

LE BREVET FÉDÉRAL INITIATEUR

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le brevet fédéral initiateur FFHM est dédié à l'encadrement bénévole des pratiquants licenciés, au sein des structures affiliées à la FFHM (clubs, comités départementaux, ligues régionales).

- ✓ La compétence attendue d'un initiateur est d'animer et d'encadrer les séances des programmes fédéraux de la FFHM visant l'apprentissage de ses pratiques sportives (haltérophilie ou musculation), dans un objectif de santé par le développement physique, psychologique et social harmonieux de ses pratiquants.
- ✓ Cet encadrement est conduit dans un espace sécurisé en garantissant l'intégrité des participants.

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ?

Option haltérophilie :

- ✓ Avoir 16 ans révolus
- ✓ Avoir 1 année de licence compétition FFHM révolue + licence compétition en cours
- ✓ Avoir réalisé la série "Départementale CADET 1" dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie et en fournir une attestation de performance du DTN
- ✓ Avoir le PSC1

Option musculation :

- ✓ Avoir 16 ans révolus
- ✓ Avoir 1 année de licence FFHM révolue + licence en cours
- ✓ Avoir le PSC1

COMMENT SE DERoule LA FORMATION ?

Durée :

- ✓ Formation théorique : 4 jours de présentiel, soit 30 heures et 15 heures de distanciel
- ✓ Stage en club : 50 heures
- ✓ Certification : 1 jour

Contenu de formation :

- ✓ Connaissances transversales: environnement institutionnel, communication, sciences-humaines
- ✓ Maîtrise du répertoire gestuel de l'option : le répertoire de l'apprentissage
- ✓ Pédagogie de l'entraînement dans l'option : les pratiques FFHM pour l'apprentissage

COMMENT SE DERoule LA CERTIFICATION ?

Prérequis au passage de la certification :

- ✓ Avoir suivi la formation
- ✓ Faire retour de la fiche de stage

Les épreuves de la certification :

- ✓ Epreuve de connaissances : QCM de 40 questions portant sur les connaissances transversales du diplôme : 60 min + une réponse écrite sur le développement : 30 min
- ✓ Epreuve pédagogique : le candidat conduit une séance type "FFHM" : 60 min

Les conditions de validation :

Le candidat se doit d'être présent sur les temps prévus lors de la certification en tant qu'assistant pédagogique

QUELLES SONT LES EQUIVALENCES DU BF INITIATEUR ?

Equivalences des diplômes professionnels :

- ✓ Le BF initiateur FFHM permet l'obtention du test préalable à l'entrée en formation (EPEF ou "TEP") uniquement pour l'option "Haltérophilie Musculation" du BPJEPS AF
Voir annexe VI de l'Arrêté du 5 septembre 2016 relatif à la création du BPJEPS AF.

COMBIEN COUTE CETTE FORMATION ?

Les frais pédagogiques :

- ✓ 250€ (chèque à l'ordre de la FFHM) à transmettre à l'organisateur

Les frais d'hébergement et de restauration :

- ✓ L'offre et les coûts de ces prestations sont définis par l'organisateur et sont à lui régler directement

Où OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES?

Auprès du service formation de la FFHM par mail :
formation@ffhaltero.fr

EST-IL POSSIBLE DE NE PASSER QUE LA CERTIFICATION AU DIPLOME ?

Conditions pour le passage uniquement de la certification :

- ✓ Etre licencié sur l'année en cours
- ✓ Faire preuve du suivi de la formation sur la saison précédente
- ✓ Régler les frais de passage d'examen: 100€ à transmettre à l'organisateur (chèque à l'ordre de la FFHM)
- ✓ La certification sera passée dans les mêmes conditions qu'à l'issue de la formation

COMMENT S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?

J'adresse mon dossier d'inscription à l'organisateur ou au responsable local de la formation

Eléments à transmettre :

- ✓ La fiche d'inscription remplie et signée par le président du club
- ✓ Les justificatifs de prérequis à l'inscription au diplôme
- ✓ Le règlement des frais pédagogiques demandés
- ✓ Le règlement des frais annexes demandés (hébergement, restauration)