



Édito du Président

Cher(e)s ami(e)s,

Les premières Finales Nationales ont été prolifiques pour les Hauts de France en ce mois d'avril.

Nos universitaires ont brillé à Toulouse avec 14 médailles glanées.

23 athlètes ont participé aux France Masters à Luxeuil les Bains, 18 médailles dont 8 titres de Champion de France.

Le Championnat de France des ligues par équipes organisé à Durstel a permis de voir que notre ligue était armée pour jouer les premiers rôles. Favoris chez les U15/U17, les jeunes ont brillamment remporté la catégorie. Les U20 ont un peu moins de chance en enregistrant un zéro et terminent néanmoins à la 6^{ème} place.

Cette année marque un changement important dans l'attribution des subventions venant traditionnellement du CNDS (Centre National pour le Développement du Sport). Le Ministère a en effet décidé d'en confier la gestion directe dès 2019 aux fédérations qui pourraient présenter un projet sportif fédéral avec leurs orientations de développement cohérent et structuré. Et la FFHM a été retenue pour cela.

Ainsi, les ligues régionales de la FFHM n'ont plus à passer par les DRJSCS (ni par les DDCS/DDCSPP pour les comités départementaux et clubs) pour les subventions de fonctionnement : la campagne sera organisée par la FFHM.

Par contre, les projets spécifiques emploi/apprentissage restent quant à eux gérés par les DDCS/DDCSPP/DRJSCS.

La FFHM a rendez-vous avec l'Agence nationale du sport (qui remplace le CNDS) le 10 mai prochain pour connaître les modalités précises de la campagne, nous vous tiendrons au courant des démarches à effectuer.

Sportivement

Jean-Yves JEROME
Président de la Ligue Régionale Hauts de France



CHAMPIONNATS d'EUROPE SENIORS 6 au 13 avril 2019 - BATUMI (GEOURGIE)

L'équipe de France d'haltérophilie a brillé aux Championnats d'Europe seniors organisés en Géorgie en ramenant 5 médailles dont le titre de Champion d'Europe pour **Bernardin KINGUE MATAM** en 67kg. Félicitations pour ces belles performances.

NOM - Prenom	NAT	P.C.	1	2	3	CR	1	2	3	CR	TOTAL	CR	Catégorie	RVP	
MICHEL Anais	F	48.34	77	79	-81	3	97	-100	-100	4	176	5	SE F49	277,43	
LORENTEZ MANON	F	48.90	78	-81	-81	4	95	99	-101	3	177	4	SE F49	276,50	
TCHAKOUNTE DORA	F	58.52	90	94	-97	6	105	110	-112	7	204	7	SE F59	280,12	
NAYO KETCHANKE	Géorgie	F	75.64	103	-108	-107	3	-	-	-	NC	0	NC	SE F79	0,00
VANBELLINGHEN Anna	Bel	80.56	98	101	103	1	118	-121	-121	4	221	3	SE F91	254,69	
KINGUE MATAM Bernardin	F	66.84	137	-141	-141	5	169	172	175	1	312	1	SE M67	417,73	
VAULTARD BRANDON	F	68.08	-140	140	-145	15	192	-197	-197	8	332	11	SE M69	397,00	
MENONI Enzo	F	88.14	148	152	155	7	173	-178	-178	15	328	12	SE M89	360,27	
KAIKLEKOPE Israel	F	92.00	153	158	-160	11	188	-191	191	14	349	14	SE M95	396,50	
COULLET Anthony	F	147.80	155	160	-165	13	205	212	-223	12	372	13	SE M109	391,60	



La seule représentante des Hauts de France était la Belge **Anna VAN BELLINGHEN** (licenciée à St Quentin) qui a participé dans la catégorie des 81kg et de fort belle manière. En effet, elle décroche le titre de Championne d'Europe à l'arraché avec 103kg et une médaille de bronze au total avec 221kg. Félicitations pour ces bons résultats.

CHAMPIONNATS de FRANCE UNIVERSITAIRES

4 et 5 avril 2019 - Toulouse

Classe	NOM - Prenom	CLUB	NAT	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	TOTAL	Score	Catégorie	RVP	Classe	EQUIPE	Score	Classe		
1	F CABON OPHELIE	1997	Université de Picardie	FRA	54.30	64	67	-70	67	75	80	83	83	150	107	12	SE F55	216,76	1	BESANCON 1	381,5	1
2	F BONNIERE PRISCILLA	1999	Université de Picardie	FRA	54.20	56	59	61	61	63	-68	68	68	129	107	11	SE F55	196,66	2	AMIENS 1	362,8	2
4	F BOURGOIS LOLA	1999	ASU LILLE STAPS	FRA	54.30	43	47	-50	47	55	60	-65	60	107	107	10	SE F55	154,62	3	AMIENS 2	287,3	3
6	F DOURAUD MANDI	1999	Université de Picardie	FRA	62.20	30	35	-38	35	48	51	55	55	90	90	9	SE F55	133,81	4	BESANCON 2	280,9	4
7	F ADAM RAPHAELLE	1999	Université de Picardie	FRA	69.80	32	-35	35	35	43	-46	46	46	81	81	8	SE F55	124,78	5	MONTEPELLIER 3	251,4	5
8	H BERNAUX ALEXANDRE	1997	ASU LILLE STAPS	FRA	71.80	78	82	-86	82	98	102	107	107	189	189	4	SE M73	245,34	6	MONTEPELLIER 2	242,3	6
9	H REBLYNCK HENRI	1999	Université de Picardie	FRA	72.00	74	79	-82	79	100	105	-111	105	184	184	5	SE M73	238,48	7	MONTEPELLIER 4	187,1	7
3	H JEROME KEVIN	1992	Université de Picardie	FRA	80.10	-100	-100	100	100	120	125	-130	125	225	225	6	SE M81	275,07	8	MONTEPELLIER 1	142,8	8
4	H VERNAY BORIS	1996	ASU LILLE STAPS	FRA	76.30	88	93	97	97	112	-118	118	118	215	215	7	SE M81	268,68	9	MONTEPELLIER 5	142,8	9
5	H BATELLE BRICE	1999	Université de Picardie	FRA	78.80	87	-91	-92	87	105	110	114	114	201	201	8	SE M81	247,60	10	MONTEPELLIER 6	142,8	10
12	H CLAIR MAXIMILIEN	1997	Université de Picardie	FRA	76.00	-77	77	-80	77	95	100	-105	100	177	177	9	SE M81	221,70	11	MONTEPELLIER 7	142,8	11
3	H FAUVART MAX	1996	ASU LILLE STAPS	FRA	85.20	95	100	-104	100	115	-116	116	119	219	219	10	SE M89	259,79	12	MONTEPELLIER 8	142,8	12
5	H MICHEL ARTHUR	1997	ASU LILLE STAPS	FRA	85.00	98	103	107	107	117	-121	-125	117	224	224	11	SE M89	251,33	13	MONTEPELLIER 9	142,8	13

Place finale	NOMS	Prénoms	POIDS	CLUB	NAT	Squat charge	Développé couché nb repts	Clouté Temp. en s	Charges au DC	EQUIPES	PLACES	
moins de 57	1	TAMPIGNY COLLEEN	54,7	ASU LILLE STAPS	F	57	1	28	3	262	1	27,35
plus de 57	3	GUYVARCH MAEVA	69,8	Université de Picardie	F	85	4	53	2	250	2	34,7
moins de 75	2	SCOURLET ROBIN	73,9	ASU LILLE STAPS	F	111	4	51	2	242	2	66,51
moins de 75	3	LALIGE NICOLAS	67,2	Université de Picardie	F	110	5	53	2	259	4	60,48
moins de 75	4	SENELIER MATHIEU	69,6	Université de Picardie	F	120	3	38	7	245	3	62,64
moins de 75	5	DANEY BENOIT	72,3	ASU LILLE STAPS	F	90	8	47	4	303	5	65,07
moins de 75	6	DRESPAUX CYRIL	67,6	ASU LILLE STAPS	F	101	7	42	6	346	6	60,84
moins de 75	7	GALLAND JULIEN	67,7	ASU LILLE STAPS	F	103	6	33	9	463	8	60,93
moins de 75	9	TURKIC ROMAIN	70,1	ASU LILLE STAPS	F	80	11	47	4	602	11	63,09
plus de 75	1	CATHELAIN JULIEN	84,2	AS UNIV BRIVAS LEVIN	F	137	1	49	2	259	2	79,76
plus de 75	1	RENET FLORENT	76,2	Université de Picardie	F	135	1	41	3	263	1	70,26



C'est à Toulouse que s'est déroulée l'édition 2019 des Championnats de France universitaires d'haltérophilie et de musculation. Les facultés d'Amiens et de Lille ont brillamment participé à ces compétitions. La musculation a vu la victoire de Colleen TAMPIGNY (STAPS Lille) en -57kg, Julian CATHELAIN (STAPS Liévin) en +75kg et de l'UPJV Amiens par équipe. 11 athlètes ont participé aux épreuves de musculation.

13 athlètes en haltérophilie avec le titre pour Ophélie CABON (STAPS Amiens) en 55kg, 2^{ème} place pour Priscilla BONNIERE (STAPS Amiens) et la 3^{ème} place pour Kévin JEROME (STAPS Amiens), Max FAUVART (STAPS Lille) et Arthur MICHEL (STAPS Lille). Les équipes Amiens UPJV terminent 2^{ème} et 3^{ème} par équipes.

Une belle représentativité de nos facultés des Hauts de France avec la clé de bons résultats. Félicitations à toutes & tous.



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

21 / 22 / 23 avril 2019 - LUXEUIL

Pt	Classe	NOM - Prénom	AN	CLUB	NAT	P.C.	1	2	3	ARR.	1	2	3	EP-J	TOTAL	Scor	Catégorie	RAF	MEL.TZER
2	F	DIMPRE SOPHIE	1978	USC MOISLAINS	F	58.80	42	45	48	48	-55	56	60	60	108	MON + 1	W40 -59	147,83	169,86
2	F	ALMEIDA DASILVA LAYLA	1971	CHCD COMINES	F	60.85	42	45	47	47	56	-62	62	62	109	MON + 9	W45 -64	145,96	182,15
4	F	DEQUÉANT CORINNE	1972	CHFM ROISEL	F	59.70	35	-37	-37	35	42	-45	45	45	80	FRA + 3	W45 -64	108,43	133,70
1	F	BROUETTE VALÉRIE	1972	USC MOISLAINS	F	71.85	43	46	48	48	-57	59	-61	59	107	EUR + 5	W45 -76	130,25	160,59
2	H	OLLIVIER FRÉDÉRIC	1984	CMH SALEX	F	74.20	95	99	-103	99	115	119	121	121	220	MON + 2	M35 -81	280,25	380,43
5	H	PERNET CYRILLE	1980	CMHM LA FERTE MILON	F	77.80	80	85	87	87	103	-107	-107	103	190	REG + 20	M35 -81	235,84	264,61
1	H	FONTENELLE VINCENT	1980	CHCD COMINES	F	96.20	130	-135	135	135	166	-173	0	166	301	MON + 81	M35 -102	338,72	380,04
1	H	BRASSART AURÉLIEN	1977	KC VILLERS BRETONNEUX	F	72.82	103	110	0	110	123	130	0	130	240	MON + 46	M40 -73	309,00	359,06
2	H	FONTENELLE LUDOVIC	1979	CHCD COMINES	F	71.58	90	95	100	100	105	110	113	113	213	MON + 19	M40 -73	276,99	314,38
3	H	LE GONDEC EDDY	1977	OL GRANDE-SYNTHÉ	F	88.60	93	-96	96	96	115	-119	-119	115	211	EUR + 16	M40 -89	245,78	285,60
4	H	SILVA MONTEIRO VICARIE	1979	SCH AMIENS METROPOLE	F	82.40	80	85	-87	85	115	-122	-127	115	200	EUR + 5	M40 -89	241,05	273,59
1	H	MOITÉ CHRISTOPHE	1972	SCH AMIENS METROPOLE	F	78.24	102	106	110	110	130	135	-140	135	245	MON + 55	M45 -81	303,21	373,85
2	H	REMOND DAVID	1973	AO SALLAUMINES	F	85.90	88	92	-95	92	115	120	124	124	216	MON + 17	M45 -89	255,19	310,82
NC	H	ROGER JÉRÔME	1973	SCH AMIENS METROPOLE	F	87.08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	REG -160	M45 -89	0,00	0,00
NC	H	DUMÉGE CHRISTOPHE	1965	KC VILLERS BRETONNEUX	F	72.40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	REG -127	M50 -73	0,00	0,00
1	H	HÉLÉNA CHRISTOPHE	1968	CMHM ST POL SUR MER	F	85.50	85	90	93	93	105	110	113	113	206	MON + 23	M50 -89	243,90	316,34
2	H	DESTRAZ CHRISTOPHE	1969	SCH AMIENS METROPOLE	F	95.30	97	100	0	100	90	0	0	90	190	MON + 1	M50 -96	214,61	274,48
1	H	ROOSEBEKE BERNARD	1963	OL GRANDE-SYNTHÉ	F	66.30	70	-76	-77	70	87	92	-95	92	162	MON + 21	M55 -67	220,76	311,49
3	H	CLABAUT ROBERT	1963	SCH AMIENS METROPOLE	F	73.00	-68	68	70	70	90	-94	-95	90	160	MON + 11	M55 -73	205,71	290,26
1	H	JEROME JEAN-YVES	1960	LIGNE & FORME SENLIS	F	96.90	60	65	-70	65	83	88	-92	88	153	FRA + 0	M55 -102	171,69	255,47
1	H	POUILLAUDE DOMINIQUE	1955	CHFM ROISEL	F	85.10	54	57	58	58	83	85	-88	85	143	EUR + 7	M60 -89	169,69	276,42
2	H	LEHAQUE HERVÉ	1950	OSM LOMME	F	81.50	43	45	47	47	62	-65	65	65	112	REG + 17	M65 -89	135,73	247,43
1	H	CARREZ GILBERT	1948	CAHC BERCK SUR MER	F	86.90	50	55	57	57	70	75	-80	75	132	MON + 18	M70 -89	155,11	296,27

Le club de Luxeuil a organisé la plus grosse compétition en termes de compétiteurs de la saison à savoir les Championnats de France Masters. Ce sont 226 athlètes (58 femmes et 168 hommes) qui se sont affrontés sur les plateaux dont 23 représentants des Hauts de France (4 femmes et 19 hommes)

Chez les femmes, Valérie BROUETTE de Moislains remporte le titre en W45 76kg.

Chez les hommes, 8 champions de France : Vincent FONTENELLE de Comines M35 102kg, Aurélien BRASSART de Villers Bretonneux M40 73kg, Christophe MOITÉ du SCHAM Amiens M45 81kg, Christophe HÉLÉNA de St Pol sur Mer M50 89kg, Bernard ROOSEBEKE de Grande-Synthe M55 67kg, Jean-Yves JEROME de Senlis M55 102kg, Dominique POUILLAUDE de Roisel M60 89kg et Gilbert CARREZ de Berck-sur-Mer M70 89kg.

Au total ce sont 18 médailles ramenées de terre Franche Comtoise. Un bon cru pour cette édition 2019 avec à la clé de nombreux records de France suite à la refonte des catégories de poids de corps.

5ème CHALLENGE Avenir - 27-28 avril 2019 SALLAUMINES / HIRSON / ROSENDAL / COMINES

La saison 2018 2019 a été riche en nombre de compétiteurs sur la région Hauts de France. La Ligue a décidé d'ajouter une compétition "Challenge Avenir" supplémentaire pour cette fin de saison. Initialement prévue à Sallaumines, au vu du succès reçu des engagements, il a été décidé de programmer une seconde implantation pour le District Sud à Hirson.



Au final, beaucoup de forfaits de dernière minute qui sont dommageables pour les organisateurs et qui ont un impact sur le déroulement du programme prévu.

La Ligue proposera lors de la prochaine réunion, lors de l'élaboration du calendrier sportif de la saison prochaine, un cahier des charges avec des obligations à respecter concernant les engagements.

77 athlètes CJS (26 femmes et 51 hommes) ont participé à ce 5ème Challenge, auquel on peut ajouter 18 athlètes qui sont qualifiés aux Finales Nationales et qui sont venus faire un test pour jauger de leur état de forme.

Les benjamins minimes ont également participé à ce dernier challenge de la saison. 61 athlètes répartis sur les implantations de Hirson - Rosendael et Comines.

Une bonne participation cette saison pour nos U10 / U13.



HALTERO-TOUR à SALLAUMINES

Organisée par la Ligue Régionale H-M, le service jeunesse de la ville de Sallaumines et par l'A.O Sallauminois Haltérophile, cette initiation aux gestes et postures de l'haltérophilie a connu un vif succès auprès des jeunes du CLSH et des ados du club-ado. David DUHAUTOY, notre Conseiller Technique Fédéral, a présenté ces gestes techniques en rapport avec le sport santé lié aux soulevés de la vie quotidienne.

Durant cette journée sportive, il a reçu le soutien de Bruno MAIER Conseiller Technique Régional, Jean-Marc NEUSY Président de l'A.O.S Haltéro, Jordan DEFONTAINE initiateur et Eric LAMBLIN athlète du club.

L'après midi les benjamins, minimes et cadets du club ont participé à cette initiation.

Les jeunes du CLSH et du club-Ado sont les bienvenus les mercredis et samedis de 14h30 à 16h30 s'ils veulent continuer cet apprentissage au sein du club.

Jean-Marc NEUSY



CHAMPIONNAT de FRANCE PAR EQUIPES DE LIGUE U15-U17 / U20

27 et 28 avril 2019 - DURSTEL

2^{ème} édition du Championnat de France des Ligues par équipes qui s'est déroulé cette saison à Durstel, en région Grand Est.

L'an dernier, nos deux sélections avaient ramené une médaille de bronze chez les U15/U17 et une médaille d'argent chez les U20.

Nos effectifs pouvaient laisser présager cette saison une victoire dans les deux catégories d'âges mais des blessures sont venues perturber les plans.

La Ligue s'est dotée pour cette compétition de combinaisons pour que l'ensemble des athlètes s'identifient à la région et à l'appartenance à une équipe.

Les U15 à la hauteur des prévisions !!

Les U15/U17 en tête sur le prévisionnel ont réalisé un match plein en allant grignoter les kilos nécessaires pour se mettre à l'abri même si le match fût indécis jusqu'à la dernière barre avec la Ligue Auvergne Rhône Alpes. La Ligue Grand Est venant compléter le podium.



Classement U15 / U17

REG	RANK	NAME	AGE	F	M	TOTAL	DIFF	REG			
HAUTS DE FRANCE	1	BAUDEL	2000	52	95	-58	85	65	68	71	124
	2	MAUDET	2000	45	61	-42	65	65	-74	87	133
	3	LELEUR	2000	47	-50	-50	47	-60	-60	87	104
1319,41											
AUVERGNE RHONE ALPES	1	PICOT	2000	54	60	-71	71	65	65	83	134
	2	MARFANTOPOULOS	2000	50	60	-50	50	60	-65	83	114
	3	MARFANTOPOULOS	2000	51	60	-74	72	80	84	87	159
1296,24											
GRAND EST	1	GANGOFF	2000	52	43	-47	47	52	65	67	114
	2	THOMASINI	2000	45	49	-46	49	52	-54	52	100
	3	DELORENE	2000	46	50	-52	50	50	-51	51	100
1263,21											
PAYS DE LA LOIRE	1	BROUSARD	2000	51	55	-55	55	55	-55	55	105
	2	COCONO	2000	50	55	-57	57	100	107	105	152
	3	CARDEU	2000	54	63	-70	70	75	80	83	150
1127,79											
ILE DE FRANCE	1	NORO	2000	42	-42	-42	42	50	-55	55	95
	2	BRUN	2000	70	74	-79	74	90	95	98	169
	3	LELEUR	2000	45	73	-78	73	85	91	93	169
1062,68											
BRETAGNE	1	FRANCOIS	2000	50	40	-40	40	40	-40	40	75
	2	BERNAN	2000	52	55	-55	55	55	-55	55	75
	3	BERNAN	2000	53	50	-50	50	50	-50	50	75
1049,30											
NORMANDIE	1	MICHEL	2000	51	50	-50	50	50	-50	50	100
	2	COUDRY	2000	52	55	-55	55	55	-55	55	100
	3	LELEUR	2000	54	55	-55	55	55	-55	55	100
1032,90											
OCCITANE	1	LELEUR	2000	53	55	-55	55	55	-55	55	100
	2	LELEUR	2000	54	55	-55	55	55	-55	55	100
	3	LELEUR	2000	55	55	-55	55	55	-55	55	100
795,58											

Classement U20

REG	RANK	NAME	AGE	F	M	TOTAL	DIFF	REG		
GRAND EST	1	THOMASINI	2000	118	153	-133	143	267	167	334
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1486,86										
NORD PAS DE CALAIS	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1455,37										
ILE DE FRANCE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1388,14										
NOUVELLE AQUITAINE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1374,64										
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1370,00										
HAUTS DE FRANCE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1328,57										
AUVERGNE RHONE ALPES	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1265,43										
PAYS DE LA LOIRE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1169,91										
NORMANDIE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1136,88										
CENTRE VAL DE LOIRE	1	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	2	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
	3	LELEUR	2000	118	114	-114	114	114	-114	114
1018,22										

Les U20 subissent la dure loi du sport !!

Le match des U20 était en soi une belle confrontation à venir avec 5 Ligues qui se tenaient dans un mouchoir de poche. A l'issue du match des féminines, les Hauts de France prenaient la tête avec les barres de départ des garçons. Objectif : pas prendre de risques mais le sort en a décidé autrement avec le zéro de Nicolas MONTARDIER qui a redistribué les cartes mais, à ce niveau, c'est quasi mission impossible pour rattraper le retard accumulé. Les autres athlètes ne se sont pas démobilisés et le bon match à l'épaulé-jeté du trio fait terminer l'équipe à la 6^{ème} place sur 10 ligues engagées. Le podium était invainceable à l'annonce des résultats finaux.



Sous l'œil attentif des coaches

U20

Stage perfectionnement élite du Département du Nord

Il s'est déroulé du 15 au 17 avril 2019 à Comines.

1er regroupement de la nouvelle aire du comité du NORD.

Ce stage avait pour but de regrouper l'élite du Nord qualifiée aux différentes finales nationales Grand Prix fédéral et Championnat de France élite.



Merci au club de Comines pour l'accueil de ce stage ainsi qu'au responsable ETD Vincent Fontenelle (entraîneur du CHCD Comines) accompagné d'Antoine Mendes (étudiant masters optimisation de la performance) et Florent Calas (entraîneur du CHC Lille) pour l'organisation et l'encadrement de ce stage. Le CTR B. MAIER a partagé la deuxième journée de stage en leur compagnie.

U15 / U17



Les news de la FFHM

Modifications des dates des prochains Championnats d'Europe U20/U23 et U15/U17

L'EWF vient d'annoncer le report des prochains championnats d'Europe U20/U23 (prévu initialement à Chisneau (MDA) du 7 au 15 juillet) et les championnats d'Europe U15/U17 (prévu initialement à Constanta (ROM) du 5 au 14 septembre).

Ils se dérouleront respectivement (dates définitives à confirmer) :

- CE U20/U23 à Bucarest (ROM) du 14 au 24 octobre
- CE U15/U17 à Eliat (ISR) du 1 au 10 décembre

En conséquence, les modalités de sélection 2019 pour les Championnats d'Europe U15/U17 sont caduques. Celles des Championnats d'Europe U20/U23 seront amendées très prochainement. Enfin le programme de stages sera ajusté en fonction des objectifs.



Stages du collectif Avenir - Olympique 2024-2028

Les vacances scolaires permettent aux collectifs nationaux de se regrouper.

Lilou DAUX et Lucas LECLERC se sont rendu à Dinard pour effectuer une semaine de stage avec une partie du collectif jeune. Objectif : préparation des futures échéances internationales Européennes et Mondiales.



Magazine Esprit Bleu

Dans le cadre d'une large action de médiatisation, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) a lancé la production de magazines audiovisuels qui vise à mettre en lumière les pratiques des différentes disciplines des fédérations.

40 magazines intitulés Esprit Bleu, ont été produits par le CNOSF, avec le soutien des fédérations et notamment de la FFHM, et sont diffusés sur les chaînes du groupe France Télévisions du 20 janvier au 9 juin 2019.

Si vous avez manqué le Magazine Esprit Bleu consacré à l'haltérophilie et diffusé ce dimanche sur France Ô, vous pouvez le découvrir en replay !

<https://www.france.tv/france-0/esprit-bleu/esprit-bleu-saison-1/961609-federation-francaise-d-halterophilie-musculation.html>

FFHM



Lilou LECLERC du Koala Club de Villers Bretonneux a reçu lors du 5^{ème} Challenge Avenir à Hiron le Trophée "Jean-Claude MOLLET" des mains de Monsieur Jean-Jacques THOMAS, maire de la commune. « Président-fondateur du CEHT, Jean-Claude Mollet permit, non seulement, d'ancre l'haltérophilie à Hiron, mais il inculqua aux pionniers de l'époque la nécessité de donner la priorité à la formation et à la jeunesse. Rien d'étonnant dans ces conditions à ce que le challenge qui porte son nom soit décerné à un jeune espoir benjamin ou minime des Hauts-de-France » Jean-Jacques THOMAS



Double vainqueur du Trophée National des Minimes 2017 et 2018 – Coupe de France 2018.



CDOS SOMME CHALLENGE BRANDICOURT CREDIT AGRICOLE

LES JEUNES POUSSÉS DE VILLERS BRETONNEUX A L'HONNEUR...



mai 2019

GRAND PRIX FÉDÉRAL
11 et 12 mai 2019
CHATEAURoux

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS
14 et 15 mai 2019
EVRY

CHAMPIONNATS DES "Hauts de France" MASTERS CHAMPIONNATS DES "Hauts de France" BENJ / MIN
18 mai 2019
VILLERS BRETONNEUX

CHAMPIONNATS DE FRANCE MUSCULATION
18 mai 2019
PARIS - INSEP

FINALE NATIONALE COUPE DE FRANCE DES CLUBS MIN CAD JUN
25 mai 2019
CAEN

L'haltérophilie concerne aussi les filles

Cette remise du challenge Brandicourt a mis à l'honneur trois minimes Jade Leclerc, Lilou Leclerc et Lyla Nourtier qui ont été championnes de France par équipes. Le Président Glavieux a rappelé les performances de ces trois jeunes pratiquantes qui, par ailleurs, n'abandonnent pas les études. Ainsi, Lyla et Jade sont au Collège Jacques Brel à Villers-Bretonneux tandis que Lilou est au Collège Jules Verne à Rosières-en-Santerre.

Une préparation en vue de Paris 2024

Les différents intervenants ont insisté sur le fait que l'encadrement avait une grande importance dans le comportement de ces trois filles dont l'objectif n'est autre qu'une participation aux Jeux Olympiques de Paris en 2024. Le Président de la Ligue des Hauts-de-France Monsieur Jérôme s'est félicité de la réussite de ces trois jeunes "pousses de l'haltérophilie", tandis que le représentant du département Monsieur Jean Louis Piot a ajouté "qu'il était fier de la réussite de ces trois filles qui sont encore collégiennes". Mais le moment le plus agréable de la réception était la remise des récompenses par le Crédit Agricole puisque Lilou, Jade et Lyla ont reçu un chèque de trois cents euros des mains d'Alessandra Caron et Odile Lefranc.

Lionel Herbet



HOMMAGE à Paul FERNET nous a quittés



À l'aube de ses 90 ans, notre ami Paul FERNET nous a quittés... Né le 6 septembre 1929, Paul était une figure emblématique du sport amateuro.

Ex-catcheur de renommée, avec 1085 combats à son actif, il assura dans les années 80/90 la présidence de l'Amiens Sporting Club qui devint ensuite l'Amiens HM. Une vie consacrée en grande partie au sport pendant près de 60 ans...

La Ligue d'Haltérophilie présente ses sincères condoléances à toute sa famille. Ses obsèques auront lieu le 15 avril à Querrieu (80).



FRANCE 3 au koala club

3 hauts-de-france

Un reportage consacré à la réussite du club bretonvillois sera bientôt diffusé. Ce reportage TV avait pour but de mettre à la lumière le travail des coachs et des bénévoles qui ont amené le koala club au statut de meilleur club formateur de France

Un grand merci à France 3 pour ce petit coup de promo de l'haltérophilie.