

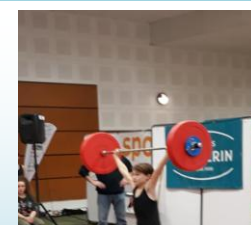


# LIGUE RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



## BILAN DU 2<sup>ème</sup> CHALLENGE DE L'AVENIR LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE SE CLASSE 4<sup>ème</sup> AU NIVEAU NATIONAL

COMPÉTITEURS HALTÉROPHILES FFHM																					
SAISON SPORTIVE 2019-2020																					
2e CHALLENGE Avenir 08 12 2019																					
Place	COMITES	ABREV	CLUBS	U10	U13	U15	U17	U20	SE	T Fémi	U10	U13	U15	U17	U20	SE	T Masc	TOTAL	diffé-1		
																			2019	2018	
1	Hauts de France	HDF	21	12	40	15	4	4	30	105	10	26	21	9	10	81	157	262	19	243	
2	PACA	PACA	19	1	4	3	2	3	21	34	1	3	6	1	3	73	87	121	18	103	
3	GRAND EST	GE	15	1	3	4	3	2	19	32	1	8	12	5	10	32	68	100	14	86	
4	PAYS DE LA LOIRE	PDL	17	1	3	2	2		15	23		10	6	3		57	76	99	15	84	
5	BOURGOGNE-FRANCHE-CO	BFC	8		14	4	1	1	11	31	3	13	11	5	3	25	60	91	30	61	
6	AUVERGNE-RHONE-ALPES	AURA	19	1	4	1	2	5	11	24	1	2	13	6	3	35	60	84	-18	102	
7	BRETAGNE	BRE	8	1	2					22			2	3	4	43	52	77	-44	33	
8	OCCITANIE	OCC	7		5	14	4	3	3	29	7	16	9	3	2	5	42	71	12	59	
9	NORMANDIE	Ndie	8		3	5	2	1	18	29		4	4	2	5	13	28	57	6	51	
10	GUADELOUPE	GUA	2	1	2	3			4	11	5	4	11	11	5	5	41	52	22	30	
11	ILE DE France	IDF	13	2	3	2	1		8	16		2	5	6	5	14	32	48	-33	81	
12	CENTRE VAL DE LOIRE	CVL	7		1			1	8	10	1	2	5	1	5	24	38	48	18	30	
13	ILE DE LA REUNION	REU	6	1	3	1			12	18	1	4		1	1	16	23	41	28	13	
14	Nlle AQUITAINE	NAQ	7		1			1	6	8		2			3	11	16	24	0	24	
15	MARTINIQUE	MAR	1			1				1							0	1	-2	3	
-	Nlle CALEDONIE	NCL								0							0	0	0	0	
-	GUYANE	GUY								0							0	0	0	0	
TOTAL ATHLETES AV2				158	21	88	55	21	23	188	396	30	96	105	56	59	434	780	1176	173	1003



Siège social : 9, avenue François René de chateaubriand 44250 Saint-Brévin les Pins  
Déclaré en préfecture le 7 mars 1977- N° SIREN :44828202000016-dossier W442015997







# LIGUE RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



CLASSEMENT GENERALE NATIONALE 2														
Clubs	1ère journée			2ème journée			3ème journée			4ème jour			classement + points	MOYENNE points (IWF)
	points	oyenne	IV	points	oyenne	IV	points	moyenne	IWF	points	oyenne	IV		
CHELLES	8	1420,32	8	1420,32	8	1448,29							24	1430,64
ISTRES	8	1346,73	8	1441,88	8	1444,37							24	1411,99
AMIENS	6	1345,78	8	1376,39	4	1463,28							18	1396,15
LA FERTE MILON	8	1439,38	4	1231,08	8	1428,01							20	1367,16
ST MEDARD EN JALLES	8	1421,69	8	1340,84	8	1331,04							24	1365,52
ORLEANS	6	1357,63	6	1358,6	6	1363,28							18	1360,84
LOMMES	8	1385,2	6	1367,65	6	1250,75							20	1335,53
TOULON	8	1379,21	8	1387,79	4	1232,11							20	1334,04
CA EVRON	4	1253,4	6	1340,53	6	1331,46							16	1309,46
SALEUX	4	1302,74	8	1314,66	8	1299,18							20	1306,52
LORIENT	8	1272,05	4	1330,69	6	1292,17							18	1292,64
GAULOISE	6	1200,57	6	1320,76	6	1311,91							18	1278,75
AT AVE	4	1253,4	4	1256,08	8	1304,75							16	1272,41
PEAGEOIS	6	1212,09	6	1254,31	6	1301,18							18	1256,86
OYONNAX	6	1265,39	4	1240,18	4	1248,1							14	1252,22
CJF LAVAL	4	1221,45	6	1250,1	6	1243,85							16	1239,47
GENEVILLIERS	4	1155,94	4	1178,93	4	1200,32							12	1179,40
ST POL SUR MER	4	1063,83	4	1232,06	4	1229,62							12	1176,17



L'équipe du CA Evron 53 hm



L'équipe du CJF laval/Voutré

## Haltérophilie

### Ça se complique pour les Lavallois

N2. Laval-Voutré n'a pas réalisé le score qui lui aurait permis de ne plus être relégable. Evron a assuré son maintien.

L'avant-dernière journée du championnat de France des clubs pourrait bien avoir été déterminante pour l'avenir en Nationale 2 des deux clubs mayennais.

#### Laval-Voutré

En déplacement à Gennevilliers, les hommes de Michel Cognon n'ont pas réalisé une contre-performance mais leurs concurrents directs à la lutte pour le maintien (Oyonnax, Saint-Avé, Bourg-de-Péage) ont fait nettement mieux. « L'équipe avait les moyens de réaliser 1 255 points mais il aurait fallu que tout le monde soit au top, ce qui n'était pas le cas. Dommage », analyse l'entraîneur, Michel Cognon. En l'état actuel, les Lavallois sont relégués. Pour s'en sortir, ils devront faire 40 points de mieux que leurs adversaires lors de la dernière journée, début février, et ne sont donc plus maîtres de leur avenir.

#### Évron

Samedi soir, les hommes de Patrick Lechat avaient oublié la fatigue du long déplacement à Bourg-de-Péage pour ne retenir que la place au classement provisoire de la Nationale 2 (10<sup>e</sup> sur 18 équipes). Mathématiquement, le maintien est assuré. « C'est déjà une



Sébastien Lapiere et les Évronnais sont maintenus.

grosse satisfaction. Moins frais physiquement, on est un peu en dessous des points prévus mais globalement, les gars ont bien tiré », commente l'entraîneur évronnais.

#### Les résultats

À Gennevilliers. 1. Saint-Avé, 1 304 points ; 2. Laval-Voutré, 1 243 ; 3. Gennevilliers, 1 200. À Bourg-de-Péage. 1. Istres, 1 448 ; 2. Evron, 1 334, 3. Bourg-de-Péage, 1 301. Au classement provisoire, Evron est 10<sup>e</sup> et Laval-Voutré, 16<sup>e</sup>.





# LIGUE RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



## CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS DES PAYS DE LA LOIRE DES POULES REGIONALES ET NATIONALES 3

Clubs	1ère journée	2ème journée	3ème journée	Finale des territoires	MOYENNE
DATES	02-nov	23-nov	14-déc	01-févr	
NATIONALE 2					points (JMF)
CA EVRON 1	1293,94	1340,5	1331,87		1308,77
CJF LAVAL-VOUTRÉ 1	1221,45	1256,1	1243,85		1240,47

### CHAMPIONNAT NATIONAL DES CLUBS DE NAT3 DE LA LIGUE PDL (5 HOMMES)

DATES	09-nov	30-nov	21-déc	08-févr	
1 ALLONNES	1210,57	1213,82	1250		1224,80
2 CROSSFIT GRAVITY ORVAULT	1163,79	963,35	1220,12		1115,75
3 AnjouCROSSFIT LES PONTS CE	1009,30	1157,72	1175,49		1114,17
4 SGT ANGERS	672,17	976,99	1163,57		937,58
5 CJF LAVAL-VOUTRÉ 2	991,66	921,74	965,71		959,70
6 CA EVRON 2	780,90	1038,41	914,67		911,33

### CHAMPIONNAT NATIONAL DES CLUBS FEMININ DE NAT 3 DE LE LIGUE PDL (4 F pour Nantes)

DATES	09-nov	30-nov	21-déc	08-févr	
1 Anjou CROSSFIT LES PONTS CE	611,49	574,02	565,47		583,66
2 7.2 CROSSFIT LE MANS	570,46	549,78	513,32		544,65
3 CA EVRON	405,54	414,78	421,2		413,84

### CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS FEMININ (3F)

DATES	09-nov	30-nov	21-déc	08-févr	
1 CJF LAVAL/VOUTRE 3	474,35	482,3	498,62		485,09
2 CROSSFIT GRAVITY ORVAULT	371,32	314,8	494,08		393,40

### CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS (4 ATHLETES ( au moins 1 hommes )

DATES	19-oct	07-déc	25-janv	28-mars	
1 CROSSFIT War Machine Nantes	997,12	923,44			960,28
2 UFH REZE	853,80	745,98			799,89
3 CROSSFIT GRAVITY ORVAULT	740,32	766,88			753,6
4 AL SAVENAY	674,80	686,86			680,83
5 CJF LAVAL/VOUTRE 3	671,15	672,5			671,825
6 SGT ANGERS 2	549,79	644,06			594,925
7 AnjouCROSSFIT LES PONTS CE	706,05	439,39			570,72





# LIGUE RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



le bbfca a reçu pour la 3<sup>ème</sup> journée du championnat national 3, 45 athlètes venant de Laval Voutré, Evron, Angers ,Orvault, les Ponts de Cé, Le Mans et Allonnes.

Lors de cette 3<sup>ème</sup> journée nous avons assisté à de très beaux matchs de chaque équipe pour maintenir leur place dans le classement final de la 4<sup>ème</sup> journée qui aura lieu à Laval en février.

Sur le plateau féminin, termine premier en national 3 Anjou crossfit avec 565,47 points ,en division régionale chez les filles Laval/ voutré remporte avec 498,62 points.

Pour les hommes en National 3 c'est le Body building fitness club "haltérophilie" qui remporte pour la 3<sup>ème</sup> journée la première place avec un total de 1250 points toujours en progression sur les tours passés ce qui leur permet de maintenir leur première place au classement final.

Stéphane Pichon



# LIGUE RÉGIONALE DES PAYS DE LA LOIRE HALTÉROPHILIE - MUSCULATION



**SAMEDI 18 JANVIER 2020**

## **LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX**

### **ORGANISATION CA EVRON**

CJS MINIMES

COMITE DEPARTEMENTAL 53 HM	61	8
----------------------------	----	---

DEPARTEMENT 72	20	
----------------	----	--

<b>TOTAL</b>	<b>81</b>	<b>8</b>
--------------	-----------	----------

<b>NOMBRE ATHLETES</b>	<b>89</b>
------------------------	-----------

<b>NOMBRE DE PLATEAU</b>	<b>5</b>
--------------------------	----------

**10 HEURES DE COMPETITION**

### **ORGANISATION SGT ANGERS**

CJS MINIMES

COMITE DEPARTEMENTAL 44 HM	60	6
----------------------------	----	---

DEPARTEMENT 49	32	
----------------	----	--

DEPARTEMENT 85	8	
----------------	---	--

<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>6</b>
--------------	------------	----------

<b>NOMBRE ATHLETES</b>	<b>106</b>
------------------------	------------

<b>NOMBRE DE PLATEAU</b>	<b>6</b>
--------------------------	----------

**12 HEURES DE COMPETITION**

**SAMEDI  
11 JANVIER 2020**

**ASSEMBLEE GENERALE DE  
LA LIGUE DES PAYS DE LA  
LOIRE**

**A ANGERS**

**Évron. Patrick Lechat, médaillé d'or  
jeunesse et sports**



Patrick Lechat, président et entraîneur du CA Évronnais haltérophilie depuis 1980, s'est vu décerner, vendredi, à la préfecture de la Loire-Atlantique, la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. Licencié au la discipline en Mayenne et dans les Pays de la Loire. Il est également membre de la commission technique nationale.

Claude d'Harcourt, préfet de la Région, a salué son action pour le développement de la discipline dans les Pays de la Loire et notamment l'organisation de stages régionaux. « **Quand on s'investit bénévolement sans compter son temps, la médaille d'or est une reconnaissance qui fait forcément plaisir. J'y associe toute l'équipe de bénévoles qui travaille avec moi dans le même sens, commente le médaillé.**