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes
Que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.

4- bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes),
Les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme)
Sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.

5- être maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la compétition)
Et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits
Euphorisants.

6- être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma
Victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.

7- être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage
Thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou
Encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).

8- à respecter le règlement intérieur des lieux dans lesquels je me trouve (stade, gymnase,
Hébergement et autres)

9- régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi
Repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné
Par la fédération française du sport universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux
Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présent(s) sur place et
A la direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables
Etudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au
Règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à _____ le : ____/____/____

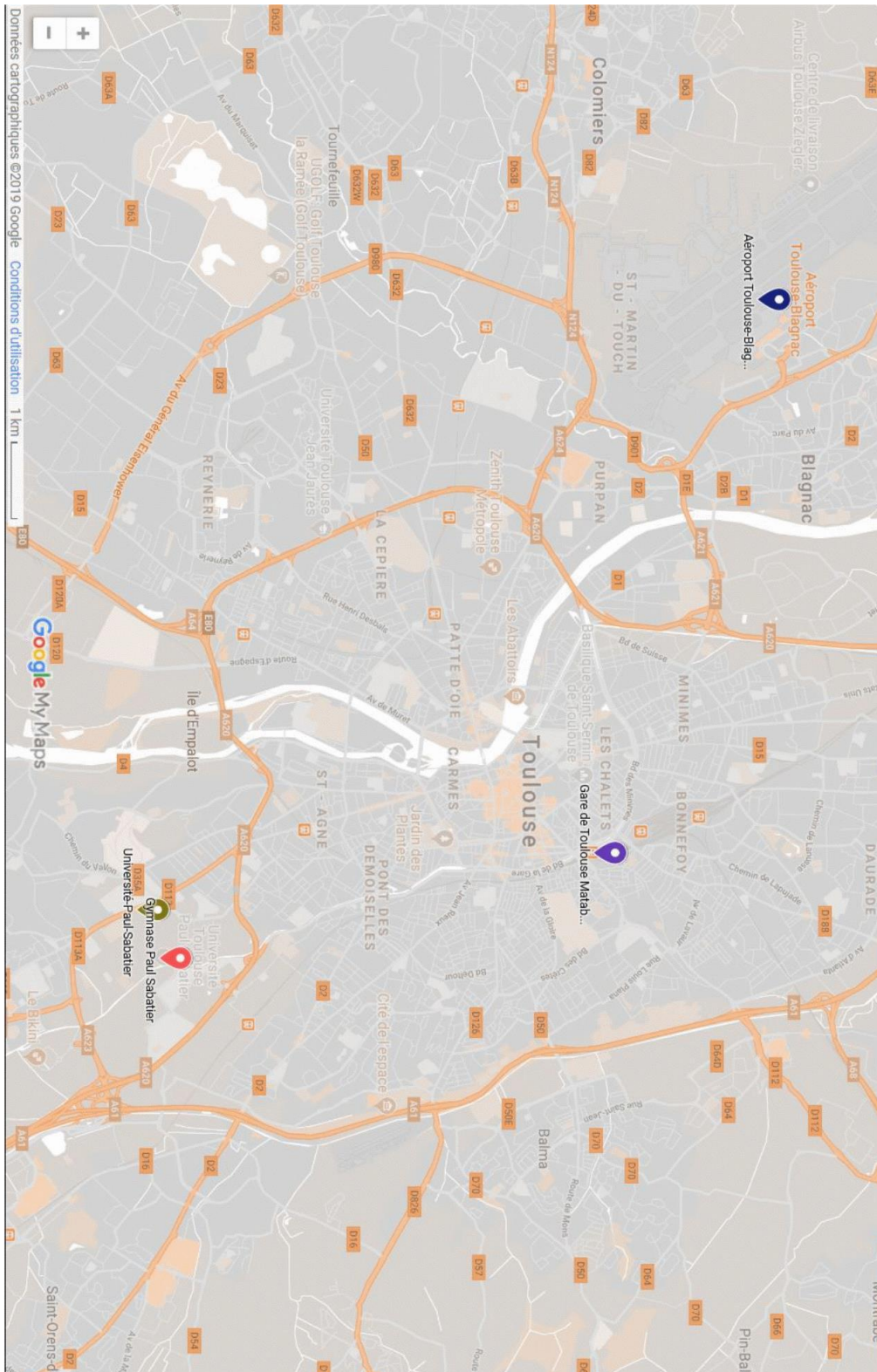
Pour l'as _____ (précédé de la mention « lu et approuvé »)

Nom. _____.

Signature

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE D'HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION LES 4 et 5 AVRIL 2019 à TOULOUSE

PLAN SITUATION ET ACCES



Depuis la Gare Matabiau : Métro Université Paul Sabatier III prendre ligne ligne A et B (changement à Jean-Jaurès) → 29min
Depuis l'Aéroport Blagnac : Métro Université Paul Sabatier III prendre navette bus aéroport + Ligne B → 39min ou Tram T2 + Ligne B → 49min

