

LETTRE INFOS
N°27 octobre 2019

Secrétariat Technique : Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS

Courriel : picsardie.halterophilie@wanadoo.fr

Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr

Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHM - ETR - Rosendael - BERCK SUR MER - KCVB - ST QUENTIN - COMINES - LA FERTE MILON - SALEUX - EWFFD



Édito du Président

Cher(e)s ami(e)s,

La saison 2019 2020 a officiellement commencé en ce qui concerne les compétitions avec déjà une forte participation.

Les 20 ans du club de La Ferté Milon ont été une réussite avec la participation de 6 clubs et des records de France qui ont été battus.

Le championnat régional des clubs a bien débuté avec 11 équipes féminines et 16 équipes masculines. Ces épreuves d'animation régionales permettent aux clubs de faire tourner leurs effectifs et faire participer le plus grand nombre.

Au niveau international, nos athlètes ont fait briller haut et fort les couleurs de la région avec notamment les belles performances de Kaitly DIBOTI (7^{ème} en U20 59kg), Sony FARETIE (8^{ème} en U20 89kg et Benjamin PEDRAK 6^{ème} en U23 67kg.

Les formations sont également présentes au sein de notre ligue avec la mise en place du brevet fédéral initiateur haltérophilie et musculation, le brevet fédéral moniteur haltérophilie avec 13 candidats cette saison.

La ligue a également souhaité un partenariat avec la FFHM de mettre en place une formation « Silhouette Halter » qui est programmée à Comines les 30 novembre et 1er décembre 2019.

Une formation intéressante à proposer aux éducateurs et bénévoles de vos clubs concernant la musculation féminine. Des documents pédagogiques qui permettront à vos structure de pouvoir proposer des contenus adaptés ainsi qu'un suivi personnalisé.

Pensez à vous inscrire !!!!

Bien sportivement

Jean-Yves JEROME
Président de la Ligue Régionale
Hauts de France



TOURNOI DE L'AVENIR 5 octobre 2019 La Ferté

Cette compétition organisée tôt dans la saison a permis de célébrer les 20 ans du Club Milonais Haltérophilie Musculation de La Ferté Milon du Président Marc ANDRIEUX.



20 ans du CMHM

6 clubs ont participé (CMHM La Ferté Milon - CA Rosendael - KC Villers Bretonneux - CHCD Comines - CHM Saleux - Arène Barbell Amiens) à cette fête de l'haltérophilie avec déjà un bon niveau pour les 10 Femmes et 12 hommes qui se sont mesurés sur le plateau milonais.

Belles performances du jeune Hugo FOURNIER qui progresse de façon exponentielle avec 72 et 86 en U15 61kg et l'insusable Vincent FONTENELLE, Champion de France senior la saison dernière et qui bat un nouveau record de France en réalisant 173kg à l'épaulé-jeté en 102kg, dans celle même salle où il fut sacré Champion de France Elite.



Alissa AZZEDINE de Rosendael réalise la meilleure performance chez les féminines et belle performance de Lilou LECLERC qui réalise déjà la série nationale pour sa première compétition chez les U15.

La milonaise Charlotte THIERRY a loupé à 3 reprises 54kg à l'épaulé-jeté, une déception pour cette jeune athlète qui aurait aimé concrétiser sa progression actuelle et lui ouvrir les portes d'une éventuelle sélection en équipe de France.



12th
MEDITERRANEAN CUP (IWF - Silver event)
San Marino 3-6 octobre 2019



RESULTS MEN 89 Kg SE TOTAL

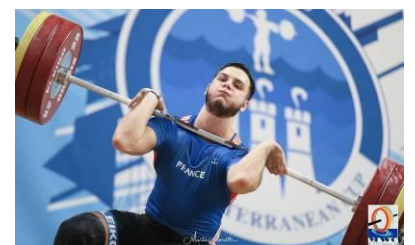
Place	Name	Born	Nation	Grp	B. Weight	Snatch	C.&Jerk	Result
1	IAKOVIDIS Theodoros	12.02.1991	GRE	A	88.65	161	190	351
2	SHORAJ Krenar	15.01.1992	ALB	A	88.35	151	186	337
3	MATA PEREZ Andres E.	11.11.1992	ESP	A	84.00	150	185	335
4	RETULAINEN Eero Ejas	13.10.1992	FIN	A	89.00	143	186	329
5	GNESSIN Valentin	01.07.1989	ISR	A	89.00	138	179	317
6	MENONI Enzo	02.08.1997	FRA	A	88.80	146	170	316
7	FARETIE Sony	02.06.2000	FRA	A	88.70	134	167	301
8	MUSCAT Brian	12.12.1988	MLT	A	88.35	113	145	258



Sony FARETIE a été le seul athlète des Hauts de France à participer à la Coupe de la Méditerranée qui s'est déroulée à San Marin en Italie.

Il réalise une belle compétition en réalisant 134 à l'arraché et 170kg à l'épaulé-jeté soit un total Olympique de 301kg

Un total de 315kg cette saison est tout à fait atteignable pour cet athlète qui n'est encore que junior.





Belles prestations des U20 U23 aux Championnats d'Europe

Les athlètes des Hauts de France ont brillamment défendu des couleurs de l'équipe de France en Roumanie avec 3 places de finalistes.

Kaitly DIBOTI du club SCHAM termine 7^{ème} en U20 59kg un match complet avec de nouveaux records personnels, 75kg à l'arraché, 94kg à l'épaulé-jeté et 169kg au total Olympique. Pensionnaire du Pôle France à Toulouse, elle concrétise le gros travail effectué à l'entraînement.

Sony FARETIE du club de Rosendael enchaîne les bonnes sorties internationales. Après une belle Coupe de la Méditerranée, il termine 8^{ème} en U20 89kg avec 137/168/305. Il dépasse à nouveau les 300kg et confirme sa progression.

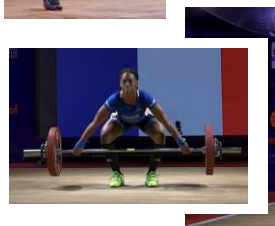
Benjamin PEDRAK de Villers Bretonneux termine 6^{ème} en U23 67kg avec quelques regrets. Après avoir battu facilement son record à l'arraché, il ne réalise que 147kg dans le second mouvement alors qu'il a un potentiel à plus de 155kg. Il engrange néanmoins encore de l'expérience et sort des Championnats avec une réelle envie de faire beaucoup mieux.

Félicitations pour ces bons résultats.

Table with 11 columns: Rank, Name, Country, Weight, Snatch, Clean, Total, and various competition details for Junior Women's 59 kg Group A.

Table with 11 columns: Rank, Name, Country, Weight, Snatch, Clean, Total, and various competition details for Under 23 Men's 67 kg Group A.

Table with 11 columns: Rank, Name, Country, Weight, Snatch, Clean, Total, and various competition details for Junior Men's 89 kg Group A.



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS DIVISION RÉGIONALE CHALLENGE AVENIR - 19 octobre 2019

Berck-sur-Mer et Comines prennent les commandes !!

Le Championnat de France des clubs Division Régionale a débuté ce 19 octobre 2019 sur 6 implantations dans la Ligue : Amiens – Péronne – Berck-sur-Mer – Grande Synthe – Rosendael – Comines.

Encore un bon cru pour cette nouvelle saison avec 11 équipes féminines et 16 équipes masculines.

Chez les filles, le club de Comines prend largement la tête avec 633,81 pts devant l'ASPTT Lille qui a récupéré les filles de l'autre club lillois, le CHC Lille, qui a été dissout et la jeune équipe du KCVB complète le podium. A noter que le club de Roisel a engagé 2 équipes cette saison, fort de son travail effectué avec les féminines.

Berck-sur-Mer qui avait gagné le Championnat l'an dernier occupe la tête du championnat chez les garçons avec 1316,60 pts juste devant l'ASPTT Lille 1313,54 pts avec comme les filles, l'arrivée d'anciens athlètes du CHC Lille. Le Championnat va être intéressant entre ces deux clubs qui ont pris de l'avance sur le 3^{ème} l'Olympique Grande Synthe qui totalise 1169,09 pts. De la 3^{ème} à la 8^{ème} place, les clubs peuvent tous prétendre à monter sur le podium en fin de Championnat.

Le championnat est donc bien lancé et promet de beaux matches en perspective. Rendez-vous le 16 novembre pour la deuxième journée.

Table with 3 columns: Club Name, 1er Tour score, and Place score. Lists clubs like CAHC BERCK SUR MER A, ASPTT LILLE MÉTROPOLE A, etc.

Table with 3 columns: Club Name, 1er Tour score, and Place score. Lists clubs like CHCD COMINES A, ASPTT LILLE MÉTROPOLE A, etc.



Le 1^{er} Challenge AVENIR a totalisé la participation de 304 athlètes (89 filles et 215 garçons).

La catégorie minime est à nouveau bien fournie avec 62 jeunes, tout comme les U15 (26 athlètes).

Villers Bretonneux se positionne en 1^{er} avec 25 athlètes devant Rosendael (23 athlètes) et Comines (20 athlètes).

Animations Départementales

26 octobre 2019

Samedi 26 octobre 2019, le club de l'OSM Lomme, (pour le District Nord) & le club de CMHM La Ferté Milon, (pour le District Sud) ont organisé l'animation départementale, épreuve réservée aux athlètes Benjamins nés en 2010/2011 et aux athlètes Minimes nés en 2007/2008/2009.

8 benjamines, 37 minimes filles, 7 benjamins, 25 minimes garçons soit un total de 77 jeunes athlètes. Formule habituelle avec les épreuves physiques le matin (triple saut pieds joints - course de 20 mètres départ couché - lancer de médecine ball à l'arrière - test détente verticale et compétition traditionnelle d'haltérophilie l'après-midi :

Un grand merci aux 2 clubs organisateurs, aux membres de l'ETR de la Ligue, aux dirigeants entraîneurs bénévoles pour leur aide, ainsi qu'aux Comités Départementaux de l'Aisne, Nord, Pas de Calais, Somme pour la prise en charge des repas du midi de leurs athlètes et dirigeants respectifs.



C.A.R - Club Athlétique de Rosendaël
8 h · 📍

Journée découverte au CAR.
Dans le cadre de la traditionnelle opération force Sud permettant aux jeunes des quartiers de découvrir plusieurs disciplines sportives, le CAR, présent depuis la 1ère édition en 2006 a reçu 35 jeunes en 2 séances.
Un public intéressé, curieux et enthousiaste sur les démos et appliqué sur la pratique.
A suivre...
N'oublions pas que les athlètes HN internationaux ou nationaux Sony, Louis, Aurelia et hugo proviennent de cette filière.



Le WEIGHTLIFTING SAINT-MARTIN BOULOGNE Nouveau club affilié à la FFHM

Après l'affiliation du club nordiste de HC Cambrai, une nouvelle Box de crossfit a fait la démarche pour rejoindre la fédération et notre ligue dans l'optique de participer aux compétitions et diverses formations proposées. David LAPOSTOLLE, du club de Berck-sur-Mer est passé comme voisin pour effectuer une intervention.
Le Ligue passera prochainement pour se présenter officiellement et établir un contact avec les dirigeants de l'association.
Le Weightlifting St Martin Boulogne devrait également prendre part aux premières compétitions haltérophiles d'ici novembre



Les news de la FFHM

MUSCU CHALLENGES
DÉFI N°1 - DU 14 AU 22 OCTOBRE 2019 « CIRCUIT CHRONOMÉTRÉ »

CARDIO - HOMMES & FEMMES	PRO Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Tractions larges : 10 reps ✓ Squat goblet : 15 reps avec 10 kg ✓ Pompes : 20 reps	PRO Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Sauts sur pied : 12 reps ✓ Squat goblet : 10 reps avec 12 kg ✓ Pompes : 8 reps
	INTERMÉDIAIRE Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Tractions larges : 8 reps ✓ Squat goblet : 10 reps avec 12 kg ✓ Pompes : 15 reps	INTERMÉDIAIRE Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Sauts sur pied : 8 reps ✓ Squat goblet : 8 reps avec 8 kg ✓ Pompes sur les genoux : 6 reps
	BASIQUE Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Tractions larges : 5 reps ✓ Squat goblet : 8 reps avec 8 kg ✓ Pompes : 10 reps	BASIQUE Circuit à faire 3 fois le plus vite possible ✓ Sauts sur Step : 8 reps ✓ Squat goblet : 8 reps avec 4 kg ✓ Galopage avec touche alternée aux épaules : 10 reps



La FFHM présente les Muscu Challenges !

Les Muscu Challenges sont de retour pour une saison 3 ! Confrontez-vous aux autres membres de votre club et représentez votre club face aux autres licencié(e)s de la France entière !

Deux challenges sont mis en place :

- Le Muscu Challenge en individuel
- Le Muscu Challenge clubs pour se confronter entre clubs

PARTICIPATION GRATUITE ET ACCESSIBLE A TOUS (différents niveaux de défis : basique - intermédiaire - pro)

Commission Sport Féminin :

Le tournoi international Féminin de Lyon 2019 a été un vif succès et les organisateurs souhaitent développer encore plus cet événement en partenariat avec la FFHM.

Commission Masters :

- Application des nouvelles modalités d'inscriptions aux épreuves internationales
- Modification de la réglementation Masters 2019/2020, création d'une nouvelle épreuve par équipes mixtes

Commission nationale d'attribution des Labels :

- Lecture du palmarès 2019, tous ces labels ont été remis aux clubs concernés. Il faut inciter les clubs à proposer leur candidature.

Commission UNSS :

- Rencontre avec le Président du centre d'étude de l'EPS afin de présenter l'intérêt de la musculation et des mouvements olympiques, retour sur la commission mate nationale, relance du challenge haltérophilie - musculation en direction des collèges et lycées.
- Les Championnats de France UNSS se dérouleront le 31 mars, 1er et 2 avril 2020 à Autun (Bourgogne-Franche-Comté).

Commission FFSU :

- Retour sur les championnats de France Universitaires 2019 qui ont eu lieu à Toulouse.
- Les Championnats de France FFSU se dérouleront les 2 et 3 avril 2020 à Orléans (Centre-Val de Loire). Le jeudi 2 sera consacré à l'haltérophilie en individuel et par équipes mixtes et le vendredi 3 à la musculation en individuel et par équipes.

Commission de surveillance des opérations électorales

Trois membres ont été élus : Raphaël HAVAN (Juriste) en tant que personne qualifiée extérieure à la Fédération (Président de la commission), Michel LEBLOA et Gilles CHANUT en tant que membres licenciés. Deux membres déjà élus par le Comité directeur du 06-10-2018 : Charles RABIN (Juriste) et Pierre CORBIER (Avocat) en tant que personne qualifiée extérieure à la Fédération.

Bilan de la réunion des ligues régionales du 7 septembre 2019

Questions diverses

Aucune question diverse reçue, prochaine réunion du Comité directeur le samedi 22 février 2020.

Intervention de la DTN

- Le Haut-Niveau** : René RAMBIER, DTN, est revenu sur les résultats détaillés du Championnat du Monde seniors 2019, la présentation de la Ranking liste des JO au 12/10/2019, la conception de la performance de HN, quelques règles à respecter en stages, à l'INSEP et en compétitions, le projet de séminaire (ou échanges) entre Entraîneurs de clubs et Cadres Nationaux, les sélections au Championnat d'Europe U20/U23 et les programmes à venir.
- Le Développement** : Philippe GEISS, DTN Adjoint, fait le point sur la gestion des CTS. Perte de 2 postes en 2019, effectifs actuel 22 postes. Recrutement d'un CTS sur le Développement/Formation. Bilan des Projets Sportifs Fédéraux 2019 (ex CND). Nombre de dossiers Clubs : 58, Comités Départementaux : 24, Ligues Régionales : 15. Un tableau détaillant les montants 2019 a été publié et envoyé à chaque Ligue.
- La Formation** : Aurélien BROUSSAL, Directeur des formations, a présenté son expertise dans les domaines de la formation fédérale d'aujourd'hui et pour demain, les formations Coaches FFHM, les partenariats multi fédé, les relations avec les Universités, la recherche.

Activité des commissions

Commission Technique Haltérophilie :

- Modifications du règlement sportif 2019-2020 portant sur l'article 5.6 : indemnités de formation, l'article 22.6 : Championnats de France Masters mixte par équipe de club, l'article 22.9 Records de France Masters individuels, l'article 30 : engagement-caution du Championnat de France des clubs.
- Présentations des projets en cours de réalisation :
 - Passport sportif
 - Soit de gestion des résultats

Commission Technique Musculation, santé-bien être :

- Le point sur l'organisation des championnats de France de musculation 2020 dans le cadre du salon du body-fitness. 3 journées au programme : conférence avec les entraîneurs, compétitions et formation.

Commission Nationale Arbitrage :

- Le règlement intérieur de la CNA a été adopté. Les points suivants ont été abordés : les examens d'arbitrage, les questionnaires blancs en ligne, le listing des arbitres.

Commission Communication :

- Création d'une affiche « bienvenue au club » ainsi qu'un kit de rentrée. Mise à jour d'une charte graphique liée à l'utilisation de l'identité graphique de la FFHM.
- Retour sur les diffusions des championnats du Monde senior 2019 un dossier presse a été créé et largement diffusé en amont. De nombreux posts (digitalisés) ont été réalisés sur les réseaux sociaux de la FFHM. Bilan très satisfaisant.
- La chaîne TV Sport en France du CNOSE propose de diffuser sous forme de reportages, nos principaux événements sportifs pour l'année 2020 : le championnat de France Elite d'Haltérophilie et le championnat de France de musculation ont été choisis sous réserve du coût total de l'opération.



Une formation SILHOUETTE HALTER est programmée à Comines les 30 novembre et 1er décembre 2019.

Une formation intéressante à proposer aux éducateurs et bénévoles de vos clubs.

Pensez à vous inscrire !!!!

Comité Directeur

Les membres du Comité directeur de la FFHM se sont réunis en séance à l'Hôtel Kyriad de Joinville-le-Pont le samedi 12 octobre dernier.

Approbation du Procès-verbal de la réunion du Comité directeur du 1er juin 2019

Le procès-verbal de la réunion du Comité directeur du 1er juin 2019 a été approuvé à l'unanimité.

Intervention du Président

Après avoir remercié les membres de la bonne assiduité de chacun lors des réunions, le Président est revenu également sur la bonne affluence des présents lors de la réunion des Présidents de Ligues régionales du 07/09/2019. Il fait un tour d'horizon sur Paris 2024, l'aide aux projets sportifs fédéraux (PSF), la gouvernance, le plan sport emploi, la situation des cadres techniques, les territoires outre-mer, l'international, les licences sportives, le Haut-niveau et le développement.

Situation d'un club affilié et projet de réalisation d'un guide fiscal

La FFHM, par l'intermédiaire d'un cabinet d'expert-comptable, a mis tout en œuvre pour soutenir un club dans sa défense suite à un contrôle fiscal.

Pour aider ses clubs dans ce domaine, la fédération va réaliser un guide de bonnes pratiques fiscales et comptables à destination des clubs de la FFHM.

Suivi financier

Le Trésorier fait état du suivi financier au 01/10/2019, charges et produits.

Aide CTF (Conseiller Technique Fédéral)

Une aide financière a été accordée sur 3 ans, à partir de la date de signature du contrat de travail du CTF, pour un montant de 10.000€ par an pour la Ligue régionale de Provence-Alpes-Côte d'Azur et pour la Ligue régionale de Nouvelle Calédonie.

Stages régionaux de perfectionnement



La Ligue régionale des Hauts de France a mis en place 2 stages de perfectionnement pendant les vacances de la Toussaint : du 22 au 24 octobre à Comines, puis du 28 au 31 octobre à La Vaillante St Quentin (avec entraînement au club de Péronne le mercredi 30 au matin).

Un grand merci aux clubs pour leur accueil, félicitations aux athlètes pour leur investissement durant ces journées menées sous la conduite du CTF/CTR et des membres de l'équipe technique Vincent FONTENELLE, Antoine MENDES, Thybald GRENIER et Mickael PONCHARD.

Equipe de France U15 / U17

Les athlètes de la Ligue des Hauts de France-FFHM Tristan BUYSSCHAERT (CHCD Comines) & Lucas Leclerc (Koala Club Villers Bretonneux) sélectionnés pour les Championnats d'Europe U15/U17 qui se tiendront à Eilat (Israël) début décembre.

Bravo à eux & à leurs entraîneurs de club



Credits photos: CREPS de Toulouse



Nouveau LOGO PARIS 2024



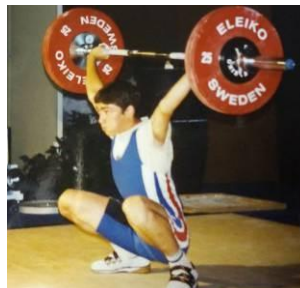
Animation Halloween au club de La Vaillante de Saint Quentin



Entraînement des U11 et U13 de Villers Bretonneux. Club qui dispose encore cette année d'un collectif jeune impressionnant.



Disparition de Maxime JOUY !!



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris la disparition brutale de l'athlète du Koala Club Villers Bretonneux, Maxime JOUY, à l'âge de 32 ans. Nos pensées et condoléances vont bien naturellement à sa compagne et ses 2 petites filles, à sa famille, à tous les membres du club formateur du Koala et plus particulièrement à son directeur sportif Ludo dont Maxime était le neveu... Auréolé de plusieurs podiums nationaux (3ème place des France 2002 à La Ferté Milon dans la catégorie 56kg puis vice-champion de France en 2003 à Bordeaux en -62kg en compagnie de son camarade de club Guillaume WATTEBLED) Maxime, doué pour la pratique haltérophile, avait été un grand espoir de l'haltérophilie picarde. Il fut également recordman de France cadet, et recordman de Picardie avec des records qui avaient tenu 15 ans avant qu'un certain Benjamin PÉDRAK les batte (tout un symbole). Il avait, entre autre, terminé à une méritoire 9ème place lors des Championnats d'Europe Cadets en 2002 à Villeneuve Loubet où il était le seul de sa catégorie des 56kg à avoir réalisé un sans faute sur l'ensemble des 6 mouvements (72,5/77,5/80 & 92,5/97,5/100) ; ce qui laissait présager une grande marge de progression. Et pour Maxime, l'haltérophilie se pratiquait également et comme bien souvent, en famille... puisque son jeune frère Aurélien avait obtenu le titre national en 2002 en Minimes -40kg lors des France organisés à St Pol sur Mer.

Mot de Ludovic Huré :

"Maxime n'était pas qu'un neveu mais surtout un petit frère pour moi. De l'œil de l'entraîneur que j'étais pour lui, Maxime avait des qualités physiques de base qu'il a su décupler grâce à sa détermination, son courage et surtout par le travail. Pour Maxime loucher un entraînement n'était pas tolérable, il s'infligeait une rigueur pour atteindre ses objectifs. Se plaindre à l'entraînement ? dire c'est difficile ? baisser les bras ? pour Maxime ce n'était pas concevable ! Nous nous rappellerons tous de son acharnement sur les barres à l'entraînement... et toute sa vie Maxime a tenu cette ligne conductrice. A l'âge de 19 ans, il a volontairement mis un terme à sa passion pour l'haltérophilie car il avait d'autres préoccupations plus importantes pour lui, fonder une famille avec sa Justine adorée avec laquelle il aura deux merveilleuses, Bérénice et Clarisse et créer son entreprise de couverture. Perfectionniste et rigoureux, sans surprise à l'âge de 21 ans il créa son entreprise qui connaît de nos jours le plus grand succès. Ce fut un papa aimant et attentionné pour ses proches, présent à tout moment pour sa famille et ses amis. En plus de toutes ces qualités, Maxime avait une grande passion : la restauration des voitures anciennes qu'il restaurait complètement et collectionnait. Autodidacte, il savait tout faire, il avait cette faculté d'apprentissage depuis son enfance. Petite anecdote : il avait réussi à réparer ma moto qu'aucun garage n'avait su faire fonctionner.

J'ai cette pensée particulière pour Justine et leurs deux petites filles qui garderont l'image d'un conjoint et d'un papa exceptionnel. Nous garderons tous cette image d'un garçon humble, discret mais tellement attachant.

Je t'aime Maxime.

Tonton Ludo"

Au nom de la Ligue Régionale des Hauts de France-FFHM, nous présentons nos biens sincères condoléances et pensées à sa famille dans ce difficile moment de la vie.



Novembre 2019

1^{ère} JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DIVISIONS NATIONALES
2 novembre 2019

FORMATION ARBITRE
9 novembre 2019
VILLERS BRETONNEUX

STAGE INITIATEUR
9 et 10 novembre 2019
VILLERS BRETONNEUX

2^{ème} TOUR DIVISION NAT 3H / NAT 2 F / DIVISION RÉGIONALE HDF
2^{ème} CHALLENGE AVENIR Cad Jun Sen (Classt Ligue HDF)
16 novembre 2019

LOMME / BERCK SUR MER / COMINES / SALEUX / ROISEL / ARÈNE AMIENS

2^{ème} JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DIVISIONS NATIONALES
23 novembre 2019

STAGE FORMATION SILHOUETTES HALTER'
30 nov 1^{er} déc 2019
COMINES