



# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)



## L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Le championnat mixte comme vous le connaissez perdurera la saison prochaine, la fédération développera une feuille spécifique, qui à la rentrée, aura certainement d'autres ligues utilisatrices.

Notre territoire, comme d'autres d'ailleurs, n'est pas suffisamment dense en terme d'athlète pour proposer des championnats par équipe unisexe et la table allemande le permet.

Notre formule faisant l'unanimité en Occitanie puisqu'elle crée une très saine émulation. Tant dans le championnat que dans les clubs, qui y participent, puisqu'il permet de remo-

deler l'équipe en fonction de l'effectif et des objectifs de chacun.

Si l'haltérophilie se porte bien en Occitanie, on ne peut en dire autant pour la musculation, les adhérents désertent nos clubs pour se tourner vers le low-cost où l'offre tarifaire/amplitude horaire est sans concurrence pour nos structures associatives. Le championnat de Ligue de musculation programmé, le 12 Janvier à Montauban a même été annulé faute de candidats, alors est-ce un manque de com. de notre part ou en interne de nos structures, posons-nous les bonnes questions ?

Sportivement,

*David Bossian*

### Les Rendez-vous de février

#### Samedi 1<sup>er</sup> février

- Championnat de Ligue Masters à Pamiers.
- 4<sup>ème</sup> Journée du Championnat de France des Clubs par équipes.

#### Jeudi 06 février

Championnat Interacadémique Universitaire (FFSU) à Montpellier.

#### Samedi 08 février

Finale du Championnat Régional par équipes mixtes à Figeac.

#### Du lundi 17 au vendredi 21 février

Stage d'entraînement à Figeac.

#### Samedi 22 février

Assemblée Générale Ordinaire de la Ligue Occitanie à Figeac.

#### Samedi 29 février

Éliminatoires de Province à Pamiers (MPY) et Clermont-L'Hérault (LR).

### Les actualités du mois

3 <sup>ème</sup> Challenge Avenir	2
Éliminatoires Départementales	2
Féminisation du corps arbitral	3
1 <sup>er</sup> Pas d'Hiver	3

## 3<sup>ÈME</sup> CHALLENGE AVENIR

Les jeunes sont toujours au rendez-vous !

### Marie-Claire SINTES récompensée

La Présidente du Comité Départemental d'Haltérophilie-Musculation de la Haute-Garonne a été mise à l'honneur lors de la Soirée des Championnes organisée par le Département.

« La soirée des championnes a été un moment sportivement intense où a été mis à l'honneur l'engagement depuis plusieurs années de femmes dirigeantes de Comités Départementaux sportifs.

Pour ma part, j'ai été très touchée par cette valorisation et je compte poursuivre dans cette voie à l'avenir pour défendre les valeurs du sport et la dynamique de chacun. »



13 athlètes enregistrent des performances qui les classent au niveau Régional. 10 athlètes obtiennent la série Interrégionale.

Ambre PARISIS—Clermont Sports , U17, F55—, Lucie MANAC'H—CrossFit Béziers, SE F64 — Flora DISCORS-GARRAVET— Toulouse HC, SE F76 —, Bastien HAVET—Figeac HC, U20M81 —, Seyenam AWVE— Clermont Sports, SE M81— et Souhail BASHARAT — Toulouse HC, SE M>109 — se qualifient pour le Grand Prix Fédéral.



Le 25 janvier, pour le 3<sup>ème</sup> Challenge Avenir, l'ensemble des jeunes pousses de l'haltérophilie occitane s'est retrouvé à Figeac pour des animations athlétiques et une compétition « comme les grands ».

L'affluence a une nouvelle fois été importante sur les plateaux puisque 32 jeunes étaient au rendez-vous.

Parmi eux se trouvaient 12 féminines soit plus d'un tiers de l'effectif. Étaient présents 5 athlètes U10, 9 athlètes U13, 11 athlètes U15, 4 athlètes U17 et 3 athlètes U20.

## ELIMINATOIRES DÉPARTEMENTALES

Premières qualifications pour les finales nationales !

Samedi 18 janvier se déroulaient les Éliminatoires Départementales sur deux implantations : Toulouse et Béziers.

Lors de cette journée nous avons enregistré la participation de 22 féminines sur 53 athlètes soit plus de 40% des compétiteurs.

Jean-Baptiste MILLET—CU TARBES PAU HALTEROPHILIE, U20 M67—obtient sa qualification pour les Championnats de France Elite. Virab KOSTANYAN—Toulouse HC, U20 M67— se qualifie pour la catégorie Open des Championnats de France Elite.



## FÉMINISATION DU CORPS ARBITRAL

### Mise à niveau périodique et examens à Balma

Samedi janvier a eu lieu une session de formation et de mise à niveau à destination du corps arbitral.

Claire GRIMAL et Camila VELASCO ont passé avec succès leurs examens théoriques d'arbitre régional

A l'occasion des Eliminatoires Départementales, Mélanie L'HERMIER a passé avec succès son examen pratique d'arbitre National après avoir validé son examen théorique lors de la formation.

Bravo à elles !



### Disparition

C'est avec une grande peine que nous vous annonçons que Jean BOUSQUET, membre de Clermont Sports, arbitre international, nous a quitté samedi 31/12/2020 dans sa 91ème année.

Toujours très actif il a officié jusqu'au bout et fait passer encore récemment des examens d'arbitre aux plus jeunes.

La Ligue s'associe à la douleur de sa famille et de ses proches.

## 1<sup>ER</sup> PAS D'HIVER

### De nouvelles qualifications pour les éliminatoires



éliminatoires.

11 athlètes réalisent ainsi la série départementale, 6 athlètes réalisent la série régionale et 2 athlètes valident les minima interrégionaux.

La meilleure performance à l'indice IWF est réalisée par Carla NICOSIA— Force STAPS Montpellier— pour les féminines avec 150,74 points. Chez les masculins, c'est Romain FIAN-DINO qui réalise la meilleure performance avec 272,48 points à l'IWF.

Samedi 11 janvier ont eu lieu les 1er Pas d'hiver sur les implantations de Colomiers (MPY) et Montpellier (LR).

33 athlètes dont 9 féminines se sont retrouvés à cette occasion pour tenter de réaliser les minima leur permettant de prendre part aux

#### Rédacteur :

Clément ADAM

#### Directeur de la publication :

David BOSSIAN

#### Ont participé :

David BOSSIAN, Bernard SOTO

#### Créateur :

Jean-Marie CHANUT

