

HALTÉROPHILIE UNE SÉLECTION JEUNE DE 18 ATHLÈTES

Génération dorée ?

Après la débâcle de 2015 (4^e au classement des nations), l'haltérophilie réunionnaise et son CTS, Didier Leroux, misent sur une sélection jeune pour conquérir les sommets.

« On a misé sur la jeunesse », dévoile Didier Leroux, le conseiller technique national de La Réunion, alors que la sélection pour les prochains Jeux des Îles a été dévoilée ce mois-ci à la suite des championnats de La Réunion au gymnase de Deux-Canons. Sur les dix-huit sélectionnés (dont deux remplaçants), « six haltérophiles ont moins de 20 ans », précise encore l'ancien directeur technique national de la Fédération, alors que plusieurs glorieux anciens comme Neige-Line Edmond ont été devancés par de plus jeunes haltérophiles.

Alors que les rassemblements de la présélection ont débuté il y a plus d'un an et demi, Didier Leroux

n'est pas surpris de voir autant de jeunes dans cette sélection finale. « Dans l'ensemble, ce n'est pas une surprise, confirme l'ancien directeur technique national. On avait mis volontairement des minimas assez élevés pour mettre une carotte et les motiver... Les autres revenaient de trop loin. Dans l'ensemble nous aurons une équipe compétitive, beaucoup mieux qu'il y a quatre ans. Cela fait plus d'un an et demi que l'on se prépare sérieusement pour notre objectif qui est d'essayer de battre les Mauriciens chez eux. »

Ambitieux, le conseiller technique a de quoi l'être au vu des derniers résultats nationaux. Quatorze haltérophiles sont en

effet qualifiés pour les finales du Grand Prix fédéral (les 11 et 12 mai à Châteauroux) et neuf autres le sont pour les vrais championnats de France (8 et 10 juin à la Ferte Milon). Un record dans l'histoire de la discipline à La Réunion qui doit beaucoup à l'apport des clubs de crossfit. « Cela fait un moment qu'on travaille ensemble, confirme Didier Leroux. Près de la moitié de nos sélectionnés sont des crossfiteurs à la base. »

À Maurice, l'haltérophilie réunionnaise tentera de renouer avec sa tradition de grande pourvoyeuse de médailles (elle en avait rapporté 33 en 2011 et 2015). Il y a quatre ans, seul Romain Dijoux



La sélection féminine 2019 au complet. (Photo D.R.)

avait remporté l'or en réussissant le triple (arraché, épaulé-jeté et total olympique) sur ses terres. Celui-ci est d'ailleurs de retour dans la sélection. « Il avait arrêté quelque temps mais il est bien revenu, assure Didier Leroux. En valeur sûre, nous avons aussi Julien Omar mais il est dans une catégorie très relevée (73 kg). Nicolas Mussard (89 kg) qui nous vient du crossfit Saint-Pierre a aussi bien progressé tout comme Jérôme Cadet et Bryan Virginius (109 kg). Lui aussi pourrait l'emporter mais dans sa catégorie, il y a un Seychellois qui semble très costaud. »

« Entre nous et Maurice »

Sur l'île Maurice, les Réunionnais devront se mesurer aux meilleurs haltérophiles de l'océan Indien et notamment aux Mauriciens qui s'annoncent redoutables. « La victoire finale devrait se jouer

entre nous et Maurice, estime Didier Leroux. Les Malgaches seront surtout bons dans les petites catégories et les Seychellois dans les lourdes. » Les jeunes Réunionnais devront donc se montrer à la hauteur.

« Didier nous a fait confiance et il faut lui rendre », lance avec détermination le jeune David Essob (18 ans), détenteur deux records

de France U20 dans sa catégorie (55 kg) en épaulé-jeté (98 kg) et total olympique (178 kg) et qui se fait une joie de relever le défi. « C'est une super expérience à vivre et on va se mesurer au très, très haut niveau », estime le Saint-Paulois, frère jumeau d'Etienne, également sélectionné.

Antoine SANCHEZ

La sélection

Hommes

Etienne Essob (SCHM Saint-Paul, 55 kg), David Essob (SCHM Saint-Paul, 55 kg), Erwan Marka (CSPJ Saint-Denis, 61 kg), Julien Omar (La Fournaise, 73 kg), Romain Dijoux (La Fournaise, 81 kg), Nicolas Mussard (CFSP Saint-Pierre, 89 kg), Jérôme Cadet (CHRF Mahaveli, 89 ou 96 kg), Jean-Philippe Prugnières (HC Tampon, 102 kg), Bryan Virginius (CSPJ Saint-Denis, 109 ou +109 kg).

Dames

Deborah Virama (CH La Plaine, 45 kg), Chloé Bègue (CFSP Saint-Pierre, 49 kg), Stéphanie Lauret (CFSP Saint-Pierre, 49 kg), Caroline Damour (CFSP Saint-Pierre, 55 kg), Loane Payet (SCHM Saint-Paul, 55 ou 59 kg), Nina Franquine (La Fournaise, 64 kg), Mélissa Agapet (La Fournaise, 71 kg), Caroline Prouet (CFSP Saint-Pierre, 76 ou 81 kg), Clarisse Tissot (CH La Plaine, 87 ou +87 kg).

Entraîneurs

José Hoarau (HC Tampon) et Richard Olivier (SCHM Saint-Paul). Chef de discipline : Didier Leroux.