

## AGENDA 2019/2020

Samedi 28 septembre : Test de début de saison – Caen

Samedi 26 octobre : 1<sup>er</sup> jour Challenge Avenir – Caen

Samedi 2 novembre : 1<sup>er</sup> jour Championnat de France des clubs par équipes H/F – Caen à Amiens

Samedi 23 novembre : 2<sup>e</sup> jour Championnat de France des clubs par équipes H/F – Caen

## Les démos du CCHM



Demos à Colombelles, Saint-Manvieu  
et pour les 25 ans de la Colline aux Oiseaux

## Le barbecue du CCHM



HalterEchos n° 10 - Mars à juin 2019

Journal de la Ligue d'Haltérophilie et Musculation de Normandie

siège social : CCHM, rue du Désert 14000 Caen – 02 31 73 62 76

Ont participé à ce numéro : Régis Bazeille, Jacques Corneillet, Lény Desmares-Decaux, Romuald Ernault, Joël Renouf

Secrétaire de rédaction : Francine Cocq

Mise en page : Muriel Berhaut

Impression : RODEA

# HalterEchos

Journal de la Ligue d'Haltérophilie et Musculation de Normandie



Numéro 10 – Mars à Juin 2019



L'haltérophilie normande en deuil  
**CELIA COLINOT nous a quitté !**

Avec une grande émotion et une immense tristesse, le monde de l'haltérophilie et plus particulièrement la région Normandie a appris la tragique disparition de Célia Collinot le 27 juin dernier.

Célia s'était distinguée tout récemment lors des Championnats de France Elite dans la catégorie des Juniores filles – de 49 kg en montant sur la 3<sup>e</sup> marche du podium.

Célia, âgée de seulement 19 ans, était licenciée au club Chm Le Trait, elle manquera à tous lors des prochaines rencontres sportives et toutes nos pensées vont à sa famille en ces moments douloureux.

**Sommaire :**

Finale de la Coupe de France des clubs Jeunes  
Championnats de France Elite

Grand Prix Fédéral

La Ligue de Normandie - Championnat de France des Ligues

France Masters

Trophée national des Minimes





## Finale de la Coupe de France des clubs Jeunes - 25 mai 2019 à Caen

Le Caen Calvados Haltérophilie Musculation organisait cette finale où il présentait 2 équipes jeunes qui terminent chacune à la 3<sup>e</sup> place sur le podium : pour les cadets garçons, François HAMET, Grégoire NIVAUULT et Mathis RENOUF et pour les juniors filles représentées par Anna FROSSARD, Maëlyn MICHEL et Manon RETAILLÉ.

Le public est venu nombreux pour découvrir ou encourager les athlètes et leur discipline ainsi que de nombreux acteurs du milieu sportif caennais et des élus comme le maire de Caen et son adjoint aux sports qui ont répondu présents aux invitations qui leur avaient été adressées.

Dans l'ensemble, la préparation et le déroulement de la compétition se sont déroulés dans d'excellentes conditions, et la Fédération et les clubs présents ont fait l'éloge de l'organisation. Celle-ci n'aurait pu être aussi réussie sans la participation active des nombreux bénévoles ayant répondu activement à l'appel du club et également sans le soutien généreux des partenaires privés ou institutionnels comme la Ville de Caen, le Département du Calvados et la Région Normandie.



DE LA COUPE DE FRANCE DES

## Grand Prix Fédéral

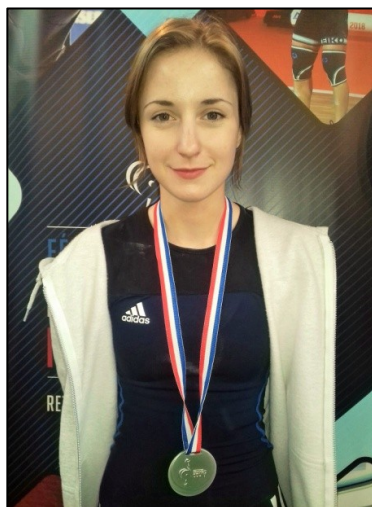
11 et 12 mai à Mont-de-Marsan

Malgré une année difficile, Paul CANIVET du Club de St Lô est champion de France d'haltérophilie, avec à l'arraché 125 kg et un épaulé-jeté de 165 kg catégorie honneur pour les seniors de moins de 89 kg.

En effet, Paul CANIVET n'a pas raté son retour en championnat malgré sa blessure à la suite d'un accident de moto, dans le cadre de sa formation de gendarme. « Le moral était en berne, car une semaine après sa blessure, la Fédération française d'haltérophilie souhaitait l'intégrer dans son équipe, confie son père. Il n'a malheureusement pas pu honorer cette sélection ».

Félicitations à Clarisse GOMIS qui se classe à la 7<sup>e</sup> place, future coache du Stade Saint Lois, elle n'a pas démerité avec 60kg à l'arraché et 85kg à l'épaulé-jeté.

Le Caen CHM était également présent à ce grand rendez-vous,



Lucie CSAJKOWSKI, jeune sénior en - de 49kg, remporte l'or avec 42kg et 55 kg et se qualifie pour participer aux Championnats de France qui suivent. Grégoire NIVAUULT (cadet 2 - 69kg) rapporte également l'or avec 80 kg à l'arraché et 100 kg à l'épaulé-jeté. Enfin Anna FROSSARD (junior - 59kg) revient également médaillée avec le bronze en réalisant 48kg à l'arraché et 57kg à l'épaulé-jeté.

## France Masters - Du 20 au 22 avril à Luxeuil



**Résultats des Normands sélectionnés :** Caen : Muriel BERHAUT , médaille d'or en Master 6 - Giberville : Cyrille ANNE, médaille d'or en Master 3 - Le Trait : Nathalie FERAUD , médaille d'or en Master 4 - Saint-Lô : Johanie LAISNÉ , 6<sup>e</sup> en Master 1

## Trophée national des minimes



6<sup>ème</sup> place pour les minimes Gibervillais !

Ce weekend, 2 jeunes Gibervillais ont participé au Trophée National des Minimes à Villers Bretonneux

Tout d'abord, Gael PACEY s'est classé 6<sup>ème</sup> dans la catégorie des moins de 49 kg en battant ses records avec 29 kg à l'arraché et 34 kg à l'épaulé-jeté.

Son camarade de club, Lucas JARDIN a terminé lui aussi à la 6<sup>ème</sup> place dans la catégorie des moins de 55 kg en battant également ses records avec 25 kg à l'arraché et 27 kg à l'épaulé-jeté.

Belle expérience pour ces 2 jeunes plein d'espoir puisque Gael rejoindra la catégorie des cadets dès la rentrée prochaine tandis que Lucas aura encore 2 années à faire dans la catégorie des minimes.



## Championnats de France Elite

Le 8 et 9 juin 2019 à la Ferté-Milon

L'or et l'argent pour les haltérophiles Caennaises !

Ce weekend de Pentecôte a été propice aux haltérophiles Caennaises du Caen CHM qui ont participé aux Championnats de France Elite.

Maëlyn MICHEL, déjà Championne de France en 2018 a renouvelé son exploit cette année en montant de nouveau sur la plus haute marche du podium.

Déjà détentrice des records de France avec 58 kg à l'arraché, 70 kg à l'épaulé-jeté et 128 kg au total olympique, elle a survolé la compétition ce weekend en décrochant de nouveau l'or dans la catégorie des moins de 45 kg Cadette 1 avec 57 kg à l'arraché et 65 kg à l'épaulé-jeté avec en prime la meilleure performance au classement générale des Cadettes 1.

De son côté, Lucie CZAJKOWSKI s'est surpassée en battant ses records avec 44 kg à l'arraché et 55 kg à l'épaulé-jeté pour décrocher la médaille d'argent dans la catégorie des moins de 45 kg junior.

Enfin Manon RETAILLÉ, après un match difficile dans la catégorie très relevée des moins de 59 kg junior, a terminé à la 4<sup>e</sup> place avec 62 kg à l'arraché et en battant son record à l'épaulé-jeté avec 84 kg. photo de Maëlyn MICHEL sur le podium.

## La Ligue de Normandie - Championnat de France des Ligues - 27 et 28 avril à Durstel



La prochaine réunion de ligue aura lieu en septembre, à la suite de la réunion des présidents de ligue.

Pour les personnes concernées, merci de bien vouloir confirmer une date : weekend du 14-15 septembre ou 21 -22 septembre. Cette réunion parlera du calendrier mais reviendra aussi sur les points et problèmes rencontrés sur l'année 2018-2019.

Le calendrier des compétitions 2019-2020 reprend les propositions d'implantations et de lieux éventuels. Il faudrait la validation de Blainville S/Orne pour le championnat de province et pour la finale des challenges Avenir, (pourquoi pas Verson ?).

L'investissement pour faire évoluer l'UNSS qui est un vivier fera forcément évoluer les clubs. (La première compétition UNSS de la saison avait regroupé de jeunes lycéens et collégiens pratiquant l'haltérophilie et on a pu apprécier l'arrivée d'un lycée de Falaise et surtout d'un collège près d'Alençon.

Enfin, Florian Guelle effectuera son service civique pour la ligue, il sera sous son autorité dans ses missions. Avoir un service civique sera un plus pour celle-ci. STAGES

Des stages d'entraînement Cadet Junior ont eu lieu sur les vacances scolaires, à Caen, Alençon et Le Trait pris en charge par la Ligue de Normandie.

Ces stages étaient importants pour sélectionner les jeunes qui ont représenté l'équipe de Normandie au championnat de France des ligues cadets et juniors garçons et filles.



La Normandie termine 7<sup>e</sup> chez les cadets et 9<sup>e</sup> chez les juniors. Pas de podium mais l'affirmation que les jeunes haltérophiles sont à nouveau présents pour représenter notre région dans les rencontres nationales par équipe.

Durant cette compétition les jeunes ont battu plus de 21 records de Normandie. Evy CONRAD et Justine ANDREU du club d'Alençon deviennent les "recordwomen" de leur catégorie (cadette1 -55kg et cadette 1 +81kg).

Enfin, Maëlyn MICHEL a battu 8 records de France durant sa compétition.

Plus encore que les records, on peut apprécier le comportement de tous ces jeunes athlètes et l'investissement qu'ils ont donné pour nos équipes. les jeunes athlètes normands étaient encadrés par Romuald ERNAULT, Jacky CORNEILLET, Lény DESMARES-DECAUX et Ludovic SEBBAH.

Athlètes U20 : Celia COLLINOT (Chm Le Trait), Lucie CZAJKOWSKI (Caen Chm), Lucie HONORÉ (Chm Le Trait), Clément ROUSSELET (Ashm Giberville), Florian GUELLE (Ashm Giberville) et Hugo BERTOLINI (Cahm Alençon)

Pour les U15 - U17 : Evy CONRAD (Cahm Alençon), Maëlyn MICHEL (Caen Chm), Justine ANDREU (Cahm Alençon), Sacha MADELAINE (Ashm Giberville), Louis LEGRAND (AS Verson HM), et Grégoire NIVAUULT (Caen Chm).