



LIGUE NOUVELLE AQUITAINE
Haltérophilie - Musculation



Septembre 2019
Bulletin N°1

LETTRE D'INFOS

LIGUE NOUVELLE AQUITAINE

HALTEROPHILIE MUSCULATION

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Cher(e)s ami(e)s,

L'été se termine doucement et les clubs sont déjà à pied d'œuvre pour préparer cette nouvelle saison qui s'annonce déjà comme riche en actions, en émotions et je l'espère en performances.

La réunion de rentrée programmée samedi 14 septembre 2019 à St Médard a permis de finaliser et de valider le calendrier sportif régional 2019/2020, les implantations des compétitions individuelles et par équipes.

Cette même réunion a également entériné la création de cette première Newsletter qui dorénavant paraîtra régulièrement au cours de la saison pour vous informer des derniers résultats de nos athlètes.

Prochainement un site internet devrait aussi voir le jour, il y sera possible d'y consulter toutes les actualités et informations de dernières minutes sur les manifestations à venir.

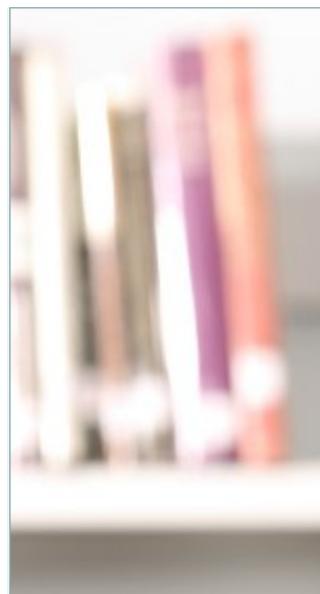
La semaine dernière la fédération a réuni tous les présidents des ligues ainsi que les principaux responsables des différentes commissions régionales.

Notre ligue y a pris toute sa place et nous avons été mis à l'honneur pour notre 3ème place nationale en nombre de licenciés et sur notre effectif de compétiteurs passé en 3 saisons de 146 à 254.

Toutefois, il nous faut toujours accentuer notre attention sur l'augmentation du nombre de licenciés compétiteurs de moins de 20 ans et en particulier sur les féminines.

Je profite donc de cette tribune pour remercier par avance tous les dirigeants, éducateurs, entraîneurs et bénévoles des clubs qui fourniront, comme chaque année, leur travail passionné dans l'ombre et sans lesquels nos disciplines ne pourraient décentement plus fonctionner.

Sportivement



DANS CE NUMÉRO

TEST DE SELECTION
CHAMPIONNATS D'EUROPE U20 /
U23

PROGRAMME DE DETECTION
AVENIR OLYMPIQUE 2028

CHAMPIONNATS DU MONDE
JUNIORS A SUVA (Fidji)

LES MASTERS AU ZENITH

TROPHE ALTXKADI 2019

STAGE REGIONAL D'ÉTÉ A
FONT ROMEU

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES
CLUBS 2019/2020 -
Division Régionale

AGENDA DES MANIFESTATIONS EN
NOUVELLE AQUITAINE SAISON
2019-2020 1er trimestre

RECYCLAGE ET FORMATION
D'ARBITRE

ACTUALITES

Equipe de France

TESTS DE SELECTION CHAMPIONNATS D'EUROPE U20 U23

A l'issue des stages de préparation du collectif Avenir Olympique 2024/2028 qui se sont tenus tout au long de l'été, un test de sélection en vue des Championnats d'Europe U20/U23 s'est déroulé mercredi 28 Août au Cercle Michelet d'Orléans.

Garance RIGAUD (EA St Médard) et Makaryi KOTCHETOV (Stade Montois), faisant partie de ce collectif, ont défendu les couleurs de la ligue (Résultats ci-joints)

Après décision de la Commission Nationale de Sélection constituée du DTN, du Directeur des Équipes de France, des Entraîneurs Nationaux en charge de cette tranche d'âge et d'un représentant de la fédération, ces 2 athlètes ont été retenus pour participer aux Championnats d'Europe qui se dérouleront en Roumanie, à Bucarest du 17 au 27 octobre 2019.

Bonne chance à nos 2 athlètes



COMPETITION										LIEU						DATE					
Test Equipe de France U20-U23										CERCLE MICHELET ORLEANS						28-août-19					
REG	Licence	PI	Genre	NOM - Prénom		AN	CLUB	NAT	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	TOTAL	Serie	Catégorie	IVF
AURA	U20 2		F	DESTRI	Manon	2000	CH Vaux en Velin	F	68,80	-77	77	-80	77	92	-97	-97	92	169	#REF!	U20 F71	210,52
GE	U20 3		F	CHRISTOP	Marie	1999	ASPPT Strasbourg	F	47,50	55	58	-61	58	74	78	80	80	138	#REF!	U20 F49	220,57
BFC	U20 3		F	GRAILLOT	Vicky	1999	HMDB21 Dijon	F	63,00	75	78	-80	78	95	99	103	103	181	#REF!	U20 F64	237,22
NAQ	U20 3		F	RIGAUD	Garance	1999	EA St Médard	F	53,90	74	78	81	81	94	97	-100	97	178	#REF!	U20 F55	258,58
PACA	U20 2		F	FALCOU	Cassandra	2000	ASLDD Toulon	F	48,30	60	62	64	64	72	75	-79	75	139	#REF!	U20 F49	219,25
AURA	U20 2		F	BARBIER	Clarisse	2000	CH Vaux en Velin	F	60,00	70	-73	73	73	87	-93	-93	87	160	#REF!	U20 F64	216,17
HDF	U20 1		F	DIBOTI	Kaitly	2001	SCH Amiens Métropole	F	59,80	67	70	72	72	89	93	-95	93	165	#REF!	U20 F64	223,40
HDF	U23 1		H	PEDRAK	Benjamin	1998	KC Villers Bretonneux	F	65,70	117	-121	-121	117	130	136	141	141	258	#REF!	SE M67	353,63
NAQ	U20 1		H	KOCHEV	Makariy	2001	HC Stade Montois	F	82,30	112	115	118	118	143	148	152	152	270	#REF!	U20 M89	325,61
GUA	U20 2		H	BERTILI	Bernard	2000	Body Club Domien	F	73,80	111	115	117	117	142	148	-151	148	265	#REF!	U20 M81	338,60
AURA	U23 2		H	MENONI	Enzo	1997	AC St Marcellin	F	88,60	135	-140	-145	135	165	170	-175	170	305	#REF!	SE M89	355,28
HDF	U20 2		H	FARETIE	Sony	2000	CA Rosendael	F	90,80	125	130	-135	130	159	165	-170	165	295	#REF!	U20 M96	339,95

PROGRAMME DE DETECTION AVENIR OLYMPIQUE 2028

Le stage national de détection d'été s'est tenu du 15 au 19 juillet dernier au CREPS de Bourges.

Pour sa première saison d'haltérophilie, la jeune Lili DEROULEDE du club de St Médard a été retenue parmi les 17 jeunes repérés par la fédération à l'occasion des compétitions minimes et U15 de la saison 2018-2019. Ce stage a pour but de regrouper ces jeunes talents issus de toute la France afin d'établir avec eux (et leurs parents) les modalités du suivi de leurs performances en club et dans le parcours de formation choisi pour les accompagner dans leur projet sportif à court, moyen et long terme.

Encadré par Romuald ERNAULT et Samson N'DIKA MATAM, tous deux anciens membres de l'Equipe de France Olympique et cadres techniques du Ministère des Sports, ces jeunes espoirs ont passés toute une batterie de tests visant à évaluer leur potentiel physique et psychologique.

Bien entendu, l'entraînement en salle et une part plus ludique ont également fait partie du programme.

Souhaitons que dans un avenir proche, d'autres jeunes Néo aquitains soient repérés pour rejoindre Lili au sein des collectifs nationaux.



Championnats du Monde Juniors à Suva (Fidji)

Pour ses premiers Championnats du Monde Juniors Garance RIGAUD (EA St Médard) a obtenu une honorable 7ème place avec un total de 179kg et surtout une belle performance à l'arraché (82kg) établissant ainsi un nouveau record de France des -55kg, tant dans la catégorie junior que senior.

Finalement, elle ne ratera que la barre de 99kg à l'épaulé jeté, qui lui aurait permis de gagner une place supplémentaire et d'améliorer également de record du total.

Mais il lui restera une dernière échéance internationale juniors en octobre prochain avec les Championnats d'Europe U20 en Roumanie pour tenter d'améliorer une ultime fois ses records avant de rejoindre définitivement, dès janvier 2020, les rangs seniors.



LES MASTERS AU ZENITH CET ETE

C'est un calendrier international particulièrement fourni qui a concerné nos Masters en cette période estivale 2019

Deux athlètes ont porté haut les couleurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine aux Championnats d'Europe Masters qui se sont déroulés du 12 au 19 juin dernier à Rovaniemi (Finlande). Laurent MARC a décroché une excellente 2ème place dans la catégorie M50 en 81kg et Patrick BABIN dans la même catégorie de poids, mais en M55, s'est hissé en 7ème position parmi les finalistes .

Hasard du calendrier, à peine quelques semaines plus tard, se sont tenus du 16 au 24 août à Montréal (Canada) les Championnats du Monde Masters.

Notre "inoxydable" champion François ORTIZ s'y est adjugé une belle ligne supplémentaire dans son palmarès en remportant la catégorie des 109kg en M80.



ACTUALITES

REGIONALE

TROPHEE ALTXKADI 2019

Samedi 6 juillet, le club de St Jean de Luz a eu le plaisir d'organiser son 15^{ème} trophée Altxkadi.

Comme à son habitude, cette compétition s'est déroulée par équipes mixtes de 4 athlètes selon la formule de calcul allemande avec bonification pour les moins de 20 ans et les féminines.

Cette année, 6 équipes avaient répondu à l'invitation :

Ce sont donc 24 athlètes qui ont participé vaillamment pour permettre à leur équipe de décrocher victoire et places d'honneur de cette édition.

L'équipe de Nouvelle-Aquitaine a été volontairement constituée des jeunes athlètes qui avaient réalisé des performances remarquables cette saison.

Elle était composée de Nolwenn Mocaer (EA St Médard), Camille SANCHEZ (Stade Montois), Hugo FERNANDES (CHM Angerien),

Makaryi KOTCHETOV (Stade Montois)

La compétition c'est déroulée, dans une ambiance sympathique et conviviale, et le suspense de la victoire a tenu jusqu'à la dernière barre du plateau.

La manifestation s'est clôturée par une réception regroupant la plupart des participants, les officiels et les membres de l'organisation.

Nous remercions pour leur énergie et leur bonne humeur les membres du club des Amis de la Fonte.



Trophée ALTXKADI - 6 Juillet 2019															
Equipes	NOM Prénom	Sexe	Age	Poids	Coeff.	Arraché			Epaulé Jeté			Total	Points		Place
						1	2	3	1	2	3		Athlète	Equipe	
NOUVELLE AQUITAINE	SANCHEZ Camille	Femme	20	56,3	20,5	48	-51	51	55	-59	-60	106	75 pts	358 pts	2
	MOCAER Nolwenn	Femme	20	52,6	17,5	53	-56	56	73	-76	76	132	107 pts		
	FERNANDES Hugo	Homme	15	55,9	42	63	66	70	75	80	85	155	81 pts		
	KOTCHETOV Makaryi	Homme	18	81,1	81,1	105	-110	-110	135	142	-147	247	95 pts		
DANENA	DAVILA Susana	Femme	21	63,5	23,5	70	74	78	90	94	-97	172	113 pts	376 pts	1
	SASIAM MOSQUERA Jon	Homme	30	67,7	63,5	90	-95	-95	110	115	120	210	83 pts		
	GALLEGO SALABERRIA Asier	Homme	23	78,4	77	85	90	95	100	110	120	215	61 pts		
	ALVAREZ GONZALEZ Mikel	Homme	33	78,5	78	120	-125	125	140	145	150	275	119 pts		
OCCITANIE	TRAVERS Katia	Femme	26	58,8	23,5	50	54	-57	68	72	-75	126	73 pts	307 pts	3
	PEIGUET Clara	Femme	12	39,9	12,5	30	32	34	40	42	44	78	63 pts		
	BERTRAND Mathieu	Homme	22	90,5	90,5	102	105	108	122	127	130	238	57 pts		
	MULLOR Julien	Homme	21	69,3	65	105	109	113	-122	125	-127	238	108 pts		
EQUIPE MIXTE 1	LACATON LABAT Margot	Femme	19	63,4	28,5	45	50	53	55	58	-61	111	64 pts	231 pts	4
	GRIMAL Claire	Femme	19	46,4	14	29	32	35	39	43	46	81	63 pts		
	GLIZE Noa	Homme	18	72,4	63,5	87	92	-97	100	105	110	202	73 pts		
	JACQUET Yoann	Homme	17	78,3	77	70	75	-80	90	95	100	175	31 pts		
INDARRA	LARRA MORENO Mikel	Homme	19	79	78	-95	95	-102	-125	130	-135	225	73 pts	191 pts	6
	RODRIGUEZ DIAZ Roberto	Homme	24	88,6	88,6	100	-105	-107	-130	-130	130	230	53 pts		
	SABAMDO MAYORAL Guillermo	Homme	21	78,6	78	75	-80	-80	90	95	-98	170	14 pts		
	DIB TRICHEM Ayub	Homme	22	68,8	65	70	-75	75	90	100	-105	175	45 pts		
EQUIPE MIXTE 2	MADRID Naiara	Femme	28	51,5	17	40	45	47	53	56	-60	103	63 pts	199 pts	5
	DAVILA Aynabel	Femme	16	51,3	16,5	43	46	49	53	56	-60	105	82 pts		
	VUELTA AGUILERA Arkaitz	Homme	25	102	93,5	85	-90	-90	100	105	-110	190	-3 pts		
	HAVET Bastien	Homme	17	80,2	80,2	85	90	92	105	110	115	207	57 pts		

Trophée ALTXKADI - 6 Juillet 2019

Classement des équipes		1	2	3	4	5	6
		DANENA	358 pts	NOUVELLE-AQUITAINE	307 pts	OCCITANIE	191 pts
		EQUIPE MIXTE 1	376 pts	EQUIPE MIXTE 2	231 pts	INDARRA	376 pts
Top 6 athlètes		1	2	3	4	5	6
		Mikel ALVAREZ	119 pts	Susana DAVILA	113 pts	Julien MULLOR	108 pts
		Nolwenn MOCAER	107 pts	Makaryi KOTCHETOV	95 pts	Jon SASIAM	83 pts

Générer classements finaux

STAGE REGIONAL D'ÉTÉ A FONT ROMEU

Du 22 au 26 août dernier, 8 des meilleurs jeunes haltérophiles de Nouvelle-Aquitaine issus de 6 clubs différents se sont retrouvés pendant une petite semaine au CREPS de Font Romeu, en plein cœur des montagnes pyrénéennes.

Avec leurs camarades d'Occitanie ils y ont effectué un stage de reprise mis en place par la ligue régionale en vue de la prochaine saison.

Pendant ces 6 jours, encadrés par le CTS, des séances de préparation physique, d'entraînement en salle et d'unité de relaxation se sont succédés pour permettre à nos jeunes talents de retrouver la forme nécessaire afin entamer la saison 2019/2020 dans les meilleures conditions.

Pérennisée depuis plusieurs années, cette action rencontre toujours un franc succès auprès des athlètes qui y participent.

Petite variante ajoutée cet été, lors de la sortie marche en montagne, le groupe a pris l'initiative de se munir de sacs poubelles pour ramasser tous les déchets rencontrés sur le trajet. Cette action citoyenne a permis de récolter près de 8 kilos de débris divers qui ont été ensuite déposés dans les poubelles adéquates.



Liste des athlètes participants :

Nolwenn MOCAER (EA St Médard),
Garance RIGAUD (EA St Médard),
Hugo FERNANDES (CHM Ange-
rien), Hugo MEDARD
(Eurofitness),
Noa GLIZE (La Naoude), Makaryi
KOTCHETOV (Stade Montois),
Yoann JACQUET (ASPOM Bor-
deaux), Alan MOCAER (EA St Mé-
dard)



Championnat de France des Clubs 2019/2020 - Division Régionale

Les inscriptions sont maintenant closes pour le championnat régional des clubs 2019/2020. Ce sont donc 14 équipes issues de 8 clubs qui s'affronteront pour remporter les titres régionaux masculin et féminin de la saison.

Cette compétition par équipe se déroulera en 4 tours sur une période de 4 mois à l'issue desquels les vainqueurs seront désignés en fonction de leur moyenne de points réalisée.

Hommes

- 1 **Stade Montois Haltérophilie**
- 2 **Entente Athlétique Saint Médard**
- 3 **CHM Angerien**
- 4 **AS Force Testérine**
- 5 **AVA Limoges**
- 6 **Power Camp Bordeaux**
- 7 **CH Poitiers**
- 8 **Club Rochelais HM**

Femmes

- 1 **Stade Montois Haltérophilie**
- 2 **Entente Athlétique Saint Médard**
- 3 **AS Force Testérine**
- 4 **Power Camp Bordeaux**
- 5 **CH Poitiers**
- 6 **Club Rochelais HM**

Les 4 tours

Samedi 26 octobre 2019
Samedi 9 novembre 2019
Samedi 7 décembre 2019

Agenda des manifestations en Nouvelle Aquitaine saison 2019-2020 1er trimestre

Samedi 5 octobre 2019	Recyclage Arbitrage	EA St Médard (33)
Samedi 12 octobre 2019	1° Challenge Avenir U10 - 13 - 15 - 17 - 20 - SE	Mt de Marsan (40) AS Tulle (19)
Samedi 26 octobre 2019	1° Journée Championnat régional des clubs H et F	La Teste (33) La Rochelle (17)
Samedi 02 novembre 2019	1° Journée Championnat de France des Clubs Top 9 F	EA St Médard (33)
Samedi 09 novembre 2019	2° Journée Championnat régional des clubs H et F	Power Camp (33) St Jean d'Angely (17)
Samedi 23 novembre 2019	2° Challenge Avenir U10 - 13 - 15 - 17 - 20 - SE	ASPOM (33) AS Tulle (19)
Samedi 23 novembre 2019	2° Journée Championnat de France des Clubs Top 9 F	EA St Médard (33)
Samedi 07 décembre 2019	3° Journée Championnat régional des clubs H et F	Mt de Marsan (40) Poitiers (86)

Lorsque 2 implantations sont indiquées pour une même compétition, la première concerne les clubs de l'ex-comité d'Aquitaine et l'autre les clubs des ex-comités du Limousin et du Poitou-Charentes.

RECYCLAGE ET FORMATION D'ARBITRE

Comme préconisé dans le règlement intérieur de la Commission Nationale d'arbitrage, la Ligue de Nouvelle-Aquitaine organise chaque année son stage de formation et de recyclage d'arbitre.

En ce qui concerne le volet formation initiale, ce stage est ouvert à toute personne licenciée d'au moins 16 ans, à jour de cotisation au moment de son inscription et désirant se présenter à un examen d'arbitre.

Et dans le cas particulier d'un arbitre ayant perdu sa qualité d'arbitre pour les raisons suivantes :

- Absence de licence pendant une saison
- Démission
- Suspension par la commission disciplinaire,

il devra, pour retrouver sa qualité d'arbitre, satisfaire aux exigences préalables citées ci-dessus et participer à un de ces stages pour une mise à jour sur le règlement. Il sera ensuite réintégré dans sa fonction.

Cette année le stage aura lieu le samedi 5 octobre 2019 à St Médard (33).

Que ceux qui se sentent une vocation, hommes ou femmes, n'hésitent pas à contacter rapidement monsieur Guy VINCENT, Président de la Commission Régionale d'Arbitrage (06 86 79 79 53)

Ont contribué à ce numéro:

Mise en page: Edward Richebois
Rédaction: Vincent Rigaud, Edward Richebois
Crédit photos: Hookgrip, FFHM, Personnel

