

LE BREVET FÉDÉRAL MONITEUR

<p>QU'EST-CE QUE C'EST ?</p> <p>Le brevet fédéral de moniteur FFHM est dédié à l'encadrement bénévole des pratiquants licenciés au sein des structures affiliées à la FFHM (clubs, comités départementaux, ligues régionales).</p> <p>Les compétences attendues d'un moniteur sont:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ De construire et d'encadrer les séances des programmes fédéraux de la FFHM visant le perfectionnement de ses pratiques sportives (haltérophilie ou musculation), dans un double objectif : santé et performance. ✓ D'assurer la mise en œuvre de l'organisation d'un événementiel (promotion ou compétition). 	
<p>QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ?</p> <p>Option Haltérophilie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir 18 ans révolus ✓ Avoir 2 années de licence compétition FFHM révolues + licence compétition en cours ✓ Etre titulaire du BF Initiateur FFHM option Haltérophilie ou du Coach Haltéro ✓ Avoir réalisé la série "Départementale SENIOR" dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie et en fournir une attestation de performance du DTN <p>Option Musculation :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir 18 ans révolus ✓ Avoir 2 années de licence FFHM révolues + licence en cours ✓ Etre titulaire du BF initiateur FFHM, option musculation ✓ Avoir participé à une compétition de musculation FFHM (ou être juge technique musculation) et en fournir une attestation du DTN 	
<p>COMMENT SE DERoule LA FORMATION ?</p> <p>Durée :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Formation théorique : 8 jours, soit 60 heures ✓ Stage en club : 60 heures ✓ Certification : 1 jour <p>Contenu de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Connaissances transversales: prévention, démarche projet, sciences-humaines ✓ Maîtrise du répertoire gestuel de l'option : le répertoire du perfectionnement ✓ Pédagogie de l'entraînement dans l'option: les pratiques FFHM pour le perfectionnement 	<p>COMMENT SE DERoule LA CERTIFICATION ?</p> <p>Prérequis au passage de la certification :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir suivi la formation ✓ Faire retour de la fiche de stage <p>Les épreuves de la certification :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Epreuve de présentation de stage: présentation et entretien sur les 2 actions conduites (30 min) ✓ Epreuve de mise en situation pédagogique: rédaction, conduite, retour de séance (120 min) <p>Les conditions de validation :</p> <p>Le candidat se doit d'être présent sur les temps prévus lors de la certification en tant qu'assistant pédagogique</p>
<p>QUELLES SONT LES EQUIVALENCES DU BF INITIATEUR ?</p> <p>Equivalences des diplômes professionnels :</p> <p>Le BF moniteur FFHM permet l'obtention :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Des EPEF uniquement pour l'option "Haltérophilie Musculation" du BPJEPS AF ✓ De l'UC4 Option "Haltérophilie Musculation" du BPJEPS AF <p><i>Voir annexe VI de l'Arrêté du 5 septembre 2016 relatif à la création du BPJEPS AF.</i></p>	
<p>COMBIEN COUTE CETTE FORMATION ?</p> <p>Les frais pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 350€ (chèque à l'ordre de la FFHM) à transmettre à l'organisateur <p>Les frais d'hébergement et de restauration :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'offre et les coûts de ces prestations sont définis et à régler à l'organisateur 	<p>Où OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES?</p> <p>Auprès du service formation de la FFHM par mail : formation@ffhaltero.fr</p>
<p>EST-IL POSSIBLE DE NE PASSER QUE LA CERTIFICATION AU DIPLOME ?</p> <p>Conditions pour le passage uniquement de la certification :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Etre licencié sur l'année en cours ✓ Faire preuve du suivi de la formation la saison précédente ✓ Régler les frais de passage d'examen: 150€ (chèque à l'ordre de la FFHM) à transmettre à l'organisateur ✓ La certification sera passée dans les mêmes conditions qu'à l'issue de la formation 	<p>COMMENT S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?</p> <p>J'adresse mon dossier d'inscription à l'organisateur ou au responsable local de la formation</p> <p>Eléments à transmettre :</p> <ul style="list-style-type: none"> La fiche d'inscription remplie et signée par le président du club ✓ Les justificatifs de prérequis à l'inscription au diplôme ✓ Règlement des frais pédagogiques demandés ✓ Règlement des frais annexes demandés (hébergement, restauration)