



# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)



### L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Je souhaite ainsi que l'ensemble du comité directeur pour cette nouvelle année 2020, tous nos vœux de réussite et de bonheur.

Au niveau régional, le championnat par équipes mixtes s'est achevé sur la 4ème journée de brassage et donnera lieu à une superbe finale en Février à Figeac. Comme la saison prochaine, la saisie des feuilles de match se fera directement dans une base de donnée fédérale, notre spécificité de championnat par équipe pourra perdurer car une feuille de match sera développée.

Un tiers de la saison est déjà écoulé et donne déjà la tendance, les clubs de Figeac et Clermont Sport sont nos plus gros pourvoyeurs de jeunes mais il faudra désormais compter avec le HC Montalbanais, qui après 2 ans de travaux et autant de déménagement, est depuis début décembre dans un nouveau écrin flambant neuf. Un temple de la forme, qui n'a rien à envier aux plus grosses structures nationales. Et les résultats ne devraient pas tarder à suivre, avec pour le weekend du 25 Janvier, 8 jeunes montalbanais inscrits au 3ème challenge de l'Avenir. Merci à Dany, Béline et Mathieu pour votre investissement et d'avoir su tenir le cap après ces 2 années difficiles, objectif 500 licenciés.

Sportivement,

*David Bossian*

#### Les Rendez-vous de janvier

**Samedi 04 janvier**

Formation et recyclage du corps arbitral à Balma.

**Samedi 11 janvier**

1<sup>er</sup> Pas d'Hiver à Colomiers (MPY) et Montpellier (LR).

**Dimanche 12 janvier**

Championnat Régional de Musculation à Montauban.

**Samedi 18 janvier**

Eliminatoire Départementale à Toulouse (MPY) et Béziers (LR).

**Samedi 25 janvier**

3<sup>ème</sup> Challenge Avenir à Figeac.

#### Les actualités du mois

4 <sup>ème</sup> Journée du Championnat de Ligue mixte par équipes	<b>2</b>
Championnat Académique Universitaire	<b>2</b>
3 <sup>ème</sup> journée du Championnat de France des Clubs	<b>3</b>
2 <sup>ème</sup> Challenge Avenir	<b>3</b>



# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.fhaltero.fr](http://www.fhaltero.fr)

### 4ÈME JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE MIXTE PAR ÉQUIPES

Pas de surprise ce 21 décembre pour la 4ème journée du Championnat mixte par équipe. En effet, l'équipe qui pouvait encore se battre pour espérer entrer dans la finale a déclaré forfait avant le match..

Nous avons donc assisté à deux matchs très différents sur les deux implantations puisque deux équipes ont déclaré forfait à Montauban tandis que 5 équipes se retrouvaient à Frontignan.

Montauban fait son plus gros match de la saison et devance le HC Figeac, qui sort une prestation au niveau des journées précédentes malgré un roulement de l'effectif.

A Frontignan, Clermont Sport 1 s'impose devant les deux équipes du Toulouse HC tandis que Frontignan AC et Clermont Sport 2 ferment la



marche.

Cette journée voit donc un seul changement au classement général : le HC Montalbanais troque sa place de 7ème avec la 5ème place de Force STAPS Montpellier.

Les 4 premières équipes du classement, sélectionnées pour la finale sont donc : Clermont Sports 1, Toulouse HC 2, HC Figeac et Toulouse HC 1 .

#### Quentin CANCE aux Europes

Quentin Cance —HC Figeac ; Pôle France Relève de Toulouse— signe une 11ème place dans la catégorie 67kg pour sa première participation aux Championnats d'Europe U17. Match en demi-teinte avec 100kg, à l'arraché et 125kg à l'épaulé-jeté. Retour à l'entraînement imminent afin de se faire une place chez les juniors !



Place	Equipes	Points journées				Total	Points match				Moyenne
		j1	j2	j3	j4		j1	j2	j3	j4	
1	Clermont Sports 1	6	6	6	6	24	343,00	384,20	353,90	387,60	367,18
2	Toulouse HC 2	6	4	6	4	20	283,90	319,60	361,00	366,00	332,63
3	HC Figeac	4	6	3	4	17	204,40	243,00	234,90	242,86	231,29
4	Toulouse HC 1	4	3	4	3	14	281,40	244,20	285,00	305,60	279,05
5	HC Montalbanais	2	2	2	6	12	148,00	103,00	171,00	280,00	176,50
6	Frontignan AC	0	4	3	2	9	0,00	194,20	248,50	269,20	177,98
7	Force Staps Montpellier	3	2	4	0	9	168,20	243,60	264,00	0,00	168,96
8	Clermont Sports 2	3	1	1	1	6	156,10	185,40	172,00	174,60	172,03
9	USC HC Colomiers	0	3	2	0	5	0,00	118,00	221,00	0,00	84,75

## CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

### Participation universitaire en hausse !

Jeudi 5 décembre s'est déroulé le Championnat Académique Universitaire à Toulouse. Avec une participation a été en hausse grâce à la venue d'étudiants de l'UFR STAPS de Tarbes pour l'occasion.

La soirée fût prolifique au niveau des résultats puisque 13 des 17 participants ont validé leurs qualifications aux Championnats de France Universitaires qui auront lieu à Orléans début avril. Notons la présence de Makaryi KOTCHETOV—Mont de Marsan, Pôle France Relève de Toulouse —qui représentait UT3 P. SABATIER TOULOUSE et se qualifie et emporte le titre de Champion Académique des 89kg sans difficulté. Terence DE SMEDT—UPPA STAPS TARBES— remporte le titre en

81kg, son camarade Dorian BION s'impose en 73kg. En 67kg c'est Vincent MASCARIN —UT3 PAUL SABATIER TOULOUSE— qui décroche le titre.

Du côté des féminines Laura ESTEBAN —UPPA STAPS TARBES— s'offre la victoire en 55kg, Tamara AWADA—UT3 PAUL SABATIER TOULOUSE— s'impose en 59kg et Anne LANGLAIS —UT3 PAUL SABATIER TOULOUSE— remporte la victoire en 64kg.

Félicitations à l'ensemble des athlètes pour leur qualification. Ceux qui souhaitent se qualifier peuvent encore participer aux Championnats Interacadémiques qui se tiendront à Montpellier début février.





# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.fhaltero.fr](http://www.fhaltero.fr)

### 3ÈME JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

#### Clermont Sports assure le podium !

Le samedi 14 décembre se déroulait la 3ème Journée de Championnat de France des Clubs. Clermont Sports était donc en déplacement à Rosendaël pour un nouveau match à enjeu.

Cette saison est une saison prometteuse pour le club héraultais qui a démarré en trombe le Championnat et n'a pas relâché son effort depuis lors.

Match important car les clermontais sont prétendants au titre cette saison et sont leader ex-aequo avec Saint-Marcellin à l'issue de la seconde journée. C'est donc Sergio Martinez, Yann Aucouturier, Norik Ghazarian, Flavio Bardis et Julien Mullor qui ont foulé le plateau avec pour objectif de conserver la tête du classement.

Avec 1673 points, les occitans battent leurs adversaires du jour Reims (1646) et Rosendaël (1477).

Clermont Sport parvient donc à conserver sa position de leader ex-aequo avec Saint-Marcellin qui a sorti un très gros match avec son meilleur score de la saison (1751). La confrontation directe entre les deux clubs se fera début février dans un match qui s'annonce serré.



#### Heureux évènement

Marine Gargagli, élue de la Ligue (Présidente de la Commission Féminines), membre de l'ETR et ancienne athlète du Pôle Espoirs de Toulouse a donné la vie au petit Nino le 29 décembre.

Félicitations aux heureux jeunes parents!!

### 2ÈME CHALLENGE AVENIR

#### Participation record !

#### Gaëlle toujours dans la course pour Tokyo !

Gaëlle NAYO KETCHANKE—Clermont Sports— a une nouvelle fois représenté la France lors d'un Tournoi de Qualification Olympique au Qatar. Cela lui a permis de rester dans la course en remontant dans le top 8 mondial permettant la qualification au Jeux Olympiques de Tokyo. Elle s'offre également une médaille d'or à l'épaulé-jeté qui va l'encourager à retrouver son top niveau.

Participation record pour le Challenge Avenir qui s'est tenu samedi le 7 décembre à Figeac et Clermont-L'Hérault.

En effet ce sont 63 jeunes haltérophiles qui se sont retrouvés sur les deux implantations pour partager une journée conviviale avec, comme à notre habitude, des anima-

tions et épreuves athlétiques le matin puis une compétition « comme les grands » l'après-midi.

Notons le gros travail de Clermont Sports et du HC Figeac qui ont engagé respectivement 31 et 17 jeunes issus de leurs écoles d'haltérophilie.



#### Rédacteur :

Clément ADAM

#### Directeur de la publication :

David BOSSIAN

#### Ont participé :

David BOSSIAN, Nicolas GILLES

#### Créateur :

Jean-Marie CHANUT

