



excellence
haltérophilie
victoire
passion

victoires
explosivité
exocytose
nattero
passion

DOSSIER DE PRESSE CHAMPIONNATS DU MONDE PATTAYA 2019

FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION





FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION

FFHALTERO.FR

SOMMAIRE

🏋️	PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT	PAGE 3
🏋️	PROGRAMME PRÉVISIONNEL	PAGE 4
🏋️	ÉQUIPE DE FRANCE	PAGE 5
🏋️	STAFF TECHNIQUE	PAGE 5
🏋️	FICHES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS	PAGE 6
🏋️	CONTACT PRESSE	PAGE 15

PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT



Les Championnats du Monde Seniors d'Haltérophilie, se dérouleront à Pattaya. Cet ancien village de pêcheurs est devenu depuis le début des années 60, une station balnéaire incontournable de la côte est du golfe de Thaïlande.

Cette édition 2019 accueillera 734 athlètes - 339 femmes & 395 hommes - issus de 105 nations différentes, un record, qui tenteront d'atteindre le sommet au Eastern National Sport Training Centre, à moins d'un an de l'échéance olympique.

L'Équipe de France sera composée de 4 athlètes féminines et 4 athlètes masculins qui auront pour objectif de confirmer les belles performances réalisées depuis le début d'année.

Il y a moins d'un an à Ashgabat au Turkménistan, la campagne fut rude pour les 5 athlètes engagés, et pour cause le retour des nations suspendues pour dopage et la mise en place des nouvelles catégories de poids. Anaïs MICHEL (-49kg) avait totalisé 172kg et une 17^{ème} place. Dora TCHAKOUNTE (-59kg), qui revenait sur les plateaux après deux ans d'absence terminait à la 13^{ème} place. Bernardin KINGUE MATAM (-67kg) accédait quant à lui au Top 10 Mondial avec ses 307kg. Gaëlle NAYO KETCHANKE (76kg) terminait elle 6^{ème} avec 243kg au total. Pour finir, Anthony COULLET (+109kg) avait quant à lui explosé le record de France de sa catégorie avec 221kg à l'épaulé-jeté et terminait à la 15^{ème} place avec 386kg au total.

La délégation française sera cette année bien plus complète à Pattaya, au-delà des performances réalisées et des médailles remportées par les athlètes cités précédemment à l'occasion des Championnats d'Europe à Batumi en avril dernier (Bernardin sacré Champion d'Europe - Anaïs et Gaëlle chacune Médaillée de Bronze à l'arraché dans leur catégorie respective).

Il faudra notamment compter sur le retour de Romain IMADOUCHE (-89kg) sur la scène internationale. On se rappellera de sa belle 6^{ème} place et sa Médaille de Bronze à l'épaulé-jeté à Anaheim en 2017 pour ses 1^{er} Championnats du Monde Seniors !

Sans oublier Manon LORENTZ (-49kg), 4^{ème} au total et médaillé de bronze à l'épaulé-jeté aux derniers Championnats d'Europe, Israël KAIKILEKOFÉ (-96kg), très en forme cet été lors des Jeux du Pacifique.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

COMPÉTITION : DU MERCREDI 18 SEPTEMBRE AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019

DATE & HORAIRE	CATÉGORIE	PLATEAU	ATHLÈTES ENGAGÉS
MARDI 17 SEPTEMBRE			
17h (HF : 12h)	<i>Cérémonie d'Ouverture</i>		
JEUDI 19 SEPTEMBRE			
12h (HF : 7h) ou 17h55 (HF : 12h55)	Femmes -49kg	Plateau B ou Plateau A	Anaïs MICHEL* Manon LORENTZ*
VENDREDI 20 SEPTEMBRE			
17h55 (HF : 12h55)	Hommes -67kg	Plateau A	Bernardin KINGUE MATAM
SAMEDI 21 SEPTEMBRE			
12h (HF : 7h)	Femmes -59kg	Plateau B	Dora TCHAKOUNTE*
LUNDI 23 SEPTEMBRE			
20h25 (HF : 15h25)	Hommes -89kg	Plateau A	Romain IMADOUCHENE*
MARDI 24 SEPTEMBRE			
14h25 (HF : 9h25)	Hommes -96kg	Plateau B	Israël KAIKILEKOFÉ
MERCREDI 25 SEPTEMBRE			
10h (HF : 5h)	Femmes -81kg	Plateau B	Gaëlle NAYO KETCHANKE*
VENDREDI 27 SEPTEMBRE			
11h (HF : 6h)	Hommes +109kg	Plateau B	Anthony COULLET*

HF : HEURE FRANÇAISE
DÉCALAGE HORAIRE : +5H PAR RAPPORT À LA FRANCE

* LES ENGAGEMENTS DÉFINITIFS DES ATHLÈTES SUR LES PLATEAUX SERONT CONNUS LA VEILLE DE LA COMPÉTITION LE MARDI 17 SEPTEMBRE.

ÉQUIPE DE FRANCE

STAFF TECHNIQUE

- 🏐 **CHEF DE DÉLÉGATION**
 - JEAN-PAUL BULGARIDHES - PRÉSIDENT DE LA FFHM

- 🏐 **CHEF D'ÉQUIPE**
 - RENÉ RAMBIER - DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL

- 🏐 **DIRECTEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE**
 - ARNAUD FERRARI

- 🏐 **ENTRAÎNEURS**
 - FRANZ FELICITE
 - YANN MORISSEAU

- 🏐 **ENCADREMENT MÉDICAL**
 - RICHARD BONNIVARD - MÉDECIN
 - FRANK METAIS - KINÉSITHÉRAPEUTE

- 🏐 **ARBITRE**
 - JEAN-LUC SCHATZ

ÉQUIPE DE FRANCE

FICHES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

- ⚡ ANAÏS MICHEL -49KG
- ⚡ MANON LORENTZ -49KG
- ⚡ DORA TCHAKOUNTE -59KG
- ⚡ BERNARDIN KINGUE MATAM -67KG
- ⚡ GAËLLE NAYO KETCHANKE -81KG
- ⚡ ROMAIN IMADOUCHENE -89KG
- ⚡ ISRAËL KAIKILEKOFÉ -96KG
- ⚡ ANTHONY COULLET +109KG

ACCÉDEZ À LA LISTE DE L'ENSEMBLE DES ATHLÈTES INSCRITS POUR LA COMPÉTITION EN CLIQUANT-ICI.

ANAÏS MICHEL

CATÉGORIE -49 KG



Née le 12 janvier 1988

Club : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

79 kg à l'arraché
98 kg à l'épaulé-jeté
176 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 17^e
- 2017 à Anaheim (USA) : 8^e
- 2015 à Houston (USA) : 15^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 5^e et Médaille de Bronze à l'arraché
- 2018 à Bucarest (Roumanie) : Vice-Championne d'Europe
- 2017 à Split (Croatie) : Championne d'Europe
- 2016 à Forde (Norvège) : 6^e
- 2015 à Tbilissi (Georgie) : 4^e et Vice-Championne d'Europe à l'épaulé-jeté

18^e JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 2^e

VIE PROFESSIONNELLE

INSEP

Emploi Réservé Sportive de Haut Niveau

MANON LORENTZ

CATÉGORIE -49 KG

Née le 17 juillet 1991

Club : SR Obernai HM (67) / Pôle France INSEP



RECORDS À L'INTERNATIONAL

78 kg à l'arraché
99 kg à l'épaulé-jeté
177 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2015 à Houston (USA) : 18^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 4^e au total et Médaille de Bronze à l'épaulé-jeté
- 2018 à Bucarest (Roumanie) : 4^e au total et Médaille de Bronze à l'arraché
- 2014 à Tel Aviv (Israël) : 4^e au total et Vice-Championne d'Europe à l'arraché
- 2013 à Tirana (Albanie) : 5^e au total et Médaille de bronze à l'arraché

JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 3^e
- 2013 à Mercin (Turquie) : 3^e

VIE PROFESSIONNELLE

COMITÉ DU BAS RHIN HM

CIP DRJSCS Grand Est- Educatrice Sportive

DORA **TCHAKOUNTE**

CATÉGORIE -59 KG



Née le 23 mars 1995

Club : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

95 kg à l'arraché
110 kg à l'épaulé-jeté
204 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : **13^e**
- 2015 à Houston (USA) : **23^e**

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : **7^e**
- 2016 à Forde (Norvège) : **6^e**

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE

- 2016 à Merida (Mexique) : **5^e au total et Médaille de Bronze à l'arraché**

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2015 à Klaipėda (Lituanie) : **4^e au total et Médaille de Bronze à l'arraché**
- 2014 à Limassol (Chypre) : **Médaille de Bronze au total**

VIE PROFESSIONNELLE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL-DE-MARNE (94)

Convention d'Insertion Professionnelle (CIP)

BERNARDIN

KINGUE MATAM

CATÉGORIE -67 KG

Né le 20 mai 1990

Club : : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP



RECORDS À L'INTERNATIONAL

- 138 kg à l'arraché
- 175 kg à l'épaulé jeté
- 312 kg au total olympique

PALMARÈS

JEUX OLYMPIQUES

- 2016 à Rio (Brésil) : 7^e

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 10^e
- 2017 à Anaheim (USA) : Médaille de Bronze au total et l'épaulé jeté

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : Champion d'Europe
- 2017 à Split (Croatie) : Champion d'Europe
- 2016 à Forde (Norvège) : 4^e
- 2015 à Tbilissi (Georgie) : 3^e

JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 5^e

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE

- 2014 à Chiang Mai (Thaïlande) : Champion du Monde

SUMMER UNIVERSIADE

- 2013 à Kazan (Russie) : Médaille d'Argent

VIE PROFESSIONNELLE

VINCI

Fondation Pacte de Performance- Assistant de Contrôle de Gestion

GAËLLE NAYO KETCHANKE

CATÉGORIE -81 KG

Née le 20 avril 1988

Club : Clermont Sports (34) / Pôle France INSEP



RECORDS À L'INTERNATIONAL (EN -76KG)

- 107 kg à l'arraché
- 136 kg à l'épaulé-jeté
- 243 kg au total olympique

PALMARÈS

JEUX OLYMPIQUES

- 2016 à Rio (Brésil) : 8^e

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 6^e
- 2017 à Anaheim (USA) : 3^e au total et Vice-Championne du Monde à l'épaulé jeté
- 2015 à Houston (USA) : 8^e
- 2014 à Almaty (Kazakhstan) : 7^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : Médaillée de Bronze à l'arraché
- 2018 à Bucarest (Roumanie) : Vice-Championne d'Europe
- 2016 à Forde (Norvège) : Vice-Championne d'Europe
- 2015 à Tbilissi (Georgie) : Vice-Championne d'Europe

18^e JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 2^e

VIE PROFESSIONNELLE

HÔPITAL DE CLERMONT-L'HÉRAULT

CIP DRJSCS Occitanie- Agent des Services Hospitaliers

ROMAIN IMADOUCHE

CATÉGORIE -89 KG

Né le 5 septembre 1995

Club : ES Villeneuve Loubet (06)



RECORDS À L'INTERNATIONAL (EN -85KG)

153 kg à l'arraché
196 kg à l'épaulé-jeté
349 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2017 à Anaheim (USA) : 6^e et Médaille de Bronze à l'épaulé-jeté

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2017 à Split (Croatie) : 9^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2015 à Klaipeda (Lituanie) : 3^e
- 2014 à Limassol (Chypre) : 9^e

VIE PROFESSIONNELLE

POINT P

Membre du dispositif #AthlètesPointP

ISRAËL KAIKILEKOFÉ

CATÉGORIE -96 KG



Né le 19 novembre 1997

Club : Athletic Club Saint-Marcellin (38) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

161 kg à l'arraché
192 kg à l'épaulé-jeté
353 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 14^e

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

- 2017 à Tokyo (Japon) : 12^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2017 à Durres (Albanie) : 7^e
- 2016 à Eilat (Israël) : 12^e

FORMATION

INSEP

Étudiant - BPJEPS APT

ANTHONY COULLET

CATÉGORIE + 109 KG

Né le 10 janvier 1997

Club : EEAR Montoux (84) / Pôle France INSEP



RECORDS À L'INTERNATIONAL

165 kg à l'arraché
221 kg à l'épaulé-jeté
386 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 15^e
 - 2017 à Anaheim (USA) : 16^e
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 13^e
-

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

- 2017 à Tokyo (Japon) : 6^e
-

JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE

- 2014 à Nanjing (Chine) : 3^e

CONTACT PRESSE

Marie GOBERT

**CHARGÉE DE COMMUNICATION
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION**

MAIL : communication@ffhaltero.fr

TÉLÉPHONE : 06 09 01 37 84

**RETROUVEZ TOUTE L'ACTU DE LA FFHM
SUR FFHALTERO.FR |    **



excellence
naltérophilie
victoire

victoires

passion

olosité

PARTENAIRES OFFICIELS



PALLINI

**HAMMER
STRENGTH®**

FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

