



Echange Franco-Allemand en Haltérophilie  
avec  
Championnat Franco-Allemand des Comités Régionaux

10.-14.09.2014 à Heidelberg



# PROGRAMME



## Inhaltsverzeichnis

	Kapitel
→ Mercredi 10 / 09 / 2014	
 Arrivée des délégations à Heidelberg	1
→ Jeudi 11 / 09 / 2014	
 Programme commun: entraînement, interventions et sortie culturelle	2
→ Vendredi 12 / 09 / 2014	
 Compétition et Repas commun	3
→ Samedi 13 / 09 / 2014	
 Visite du Centre d'Haltérophilie et du Park d'attraction Holiday Park à Haßloch	4
→ Dimanche 14 / 09 / 2014	
 Départ des délégations	
→ Divers	5



# 1 Centre Olympique OSP Rhein-Neckar



Le Centre Olympique (Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar) est un centre de compétences au service du sport de haut niveau.

Ce centre est en charge de plus de 12 disciplines Olympiques. L'haltérophilie figure parmi les plus importantes disciplines.

Avec le siège de la fédération et le pôle national Leimen ainsi que le pôle jeunesse à Heidelberg les meilleurs athlètes allemands sont regroupés dans cette région.





# 1 OSP & Auberge des Jeunesse



L'hébergement s'effectuera en chambres doubles au Centre Olympique et à l'auberge de jeunesse de Heidelberg. Les deux institutions se trouvent sur le Campus Universitaire du « Neuenheimer Feld » à environ 10 minutes de marche l'une de l'autre.

La restauration se fait sur place et les menus sont variés.

Les heures de repas seront adaptées au programme





# 2 Entraînement à Heidelberg et Leimen



Pour l'entraînement les salles du Centre Olympique ainsi que celles du pole national seront mises à disposition.

L'infrastructure et les équipements sont de bonne qualité car ils sont utilisés par les différentes équipes nationales.





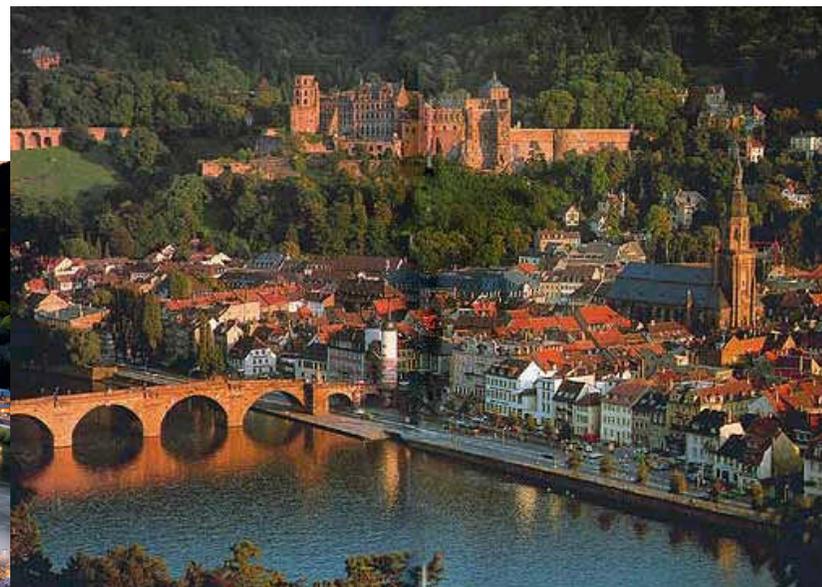
# 2 Visite culturelle de la ville de Heidelberg



Après l'entraînement commun, une visite de la ville de Heidelberg sera prévue avec une expédition au château.

Heidelberg est une ville située sur les deux rives du Neckar, dans le Land de Bade-Wurtemberg. Avec ses 147 312 habitants, l'ancienne capitale du Palatinat du Rhin est la cinquième ville du Land. La ville est une destination touristique, connue pour son château et comme haut-lieu du romantisme qui a inspiré de nombreux poètes. C'est aussi une ville universitaire; l'université de Heidelberg, fondée en 1386, compte en 2010 environ 28 000 étudiants dont 18,5 % d'étudiants étrangers.

Cette ville a aussi donné son nom à l'Homo heidelbergensis, ancêtre de l'homme de Néanderthal, découvert en 1907 dans la région. En outre, l'Armée de terre des États-Unis était implantée à Heidelberg dans une base militaire de 1951 à 2013.





# 3 Competition à Forst



La compétition aura lieu en plein air au bord du Lac de Forst, situé à 30km de Heidelberg.

Mode de compétition:

- 3 équipes régionales (3 équipes allemandes et 3 équipes françaises)
- 3 plateaux de 12 athlètes (2 de chaque équipe)
- Une équipe est composée de 4 athlètes masculins et 2 féminins
- 2 plateaux
- Règle appliquée selon les règlement IWF
- Stations de fitness pour le public

Score d'équipe:

Il est défini par le total soulevé, diminué du poids de corps des 2 filles et du double du poids de corps des 4 garçons.





# 4 Freizeitausflug im Holiday Park Hassloch



Pour samedi une visite du parc Holiday Park est prévue:  
Holiday Park est un parc d'attractions qui se situe près de Haßloch, à 50 km de Heidelberg. Il est connu pour deux attractions à sensations fortes.





# 5 Allgemeine Bestimmungen



Avec nos partenaires la DGJ, la FFHMFAC et l'OFAJ nous allons organiser cet évènement. Nous aimerions bien renouveler le succès de 2013 à Paris.

Les Responsables Allemands sont:

**Cours:**

Simone Schuster

**Compétition et coopération:**

Thomas Faselt

Marc Möllmann

