

LETTRE INFOS  
N°31 février 2020

Secrétariat Technique : Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS

Courriel : [picardie.halterophilie@wanadoo.fr](mailto:picardie.halterophilie@wanadoo.fr)

Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: [oise.halterophilie@wanadoo.fr](mailto:oise.halterophilie@wanadoo.fr)

Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHM - ETR - Saleux - SCHAM - KCVB - Roisel - Arno Photo - Rosendaël - Somme - Bully les Mines



## Édito du Président

Cher(es) ami(e)s,

Les Championnats par équipes viennent de se terminer, clôturant ainsi la moitié de la saison sportive. Un bilan honorable en Divisions Nationales avec de bonnes prestations et les podiums des clubs de Lomme et Amiens (SCHAM) en Nationale 2. Malheureusement, le club de Comines quitte le TOP 9 en terminant dernier de sa poule tout comme St Pol sur Mer en Nationale 2. Ces deux clubs vont sans nul doute faire le nécessaire pour réintégrer rapidement leur place.

Un bon cru pour la Division régionale HDF avec 10 équipes filles et 16 équipes hommes. Comines a dominé le championnat féminin et Berck-sur-Mer le championnat masculin. Félicitations à eux pour cette victoire.

Pour terminer et pour relayer les informations du ministère des sports, merci de faire le nécessaire au sein de vos associations pour prendre les mesures d'hygiène d'usage concernant le coronavirus.

Les Éliminatoires des Provinces, nos compétitions internationales, nos compétitions de jeunes, ont montré en ce mois de février que nous sommes bien présents sur tous les tableaux et c'est le fruit de votre travail, je ne vous encourage qu'à persévérer.

L'Agence Régionale de Santé et de la DRJSCS des Hauts de France viennent de mettre en place un nouveau dispositif « Quel Sport Docteur ? » pour orienter la pratique sportive adaptée aux différentes pathologies. Je vous conseille d'adhérer à ce dispositif afin de mettre vos associations en valeur avec vos compétences et proposer vos activités.

Bien sportivement

Jean-Yves JEROME  
Président de la Ligue Régionale  
Hauts de France



## CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS DIVISION NATIONALE 1<sup>er</sup> février 2020

La dernière journée du Championnat de France des clubs Divisions Nationales a rendu son verdict.

En Top 9 femmes, la Vaillante de Saint Quentin assure en extrême son maintien dans cette division. Une saison de plus pour les protégées de Philippe DEROP qui aura encore à cœur de faire mieux la saison prochaine. En Nationale 1, Amiens (SCHAM) et Villers Bretonneux avec une équipe remaniée de moitié lors de ce championnat termine 7<sup>ème</sup>. Un maintien général pour les féminines avec des objectifs plus ambitieux pour la saison prochaine.

En Top 9 hommes on savait que la dernière journée serait cruciale pour l'un des deux clubs nordistes. Rosendaël est venu avec son joker anglais pour renforcer son équipe lors de cette rencontre et remporte la triangulaire devant Luxeuil et Comines. Ils se maintiennent en Top 9 mais malheureusement les cominois descendent en Nationale 1. Ils auront fort à cœur de remonter rapidement.

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS PAR ÉQUIPES 2019 - 2020													
RÉGION	PAGES	TOP 9				MEIL	PLACES	SCORERS					
		F1	F2	F3	F4			F1	F2	F3	F4		
FEMMES	VAILLANTE S.Q.	8	8	8	8	32	1	VAILLANTE S.Q.	1493,20	1493,20	1493,20	1493,20	5976,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1486,40	1486,40	1486,40	1486,40	5945,60
	SCHAM AMIENS	8	8	8	8	32	3	SCHAM AMIENS	1442,20	1442,20	1442,20	1442,20	5771,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1435,20	1435,20	1435,20	1435,20	5745,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1430,20	1430,20	1430,20	1430,20	5720,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1425,20	1425,20	1425,20	1425,20	5696,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1420,20	1420,20	1420,20	1420,20	5671,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1415,20	1415,20	1415,20	1415,20	5646,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1410,20	1410,20	1410,20	1410,20	5621,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1405,20	1405,20	1405,20	1405,20	5596,80
HOMMES	OSM LOMME	8	8	8	8	32	1	OSM LOMME	1495,20	1495,20	1495,20	1495,20	5980,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1490,20	1490,20	1490,20	1490,20	5956,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	3	OSM LOMME	1485,20	1485,20	1485,20	1485,20	5931,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1480,20	1480,20	1480,20	1480,20	5906,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1475,20	1475,20	1475,20	1475,20	5881,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1470,20	1470,20	1470,20	1470,20	5856,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1465,20	1465,20	1465,20	1465,20	5832,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1460,20	1460,20	1460,20	1460,20	5807,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1455,20	1455,20	1455,20	1455,20	5782,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1450,20	1450,20	1450,20	1450,20	5757,60



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS PAR ÉQUIPES 2019 - 2020													
RÉGION	PAGES	TOP 9				MEIL	PLACES	SCORERS					
		F1	F2	F3	F4			F1	F2	F3	F4		
FEMMES	OSM LOMME	8	8	8	8	32	1	OSM LOMME	1465,20	1465,20	1465,20	1465,20	5890,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1460,20	1460,20	1460,20	1460,20	5866,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	3	OSM LOMME	1455,20	1455,20	1455,20	1455,20	5841,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1450,20	1450,20	1450,20	1450,20	5816,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1445,20	1445,20	1445,20	1445,20	5791,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1440,20	1440,20	1440,20	1440,20	5766,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1435,20	1435,20	1435,20	1435,20	5742,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1430,20	1430,20	1430,20	1430,20	5717,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1425,20	1425,20	1425,20	1425,20	5692,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1420,20	1420,20	1420,20	1420,20	5667,60
HOMMES	OSM LOMME	8	8	8	8	32	1	OSM LOMME	1465,20	1465,20	1465,20	1465,20	5980,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1460,20	1460,20	1460,20	1460,20	5956,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	3	OSM LOMME	1455,20	1455,20	1455,20	1455,20	5931,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1450,20	1450,20	1450,20	1450,20	5906,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1445,20	1445,20	1445,20	1445,20	5881,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1440,20	1440,20	1440,20	1440,20	5856,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1435,20	1435,20	1435,20	1435,20	5832,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1430,20	1430,20	1430,20	1430,20	5807,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1425,20	1425,20	1425,20	1425,20	5782,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1420,20	1420,20	1420,20	1420,20	5757,60



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS PAR ÉQUIPES 2019 - 2020													
RÉGION	PAGES	TOP 9				MEIL	PLACES	SCORERS					
		F1	F2	F3	F4			F1	F2	F3	F4		
FEMMES	OSM LOMME	8	8	8	8	32	1	OSM LOMME	1465,20	1465,20	1465,20	1465,20	5980,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1460,20	1460,20	1460,20	1460,20	5956,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	3	OSM LOMME	1455,20	1455,20	1455,20	1455,20	5931,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1450,20	1450,20	1450,20	1450,20	5906,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1445,20	1445,20	1445,20	1445,20	5881,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1440,20	1440,20	1440,20	1440,20	5856,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1435,20	1435,20	1435,20	1435,20	5832,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1430,20	1430,20	1430,20	1430,20	5807,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1425,20	1425,20	1425,20	1425,20	5782,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1420,20	1420,20	1420,20	1420,20	5757,60
HOMMES	OSM LOMME	8	8	8	8	32	1	OSM LOMME	1465,20	1465,20	1465,20	1465,20	5980,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	2	OSM LOMME	1460,20	1460,20	1460,20	1460,20	5956,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	3	OSM LOMME	1455,20	1455,20	1455,20	1455,20	5931,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	4	OSM LOMME	1450,20	1450,20	1450,20	1450,20	5906,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	5	OSM LOMME	1445,20	1445,20	1445,20	1445,20	5881,60
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	6	OSM LOMME	1440,20	1440,20	1440,20	1440,20	5856,80
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	7	OSM LOMME	1435,20	1435,20	1435,20	1435,20	5832,00
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	8	OSM LOMME	1430,20	1430,20	1430,20	1430,20	5807,20
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	9	OSM LOMME	1425,20	1425,20	1425,20	1425,20	5782,40
	OSM LOMME	8	8	8	8	32	10	OSM LOMME	1420,20	1420,20	1420,20	1420,20	5757,60



En Nationale 2, dans la poule 2A, le club de l'OSM Lomme termine 3<sup>ème</sup>, le CHM Saleux 5<sup>ème</sup> et le club de St-Pol-sur-Mer 9<sup>ème</sup>.

Dans le groupe 2B, le SCH Amiens Métropole termine 3<sup>ème</sup>, juste devant le club milonais.

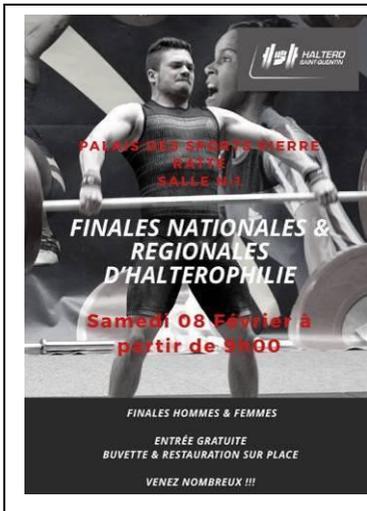
Un bilan positif pour cette division, mis à part la relégation du club St Polois en division inférieure.

Les clubs des Hauts-de-France n'ont pas joué les hauts des tableaux cette saison mais ils ont pour la plupart assuré l'essentiel, à savoir le maintien pour la grande majorité d'entre eux.

Place à la Coupe de France en ce qui concerne les compétitions par équipes pour clôturer la saison sportive.

### CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPES 2020 / 2021 ACCÉSSION & RÉGÉLATION

- TOP 9 MASCULINS / NAT 1 MASCULINS**  
ES Villers Bretonneux vainqueur en NAT 1 Masculins accède au TOP 9 Masculins  
CHC Comines dernier du TOP 9 Masculins est relégué en NAT 2 Masculins
- NAT 1 MASCULINS / NAT 2 MASCULINS**  
Innes Sports vainqueur du classement scratch des NAT 2 accède en NAT 1 Masculins  
SNC Haguenau dernier en NAT 2 Masculins est relégué en NAT 2 Masculins  
Chelles HC/VN second du classement scratch des NAT 2 accède en NAT 1 Masculins - score moyen favorable (243,15)  
Rueil AC 4<sup>ème</sup> du classement en NAT 2 Masculins est relégué en NAT 2 Masculins - score moyen défavorable (235,25)
- NAT 2 MASCULINS / REG 1 MASCULINS**  
Power Camp BDX vainqueur du classement scratch des REG accède en NAT 2 Masculins  
CSM Genouvillers dernier du classement scratch des NAT 2 est relégué en REG  
Stade Mornais second du classement scratch des REG accède en NAT 2 Masculins - score moyen favorable (240,62)  
St Pol sur Mer 3<sup>ème</sup> du classement scratch des NAT 2 est relégué en REG - score moyen défavorable (236,44)  
CS Brumath 4<sup>ème</sup> du classement scratch des REG accède en NAT 2 Masculins - score moyen favorable (234,27)  
HC Oxyennes 15<sup>ème</sup> du classement scratch des NAT 2 est relégué en REG - score moyen défavorable (224,52)  
Ch Autrevaux 5<sup>ème</sup> du classement scratch des REG accède en NAT 2 Masculins - score moyen favorable (232,25)  
CF Laval / Voué 15<sup>ème</sup> du classement scratch des NAT 2 est relégué en REG - score moyen défavorable (225,64)
- TOP 9 FÉMININES / NAT 1 FÉMININES**  
SA Oismaillais vainqueur en NAT 1 Féminines accède au TOP 9 Féminines



Classement	Club	3 <sup>e</sup> Tour	3 <sup>e</sup> Tour	3 <sup>e</sup> Tour	3 <sup>e</sup> Tour	Meilleur score	Plus mauvais score	Moyenne générale à 4 tours	Classement FFME régionale
1	CAHC BERCK SUR MER A	1316,60	1324,92	1294,15	1310,16	1324,92	1	1311,46	1
2	ASPTT LILLE MÉTROPOLE A	1133,54	1227,95	1299,64	1291,37	1299,64	2	1282,88	2
3	ARÈNE BARBELL CLUB AMIENS A	1166,03	1146,63	1258,62	1275,68	1275,68	3	1211,74	3
4	LA VAILLANTE SAINT QUENTIN A	1122,10	1177,59	1180,32	1243,36	1243,36	4	1180,04	4
5	OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE A	1169,09	1207,09	1206,72	1129,81	1207,09	5	1178,18	5
6	CA ROSENDAEL A	1142,83	1136,15	1139,22	1121,99	1142,83	10	1134,00	6
7	SCH AMIENS MÉTROPOLE A	1104,74	1164,69	1200,40	1066,27	1200,40	6	1134,03	7
8	AO SALLAUMINES A	1138,29	1175,16	1004,84	1134,83	1073,16	9	1133,28	8
9	CHCD COMINES A	1137,85	1190,85	1046,88	1135,69	1190,85	7	1127,82	9
10	CHM SALEX A	1096,23	1105,64	1078,90	1024,66	1105,64	11	1076,36	10
11	OSM LOMME A	1107,48	1184,15	955,24	960,69	1107,48	8	1051,09	11
12	AAEP PÉRONNE A	834,89	1092,04	1074,97	1080,97	1092,04	12	1022,72	12
13	HC CAMBRAI A	981,90	959,53	1029,92	834,78	1029,92	13	951,53	13
14	ALSH BULLY LES MINES A	841,90	985,15	906,12	880,45	985,15	14	905,43	14 SEN
15	KC VILLERS BRETONNEUX A	926,51	806,77	913,03	822,01	905,51	15	867,08	14
16	CHFM ROISEL A	812,07	787,08	848,60	855,11	855,11	16	825,72	15

La Vaillante de Saint Quentin a pris en charge l'une des plus grosses organisations de cette saison. En effet, ce sont 10 équipes filles (40 athlètes) et 16 équipes hommes (79 athlètes) soit au total 119 athlètes qui sont passés sur les deux plateaux simultanés.

Beaucoup de monde pour cette finale du championnat régional (Nationale 2 Femmes & Nationale 3 Hommes) dans une ambiance très conviviale. Le classement de la 3<sup>ème</sup> journée a déterminé l'ordre de passage des équipes afin que les triangulaires soient équilibrées et en adéquation avec les performances pour la victoire finale.

Chez les filles, le CHCD Comines qui a dominé le championnat remporte l'édition 2020 devant l'ASPTT Lille Métropole qui a fait un beau retour au fil des tours, réalisant même la meilleure performance avec 645,53 points. La jeune équipe du KC Villers Bretonneux complète le podium.

Côté garçons, même synthèse, le CAHC Berck-sur-Mer a dominé comme en 2019 la division régionale devant l'ASPTT Lille Métropole et les Amiénois de l'Arène Barbell Club terminent 3<sup>ème</sup>.

Un beau championnat avec une belle participation et un seul club forfait cette saison. Une grosse logistique gérée de mains de maître par le CTS-R Bruno MAIER tout au long de la saison.

## ÉLIMINATOIRES DES PROVINCES

### 29 février 2020 – Comines et Hirson

88 athlètes ont participé à cette 2<sup>ème</sup> épreuve sélective pour les finales nationales. Sur les deux implantations de Comines et Hirson, 21 athlètes ont réalisés la série Fédérale et 15 athlètes la série nationale et plus.

Il reste deux épreuves pour obtenir le sésame pour participer aux Championnats de France qui seront organisés cette année à Istres.

Un grand merci aux deux clubs organisateurs qui ont su mettre les athlètes dans de bonnes conditions pour réaliser de belles performances.

Classement	Club	NAT	F.C.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Femmes Cadets U15																																																																																																							
43983	Mario	2006	CHM Saless	26	30	-33	30	35	39	42	42	72	FED +7	U15 F45	121,00																																																																																								
44040	Nahia	2006	KC Villers Bretonneux	49	40	43	-45	43	47	52	55	98	NAT +13	U15 F40	152,84																																																																																								
43076	Jade	2006	AAEP Péronne	-34	34	37	37	43	48	-55	48	85	NAT +0	U15 F40	133,25																																																																																								
41147	Jade	2005	KC Villers Bretonneux	54	48	48	50	50	57	60	63	113	NAT +0	U15 F55	161,12																																																																																								
43908	Jeanne	2005	CHM Saless	53	34	38	36	46	-48	-48	46	82	FED +0	U15 F55	120,67																																																																																								
42204	Lilou	2006	KC Villers Bretonneux	56	42	-51	51	-64	64	66	66	117	NAT +0	U15 F59	163,65																																																																																								
42767	Amélie	2006	KC Villers Bretonneux	56	40	-43	43	40	53	56	-57	56	96	FED +0	U15 F59	123,36																																																																																							
39002	Shama	2006	CMHM St Pur sur Mer	61	37	40	41	41	47	51	53	94	FED +0	U15 F64	124,82																																																																																								
43200	Léa	2006	CMHM La Ferté Milon	64	50	63	-55	53	57	60	62	115	NAT +0	U15 F71	144,47																																																																																								
43983	Valentine	2005	CHM Saless	73	48	-48	45	53	56	-60	56	101	FED +1	U15 F71	122,31																																																																																								
Femmes Juniors U20																																																																																																							
44078	Clara	2004	KC Villers Bretonneux	53	40	44	-46	44	48	-52	52	96	FED +4	U17 F50	143,33																																																																																								
43253	Lucie	2003	CMHM St Pur sur Mer	37	40	42	42	47	-50	50	92	FED +0	U17 F50	134,44																																																																																									
39072	Aurélien	2003	CA Rosendael	61	55	58	58	63	68	71	129	NAT +14	U17 F64	167,88																																																																																									
43662	Aïssa	2003	CA Rosendael	66	62	64	64	64	75	80	-83	80	144	NAT +0	U17 F71	181,24																																																																																							
Femmes Cadets U12																																																																																																							
43086	Eve	2002	Arène Barbell Amiens	42	-45	-45	42	52	55	-58	55	97	NAT +0	U15 M61	162,16																																																																																								
Femmes Juniors U20																																																																																																							
43086	Cécile	1994	KC Villers Bretonneux	48	47	50	-52	50	59	-62	62	112	FED +0	SE F40	173,03																																																																																								
20885	Ophélie	1997	AAEP Péronne	55	62	65	65	70	75	-80	75	140	FED +0	SE F59	194,34																																																																																								
44073	Nikie	1992	CHCD Comines	58	63	-66	63	70	73	-75	73	135	FED +0	SE F59	184,96																																																																																								
41204	Manon	1995	CHCD Comines	61	62	65	-68	65	80	-84	-	80	145	FED +0	SE F64	189,83																																																																																							
Hommes Cadets U15																																																																																																							
39006	Raphael	2006	OI Grand Synthé	51	74	78	77	79	79	84	97	102	102	181	NAT +11	U15 M67	247,27																																																																																						
42265	Hugo	2005	CA Rosendael	64	74	-78	79	79	94	97	102	102	181	NAT +11	U15 M67	247,27																																																																																							
Hommes Cadets U17																																																																																																							
40097	Alainant	2004	CA Rosendael	55	60	-62	60	70	73	-76	73	133	FED +0	U17 M65	219,80																																																																																								
43232	Martin	2004	CA Rosendael	55	60	-62	60	67	70	73	133	FED +0	U17 M65	219,80																																																																																									
41770	George	2004	KC Villers Bretonneux	58	65	-70	70	65	-85	85	90	150	FED +0	U17 M61	233,87																																																																																								
44080	Léon	2003	KC Villers Bretonneux	67	95	100	-103	100	117	122	127	227	NAT +0	U17 M73	293,50																																																																																								
44880	Kilian	2003	CHCD Comines	67	85	90	-95	90	103	110	-115	110	200	NAT +0	U17 M73	293,50																																																																																							
Hommes Juniors U20																																																																																																							
44078	Juninho	2002	KC Villers Bretonneux	51	71	76	-78	76	95	-100	-103	95	171	FED +0	U20 M61	259,40																																																																																							
32279	Martin	2002	CHM Saless	54	75	79	-81	79	-91	91	-96	91	170	FED +0	U20 M61	257,47																																																																																							
40923	Thomas	2001	CHM Saless	71	103	107	-110	107	123	-127	-128	123	230	NAT +0	U20 M67	299,29																																																																																							
33889	Louis	2000	CA Rosendael	68	105	105	-105	105	125	-130	-130	125	230	NAT +0	U20 M72	307,90																																																																																							
21932	Eliot	2000	CHCD Comines	71	90	101	-105	101	114	122	-120	122	223	FED +0	U20 M81	283,82																																																																																							
20278	Maxime	2002	La Vaillante St Quentin	87	92	98	-98	95	115	120	123	213	FED +0	U20 M81	283,82																																																																																								
30179	Sony	2000	CA Rosendael	89	122	132	-132	132	145	-160	-160	155	287	NAT +0	U20 M89	331,41																																																																																							
Hommes Seniors																																																																																																							
27983	Lilian	1998	La Vaillante St Quentin	51	82	88	91	94	94	111	116	-121	116	210	FED +0	SE M61	313,71																																																																																						
21179	Nathan	1994	CHCD Comines	74	123	126	-	126	149	-152	152	152	278	NAT +0	SE M61	348,48																																																																																							
21873	David	1992	CAHC Berck sur Mer	84	120	-	-	120	150	-	-	150	270	FED +0	SE M66	306,68																																																																																							



Parallèlement, il y avait également les Championnats de Provinces catégorie masters, dernière compétition sélective (sur listing) pur les Championnats de France masters qui auront lieu à Saint Médard-en-Jalles les 11 – 12 et 13 avril 2020.

10 femmes (sur 16 au bilan régional) et 34 hommes (sur 63 au bilan régional) ont donc réalisé au minimum la série "France Master" pour pouvoir participer à cette finale nationale. Une belle délégation Hauts-de-France se rendra donc en Nouvelle Aquitaine pour essayer de décrocher le maximum de titres.

# INTER-ADADÉMIQUES UNSS

## 12 février 2020 – La Ferté Milon

INTER ACADEMIQUES UNSS ont eu lieu à La Ferté Milon mercredi 12 février 2020.

Soixante quatre haltérophiles étaient présents pour cette compétition scolaire qualificative pour les prochains Championnats de France.



COLLEGES MIXTES	
Collège CESAR FRANCK - Amiens 1	226,70 pts
Collège CESAR FRANCK - Amiens 2	199,30 pts
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons 1	89,80 pts
COLLEGES FILLES	
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons1	148,60 pts
Collège J. Moulin Ivuy	87,40 pts
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons 2	86,50 pts
COLLEGES GARCONS	
Collège J. Moulin Ivuy	302,50 pts
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons	179,30 pts
COLLEGES SPORT PARTAGÉ	
Collège GERARD PHILIPPE - Soissons 1	44,40 pts
LYCEES MIXTES	
Lycée CHÂTEAU PÔTEL - La Ferté Milon 1	135,70 pts
LPO Carnot Bruay-La-Buissière	61 pts
Lycée CHÂTEAU PÔTEL - La Ferté Milon 2	55 pts
LYCEES GARCONS	
Lycée CHÂTEAU PÔTEL - La Ferté Milon	301,40 pts
Lycée EDOUARD GAND - Amiens	275,90 pts

Compétition prise en charge dans sa totalité par les jeunes officiels aux postes de secrétaire, speaker, arbitre, chronomètres et chargeurs.

Les lycéens du lycée Château Pôtel sont venus mettre l'ambiance que l'on connaît dans le scolaire, ce qui a permis aux élèves de se surpasser afin de donner le meilleur d'eux même pour établir le meilleur résultat d'équipe.

Félicitations aux professeurs d'EPS et aux élèves pour ces performances.



# CHAMPIONNATS DE PROVINCES BENJ / MIN

## 15 février 2020 – Comines et Roisel



Les athlètes U11 et U13 de la région se sont regroupés pour les Championnats de Provinces.

28 filles et 25 garçons pour la Province Sud à Roisel.

16 filles et 11 garçons pour la Province Nord à Comines.

Une belle participation d'ensemble qui montre le vivier de notre relève et notre détection. Un travail de fond effectué par nos clubs qui porte ses fruits comme tous les ans pour notre ligue. Un grand BRAVO à nos entraîneurs de clubs.

# Les news de la FFHM

Objet : Examen théorique « arbitre international 1 et 2 »

Cher(e)s Collègues,

Je vous informe qu'un examen théorique « arbitre international 1 et 2 » sera organisé selon les modalités de la réglementation IWF le :

**Samedi 18 avril 2020** à partir de 10h00  
à l'Hôtel KYRIAD PARIS EST - Bois de Vincennes  
12 rue du Maréchal Leclerc - 94410 SAINT-MAURICE

De plus, les deux Inter1 (1F+1H) et les trois Inter2 (2F+1H) seront reçus en fonction des critères suivants :

1. Plus grand nombre de bonnes réponses
2. Vitesse du rendu de la copie (en cas d'égalité des bonnes réponses)

**Le programme de la journée :**

- 10h00 : Accueil des candidats
- 10h30 à 12h30 : Révisions, nouvelles règles, questions/réponses, etc.
- 12h30 à 14h00 : Repas au restaurant de l'hôtel (coût pris en charge par la FFHM)
- 14h00 : Début de l'examen



Fédération française Haltérophilie - Musculation  
6 h

#Musculation

Compte tenu du report de l'édition 2020 du Salon Body Fitness de Paris qui devait avoir lieu les 13, 14 & 15 mars prochain, Porte de Versailles à Paris, la Fédération Française d'Haltérophilie – Musculation a également décidé de reporter à une date ultérieure le Championnat de France de Musculation prévu initialement le Samedi 14 Mars durant le salon.

Des informations complémentaires seront communiquées dans les semaines à venir.

Malta 2020 International Open 28/02 - 01/03 2020																
Men 73 kg & 81kg Group A - Feb, 29th @ 16:30																
N°	Name	Born	Nation	B.W.	Sn 1	Sn 2	Sn 3	Best	RK	CJ 1	CJ 2	CJ 3	Best	Total	RK	
1	PEDRAK Benjamin	98	FRA	67.56	122	125	128	125	3	145	145	155	145	3	270	3
2	ANDREEV Bozhidar	97	BUL	72.95	147	151	156	156	1	180	187	191	191	1	347	1
3	SANCHEZ David	94	ESP	72.76	135	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
4	LANG Max Richard	92	GER	72.94	145	145	148	145	2	175	181	181	175	2	320	2

Benjamin PEDRAK a participé au Tournoi International de MALTE le samedi 29 février 2020. Il termine 3<sup>ème</sup> dans la catégorie des 73kg en réalisant 125 et 145. Perfectible techniquement, Benji réalise donc un match correct au vu des derniers entraînements réalisés mais en manque de sensations.



Kaitly DIBOTI réalise un bon match à Lyon en tentant des records sur les dernières tentatives. Une fille déterminée et qui donne le meilleur d'elle-même pour réussir à atteindre ses objectifs.

EPF	00287	1	F	GRAILLOT	VICKY	2000	FRANCE /IMDB21	F	63.75	79	82	84	82	106	110	110	106	188	INT1 + 13	1000 PLS	244,76
AMM	40023	2	F	DESTRIBATS	MANON	2000	FRANCE /CHVY	F	63.25	76	80	80	76	92	97	97	92	168	INT1 + 13	1000 PLS	218,15
AMM	40024	3	F	MANIATOPOULOS	MARIE	2002	SANT MARCELIN	F	60.10	72	76	78	72	91	94	94	91	163	INT1 + 13	1000 PLS	216,06
EPF	39827	4	F	REZZAK	AMELLE	2002	FRANCE /AFRMA	F	64.10	64	68	68	64	84	88	91	88	162	INT1 + 14	1000 PLS	214,24
EPF	40526	5	F	DIBOTI	KAITLY	2001	FRANCE /SCAIA	F	60.75	68	71	73	71	88	92	94	88	159	INT1 + 14	1000 PLS	213,34
EPF	40009	6	F	PALCOUR	CASSAGRA	2000	ANJOU/YOULON	F	48.57	55	59	61	59	69	70	73	70	128	INT1 + 14	1000 PLS	201,90

# 6ème Tournoi International Féminin de Lyon

4 athlètes de l'Équipe de France Jeunes seront présentes à Lyon à l'occasion du 6ème Tournoi International Féminin du 14 au 16 Février prochain par La Gauloise de Vaise.

- Vicky GRAILLOT – HMDB21 Dijon (BFC)
- MANON DESTRIBATS – VAULX EN VELIN (AURA)
- KAITLY DIBOTI – SC AMIENS (HDF)
- AMELLE REZZAK – AFHMA FRANCONVILLE (IDF)



Bonjour Madame, Monsieur les président-e-s,

La plateforme digitale régionale « Quel Sport Docteur ? » <https://www.quel-sport-docteur.fr/>, consacrée à l'activité physique adaptée (APA), est en phase de lancement. Elle s'inscrit dans le déploiement de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.

Cette plateforme deviendra la principale source d'informations pour les médecins, les professionnels de l'APA et les particuliers intéressés par l'activité physique adaptée.

Pilotée par l'ARS en partenariat avec la DRJSCS, elle sera déployée en deux temps : le premier temps permettra le recensement d'une offre régionale d'activité physique adaptée d'ici au mois d'avril 2020. Le lancement grand public sera réalisé suite à cela.

**Pourquoi référencer votre structure sur la plateforme « Quel sport Docteur ? »**

La plateforme « Quel sport Docteur ? » (QSD) s'adresse aux patients et à leurs aidants, aux médecins, aux associations ou structures sportives, aux collectivités et aux professionnels de l'activité physique adaptée (APA). Elle contient des ressources sur l'activité physique adaptée comme thérapeutique non-médicamenteuse et un recensement de l'offre d'activité physique adaptée.

La qualité de ce recensement dépend de vous. L'inscription de votre structure, votre association sportive, votre collectivité sur la plateforme QSD vous permettra de valoriser gratuitement votre offre et de rendre ainsi l'activité physique adaptée plus accessible aux habitants et aux médecins. Pour rappel, les professionnels de l'APA sont ceux cités dans le décret sport sur ordonnance (<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000033748987&categorieLien=id>): un professionnel de santé (masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien), un éducateur APA, un éducateur sportif formé qu'il soit salarié ou bénévole.

Dans sa phase de démarrage, notre site s'adressera aux personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, de BPCO, de maladies neurodégénératives, de diabète, d'obésité ou de cancer.

## Recensement de vos structures : mode d'emploi

La procédure de recensement est simple : un formulaire d'inscription est mis à votre disposition. Des informations vous seront demandées concernant votre structure ainsi que les formations des professionnels dispensant de l'activité physique adaptée.

Le référencement se fera conformément à l'instruction sport sur ordonnance en valorisant le niveau le plus recommandé d'encadrement par rapport à un niveau de limitation (c.f. annexe 4 de l'instruction sport sur ordonnance [http://circulaires.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir\\_42071.pdf](http://circulaires.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir_42071.pdf)). Un comité d'instruction commun ARS et DRJSCS instruera votre demande, avec le soutien des DDCS. Si la demande est validée, votre structure apparaîtra sur la cartographie du site pour une durée de deux ans. Une mise à jour sera nécessaire si les noms de professionnels dispensant l'APA changent.

La fiche d'information que vous renseignerez comportera des informations qui aideront les patients et leurs médecins à s'orienter vers la structure la plus adaptée à leurs besoins : coordonnées de votre structure, formations de vos professionnels, types de disciplines proposées, politique tarifaire. Quel que soit le statut de votre structure, vous pouvez demander à être référencé (auto-entrepreneur, cabinet libéral, association, collectivité locale, salle privée...).

Je vous invite à partager ces informations auprès des associations départementales et locales placées sous votre autorité qui pourraient s'inscrire dans ce dispositif.

Très cordialement,

L'équipe projet de l'Agence Régionale de Santé et de la DRJSCS des Hauts de France

## STAGES DE PERFECTIONNEMENT LIGUE Hauts-de-France



La Ligue a mis en place deux stages de perfectionnement sportif pendant les vacances d'hiver.

Le premier s'est déroulé pour les clubs de la Somme du 19 au 21 février au club de Saleux.

Trois jours de travail pour ces jeunes athlètes afin de progresser, apprendre de nouveaux mouvements du répertoire gestuel et préparer au mieux les dernières compétitions individuelles sélectives.

Un grand merci au club du CHM Saleux pour leur accueil, ainsi qu'à la secrétaire du club Madame Aurore BERTRAND qui a organisé un petit goûter de fin de stage pour récompenser le travail effectué par les jeunes.



Puis, du 24 au 26 février 2020 à Comines où une vingtaine de jeunes haltérophiles des autres départements de la Ligue des Hauts de France FFHM étaient présents. Ils ont reçu la visite et le soutien de Messieurs Alain DETOURNAY (Maire de Comines), Grégory TEMPREMANT (Conseiller Régional), Jean Claude MONROGER (Adjoint aux Sports Ville de Comines), Jean-Claude DEFRANCE (Président du CHCD Comines), ainsi que Marc ANDRIEUX Président du CMHM La Ferté Milon et de l'Aisne (et ex Président de Ligue et de la FFHM).

Bilan positif de ces journées de stages qui ont permis à nos jeunes de pouvoir s'entraîner dans un climat de performances et de dépassement de soi. Rendez-vous en avril pour les prochains stages.

## ARBITRAGE

Lors de la Finale régionale du Championnat par équipes, la commission d'arbitrage a mis en place des examens pratiques afin de valider l'examen d'arbitre régional. Voici donc la liste des candidats reçus : Gwendoline ROUSSEAU (St Quentin) – Laura OSSART (Arène Amiens) – Aurélie DESRUMAUX (CHCD) – Ludivine LECLERC (Koala Club) – Lucie TRAINEL (Lomme) – Lucas LECLERC (Koala Club) – Tom PERNET (Lomme) – Alexander KAROYAN (SCHAM) – Thomas MARTIN (Saleux) – Adrien DAVESNE (Lomme) – Christophe DUMEIGE (Koala Club) – Jean Michel GODEFROIDT (CHCD) – David REMOND (Sallaumines) – Nathan BUYSSCHAERT (CHCD)



# La vie des clubs de la Ligue



## La vaillante haltérophilie Demi-journée découverte



**Découverte de la discipline pour les "parents"**  
Palais des sports Pierre Ratte  
Mercredi 26 Février 9h

Venez découvrir la discipline de votre enfant, au programme:  
- Démo de découverte de la discipline  
- Ateliers "d'initiation sportive"  
- Un repas partagé à la suite de la matinée

Inscription: Au club ou sur La Vaillante haltérophilie

**Koala club Villers Bretonneux**  
12 février, 20:38

Le Koala club de nouveau sous les feux des projecteurs  
En immersion totale au koala club pendant une journée, la chaîne de télévision "Sport en France, la chaîne du mouvement sportif" vous fera découvrir son superbe reportage le 10 Mars

Sport en France propose des émissions 100% sport inédites, avec des jeux, des focus sur les jeunes, les clubs, le sport féminin, etc. Elle permettra également de suivre des compétitions nationales ou internationales qui, jusqu'alors n'avaient pas eu accès au petit écran grand public.

Un grand merci à cette chaîne de télévision  
<https://cnosf.franceolympique.com/.../7853-sport-en-france-la-...>

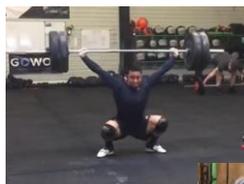


**OSM LOMME Haltérophilie**  
28 février, 21:50

Le premier WOD Haltero de l'OSM Lomme est déjà à la hauteur de nos espérances.  
Le second se prépare pour le jeudi 5 Mars de 19h à 20h.  
Inscrivez-vous par mail ([osmhalterophilie@gmail.com](mailto:osmhalterophilie@gmail.com)).  
Places réservées aux 8 premiers inscrits.



Alexandra Besse a été interviewée en marge de la journée du sport féminin organisée dimanche 16 février par le Tennis de Table Saint Quentin, sur la reconversion des championnes professionnelles par les équipes de ViaMaté.



**Thévada DEK et Ismaël SOW, deux athlètes de l'Arène Barbell Club d'Amiens ont réalisé leur 1<sup>er</sup> 100kg à l'arraché**



Semaine olympique et paralympique avec les enfants de maternelles ce lundi 3 février 2020 et l'école primaire vendredi 7 février 2020.

Les enfants ont participé à des ateliers sportifs animés par toutes les associations milonaises.



Le club d'haltérophilie a donc participé à ces animations, bien placé en tant que disciplines Olympique mais également avec son ambassadrice Virginie ANDRIEUX qui a participé au JO d'Athènes en 2004.



Marc ANDRIEUX a également assisté à une réunion mise en place par la préfecture pour se porter candidat pour être base arrière pour les prochains JO 2024 de Paris.

**Préfet de l'Aisne**  
12 février, 11:27

J'aime la Page

12/02 : Ziad Khouiry, préfet de l'Aisne, a réuni ce jour avec Nicolas Fricoleaux, président du conseil départemental de l'Aisne, le comité de pilotage départemental relatif aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 afin de faire un point sur les différents projets en cours, notamment le label « Terre de jeux » et les candidatures des collectivités pour être désignées centre de préparation.

Dans l'Aisne, 10 collectivités ont obtenu le label « Terre de jeux ». Ce label désigne l'engagement des collectivités à promouvoir les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 sur leur territoire. Elles organisent diverses actions à destination d'un large public.

8 collectivités ont également déposé une candidature auprès du comité d'organisation des Jeux Olympiques (COJO) pour devenir « centre de préparation ». Le COJO désignera au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2020 les sites retenus pour accueillir des délégations étrangères lors de leurs entraînements.

Les JO 2024 en France sont une occasion unique de développer la notoriété et de susciter des projets. À nous de nous mobiliser pour en faire un succès durable !



Nos jeunes mariés David et Pauline DUHAUTOY ont la joie de vous annoncer la naissance de Romane, née le 29 février. Sincères félicitations à notre CTF ainsi qu'à son épouse



Région Hauts de France  
Monsieur Jean-Yves JÉRÔME  
Président de la Ligue Régionale Hauts de France H - M.

A l'attention,  
des Présidents (es) de club  
Amiens, le 19 février 2020.

### Assemblées Générales Ordinaires de la Ligue Régionale Hauts de France H - M

**Le samedi 07 mars 2020**  
de 9h00 à 12h00

au Complexe Pierre Mauroy  
Salle d'Haltérophilie  
Rue Jesse Owens - 62160 BULLY LES MINES

Ordre du jour :

- 09h00 à 09h30 : Émargements
- 09h30 : Ouverture de l'Assemblée Générale Ordinaire.
  - Rapport moral du Président
  - Points sur les Licences
  - Bilan d'activités 2018 - 2019 : Ludovic HURÉ
  - Comptes de résultats 2019 : Florence JEROME
  - Budget prévisionnel 2020 : Florence JEROME
  - Rapport du CTSR - Bruno MANIER
  - Allocutions des personnalités
  - Réponses aux questions diverses écrites.

Toutes les questions d'intérêt général, devront être formulées par écrit, au plus tard le 02 mars 2020, le cachet de la poste faisant foi, au 5 rue du Général de Laminat - 60180 Nogent sur oise

12h00 : Repas

Le Président de la Ligue Régionale Hauts de France H - M.  
Jean-Yves JÉRÔME

## Février 2020

**CHAMPIONNAT RÉGIONAL FFSU**  
5 mars 2020 – Amiens

**AG Ordinaire Ligue Régionale HdF**  
7 mars 2020 – Bully-les-Mines

**1er TOUR COUPE DE France**  
DES CLUBS MCJS

**ÉLIMINATOIRES LIGUES**  
"Trophée des Minimes"  
4ème CHALLENGE AVENIR BMCJS  
21 mars 2020

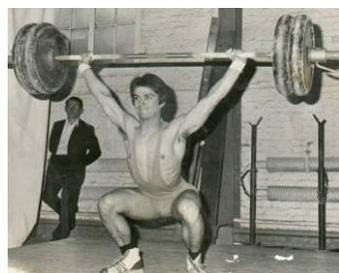
**GRANDE-SYNTHE / COMINES**  
LA FERTÉ MILON / PÉRONNE

**AG FFHM**  
29 mars 2020  
PARIS

## Ils nous ont quittés ...

Il avait fait partie du début de la grande époque de l'Amiens Sporting Club des années 1965, Yves GAFFÉ nous a quittés ce vendredi 28 février 2020 à l'âge de 73 ans. Habitant tous 2 la petite commune de Poulainville, proche d'Amiens, Yves était resté très proche de Rolf MAIER, auquel il lui rendait souvent visite en compagnie de son épouse Michèle.

La Ligue régionale Hauts-de-France présente ses plus sincères condoléances à son épouse Michèle, à sa famille et proches.



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de l'haltérophile Lillois Bernard BREZSKI en cette fin de février 2020, à l'âge de 63 ans.

Repéré par ses énormes qualités physiques par son professeur de sports du lycée Baggio, qui lui conseilla de rejoindre l'ASPTT Lille, Bernard BREZSKI fut formé par le légendaire entraîneur formateur Paul TRUDEL.

Champion de France Cadets en 1972 à St Malo (en compagnie de son camarade de club Didier Lecouvez), Bernard mena une brillante carrière, participant aux premiers Mondiaux Juniors en 1975 à Marseille & passant également par le Bataillon de Joinville.

Une énorme pensée pour sa famille.  
(Merci à Paul TRUDEL pour certains renseignements fournis)  
La Ligue régionale Hauts-de-France présente ses plus sincères condoléances à la famille et aux proches.

