



PLANNING CFU HALTEROPHILIE MUSCULATION 2019 TOULOUSE

Jeudi 04 avril 2019				Vendredi 5 avril 2019			
MUSCULATION				HALTEROPHILIE			
Pesée Musculation				Plateau A Masculins		Plateau B Féminines	
Féminines		Echauffement	Compétition	Session 1A		Session 1B	
08:00	09:00	Gymnase haltéro		Masculins 61 kg et 89 kg		Féminines 49 kg et 59 kg	
Masculins		Echauffement	Compétition	Pesée	08:30	Pesée	08:30
08:00	09:00	Gymnase haltéro		Compétition	10:30	Compétition	10:30
Défi Puissance + Défi Résistance				Remise des prix 13:00 (après présentation plateau suivant)		Remise des prix 13:00 (après présentation plateau suivant)	
Féminines		Echauffement	Compétition	Session 2A		Session 2B	
10:00	11:30	Salle de Musculation	Gymnase haltéro	Masculins 67 kg, 71 et 73 kg		Féminines 55 kg	
Masculins		Echauffement	Compétition	Pesée	11:30	Pesée	11:30
12:00	14:00	Salle de Musculation	Gymnase haltéro	Compétition	13:30	Compétition	13:30
Défi Cardio				Remise des prix 15:00 (après présentation plateau suivant)		Remise des prix 15:00 (après présentation plateau suivant)	
Féminines		Echauffement	Compétition	Session 3A		Session 3B	
15:00	16:00	Salle de Musculation	Gymnase haltéro	Masculins 81 kg et 96 kg		Féminines 64 kg et 71 kg	
Masculins		Echauffement	Compétition	Pesée	14:30	Pesée	14:30
16:00	17:30	Salle de Musculation	Gymnase haltéro	Compétition	16:30	Compétition	16:30
Cardio Equipes				Remise des prix 19:30		Remise des prix 19:30	
18:30	19:30	Gymnase haltéro					
Remise des prix				Remise des prix par équipes			
20:00	20:30	Gymnase haltéro		19:30			

Planning prévisionnel susceptible d'être modifié après réception des confirmation d'engagement

Attention : il n'y aura pas de restauration sur place.