

LE BREVET FÉDÉRAL ENTRAÎNEUR

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le brevet fédéral entraîneur FFHM est dédié à l'encadrement bénévole des pratiquants licenciés au sein des structures affiliées à la FFHM (clubs, comités départementaux, ligues régionales).

Les compétences attendues de l'entraîneur sont:

- ✓ D'accompagner conjointement avec les staffs techniques et médicaux (régional ou national) les sportifs détectés et engagés sur un parcours de formations vers le "Haut Niveau" dans une logique de double projet : pratique sportive HN et insertion professionnelle;
- ✓ De participer à une action de formation en tant que formateur sur une action de formation fédérale.

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ?

Option Haltérophilie – Musculation :

- ✓ Avoir 18 ans révolus
- ✓ Avoir 3 années de licence compétition FFHM révolues + licence compétition en cours
- ✓ Etre titulaire du BF moniteur FFHM OU avoir été inscrit sur les listes d'athlète de haut niveau et posséder le diplôme « Coach Haltero » ou le BF1 haltérophilie OU posséder un BE HACUMESE

COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ?

Durée :

- ✓ Formation théorique : 67 heures (à minima)
- ✓ Stage en club : 60 heures
- ✓ Travail personnel : 40 heures
- ✓ Présentiel : 3 jours

Contenu de formation :

- ✓ Connaissances transversales: environnement institutionnel de la formation et du haut niveau, évaluation de projet, management, sciences-humaines
- ✓ Maîtrise du projet d'accompagnement du HN en haltérophilie : sport, santé, scolarité
- ✓ Mise en œuvre d'intervention pédagogique : préparer, conduire et évaluer une action de formation

COMMENT SE DEROULE LA CERTIFICATION ?

Prérequis au passage de la certification :

- ✓ Avoir suivi la formation
- ✓ Faire retour de la fiche de stage

Les épreuves de la certification :

- ✓ Produire 2 rapports de stage
- ✓ Quizz et QCM module par module, tout au long de la formation. Il faut obtenir plus de 80% de bonnes réponses pour valider la formation
- ✓ Analyse d'une étude sur la musculation ou l'haltérophilie : intérêts, limites, vulgarisation et mise en pratique pour les entraîneurs
- ✓ Production d'une planification haut niveau sur une saison complète
- ✓ Production d'un profil Force-Vitesse et proposition de mise en place de modules correctifs
- ✓ Production d'un ruban pédagogique de formation et un bilan financier

QUELLES SONT LES EQUIVALENCES DU BF INITIATEUR ?

Equivalences des diplômes professionnels :

Le BF Entraîneur permet l'obtention :

- ✓ Des tests d'entrée en formation (TEP) du BPJEPS AF pour uniquement l'option "Haltérophilie Musculation"
- ✓ De l'UC 4 option Haltérophilie - Musculation du BPJEPS AF
- ✓ De l'UC 4 option Haltérophilie - Musculation du DEJEPS Spécialité Perfectionnement Sportif, Mention Haltérophilie, Musculation et DA. En outre, le BF3 dispense le candidat de suivre les enseignements de l'UC 3 du DE.

Voir l'Arrêté du 1er juillet 2008 portant création de la mention "Haltérophilie, Musculation et Disciplines Associées" du DEJEPS spécialité "perfectionnement sportif"

COMBIEN COUTE CETTE FORMATION ?

Les frais pédagogiques :

- ✓ 700€ à transmettre à la FFHM (chèque à l'ordre de la FFHM)

Les frais d'hébergement et de restauration :

- ✓ L'offre et les coûts de ces prestations sont définis et à régler auprès de la FFHM

OU OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES?

Auprès du service formation de la FFHM par mail :

formation@ffhaltero.fr

EST-IL POSSIBLE DE NE PASSER QUE LA CERTIFICATION AU DIPLOME ?

Conditions pour le passage uniquement de la certification :

- ✓ Etre licencié sur l'année en cours
- ✓ Faire preuve du suivi de la formation sur la saison précédente
- ✓ Régler les frais de passage d'examen: 150€ à régler à la FFHM par chèque à son ordre
- ✓ La certification sera passée dans les mêmes conditions qu'à l'issue de la formation

COMMENT S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?

Je m'inscris en ligne et j'adresse mon dossier d'inscription au service formation de la FFHM

Eléments à transmettre :

- ✓ Les justificatifs de prérequis à l'inscription au diplôme
- ✓ Le règlement des frais pédagogiques demandés