



DOSSIER DE PRESSE

CHAMPIONNATS D'EUROPE MOSCOU 2021

FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION



FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION

FFHALTERO.FR

SOMMAIRE

❏ PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT	3
❏ PROGRAMME PRÉVISIONNEL	4
❏ ÉQUIPE DE FRANCE	5
❏ STAFF TECHNIQUE	
❏ FICHES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS	
❏ CONTACT PRESSE	12

PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT



Cette 99ème édition des Championnats d'Europe d'haltérophilie seniors se déroulera à Moscou, capitale de la Russie.

Après de multiples reports à cause de la crise sanitaire, les meilleurs haltérophiles d'Europe viennent enfin fouler les plateaux russes dans des conditions assez particulières. Avec des restrictions sanitaires renforcées, les athlètes vont enfin pouvoir regoûter à ces sensations si spéciales que procure une compétition internationale.

L'Équipe de France arrive en Russie avec un effectif composé de 6 athlètes (4 athlètes féminin et un athlète masculin). Avec la qualification Olympique en jeu, la crise sanitaire ainsi que quelques blessures le staff technique à été contraint de réduire la liste des sélectionnés.

Cette année l'objectif est clair : repartir de Russie avec une qualification pour Tokyo bien au chaud dans les valises.

Du côté des femmes, 3 athlètes sont concernées, Anaïs MICHEL (49kg), Dora TCHAKOUNTE (59kg) ainsi que Gaëlle NAYO KETCHANKE (81kg) .

Pour les hommes, Bernardin KINGUE MATAM (67kg) est le seul athlète masculin qui a encore toutes ses chances de se qualifier pour les prochaines Olympiades.

On retrouvera aussi Garance RIGAUD (55kg) la plus jeune du groupe pour ses premiers championnats d'Europe chez les seniors, en quête d'expérience en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

COMPÉTITION DU SAMEDI 3 AU DIMANCHE 11 AVRIL

DATE & HORAIRE	CATÉGORIE	PLATEAU	ATHLÈTES ENGAGÉS	DIFFUSION
Samedi 3 avril				
19h - 21h	49kg	A	Anaïs MICHEL	Eurosport 2
Dimanche 4 avril				
Si plateau A : 16h-18h	55kg	A	Garance RIGAUD	Eurosport 2
Si plateau B : 8h-10h	"	B	"	Non diffusé
Lundi 5 avril				
16h-18h	59kg	A	Dora TCHAKOUNTE	Eurosport 2
19h-21h	67kg	A	Bernardin KINGUE MATAM	Eurosport 1
Vendredi 9 avril				
16h-18h	81kg	A	Gaëlle NAYO KETCHANKE	Eurosport 2

Toutes les heures données dans le tableau ci-dessus sont en heures françaises.

EQUIPE DE FRANCE

STAFF TECHNIQUE

- CHEF D'ÉQUIPE
 - Philippe GEISS

- DIRECTEUR DE L'EQUIPE DE FRANCE
 - Arnaud FERRARI

- ENTRAÎNEURS
 - Franz FELICITE
 - Yann MORISSEAU
 - Vencelas DABAYA

- ENCADREMENT MÉDICAL
 - Bechir BOUDJEMAA (médecin)
 - Franck METAIS (kinésithérapeute)

- ARBITRE
 - Robert MANLAY

ÉQUIPE DE FRANCE

FICHES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

- Anais **MICHEL -49KG**
- Garance **RIGAUD -55kg**
- Dora **TCHAKOUNTE -59kg**
- Bernardin **KINGUE MATAM -67kg**
- Gaelle **NAYO KETCHANKE -81kg**

ANAÏS MICHEL

CATÉGORIE 49 KG



Née le 12 janvier 1988

Club : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

79 kg à l'arraché
102 kg à l'épaulé-jeté
181 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2019 à Pattaya (Thaïlande) : 10^e
 - 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 17^e
 - 2017 à Anaheim (USA) : 8^e
 - 2015 à Houston (USA) : 15^e
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 5^e et Médaille de Bronze à l'arraché
 - 2018 à Bucarest (Roumanie) : Vice-Championne d'Europe
 - 2017 à Split (Croatie) : Championne d'Europe
 - 2016 à Forde (Norvège) : 6^e
 - 2015 à Tbilissi (Georgie) : 4^e et Vice-Championne d'Europe à l'épaulé-jeté
-

18^e JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 2^e
-

VIE PROFESSIONNELLE

INSEP

Emploi Réservé Sportive de Haut Niveau

GARANCE RIGAUD

CATÉGORIE 55 KG



Née le 12 novembre 1999

Club : EA St-Médard (33) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

83 kg à l'arraché
101 kg à l'épaulé-jeté
183 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

- 2019 à Suva (Fidji) : 7^e

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES

- 2018 à Biala Podlaska (Pologne) : 3^e et Médaillée d'Or à l'arraché

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2019 à Bucarest (Roumanie) : 5^e
- 2018 à Zamosc (Pologne) : 8^e
- 2017 à Durres (Albanie) : 7^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE U17

- 2015 à Landskrona (Suède) : 5^e

FORMATION

ÉCOLE ENKRE (HÔPITAL DE SAINT-MAURICE)

Étudiante Kinésithérapie

DORA TCHAKOUNTE

CATÉGORIE 59 KG



Née le 23 mars 1995

Club : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

95 kg à l'arraché
114 kg à l'épaulé-jeté
207 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2019 à Pattaya (Thaïlande) : 12^e
- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 13^e
- 2015 à Houston (USA) : 23^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : 7^e
- 2016 à Forde (Norvège) : 6^e

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE

- 2016 à Merida (Mexique) : 5^e au total et Médaille de Bronze à l'arraché

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2015 à Klaipėda (Lituanie) : 4^e au total et Médaille de Bronze à l'arraché
- 2014 à Limassol (Chypre) : Médaille de Bronze au total

VIE PROFESSIONNELLE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL-DE-MARNE (94)

Convention d'Insertion Professionnelle (CIP)

BERNARDIN

KINGUE MATAM



CATÉGORIE 67 KG

Né le 20 mai 1990

Club : : VGA Saint-Maur (94) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL

- 138 kg à l'arraché
- 175 kg à l'épaulé jeté
- 313 kg au total olympique

PALMARÈS

JEUX OLYMPIQUES

- 2016 à Rio (Brésil) : 7^e

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2019 à Pattaya (Thaïlande) : 9^e
- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 10^e
- 2017 à Anaheim (USA): Médaillé de Bronze au total et l'épaulé jeté

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : Champion d'Europe
- 2017 à Split (Croatie) : Champion d'Europe
- 2016 à Forde (Norvège): 4^e
- 2015 à Tbilissi (Georgie) : 3^e

JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 5^e

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE

- 2014 à Chiang Mai (Thaïlande) : Champion du Monde

SUMMER UNIVERSIADE

- 2013 à Kazan (Russie) : Médaillé d'Argent

VIE PROFESSIONNELLE

VINCI

Fondation Pacte de Performance- Assistant de Contrôle de Gestion

GAËLLE NAYO KETCHANKE



CATÉGORIE 81 KG

Née le 20 avril 1988

Club : Clermont Sports (34) / Pôle France INSEP

RECORDS À L'INTERNATIONAL (EN -76KG)

- 107 kg à l'arraché
- 136 kg à l'épaulé-jeté
- 243 kg au total olympique

PALMARÈS

JEUX OLYMPIQUES

- 2016 à Rio (Brésil) : 8^e

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2019 à Pattaya (Thaïlande) : 11^e
- 2018 à Ashgabat (Turkménistan) : 6^e
- 2017 à Anaheim (USA) : 3^e au total et Vice-Championne du Monde à l'épaulé jeté
- 2015 à Houston (USA) : 8^e
- 2014 à Almaty (Kazakhstan) : 7^e

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2019 à Batumi (Géorgie) : Médaille de Bronze à l'arraché
- 2018 à Bucarest (Roumanie) : Vice-Championne d'Europe
- 2016 à Forde (Norvège) : Vice-Championne d'Europe
- 2015 à Tbilissi (Georgie) : Vice-Championne d'Europe

18^e JEUX MÉDITERRANÉENS

- 2018 à Tarragone (Espagne) : 2^e

VIE PROFESSIONNELLE

HÔPITAL DE CLERMONT-L'HÉRAULT

CIP DRJSCS Occitanie- Agent des Services Hospitaliers

CONTACT PRESSE

Ugo GOUELLEU

CHARGÉ DE COMMUNICATION
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

MAIL : communication@ffhaltero.fr

TÉLÉPHONE : 06 09 01 37 84

RETROUVEZ TOUTE L'ACTU DE LA FFHM
SUR FFHALTERO.FR |    