

LETTRE INFOS
N°30 janvier 2020

Secrétariat Technique : Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS

Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr

Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr

Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHM - ETR - Saleux - SCHAM - KCVB - Roisel - Arno Photo - Rosendael - Somme - Bully les Mines



Édito du Président

Cher(es) ami(e)s,

En cette fin de mois de janvier, je me permets de vous présenter, ainsi que les membres du comité directeur de la Ligue Régionale Hauts-de-France d'Haltérophilie Musculation nos meilleurs vœux de réussite pour cette nouvelle année.

Les championnats départementaux qui sont la première épreuve sélective pour les finales nationales ont mobilisé beaucoup d'athlètes, 298 et surtout beaucoup d'énergie pour les clubs qui ont eu en charge d'organiser cette compétition phare pour les départements.

Déjà 40 qualifiés pour le Grand Prix Fédéral et les Championnats de France, mais ce chiffre va augmenter car un bon nombre d'athlètes sont passés de peu à côté de la qualification et sans compter les qualifiés pour les Championnats de France Masters.

Les compétitions scolaires (UNSS) ont également débuté avec 65 participants et une belle implication des collèges et des lycées. Des cycles d'EPS se mettent en place notamment au collège Gérard PHILIPPE de Soissons ce qui est une bonne chose pour le développement de notre discipline. C'est un exemple à suivre et à instaurer dans d'autres établissements.

Roisel a de nouveau organisé les Championnats Régionaux de Musculation, une grande réussite avec la participation de 38 athlètes et 5 clubs. Le concept commence à prendre de l'ampleur et je compte sur vous pour faire évoluer cette action, dans vos clubs mais également au niveau départemental afin de proposer plus d'événements à ce public.

Je vous rappelle que l'Assemblée Générale de la Ligue se déroulera à Bully-les-Mines samedi 07 mars 2020, les éléments nécessaires au bon déroulement vous parviendront prochainement.

Bien sportivement

Jean-Yves JEROME
Président de la Ligue Régionale
Hauts de France



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS DIVISION NATIONALE 10 janvier 2020

Suite à l'annulation de la compétition du 2^{ème} tour de Nationale 1 pour causes d'intempéries, le club de Villers Bretonneux s'est à nouveau déplacé à Villeneuve Loubet pour effectuer ce match en retard.

Un déplacement avec un coût non négligeable pour le club mais également pour les athlètes car il s'est effectué sur trois jours.

Ce tour a été à l'image des résultats du 3^{ème} et sans surprise, le club de Villeneuve Loubet remporte la triangulaire en confortant ainsi leur place de leader de cette division. Les Koalas terminent second devant l'équipe parisienne de Rueil et se positionnent à la 5^{ème} place du classement général. Classement qui ne devrait pas bouger après le 4^{ème} et dernier tour synonyme de maintien dans cette division.

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS PAR ÉQUIPES 2019 - 2020													
ÉQUIPE	F1	F2	F3	F4	MEI	MOY	ÉQUIPE	F1	F2	F3	F4	MEI	MOY
CLERMONT SPORTS	8	8	8	8	24	1	CLERMONT SPORTS	1866,40	1710,50	1879,79	1710,50	1866,40	1866,40
B.C. ST MARCELIN	8	8	8	8	24	2	B.C. ST MARCELIN	1885,85	1848,42	1796,33	1796,33	1885,85	1879,13
REIMS 91	6	6	6	6	20	3	REIMS 91	1826,34	1820,96	1846,28	1846,28	1826,34	1846,28
EST SPORTS HESBES	8	8	8	8	20	4	EST SPORTS HESBES	1826,34	1820,96	1846,28	1846,28	1826,34	1846,28
STANIS FROCHVILLE	6	6	6	6	20	5	STANIS FROCHVILLE	1877,08	1817,05	1843,21	1843,21	1877,08	1843,21
FCR. MONTREUIL	6	6	6	6	18	6	FCR. MONTREUIL	1843,21	1817,05	1843,21	1843,21	1843,21	1843,21
FC LORRAINE	4	4	4	4	12	7	FC LORRAINE	1825,44	1836,91	1847,45	1847,45	1825,44	1847,45
CHOC COMINES	4	4	4	4	12	8	CHOC COMINES	1872,57	1846,45	1853,79	1853,79	1872,57	1853,79
FC ROSENDAEL	4	4	4	4	12	9	FC ROSENDAEL	1816,89	1846,32	1817,05	1817,05	1816,89	1816,89
FC VILLENEUVE LOUBET	8	8	8	8	22	1	FC VILLENEUVE LOUBET	1806,43	1847,22	1844,45	1844,45	1806,43	1844,45
UNION BOULEVARDIENNE 21	8	8	8	8	22	2	UNION BOULEVARDIENNE 21	1816,89	1846,34	1836,59	1836,59	1816,89	1836,59
SC NERUILLY	4	4	4	4	20	3	SC NERUILLY	1825,44	1825,50	1846,45	1846,45	1825,44	1846,45
UNION 91	8	8	8	8	20	4	UNION 91	1806,43	1825,49	1846,32	1846,32	1806,43	1846,32
SC VILLENEUVE BEVENNOIS	6	6	6	6	20	5	SC VILLENEUVE BEVENNOIS	1806,43	1825,49	1846,32	1846,32	1806,43	1846,32
UNION DE L'EST	6	6	6	6	18	6	UNION DE L'EST	1816,89	1846,34	1846,34	1846,34	1816,89	1846,34
SPORT STANISBOURG	6	4	4	4	14	7	SPORT STANISBOURG	1816,89	1846,34	1846,34	1846,34	1816,89	1846,34
RUEIL 92	4	4	4	4	14	8	RUEIL 92	1816,89	1846,34	1846,34	1846,34	1816,89	1846,34
CHOC MONTREUIL	4	4	4	4	12	9	CHOC MONTREUIL	1825,44	1846,40	1817,05	1817,05	1825,44	1846,40



NOM	PAYS	CLUB	ANNÉE	POND	RÉSULTATS														
					F	72	75	72	85	90	95	95	167	IRIG + 17	L220 M81	251,44			
436740	H	LEGUEN	JUNINHO	2002	F	57,30	-72	72	-75	72	85	90	95	95	167	IRIG + 17	L220 M81	251,44	
404998	H	LECLERC	LUCAS	2003	F	66,50	92	97	-100	97	118	122	125	125	222	IRIGB + 12	L117 M67	301,95	
281141	2	H	PEDRA K	BENJAMIN	1998	F	67,90	120	125	-130	125	150	-157	-157	150	275	NAT + 15	SE M73	309,18
6506	H	BRASSART	AURELIEN	1977	F	75,60	100	-105	105	105	120	125	129	129	234	IRIG + 24	SE M81	295,00	
34508	H	JEROME	ALEXIS	1989	F	66,70	-95	95	98	98	115	120	-125	120	218	IRIG + 23	SE M67	295,94	

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

11 et 18 janvier 2020

Les Championnats Départementaux se sont déroulés à Bully-les-Mines pour le Pas-de-Calais, Rosendael et Comines pour le Nord, Senlis pour l'Oise, Saint Quentin pour l'Aisne et Péronne pour la Somme. Belle participation avec 298 athlètes sur la région.

Bilan de la première épreuve sélective 40 sélectionnés pour les finales nationales individuelles

La première épreuve sélective a permis de faire un premier état des lieux concernant l'état de forme des athlètes de la région.

40 sélectionnés (-11 par rapport à la saison dernière à la même période) dont 21 athlètes qualifiés pour le Grand Prix Fédéral (10 femmes et 11 hommes) et 19 athlètes qualifiés pour les Championnats de France (11 femmes et 8 Hommes)

Une augmentation avec 298 athlètes pour 232 la saison dernière.

Rendez-vous le 29 février pour les Éliminatoires des Provinces à Comines pour le district nord et Hirson pour le district Sud.



LIGUE REGIONALE "HAUTS DE FRANCE - FFHM"

Bilan participation compétition : Championnats Départementaux / 3ème Challenge Avenir / Éliminatoires Départementales

Date: 11-18/01/2020

Lieu: Bully les Mines / Rosendaal / Péronne / St Quentin / Comines

Clubs	FEMMES						HOMMES						TOTAL				
	Benj U20	MIn U23	Cat U25	Cat U27	Jun U20	Sen	Benj U20	MIn U23	Cat U25	Cat U27	Jun U20	Sen					
KC Villers-Bretonneux	0	8	8	1	1	1	20	3	15	3	2	1	2	3	29	49	
CHFM Roisel	0	2	0	1	1	5	10	1	1	0	1	0	3	2	8	18	
CHM Saleux	0	3	4	0	0	0	7	0	0	0	0	2	4	1	7	14	
AAEP Péronne	1	0	2	2	0	1	6	1	0	1	0	2	2	1	7	13	
SCH Amiens Métropole	1	1	0	0	0	4	6	0	1	0	0	2	2	1	6	12	
Arène Barbell Club Amiens	0	0	2	0	1	2	5	0	0	0	0	0	2	0	2	7	
Total Clubs "Somme"	2	14	16	4	3	13	2	54	5	17	4	3	7	15	8	59	113
Ligne & Forme Senlis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
HC Noyon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
Total Clubs "Oise"	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
La Vaillante Saint Quentin	3	3	0	0	0	1	1	8	2	4	1	1	2	3	0	13	21
CMHM La Ferrière Milton	2	5	2	2	0	0	3	14	0	0	3	1	1	0	2	7	21
CEHT Hisson	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	2
Total Clubs "Aisne"	5	8	2	2	0	1	4	22	2	4	4	2	4	3	3	22	44
Total Clubs "Nord"	7	22	18	6	3	14	6	76	7	21	8	5	11	18	13	83	159

Clubs	FEMMES						HOMMES						TOTAL				
	Benj U20	MIn U23	Cat U25	Cat U27	Jun U20	Sen	Benj U20	MIn U23	Cat U25	Cat U27	Jun U20	Sen					
CHCD Comines	3	6	0	2	1	0	0	12	1	3	1	1	3	2	10	21	33
CA Rosendaal	1	6	1	2	0	0	0	10	0	4	4	3	1	0	16	26	36
Olympique Grande-Synthe	1	3	2	0	1	0	0	7	1	1	3	1	0	1	3	10	17
OSM Lomme	1	0	0	1	0	3	0	5	0	0	2	0	0	4	3	9	14
CMHM St Pol sur Mer	0	0	5	1	0	0	0	6	0	0	0	1	0	0	0	1	7
ASPTT Lille Métropole	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1
HC Cambrai	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Total Clubs "Nord"	6	15	8	6	2	3	0	40	2	8	10	7	6	9	16	58	98
ALSH Bully les Mines	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	3	2	0	12	12
AO Sallaumines	0	0	0	0	0	3	1	4	0	1	1	1	0	1	4	8	12
Weightlifting St Martin Boulogne	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	6	3	9	10
CAHC Berck sur Mer	0	0	0	1	0	2	0	3	0	0	0	0	0	3	1	4	7
Total Clubs "Pas de Calais"	0	0	0	1	0	6	1	8	0	4	3	3	3	12	8	33	41
Total Clubs "Nord"	6	15	8	7	2	9	1	48	2	12	13	10	9	21	24	91	139
Total Ligue Rég "Hauts de France"	13	37	26	13	5	23	7	124	9	33	21	15	20	39	37	174	298



NOM - Prénom	AN	CLUB	NAT	P.C.	1	2	3	ARS	1	2	3	EP-J	TOTAL	Sexe	Catégorie	WT
Qualifiés GRAND PRIX FÉDÉRAL																
BERTRAND Marie	2006	CHM Saleux	F	42.00	25	28	31	31	34	-37	38	38	69	FED + 4	U15 F45	122.31
GAILLET Jade	2006	AAEP Péronne	F	47.15	30	33	35	35	39	42	45	45	80	FED + 8	U15 F49	128.56
BOUKRI Nahla	2005	KC Villers Bretonneux	F	48.82	-42	42	-45	42	50	-53	-53	50	92	FED + 10	U15 F55	142.10
WITASSE Valentine	2005	CHM Saleux	F	71.56	42	45	-47	45	50	-55	55	55	100	FED + 0	U15 F76	121.98
DELVAR Lucie	2003	CMHM St Pol sur Mer	F	52.84	44	47	-49	47	50	53	-56	53	100	FED + 8	U17 F55	147.36
DERIGNY Clara	2004	KC Villers Bretonneux	F	51.84	42	45	-48	45	-50	50	-52	50	95	FED + 3	U17 F55	141.97
COZETTE Eva	2002	Arène Barbell Amiens	F	44.80	40	43	46	46	-50	50	-52	50	96	FED + 13	U20 F45	160.67
COURTOIS Alexandra	2001	CHCD Comines	F	54.20	-50	-53	53	53	-60	60	-65	60	113	FED + 10	U20 F55	163.51
SITTER Cécile	1984	KC Villers Bretonneux	F	47.40	47	49	50	50	57	60	-62	60	110	FED + 3	SE F49	176.11
CRETON Sandy	1976	La Vaillante St Quentin	F	65.50	62	65	67	67	78	82	-85	82	149	FED + 7	SE F71	190.82
FELICIANO Martin	2003	CA Rosendaal	F	48.30	50	53	56	56	62	65	-68	65	121	FED + 11	U17 M49	208.40
ETCHEVERRY Antoine	2003	CA Rosendaal	F	47.20	47	50	52	52	58	61	63	63	115	FED + 5	U17 M49	201.98
ALINANT Sébastien	2004	CA Rosendaal	F	51.80	55	58	-60	58	67	72	-74	72	130	FED + 0	U17 M55	211.42
LE GUEN Juninho	2002	KC Villers Bretonneux	F	57.10	72	76	-78	76	-90	90	95	95	171	FED + 0	U20 M61	258.12
TALAOURAR Yanis	2001	CHM Saleux	F	71.25	-98	98	-105	98	-122	122	-132	122	220	FED + 20	U20 M73	286.03
MONTARDIER Nicolas	2001	SCH Amiens Métropole	F	69.55	95	-99	-99	95	125	-128	-128	125	220	FED + 20	U20 M73	291.87
SEGARD Lilian	1998	La Vaillante St Quentin	F	58.70	-89	89	-94	89	105	-110	110	110	199	FED + 4	SE M61	206.92
BUYSSCHAERT Nathan	1994	CHCD Comines	F	74.70	120	-125	-125	120	148	-155	-155	148	268	FED + 18	SE M61	340.11
REMBAUVILLE Paul	1997	CA Rosendaal	F	76.50	110	115	-120	115	130	135	140	140	255	FED + 5	SE M61	319.40
MONIER Bruno	1985	OI Grande-Synthe	F	84.80	110	117	121	121	144	148	152	152	273	FED + 8	SE M66	309.27
LAPOSTOLLE David	1992	CAHC Berck sur Mer	F	93.80	115	120	-125	120	150	-156	-156	150	270	FED + 5	SE M66	306.79
Qualifiés Championnats de France																
LECLERC Jade	2005	KC Villers Bretonneux	F	52.78	45	48	-50	48	57	-60	60	60	108	NAT + 13	U15 F55	159.28
TORCHE Amélie	2005	KC Villers Bretonneux	F	54.42	39	-42	-42	42	-53	53	-56	53	95	NAT + 0	U15 F59	137.07
LECLERC Litou	2006	KC Villers Bretonneux	F	56.48	48	51	-53	51	62	65	67	67	118	INTB + 3	U15 F59	164.30
NOURTIER Lyta	2006	KC Villers Bretonneux	F	62.70	52	55	-57	55	67	70	-71	70	125	INTB + 5	U15 F64	169.82
CARON Léa	2005	CMHM La Ferrière Milton	F	62.73	47	50	-52	50	54	57	-60	57	107	NAT + 2	U15 F64	140.53
THEIRY Charlotte	2003	CMHM La Ferrière Milton	F	40.80	40	-42	-43	40	50	52	54	54	94	INTB + 4	U17 F40	174.40
MAAFI Meïssane	2004	CHCD Comines	F	57.10	50	-53	-53	50	60	-	-	60	110	NAT + 0	U17 M67	153.10
DAUX Litou	2003	CMHM La Ferrière Milton	F	58.40	50	-	-	50	60	-	-	60	110	NAT + 0	U17 F59	153.82
BAUQUEL Aurélie	2003	CA Rosendaal	F	63.12	55	58	-61	58	68	71	73	73	131	INTB + 1	U17 F64	171.49
EL YABOURI Inès	2003	KC Villers Bretonneux	F	55.30	58	61	63	63	77	-80	-81	77	140	NAT + 15	U20 F59	199.74
CABON Ophélie	1997	AAEP Péronne	F	54.82	60	62	64	64	70	74	-	74	138	NAT + 0	SE F55	187.83
FOURNIER Hugo	2005	CA Rosendaal	F	64.30	70	75	78	78	92	96	100	100	178	NAT + 8	U15 M67	247.41
GEORGE Kilyan	2004	KC Villers Bretonneux	F	54.42	62	65	67	67	80	-85	85	85	152	NAT + 7	U17 M55	237.85
LECLERC Lucas	2006	KC Villers Bretonneux	F	62.80	95	-99	-99	95	120	-125	-129	120	215	INTB + 5	U15 F64	283.27
BUYSSCHAERT Tristan	2003	CHCD Comines	F	63.50	-80	87	92	92	98	-	-	98	190	NAT + 0	U17 M67	266.28
FOURNIER Louis	2000	CA Rosendaal	F	66.90	101	-106	-106	101	120	-125	-	120	221	NAT + 3	U20 M67	296.45
BUYSSCHAERT Elliott	2000	CHCD Comines	F	71.80	99	103	105	105	115	125	-	120	210	NAT + 0	U20 M73	289.50
FARETIE Sony	2000	CA Rosendaal	F	88.00	-130	130	-140	130	150	160	165	165	295	INTB + 10	U20 M89	344.68
FONTENELLE Vincent	1980	CHCD Comines	F	96.10	127	-132	-132	132	160	170	-	170	302	NAT + 0	SE M102	339.98

Finale du Championnat de France des Clubs par équipes

Ligue Régionale "Hauts de France - FFHM"

DIVISIONS HDF Femmes & Hommes

Ligue Régionale HDF

Saint Quentin, le samedi 8 février 2020

PROGRAMME DÉFINITIF

1er plateau : Pesées de 8h30 à 9h30 Match à 9h45

PLATEAU A - Division HDF Hommes (15 athlètes) Équipes classées 16 à 14 (à l'issue 3ème Tour) ALSH BULLY LES MINES (A) / KC VILLERS-BRETONNEUX (A) CHFM ROISEL (A) Arbitres :	PLATEAU B - Division HDF Hommes (20 athlètes) Équipes classées 13 à 10 (à l'issue 3ème Tour) CHM SALEUX (A) / OSM LOMME (A) AAEP PÉRONNE (A) / HC CAMBRAI (A) Arbitres :
---	---

Remise des récompenses : "Meilleur athlète "Indice IWF" H par équipes"</

CHAMPIONNATS UNSS

Les Championnats des académies d'Amiens et de Lille se sont déroulés en ce début d'année en regroupant 13 établissements scolaires et 65 jeunes. Le 15 janvier à Bruay-la-Buissière et le 29 janvier à Amiens.

Concept où les jeunes occupent les postes destinés à l'organisation, arbitrage, formateur, secrétaire ... ce qui permet en plus de la pratique d'amener une formation de jeune officiel avec des responsabilités.

Rendez-vous le 12 février avec les inter-académiques à La Ferté Milon



ACADEMIQUES AMIENS 29 janvier 2020 - Amiens

COLLEGES MIXTES	
Collège CESAR FRANCK - Amiens 1	303 pts
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons 1	141,40 pts
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons 2	103,90 pts
Collège CESAR FRANCK - Amiens 2	Incomplet
COLLEGES FILLES	
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons	55,50 pts
COLLEGES SPORT PARTAGÉ	
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons	0,30 pts
LYCEES MIXTES	
Lycée CHATEAU POTEL - La Ferté Milon 1	182,50 pts
Lycée CHATEAU POTEL - La Ferté Milon 2	36,60 pts
LYCEES GARÇONS	
Lycée EDOUARD GAND - Amiens	244,70 pts
Lycée CHATEAU POTEL - La Ferté Milon	237,80 pts
Lycée LOUIS THULLIER - Amiens	Incomplet

ACADEMIQUES LILLE 15 janvier 2020 - Bruay-La-Buissière

COLLEGES FILLES	
Collège J. Moulins Inwuy	84,50 pts
COLLEGES GARÇONS	
Collège J. Moulins Inwuy	231,70 pts
LYCEES MIXTES	
LPO Carnot Bruay-La-Buissière	45,60 pts
LYCEES GARÇONS	
A. Chatelet Saint Pol-sur-Ternoise	7,50 pts

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS DIVISION RÉGIONALE

25 janvier 2020

3^{ème} tour de la Division Régionale, les clubs de Berck-sur-Mer et Comines restent leader chez les garçons et chez les filles.



Chez les filles, Comines mène les débats malgré une belle remontée de l'ASPTT Lille. L'Arène Barbell Club d'Amiens dépasse également les 600 points et pourra éventuellement terminer 4^{ème} au classement général lors de la Finale.

Classement	Club	1er. Total	2 ^{ème} Total	3 ^{ème} Total	4 ^{ème} Total	5 ^{ème} Total	6 ^{ème} Total	Moyenne générale 3 tours		
1	CHCD COMINES A	633,81	1	663,71	1	601,36	2	643,75	632,96	
2	ASPTT LILLE MÉTROPOLE A	563,21	2	591,74	2	630,06	1	591,74	595,00	
3	KC VILLERS BRETONNEUX A	558,43	3	587,10	3	497,15	7	587,10	547,56	
4	OSM LOMME A	435,34	10	556,14	4	561,70	4	556,14	517,73	
5	ARÈNE BARBELL CLUB AMIENS A	517,41	4	420,22	9	600,88	3	600,88	512,84	
6	CHFM ROISEL A	478,62	5	476,65	7	537,07	5	537,07	497,45	
7	CA ROSENDAEL A	473,64	7	509,39	5	491,88	8	509,39	491,64	
8	AAEFP PÉRONNE A	461,54	9	474,10	8	504,23	6	474,10	479,96	
9	CHM SALEUX A	462,51	8	486,22	6	389,08	10	486,22	445,94	
10	CHFM ROISEL B	165,90	11	344,70	11	413,41	9	413,41	388,00	
NC	CMHM SAINT POL SUR MER A	478,29	6	393,25	10	Forfait	NC	Forfait	478,29	217,89

Chez les garçons même cas de figure avec une belle remontée de l'ASPTT Lille, mais Berck sur Mer, sauf faux pas, est quasi sur de remporter le Championnat. L'Arène Barbell Club d'Amiens aura une carte à jouer face à l'Olympique Grande Synthèse car il y a seulement 4 points de différence à la moyenne. A noter la première organisation du club de Cambrai dans sa salle dans une ambiance très conviviale et devant les élus attentifs.

Classement	Club	1er. Total	2 ^{ème} Total	3 ^{ème} Total	4 ^{ème} Total	5 ^{ème} Total	6 ^{ème} Total	Moyenne générale 3 tours	
1	CAHC BERCK SUR MER A	1316,60	1	1324,92	1	1294,15	2	1316,60	1311,89
2	ASPTT LILLE MÉTROPOLE A	1313,54	2	1227,95	2	1298,64	1	1313,54	1280,04
3	OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE A	1169,09	3	1207,09	3	1206,72	4	1207,09	1194,30
4	ARÈNE BARBELL CLUB AMIENS A	1166,03	4	1146,63	9	1258,62	3	1166,03	1190,43
5	LA VALLANTE SAINT QUENTIN A	1122,10	8	1177,59	6	1180,32	6	1180,32	1140,00
6	SCH AMIENS MÉTROPOLE A	1104,74	10	1164,69	8	1200,40	5	1200,40	1156,61
7	CA ROSENDAEL A	1142,83	5	1136,15	10	1138,22	7	1142,83	1139,07
8	AO SALLAUMINES A	1138,29	6	1175,16	7	1084,84	8	1138,29	1132,76
9	CHCD COMINES A	1137,85	7	1190,85	4	1046,88	11	1137,85	1125,19
10	CHM SALEUX A	1096,23	11	1105,64	11	1078,90	9	1096,23	1093,59
11	OSM LOMME A	1107,48	9	1184,15	5	955,24	13	1107,48	1082,29
12	AAEFP PÉRONNE A	834,99	15	1092,94	12	1077,97	10	1092,94	1000,63
13	HC CAMBRAI A	981,90	12	958,53	14	1029,92	12	981,90	990,45
14	ALSH BULLY LES MINES A	941,98	14	985,15	13	906,12	15	941,98	911,08
15	KC VILLERS BRETONNEUX A	926,51	13	806,77	15	913,03	14	926,51	882,10
16	CHFM ROISEL A	812,07	16	787,08	16	848,60	16	812,07	815,92

Rendez-vous le 8 février à Saint Quentin pour la Finale de ce championnat régional. Une grosse journée en perspective avec 8 plateaux en simultanés.



Les news de la FFHM

Koala club Villers Bretonneux
31 décembre 2019, 16:17

Superbe cadeau de fin d'année arrivé ce 31 décembre !
Récompense pour le titre de meilleur club de France lors du challenge fédéral et meilleur club lors du trophée national des minimes !
Merci aux athlètes, coaches et bénévoles, pour avoir mené le koala club au statut de meilleur club de France pour la seconde année consécutive !
ET SURTOUT un grand MERCI à la Fédération Française d'Haltérophilie musculation pour ce cadeau, les puristes connaissent le coût d'une barre chargée à 150kg !
Vivez koala-club.fr
#koalacub #ffhm #MuscuChallenges #villersbretonneux #halterophilie

MALTA INTERNATIONAL OPEN

Du 28 février au 1er mars prochain, ce sera pas moins de 12 athlètes de l'Équipe de France d'Haltérophilie qui se rendront à Malte pour obtenir leur ticket pour les Jeux Olympiques de Tokyo en 2020.

- Athlètes engagés :
- ANASS MICHEL (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - MANON LORANTZ (OR OBERNAI) - (CF)
 - GARANCE INSAUD (SA ST MEDARD) - (NF)
 - DIANA TONKOUNTE (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - NIKOLAI NIKOLAI (LANDRES-IM) - (CF)
 - MAÏLÉ LE VANDY (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - BENJAMIN HINGUE (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - BENJAMIN PÉRON (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - BRANDON VILVARD (LANDRES-IM) - (CF)
 - ROMAN BONDROUCHEN (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - KIMEL KIMELKRE (VIGAS-ST MAUR) - (CF)
 - ANTHONY COULLET (SEAR MONTEUX) - (FC)



Qualification en ligne pour le Championnat de France de Musculation

Alors que les qualifications en ligne ouvriront du 27 janvier au 7 février 2020, venez d'ores et déjà découvrir les épreuves !

QUALIFICATIONS EN LIGNE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION	
HOMMES	FEMMES
<p>ÉPREUVE PUISSANCE SOULEVÉ DE TERRE Charge maximale pour 8 reps</p> <p>ÉPREUVE PUISSANCE SOULEVÉ DE TERRE Charge maximale pour 8 reps</p>	<p>ÉPREUVE PUISSANCE SOULEVÉ DE TERRE Charge maximale pour 8 reps</p> <p>ÉPREUVE PUISSANCE SOULEVÉ DE TERRE Charge maximale pour 8 reps</p>
<p>ÉPREUVE RÉSISTANCE DEVELOPPE DEBENT ASSIS Maximum de répétitions (3 tours)</p> <p>ÉPREUVE RÉSISTANCE DEVELOPPE DEBENT ASSIS Maximum de répétitions (3 tours)</p>	<p>ÉPREUVE RÉSISTANCE DEVELOPPE DEBENT ASSIS Maximum de répétitions (3 tours)</p> <p>ÉPREUVE RÉSISTANCE DEVELOPPE DEBENT ASSIS Maximum de répétitions (3 tours)</p>
<p>ÉQUIPES</p> <p>POMPES EN RELAIS 15 RÉPÉTITIONS À FAIRE À 3 LE PLUS VITE POSSIBLE</p> <p>SECON LES MODÉRÉS SUIVANTES : 15 Répétitions à faire en 1 minute 25 Répétitions à faire en 1 minute 25 Répétitions à faire en 1 minute</p>	

6ème Tournoi International Féminin de Lyon

4 athlètes de l'Équipe de France Jeunes seront présentes à Lyon à l'occasion du 6ème Tournoi International Féminin du 14 au 16 Février prochain par La Gauloise de Vaise.

- Vicky GRAILLOT - HMDB21 Dijon (BFC)
- MANON DESTRIEATS - VAULX EN VELIN (AURA)
- KAITLY DIBOTI - SC AMIENS (HDF)
- AMELLE REZZAK - AFHMA FRANCONVILLE (IDF)





Le club de Roisel a organisé dimanche 26 janvier 2020 la 2^{ème} édition des Championnats Hauts-de-France de Musculation.

Après une première édition où l'on a découvert le concept, une belle mobilisation cette année avec 38 athlètes et 5 clubs représentés.

Un grand remerciement à Dominique **POUILLAUDE** et le club de Roisel pour la gestion et l'envie de développer l'activité au sein de la Ligue Régionale.

Au total 12 femmes et 26 Hommes dont 12 athlètes de Roisel, 8 athlètes de Villers Bretonneux, 7 athlètes du Bro'S Haltero, 5 athlètes de Péronne, 1 athlète du SCH Amiens métropole et 5 Pass Halter.

Un concept qui se développe mais il faudrait que l'ensemble des clubs puissent participer au développement de ce projet car la musculation fait partie intégrante de notre fédération.

Pour les qualifiés, rendez-vous le 14 mars 2020 au salon du Body Fitness à Paris Porte de Versailles pour le Championnat de France.

Clt Final	Nom	Prénom	PdC	Club	Soutien de terre charge max	Place	Traction serrée élastique nb reps	Place	Fentes avant temps en s	Place	Développé couché Nb de reps	Place
Femmes Moins de 57 kg												
1	BOUTIGNY	CAMILLE	43,75	CHFM ROISEL	70,00	4	25	1	74	2	55,00	2
2	DECROIX	PAULINE	54,95	KC VILLERS BTX	80,00	1	13	4	83	3	57,00	1
3	POTREZ	CLAIRE	56,10	BRO'S HALTERO	77,50	2	19	2	98	4	55,00	2
4	COUTURIER	CELINE	56,85	PASS HALTER	77,50	2	15	3	64	1	54,00	4
Femmes Plus de 57 kg												
1	DHERISSART	CLEO	57,80	KC VILLERS BTX	90,00	1	17	1	65	2	33,00	3
2	KUHN	CORALIE	70,50	CHFM ROISEL	85,00	3	10	2	85	6	47,00	1
3	BRUNISHOLZ	JULIE	67,25	KC VILLERS BTX	90,00	1	4	7	70	4	43,00	2
4	FARCY	LAETITIA	58,15	KC VILLERS BTX	65,00	6	10	2	76	5	28,00	5
5	RIBEAUCOURT	ANNE GAELLE	64,75	AAEP PERONNE	80,00	4	5	6	65	2	27,00	6
6	DUPONT	TIFFAINE	64,20	AAEP PERONNE	80,00	4	9	4	110	7	31,00	4
7	LEGRAND	MATHILDE	59,64	CHFM ROISEL	65,00	5	6	5	63	1	10,00	8
8	RAEPSAET	VICKIE	78,50	CHFM ROISEL	60,00	8	9	8	120	8	18,00	7
Master Femmes plus de 57 kg												
1	RINGARD	EMILIE	69,75	CHFM ROISEL	65,00	1	5	1	76	1	51,00	1
Hommes Moins de 70 kg												
1	BGEUF	GAETAN	66,30	BRO'S HALTERO	97,50	1	28	1	55	1	70,00	2
2	RENARD	JULIEN	68,30	BRO'S HALTERO	90,00	2	26	2	82	3	87,00	1
3	BONEL	ALEX	70,00	CHFM ROISEL	70,00	3	13	4	69	2	68,00	3
4	ROUSSEL	LOIC	51,60	AAEP PERONNE	57,50	5	18	3	86	4	30,00	4
5	BERIAU	FLOIC	67,70	AAEP PERONNE	62,50	4	10	5	110	6	29,00	5
6	JAVOROVIC	TOMISLAV	56,90	AAEP PERONNE	0,00	6	7	6	94	5	27,00	6
Hommes Moins de 80 kg												
1	D'AGUANO	FLORIAN	78,50	SCH AMIENS METROPOLE	300,00	1	20	3	61	1	58,00	1
2	PEIT	EMERICK	72,10	PASS HALTER	92,50	2	30	1	73	3	53,00	2
3	STACHOWITZ	DAVID	76,10	KC VILLERS BTX	4,00	4	16	4	60	2	39,00	5
4	CHOQUET	JEAN PHILIPPE	78,40	PASS HALTER	0,00	7	25	2	76	4	48,00	3
5	CLAISSE	MAXIME	76,40	CHFM ROISEL	80,00	3	15	5	120	6	40,00	4
6	LEVEQUE	YANN	74,10	CHFM ROISEL	71,00	6	12	6	91	5	30,00	6
7	GILLOT	VINCENT	79,80	KC VILLERS BTX	75,00	4	12	6	121	7	0,00	7
Hommes Plus de 80 kg												
1	PHILIPPE	PIERRE EDOUARD	81,60	PASS HALTER	135,00	1	28	1	66	2	57,00	1
2	CATHELAIN	JULIAN	86,58	PASS HALTER	116,00	2	18	3	63	1	48,00	2
3	LAUNEY	DAMIEN	81,50	BRO'S HALTERO	100,00	4	15	5	79	3	46,00	3
4	FLAMENT	FABEN	82,90	CHFM ROISEL	80,00	7	19	2	75	4	27,00	6
5	COLAERT	PIERRE ANTOINE	85,20	BRO'S HALTERO	82,00	5	13	7	117	6	28,00	5
6	DEPRE	MAXIME	93,00	CHFM ROISEL	108,00	3	11	8	121	8	31,00	4
7	CWYNAR	RAAPHAEL	86,00	BRO'S HALTERO	82,00	5	18	3	120	7	21,00	9
8	GOUJOUT	YOHAN	86,00	CHFM ROISEL	80,00	7	14	6	95	5	25,00	7
9	HUGOT	THEIRRY	83,00	CHFM ROISEL	61,00	9	7	9	122	9	24,00	8
Hommes Master moins de 70 kg												
1	ROELS	SEBASTIEN	68,70	BRO'S HALTERO	65,00	1	13	1	68	1	56,00	1
2	BOQUET	PHILIPPE	70,00	KC VILLERS BTX	65,00	1	5	2	97	2	50,00	2
Hommes Master moins de 80 kg												
1	PIVAIN	ROMARIC	74,00	CHFM ROISEL	70,00	1	11	1	76	1	35,00	1
Hommes Master plus de 80 kg												
1	GRAUX	EMMANUEL	88,30	KC VILLERS BTX	65,00	1	1	1	110	1	23,00	1



La vie des clubs de la Ligue



La politique de développement du comité du Pas de Calais porte ses fruits sous l'impulsion de son président Jean-Marc NEUSY.

Vendredi 17 janvier, une visite au club de St Martin Boulogne a permis de découvrir les installations et d'échanger avec les dirigeants sur la possibilité d'accueillir des compétitions régionales et des stages de perfectionnement.

Egalement une visite le même jour au STAPS de Calais qui va se conclure avec une journée découverte de l'activité pour 80 étudiants mercredi 8 avril 2020 en partenariat avec la Ligue régionale. Espérons une collaboration plus poussée pour les années à venir.

Assemblée Générale Ordinaire
Ligue Régionale Hauts-de-France
Haltérophilie Musculation
Samedi 07 mars 2020
 de 9h00 à 13h00
Complexe Pierre MAUROY
Salle d'haltérophilie
Rue Jessy OWENS
62160 Bully-les-Mines



Lors du 3^{ème} tour de la division régionale, le club « Haltéro Club Cambrai » et sa présidente Aelyne CHEZEAUBERNARD ont organisé l'inauguration officielle de l'association en présence de Monsieur Jean-Yves JEROME Président de la Ligue et des élus locaux, dont le maire de Cambrai Monsieur François Xavier VILLAIN qui a fait l'honneur de venir soutenir l'action mise en place par ces jeunes dirigeants. Félicitations à cette association.



Février 2020

4^o JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DIVISIONS NATIONALES
01 février 2020

Finale DIVISION NAT 3H / NAT 2 F DIVISION RÉGIONALE HDF
08 février 2020
SAINT QUENTIN

CHAMPIONNATS INTER-ACADÉMIQUES UNSS
12 février 2020
LA FERTÉ MILON

STAGES PERFECTIONNEMENT
février 2020
SALEUX / COMINES

ÉLIMINATOIRES DE PROVINCES CAD JUN SEN MAST
29 février 2020
COMINES - HIRSON

Un haltérophile à la télévision !!



Benjamin PEDRAK a participé à l'émission « Vous êtes formidables » sur France 3 Hauts-de-France présenté par Virginie DEMANGE. Il a pu évoquer au cours de cette émission son parcours sportif, sa discipline, son quotidien de sportif de haut niveau.

Mise à l'honneur !!



A l'occasion de la traditionnelle cérémonie des récompenses sportives qui s'est déroulée fin novembre, Bernard Véro, Président de la Commission Nationale du Bénévolat, a remis la médaille d'Or de la jeunesse, des sportifs et de l'engagement associatif à Cécile Monchet - Embolothèque présidente de la section haltérophilie de l'Amicale Laïque. Cécile a intégré l'amicale laïque en 1979, pratiquant le basket jusqu'en 1987.

Pratiquante, arbitre et entraîneur. Après un passage de 8 ans chez les F.T.A., Cécile rejoint l'haltérophilie dont elle est pratiquante, arbitre et entraîneur depuis 1994.

Secrétaire de la section de 1995 à 1997, elle en prend ensuite la présidence jusqu'à ce jour. De 1998 à 2002, elle a officié en qualité de secrétaire du Comité Départemental HMFAC, avant d'être élue présidente. Cécile est également, depuis l'an 2000, la secrétaire générale de l'Amicale Laïque. En 2005 elle a reçu la médaille de bronze de la Jeunesse et Sport avant l'argent en 2012. Une belle récompense pour un bénévolat sans failles, et qui n'est pas près de s'arrêter.

Cécile Hoyer-Monchet lors de la réception des sportifs.

TROPHÉES 2019 DE L'OMS : DYLAN NATTIER, L'HALTÉROPHILE PROMETTEUR.



Grâce à son assiduité et à une volonté à toute épreuve, malgré les entraînements de plus en plus difficiles, le jeune licencié du CEHT mérite amplement le Trophée 2019 décerné par l'Office Municipal des Sports. Dylan Nattier détient toujours les records des Hauts-de-France avec 65 Kg à l'arraché et 80 Kg à l'épaulé-jeté avec un poids de corps de 74 Kg, à 1 kg de la catégorie inférieure. L'Hirsonnais termine ainsi parmi les trente premiers cadets U15 nationaux en se plaçant à la 22^e place. En passant en U17 cette année et malgré les changements de catégories de poids, dès sa première compétition, Dylan Nattier réussit la performance de se qualifier en série régionale.