

Ligue Régionale Hauts de France d'Haltérophilie - Musculation



LETTRE INFOS N°24 juin 2019

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS

Courriel: picardie.halterophilie@wanadoo.fr

Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr

Mise en page: David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation: FFHM - ETR - Rosendael - UNSS - KCVB - ST QUENTIN - COMINES - LA FERTE MILON - SALEUX - NOURTIER





Cher(e)s ami(e)s,

Une saison riche en événements et en résultats sportifs s'achève avec un classement de notre ligue en haut de l'échiquier national.

En tant que Président je ne peux que m'en réjouir et féliciter l'ensemble des acteurs, les dirigeants des clubs, les athlètes, les bénévoles et les techniciens.

Nous avons terminé la saison en organisant 4 compétitions de niveau national. championnats de France cadets juniors seniors à la Ferté Milon, la finale de la Coupe de France seniors mixtes à Comines, le Trophée National des Minimes à Villers Bretonneux et le Mémorial Edmond DECOTTIGNIES à Comines, Nous avons su répondre présent à chaque événement pour que les clubs puissent retenir un bon souvenir de leur passage dans notre région. Le travail effectuer par tous ces dirigeants de club fût considérable et à la hauteur des événements.

Cette fin de saison a vu la mise en place de la nouvelle organisation de l'ex-CNDS qui est désormais géré par la FFHM. Les dossiers sont actuellement traités et la validation des projets sera bientôt effectuée.

Des actions de promotion ont été effectuées pour toucher le plus grand nombre avec notamment les journées Olympiques avec les CDOS et l'opération « Bouge, une priorité pour ta santé » avec la mutualité française. Ce genre d'opération doit s'étendre au scolaire avec la mise en place d'actions Haltéro tour.

Notre CTR Bruno MAIER a mis en place avec votre colaboration le calendrier sportif de la saison prochaine, une réunion de rentrée sera programmée pour faire une mise au point sur les nouveautés apportées à la réglementation sportive et les aménagements que la ligue veut apporter pour une meilleure gestion.

Enfin, je terminerai ce mot en ayant une pensée émue pour Franck COLLINOT et sa famille pour le tragique événement qui a frappé leur famille. Nous lui présentons nos plus sincères condoléances.

Profitez de la période estivale pour recharger vos batteries et revenir encore plus motivé en septembre.

Sportivement

Jean-Yves JEROME Président de la Ligue Régionale **Hauts de France**

Hauts-de-France











CHAMPIONNATS DE FRANCE "ELITE" CAD JUN SEN

8 – 9 – 10 juin 2019 - LA FERTÉ MILON

Le club de La Ferté Milon a pris en charge l'organisation des Championnats de France Cadets - Juniors - Seniors. Comme à son habitude, le Président Marc ANDRIEUX, entouré de son équipe de bénévoles a su mettre tout en œuvre pour accueillir les athlètes dans les meilleures conditions. Un grand bravo à toutes ces personnes qui ont donné de leur temps et se sont investis bénévolement.



Le samedi a été consacré aux U15 / U17 avec 19 athlètes des Hauts-de-France.

Pas de titre pour nos U15 filles mais 6 podiums pour 8 athlètes engagés dont 6 du Koala Club de Villers Bretonneux. Les filles U17 ont brillé avec le titre et les records de France pour Charlotte THIERRY en 40kg qui a su mettre l'ambiance dans le public milonais. Lilou DAUX avait un match plus compliqué avec la francilienne Amelle REZZAK, elle décroche une belle 2^{ème} place, tout comme Aurélien BAUQUEL du club de Rosendael en 64kg.

Côté garçons, carton plein, 7 athlètes - 7 médailles dont le titre pour Juninho LE GUEN (U17 55kg) avec un record de France à l'épaulé-jeté (95kg) et Lucas LECLERC (U17 67kg).

Les deux derniers jours ont vu des confrontations entre les juniors et les seniors car d'après la réglementation, les juniors pouvaient prendre le titre en senior si le total était meilleur et qu'ils avaient réalisé les minimas lors des Éliminatoires.

Kaitly DIBOTI (Amiens SCHAM) remporte le titre en U20 59kg avec à la clef 3 nouveaux records de France. Cyrielle CALAS du CHC Lille remporte une nouvelle médaille aux Championnats de France senior en récoltant le bronze en 71kg.

Les U20 ont brillé avec le titre pour Sony FARETIE en 89kg, la 3^{ème} place pour Jérémy RIQUIER (67kg) et Eliott BUYSSCHAERT (73kg)

Les seniors nous ont offert également du beau spectacle avec un carton plein : 7 athlètes – 7 médailles Le titre pour Alexis JEROME en 61kg avec 3 nouveaux records de France devant le Saint Quentinois Lilian

En 67kg, sans surprise, le Bretonvillois Benjamin PEDRAK remporte le titre avec un beau 150kg à l'épaulé-jeté. La catégorie la plus relevée, celle des 81kg, a délivré un beau spectacle avec notamment le nordiste Nathan BUYSSCHAERT qui établit un nouveau record de France à l'arraché avec 139kg et termine 3ème au général. Romain IMADOUCHENE remporte le titre en 89kg avec un record de France à l'épaulé-jeté à 195kg.

Enfin, cerise sur le gâteau pour résumer ces Championnats de France, il l'attendait depuis plus de 27 ans, Vincent FONTENELLE du CHCD Comines, remporte son premier titre de Champion de France en gagnant la catégorie des 102kg à son dernier essai à 171kg. Un grand moment d'émotion pour cet athlète et les gens qui le connaissent, ce n'est qu'une juste récompense par rapport à l'implication qu'il dévoue pour cette discipline.













		СНА	MPIONNAT	DE FF	RANCE ELITE					L	N			08 - 10 juin 2019					
PI	Genre	NOM - P	rénom	AN	CLUB	NAT	P.C.	- 1	2	3	ARR	- 1	2	3	EP-J	TOTAL	Serie	Catégorie	IWF
2	F	MAHIEU	LOU	2004	KC VILLERS BTX	F	47,28	-47	47	49	49	58	-61	-61	58	107	INTB + 7	U15 F49	171,66
3	F	LECLERC	JADE	2005	KC VILLERS BTX	F	48,72	42	-45	45	45	56	59	-61	59	104	INTB + 4	U15 F49	162,93
5	F	BOUKRI	NAHLA	2005	KC VILLERS BTX	F	47,62	36	39	-41	39	48	50	-52	50	89	NAT+4	U15 F49	141,97
2	F	TORCHE	AMELLE	2005	KC VILLERS BTX	F	54,62	37	40	42	42	52	55	57	57	99	NAT+4	U15 F55	142,47
3	F	DERSIGNY	CLARA	2004	KC VILLERS BTX	F	52,16	37	40	42	42	42	45	48	48	90	FED+8	U15 F55	133,89
2	F	MAAFI	MEISSANE	2004	CHCD COMINES	F	57,76	48	-50	50	50	58	62	-67	62	112	NAT + 12	U15 F59	155,13
3	F	NOURTIER	LYLA	2005	KC VILLERS BTX	F	58,20	45	48	50	50	61	-65	-67	61	111	NAT + 11	U15 F59	152,97
4	F	CARON	LÉA	2005	LA FERTÉ MILON	F	59,00	35	37	-40	37	45	50	-52	50	87	FED+0	U15 F59	118,83
1	F	THIERRY	CHARLOTTE	2003	LA FERTÉ MILON	F	37,68	36	38	40	40	42	45	47	47	87	NAT+7	U17 F40	170,40
2	F	DAUX	LILOU	2003	LA FERTÉ MILON	F	54,62	60	63	-65	63	-73	-73	73	73	136	INTA + 1	U17 F55	195,72
2	F	BAUQUEL	AURÉLIA	2003	CA ROSENDAEL	F	61,74	55	-59	60	60	66	70	72	72	132	INTB + 2	U17 F64	175,16
Op	F	EZZEDINE	ALISSA	2003	CA ROSENDAEL	BEL	67,18	53	-58	58	58	-69	70	74	74	132	NAT + 12	U17 F71	166,62
2	н	GEORGES	KILYAN	2004	KC VILLERS BTX	F	47,44	46	49	51	51	62	65	6 8	68	119	NAT+4	U15 M49	208,10
3	н	FOURNIER	HUGO	2005	CA ROSENDAEL	F	60,00	66	-70	-70	66	-82	82	-85	82	148	FED + 18	U15 M61	215,60
1	н	LE GUEN	JUNINHO	2002	KC VILLERS BTX	F	53,84	-65	65	69	69	87	92	95	95	164	NAT + 19	U17 M55	258,75
2	н	MARTIN	THOMAS	2002	CHM SALEUX	F	53,78	68	70	-72	70	81	83	85	85	155	NAT + 10	U17 M55	244,76
2	н	BUYSSCHAERT	TRISTAN	2003	CHCD COMINES	F	59,90	78	82	84	84	96	101	-106	101	185	NAT + 15	U17 M61	269,82
1	н	LECLERC	LUCAS	2003	KC VILLERS BTX	F	65,80	90	-95	-95	90	111	-116	-116	111	201	NAT + 11	U17 M67	275,23
2	н	LEGRAND	MAXIME	2002	SAINT QUENTIN	F	79,78	90	93	95	95	113	118	-122	118	213	NAT+3	U17 M81	260,94
4	F	BONNIERE	PRISCILIA	1999	KC VILLERS BTX	F	54,98	57	59	60	60	67	-70	70	70	130	NAT + 12	U20 F55	186,22
NC	F	EL YABOURI	INĖS	2001	KC VILLERS BTX	F	50,12	55	-57	-57	55	-71	-71	-71	0	0	DEB -50	U20 F55	0,00
1	F	рівоті	KAITLY	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	F	58,84	67	69	71	71	87	90	-92	90	161	INTB + 16	U20 F59	220,29
5	F	COURTOIS	ALEXANDRA	2001	CHCD COMINES	F	56,64	57	60	63	63	68	72	-75	72	135	NAT + 10	U20 F59	189,46
5	F	рівоті	KAITLY	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	F	58,84	67	69	71	71	87	90	-92	90	161	INTB + 16	U20 F59	220,29
3	F	CALAS	CYRIELLE	1990	CHC LILLE	F	67,46	79	-83	83	83	98	102	-106	102	185	INTB + 0	SE F71	232,97
1	н	FARETIE	SONY	2000	CA ROSENDAEL	F	87,64	120	127	-132	127	151	157	-162	157	284	NAT + 29	U20 M89	332,44
1	н	JEROME	ALEXIS	1989	L & F SENLIS	F	60,76	98	101	-104	101	118	122	-125	122	223	NAT+8	SE M61	322,02
2	н	SEGARD	LILIAN	1998	SAINT QUENTIN	F	59,60	90	-95	95	95	115	120	-129	120	215	NAT+0	SE M61	314,68
3	н	RIQUIER	JÉRÉMY	2000	OSM LOMME	F	67,00	100	103	-105	103	105	129	-134	129	232	NAT + 14	U20 M67	314,06
1	н	PEDRAK	BENJAMIN	1998	KC VILLERS BTX	F	65,84	120	-125	-125	120	145	150	-155	150	270	INTB + 10	SE M67	369,57
3	н	BUYSSCHAERT	ELIOTT	2000	CHCD COMINES	F	71,42	100	-103	-103	100	123	129	-132	129	229	FED + 29	U20 M73	298,19
Op	н	PORUMBESCU	LIVIU	2000	CMHM ST POL / MER	MDA	81,00	105	-108	-108	105	130	-135	-135	130	235	FED + 20	U20 M81	285,67
3	н	BUYSSCHAERT	NATHAN	1994	CHCD COMINES	F	78,40	135	-138	139	139	160	-165	-165	160	299	INTB + 4	SE M81	369,64
1	н	IMADOUCHENE	ROMAIN	1995	CA ROSENDAEL	F	88,52	147	-152	-155	147	-190	195	-202	195	342	INTA + 12	SE M89	398,54
2	н	FARETIE	SONY	2000	CA ROSENDAEL	F	87,64	120	127	-132	127	151	157	-162	157	284	NAT + 29	U20 M89	332,44
1	н	FONTENELLE	VINCENT	1980	CHCD COMINES	F	96,06	130	-135	-135	130	162	167	171	171	301	FED + 31	SE M102	338,91











FINALE NATIONALE COUPE DE FRANCE DES CLUBS "SENIORS MIXTES"

15 juin 2019 - Comines

REG	Licence	PI	Genre	NOM - Pré	nom	AN	CLUB	NAT	P.C.	- 1	2	3	ARR	- 1	2	3	EP-J	TOTAL	Serie	Catégorie	IWF
	426773		F	TESTON	ELODIE	1990	1466,79	F	70,20	58	60	62	62	70	75	-80	75	137	IRG + 15	SE F71	168,81
ارا	426636		F	MANTAROPOULOS	MARIE	2002		F	61,50	67	-72	-75	67	80	85	-90	85	152	INTA+7	U17 F64	202,18
AURA	413645	1	н	KAIKILEKOFE	ISRAEL	1997	ST MARCELLIN	F	91,60	150	155	160	160	182	191	0	191	351	INTA + 11	SE M96	402,97
٩	219860		н	JOFFRET	TEDDY	1997		F	80,70	125	-131	-133	125	151	160	-168	160	285	NAT + 10	SE M81	347,10
	141368		н	MENONI	ENZO	1997	1466,79	F	90,80	130	-140	-150	130	160	170	-185	170	300	NAT + 5	SE M96	345,71
	153936		F	TCHAKOUNTE	DORA	1995	1343,35	F	60,50	80	86	0	86	100	0	0	100	186	INTB + 11	SE F64	249,97
	196470		F	BALACE	JULIE	1996		F	53,40	70	73	-76	73	80	-85	-85	80	153	NAT + 15	SE F55	223,75
ם	122822	2	н	KINGUE MATAM	BERNARDIN	1990	VGA St MAUR	F	73,20	125	0	0	125	160	0	0	160	285	NAT + 10	SE M81	365,85
	318054		н	ARNOU	KILLIANN	1997		F	74,10	108	-112	112	112	145	-150	151	151	263	FED + 13	SE M81	335,28
	429467		н	GARNIER	SAMUEL	1999	1343,35	F	77,00	-114	-114	-114	0	-135	135	-140	135	135	DEB 5	U20 M81	168,50
	372599		F	SAINT AIME	SARAH	1991	1329,70	F	63,50	73	-77	77	77	93	96	-99	96	173	NAT + 18	SE F64	225,65
	441497		F	ROBIN	MARIE	1996	ĺ	F	69,20	80	-86	-86	80	100	-105	-110	100	180	NAT + 15	SE F71	223,52
AURA	428988	3	н	KOHL	CLINT	1989	VAULX EN VELIN	F	88,80	117	-122	122	122	142	148	151	151	273	FED + 13	SE M89	317,68
٨	446459		н	TAMI	ANTOINE	1994		F	83,20	100	-105	105	105	135	140	-145	140	245	IRG + 15	SE M89	293,89
	449701		н	BOURDES	NICOLAS	1996	1329,70	F	80,10	95	-99	-99	95	120	-124	125	125	220	IRG + 0	SE M81	268,96
	244336		F	CHRISTOPHEL	MARIE	2000	1315,47	F	48,10	57	60	62	62	75	78	80	80	142	INTA+2	U20 F49	224,71
	124208		F	BONNAMANT	MELANIE	1992		F	55,10	70	-72	-72	70	88	91	-93	91	161	NAT + 16	SE F59	230,28
GE	371915	4	н	CHRISTOPHEL	VALENTIN	2004	STRASBOURG	F	53,30	66	70	73	73	81	85	-90	85	158	INTB + 8	U15 M55	251,24
	424135		н	KUBLER	THEO	1992		F	80,10	-103	-105	105	105	131	-136	-137	131	236	IRG + 16	SE M81	288,52
	137264		н	BONNAMANT	BASTIEN	1994	1315,47	F	81,10	111	118	-124	118	146	-154	-155	146	264	FED + 4	SE M89	320,72
	409193			PETIT	CHARLOTTE	1998	1284,94	F	63,40	-63	63	-70	63	75	80	-84	80	143	FED + 6	SE F64	186,70
	415248		F	ANTONIO	LEA MARIE	2005		F	59,10	53	-57	-61	53	62	66	-70	66	119	NAT + 14	U15 F64	162,35
BFC	94944	5	н	LEPAUL	EMMANUEL	1991	CH LUXEUIL	F	76,20	130	-135	-140	130	160	167	-174	167	297	INTB + 2	SE M81	372,80
-	403316		н	MULLER	JOHN	1998		F	72,30	92	-96	-100	92	125	-130	-132	125	217	IRG + 7	SE M73	280,55
	1146		н	AUBRY	STÉPHANE	1982	1284,94	F	81,40	108	-112	-112	108	-125	125	-130	125	233	IRG + 3	SE M89	282,54
	437613		F	DELACHAT	MATHILDE	1979	1253,28	F	60,80	53	57	60	60	70	74	-78	74	134	IRG + 17	SE F64	179,53
	378747		F	REZZAK	AMELLE	2002		F	54,90	-64	-64	64	64	82	-87	-90	82	146	INTA + 11	U17 F55	209,36
IDF	402059	6	н	GRAVOIS	ugo	2000	FRANCONVILLE	F	80,90	92	97	100	100	110	116	121	121	221	FED + 6	U20 M81	268,82
	402051		н	FREYLING	MATHIEU	2001		F	71,60	87	92	-97	92	105	110	113	113	205	FED + 5	U20 M73	266,54
	108218		н	COLIN	THOMAS	1992	1253,28	F	80,60	125	-130	-132	125	145	-152	-152	145	270	FED + 20	SE M81	329,04
	426655		F	MAAFI	MEISSANE	2004	1156,28	F	58,10	45	50	52	52	58	63	-69	63	115	INTB + 0	U15 F59	158,66
	429555		F	COURTOIS	ALEXANDRA	2001		F	54,90	-58	58	-64	58	69	-73	-73	69	127	NAT + 9	U20 F55	182,11
౼	211179	7	н	BUYSSCHAERT	NATHAN	1994	CHCD COMINES	F	78,40	-105	-105	108	108	50	0	0	50	158	DEB 13	SE M81	195,33
-	9108		н	FONTENELLE	VINCENT	1980		F	96,20	125	130	-133	130	160	0	0	160	290	FED + 20	SE M102	326,34
	248932		н	BUYSSCHAERT	ELIOTT	2000	1156,28	F	71,60	98	101	-104	101	120	125	-131	125	226	FED + 26	U20 M73	293,84



Le CHCD Comines a organisé la deuxième édition de la Finale Nationale seniors mixtes (3 garçons et 2 filles).

Une semaine après les Championnats de France, les clubs avaient sorti l'artillerie lourde pour décrocher la victoire.

Un faux pas de l'équipe de St Maur à l'arraché a permis à l'équipe de St Marcellin de gérer leur avance pour remporter un nouveau trophée avec notamment un Israël KAIKILEKOFE qui a sorti un grand match en réalisant 160/191/351

Le club de Vaulx en Velin complétant le podium de cette édition 2019.

Un grand merci au club de Comines pour cette superbe organisation.

FINALE NATIONALE "TROPHÉE DES MINIMES

22 juin 2019 - Villers Bretonneux

C'est dans le fief du meilleur club formateur que s'est déroulé le Trophée National des Minimes, quoi de plus symbolique d'autant que le directeur technique Ludovic Huré a su mobiliser ses troupes pour que l'événement reste gravé dans les esprits des jeunes.

C'est dans le gymnase communal que le Koala Club a organisé l'édition 2019 du Trophée National des Minimes. Un beau travail d'équipe préparé depuis plusieurs mois pour gérer la logistique, les récompenses, les sponsors, la buvette ... afin de mettre les athlètes et les entraineurs dans les meilleurs conditions pour performer.

Les athlètes des Hauts-de-France étaient bien présents avec la participation de 31 filles. Elles décrochent 10 podiums dont 3 titres pour Chloé LABITÉ (U13 45kg) de l'Olympique Grande Synthe, Lilou LECLERC (U13 55kg) du Koala Club de Villers Bretonneux (son 3^{èn} passer chez les U15) et Léa MARGERIN (U13 64kg) de St Pol-sur-Mer.

Un peu plus de monde chez les garçons avec 36 athlètes pour 9 podiums. Yanis ROOSEBEKE (Grande Synthe – U13 45kg) loupe de peu le titre pour 1kg face à son adversaire de la Française de Besançon.

Au total, 132 participants (54 Filles - 78 Garçons) pour 203 qualifiés (75+128) soit un taux de participation de 65%.

On a pu enregistrer 43 Clubs présents pour réaliser le Challenge du Nombre qui a été remporté pour la 4ème fois par le Koala Club de Villers-Bretonneux fort de ses 18 participants, devant le CJF LAVAL/VOUTRÉ et ses 4 titres, AC ST MARCELLIN et le CA Rosendael complètent le podium.

Encore un grand bravo pour cette belles organisation.







<u> "Minimes</u>









EEAR MONTEUX ASHM GIBERVILLE HC ANNONAY
HC AVALLON
HCVM CHELLES OSM Lomme VAULX EN VELIN FRANCONVILLE HCA SELESTAT







6th European Union Weightlifting Cup

27th -30th June 2019 W.I.T. Sports Arena, Waterford, In

Une sélection de l'équipe de France a participé à la 6^{ème} édition de la Coupe de l'Union Européenne du 27 au 30 juin à Waterford en Irlande.

Trois athlètes des hauts de France ont été retenus pour participer à cette rencontre internationale.

Lyla NOURTIER de Villers Bretonneux qui a honoré sa première sélection réalise un match correct en réalisant 47/60. Elle fut vite pris par l'événement ce qui l'a un peu déstabilisé. Mais elle est encore très jeune et a encore beaucoup à apprendre. Elle pourra compter sur le soutien de sa famille venue la soutenir.



Autre première pour Hugo FOURNIER de Rosendael qui termine à la 7^{ème} place dans la catégorie U15 et qui nul doute va suivre les traces de son frère Louis. Déjà à l'aise sur les plateaux, il a de quoi démontrer de belles choses.

Enfin, Kaitly DIBOTI du SCHAM Amiens, déjà habituée des grandes rencontres a réalisé un bon match face à une italienne de sa catégorie, un bon petit test grandeur réelle avant les



prochains championnats d'Europe. Elle termine 4^{ème} de cette coupe en réalisant 70/92 soit ses meilleures barres à l'épaulé-ieté et au total.

Félicitations à ses ieunes.



6th European Union Cup 28th to 29th June 2019 W.I.T. Sports Arena, Waterford, Ireland

Boys Under-15

No.			Class		Birth		Wt	1	2	3	Snatch	1		3	CBJ			
11	м	γ	73	Killian Gallart	2004	Spain	67.50	103	107	112	112	-123	123	-130	123	235	1st	316.64
9	М	γ	73	Patryk Baranski	2004	Poland	69.40	99	103	106	106	116	122	-125	122	228	2nd	302.01
7	М	Υ	61	Nikola Todorovic	2005	Croatia	60.10	75	79	81	81	90	94	-96	94	175	3rd	254.64
10	М	Υ	102+	Dzan Baskirov	2004	Estonia	105.90	89	94	98	98	115	122	126	126	224	4th	243.47
2	М	Y	55	Luca Modrey	2005	Austria	50.80	55	59	62	62	70	74	77	77	139	5th	229.62
8	M	Υ	81	Theo Bayne-Dixon	2004	Great Britain	78.90	78	82	85	85	90	-95	95	95	180	6th	221.78
6	М	4	61	Hugo Fournier	2005	France	60.70	63	66	-69	66	80	83	85	85	151	7th	218.20
5	М	Y	61	Miklas Grandorf Hansen	2005	Denmark	56.60	-62	63	-66	63	75	79	-82	79	142	8th	215.74
3	М	Y	55	Ballut Mezo	2005	Hungary	52.30	53	-56	56	56	71	75	-78	75	131	9th	211.42
4	м	Υ	61	Rylee Borg	2006	Malta	56.70	52	54	56	56	65	-70	70	70	126	10th	191.18
1	М	γ	49	Janez Paternoster	2006	Slovenia	43.10	35	39	-42	39	50	53	55	55	94	11th	178.96



6th European Union Cup 28th to 29th June 2019 W.I.T. Sports Arena, Waterford, Ireland

Girls Under-15

	PE -	Dis.	wt	Name	Tear of	Team	BODY		snatch		04534		Clean & Jerk		mest	Total	Place	Sinclair
h	o.	UIV	Class	Name	Birth	ream	Wt	1	2	3	Snatch	1	2	3	C&J	Total	Place	Sinciair
Г	0 F	Υ	64	Martyna Dolega	2005	Poland	60.20	68	71	73	73	82	86	-90	86	159	1st	214.36
Г	7 F	Υ	59	Karla Sanchez	2004	Spain	57.90	66	69	71	71	75	78	-80	78	149	2nd	206.04
Г	2 F	Υ	49	Tenishia Thornton	2005	Malta	44.30	50	-52	-52	50	59	62	-64	62	112	3rd	189.59
Г	8 F	Υ	64	Lili Szalai	2004	Hungary	63.20	-65	65	-68	65	79	-83	-83	79	144	4th	188.36
Г	5 F	Υ	64	Anna Lamparter	2004	Austria	61.80	-58	58	62	62	70	75	79	79	141	5th	186.99
Г	s F	Υ	55	Luna Ohm Lydestad	2004	Denmark	52.40	-54	54	58	58	65	68	-71	68	126	6th	186.81
Γ	l F	Υ	49	Natasa Dermiceik	2005	Croatia	41.20	36	37	38	38	48	50	-52	50	88	7th	158.68
Е	5 F	Υ	71	Emely Raud	2006	Estonia	68.20	53	56	-60	56	-67	-68	68	68	124	8th	155.21
	B F	Y	64	Lyla Nourtier	2005	France	59.50	-47	47	-50	47	60	-63	-64	60	107	9th	145.34
Г) F	Υ	81	Tyler Johnston	2004	Great Britain	79.80	-58	-58	-58		Р	Р	Р				0.00



6th European Union Cup 28th to 29th June 2019 W.I.T. Sports Arena, Waterford, Ireland

Women Under-20

Lot	Code		Wt	Name	Year of	Team	Body		Snatch		Best		Clean & Jeri		Best	Total	Place	Sinclair
No.	Gilai	Class	Class	Hame	Birth	ream		1	2	3	Snatch	1	2	3		Total	Place	Simulati
10	F	Jr	71	Noelia Caballero	1999	Spain	70.00	78	81	83	83	97	-101	101	101	184	1st	227.07
9	F	Jr	71	Veronika Mityko	2000	Hungary	69.70	78	82	84	84	92	95	98	98	182	2nd	225.12
6	F	Jr	64	Rosita Guistino	2000	Italy	59.50	72	-75	-77	72	88	-91	93	93	165	3rd	224.13
5	F	Jr	64	Kaitly Diboti	2001	France	60.60	-67	67	70	70	-88	88	92	92	162	4th	217.49
11	F	Jr	71	Natalia Pawlik	2000	Poland	69.90	77	80	82	82	86	91	93	93	175	5th	216.13
7	F	Jr	71	Freja Obel Rosendahl	1999	Denmark	67.90	79	82	-84	82	-85	85	88	88	170	6th	213.31
3	F	Jr	64	Gillian Barry	1999	Ireland	63.80	64	67	70	70	85	88	90	90	160	7th	208.11
2	F	Υ	64	Alina Novak	2003	Austria	59.10	55	60	63	63	75	80	83	83	146	8th	199.19
4	F	Υ	76	Macy John	2002	Great Britain	71.80	60	62	-64	62	78	-81	81	81	143	9th	174.13
1	F	Jr	71	Paula Zagar	1999	Croatia	66.30	-48	48	-51	48	63	-65	-65	63	111	10th	141.16

24^{ème} Mémorial Edmond DECOTTIGNIES

29 juin 2019 - Comines

Dernière compétition de la saison sur les terres de la ligue régionale Hauts de France, le 24 ème Mémorial Edmond DECOTTIGNIES a rendu son épilogue au dernier essai pour voir la victoire le la sélection régionale.

En effet, c'est sous une chaleur accablante que s'est déroulé cette dernière compétition de la saison. Organisation irréprochable comme à son habitude de toute l'équipe du CHCD.











Les féminines ont délivré un beau spectacle avec les Belges et les jeunes de la sélection jeune de a FFHM. Nina STERCKX remporte le tournoi en réalisant 78/93 à 54kg de poids de corps.

La ligue Hauts de France remporte donc la victoire chez les hommes devant les anglais d'Oxford et la sélection Belge.

Félicitation à Alexis JEROME, Willy DJASIDJI, Nathan BUYSSCHAERT et Vincent FONTENELLE qui composaient l'équipe.

Une victoire qui conclu une saison encore riche cette année pour les haltérophiles de la région.

Mr le maire de Comines et Jean-Claude DEFRANCE ont annoncé une édition spéciale pour le 25^{ème} anniversaire de ce tournoi donc hâte d'être au rendez-vous pour participer à une belle fête de l'haltérophilie qui sera qui plus est une année près Olympique.

Résulats :

http://www.ffhaltero.fr/Halterophilie/Resultats

JOURNEE LA FETE OLYMPIQUE DU SPORT

La Journée Olympique et la Fête du Sport ont eu lieu les 22 et 23 juin 2019 à Paris. La FFHM a tenu un stand pour faire la promotion de notre discipline Olympique.

La maire de Paris Anne HIDALGO et le co-président de Paris 2024 Tony ESTANGUET ont participé à l'activité en réalisant une initiation à l'épaulé-jeté.



Le jeudi 26 juin, le CTF & CTF se sont rendus au HC Cambrai pour une réunion préparatoire à la nouvelle saison qui s'annonce. Le bureau de direction du club a confirmé leur volonté d'intégrer le programme de compétition haltérophilie. Merci à la Présidente et son équipe et bienvenue parmi nous pour l'excercice 2019-2020.





Le vendredi 27 juin, le CTR a répondu présent à l'invitation du CLSH Bully les Mines pour les Assemblée Générale et réunion de fin de saison.

Une réunion menée de main de maître par la Présidente Cécile MONCHET et qui a vu la participation d'un très grand nombre d'adhérents et de bénévoles.



CHAMPION DE FRANCE SENIOR

Après 27 ans de licence, il est enfin devenu Champion de France pour son plus grand bonheur et de ceux qui le côtoient au quotidien à l'entrainement et sur les plateaux. Félicitations Vincent FONTENELLE

Paris 2024

Lien de la vidéo :

https://www.youtube.com/watch?v=DQNnJXUHnhE&feature =youtu.be&fbclid=IwAR13rSJhXrMoRJOMsnQp86yWJ5SYMKe Fo-dZpfl8wIUoKz5vueOX86FQ8S8







La Ligue Hauts-de-France a participé à l'opération « Bouge... une priorité pour ta santé » organisé par la Mutualité Française et l'UNSS.

Deux regroupements ont été effectués, le 4 juin au plan d'eau du Canada à Beauvais et le 11 juin au plan d'eau de Monampteuil.

Au programme de ces journées de promotion, sensibilisation d'un point de vue santé sur les lever – porter et initiation aux gestes haltérophiles pour découvrir une discipline sportive.

Merci à la Mutualité Française et tout particulièrement à Anthony LEMOINE pour nous avoir intégré à ce projet.



Mercredi 19 juin 2019 Parc Samara



SOMME



La ligue régionale haltérophilie et le comité départemental de la Somme ont participé à la journée Olympique organisée par le CDOS de la Somme. Elle s'est déroulée dans ce cadre merveilleux de Samara proche de la métropole amiénoise. C'est près de 400 enfants d'écoles primaires qui sont venus des quatre du département pour découvrir et s'initier à plusieurs disciplines sportives.

La symbolique Olympique était fortement mise en valeur car chaque groupe représentait une date et une organisation. Nous avons pu avoir notamment Pékin 2008, Rome 1960 .. des dates où l'haltérophilie française était bien présente.

Cette action de promotion avait les mêmes finalités que l'opération « Bouge ».

Un grand merci au CDOS de nous avoir sollicité pour cette action.



C'est avec une vive émotion que nous avons appris la disparition tragique de Célia COLLINOT, fille de Franck, ancien entraineur de l'équipe de France et gérant de la société Pallini. Nous l'avons croisé récemment à La Ferté Milon lors des derniers championnats de France où elle a décroché une 3ème place en U20 49kg.

A son papa Franck, à son Grand-père Jean-Claude et toute la famille et proches, la ligue Régionale Hauts de France d'haltérophilie musculation présente ses plus sincères et profondes condoléances.

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès le 7 juin 2019 de Madame Marie Louise PATERNI (Mme CATALA). Epouse du grand champion Marcel PATERNI, Marie-Louise était née le 16 mai 1942 et avait été secrétaire à la Fédération Française d'Haltérophilie entre 1975 et 1988.

La Ligue Hauts de France-FFHM présente à notre ami Marcel, ainsi qu'à toute sa famille ses sincères condoléances.