



FEMME				Défi 1 : Cardio - 10 au 18 octobre 2022				
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BASIQUE - validée	Nombre de points	Total point après un défi
1	Clelie	CODDET	HC St Baldoph	215			22	22
2	Julie	POTHIN	HC St Baldoph	174			50	50
3	Annabelle	TROUDET	BHM2S	190			34	34
4	Priscilla	MAUME	ASHM Giberville	178			40	40
5	Fanny	IMGHARN	HC St Baldoph	195			30	30
6	Manon	BARBARET	Toulouse HC	202			26	26
7	Melanie	ARRIVET	ASPTT Strasbourg	203			26	26
8	Zeline	PICOT	HC St Baldoph	175			44	44
8	Kim	LAROQUE	US Créteil HMF	187			38	38
10	Camila	VELASCO	Toulouse HC					0
11	Fanny	RAA	HC St Baldoph					0
12	Nolwenn	FAVRE	HC St Baldoph					0
13	Evelyne	LACROIX	HC St Baldoph	214			22	22
14	Aline	MENONI	AC Saint Marcellin	194			32	32
15	Alice	FAGOT	La Compagnie de la Barre					0
15	Coralie	CARRASSAN	HC Marseille	206			26	26
17	Elise	FREBOURG	CHM Le Trait	203			26	26
18	Fabienne	CONDE	Istres Sport Haltérophilie					0
18	Sophie	BEAUSSART	Toulouse HC	244			15	15
20	Juliette	MICHEL	US Tours Haltérophilie	242			15	15
20	Marine	CAMACHO	Istres Sport Haltérophilie					0
22	Christelle	TALLARINI	APSAD 93 MEF Bobigny	220			20	20
22	Marie	CHAUMEIL	Istres Sport Haltérophilie		85		4	4
24	Jade	LECLERC	Koala Club			75	2	2
25	Frederique	KUBICZEK	Club Athlétique Lorientais	213			22	22
25	Christelle	DESCORDES	Koala Club	237			15	15
27	Marine	HERBILLON	HC St Baldoph					0
28	Morgane	DAMIANI	HC Marseille	205			26	26
29	Laetitia	PERRAUD	HC de La Possession PIIHSS	225			15	15
29	Caroline	JAL	HC St Baldoph					0
31	Julie	VEILLER	HC St Baldoph	189			36	36
32	Maj	SANSON STERN	Toulouse HC	229			15	15
32	Marion	NIVELLE	Istres Sport Haltérophilie					0
32	Aurelie	ELIX	Toulouse HC	233			15	15
35	Lyla	NOURTIER	Koala Club		94		4	4
35	Valentine	MARRON	AC Saint Marcellin					0
37	Amandine	DEGROOTE	Koala Club	207			24	24
38	Amandine	CRAMPON	Koala Club	216			20	20
39	Chloé	OLIVE	HC Marseille					0
40	Deborah	ULDRY	Laneuveville HMS					0

Défi 2 : Anti-Gravité - 5 au 13 décembre 2022				
PERF PRO - validée2	PERF Challenger - validée2	PERF BASIQUE - validée2	Nombre de points2	Total point après deux défis
36			50	72
12			20	70
27			40	74
24			32	72
28			44	74
10			20	46
19			26	52
				44
23			28	66
27			40	40
23			28	28
25			36	36
14			22	44
22			26	58
19			26	26
				26
19			26	52
				0
9			15	30
				15
9			15	15
15			24	44
				4
				2
5			15	37
14			22	37
12			20	20
				26
	16		4	19
17			24	24
				36
5			15	30
13			22	22
13			22	37
	3		4	8
25			36	36
	17		4	28
	10		4	24
24			32	32
16			24	24

Défi 3 : Bas du Corps - 6 au 14 février 2023				
PERF PRO - validée3	PERF Challenger - validée3	PERF BASIQUE - validée3	Nombre de points3	Total point après trois défis
22			44	116
22			44	114
24			28	102
24			28	100
25			24	98
24			28	74
27			20	72
25			24	68
		20	2	68
25			24	64
23			34	62
25			24	60
29			15	59
				58
24			28	54
24			28	54
				52
21			50	50
27			20	50
23			34	49
23			34	49
	43		4	48
22			44	48
22			44	46
46			7	44
37			7	44
26			22	42
28			15	41
27			20	39
29			15	39
		53	2	38
37			7	37
28			15	37
				37
24			28	36
				36
39			7	35
32			10	34
				32
38			7	31

40	Fatima	BOUKRI	Koala Club	220		20	20
42	Carolina	BELTRAMI-FONT	CAM Bordeaux	210		24	24
43	Cécile	SITTER	Koala Club				0
44	Carla	JACOB	CH Ansois	199		28	28
44	Estelle	GUERIN	Club Athlétique Lorientais				0
44	Valérie	BRASME	Koala Club	208		24	24
47	Valentine	WITASSE	CHM Saleux	262		10	10
48	Elise	SCHWARTZ	Sport Union XV	206		26	26
48	Mathilde	RIVOAL	US Tours Halterophilie				0
48	Lisa	NACHIN	Toulouse HC				0
48	Ludivine	EBERT	Sport Union XV				0
48	Mathilde	BRICOUT	Koala Club	225		15	15
53	Charlotte Julie	PARADIS	HC St Baldoph	263		10	10
54	Laura	VACCHINO	HC Marseille	207		24	24
54	Cindy	LEPIN	US Tours Halterophilie	209		24	24
54	Alexandra	KERLEAU	APSAD 93 MEF Bobigny	210		24	24
54	Marion	DUBOIS,	HC Marseille				0
54	Pauline	DECROIX	Koala Club				0
54	Ema	BERTRAND	CHM Saleux	250		15	15
54	Florence	BAILLET	HC St Baldoph				0
61	Simona	WANTZ	Sport Union XV				0
61	Clara	VAN STRAATEN	HC St Baldoph				0
61	Florianne	TANGUY	La Compagnie de la Barre				0
61	Camille	SANCHEZ	Stade Montois Haltérophilie	211		22	22
61	Sariaka	RABERAHONA	Université de Picardie Amiens				0
61	Perrine	L'HELGOUALCH	La Compagnie de la Barre				0
61	Adélaïde	BICH	US Tours Halterophilie				0
61	Gwen	BARRE	Koala Club	222		20	20
69	Floriane	YAYA	Istres Sport Haltérophilie	254		10	10
69	Dagmar	WITKOWSKI	ASPTT Strasbourg	270		10	10
71	Pauline	RODITIS	HCC Novais				0
71	Caroline	MORILLAS	La Compagnie de la Barre				0
71	Binti	MOHADJI	HC Marseille				0
71	Mylene	MARCHAND	CAM Bordeaux	223		20	20
75	Laurette	BERTRAND,,,	CHM Saleux	258		10	10
76	Jessica	MTIMA	HC de La Possession PLIISSS	287		7	7
77	Marianne	BOULANGER BAILLEUX	CHM Saleux	305		7	7
78	Samira	ZIDANE	APSAD 93 MEF Bobigny	238		15	15
78	Charlotte	VIVIER	Koala Club				0
78	Marina	VANDAMME	CHM Saleux				0
78	Katie	TROUGHTON	Koala Club				0
78	Clémentine	ROUSSEAU	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM				0
78	Léa	REDIEN SAVINA	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM				0
78	Raphaëlle	RAMBACH	La Compagnie de la Barre				0
78	Bertille	MIZSER	CH Luxovien				0
78	Cindy	LEPAIN	US Tours Halterophilie				0
78	Anna	GRIMAL	HC St Baldoph				0
78	Ema	DURIC,	CH Luxovien				0
78	Gwladys	CITERNE	AC Saint Marcellin	240		15	15
78	Kim	BAZOT	HC St Baldoph				0

	18		4	24
		9	2	26
14			22	22
				28
				0
	14		4	28
		33	2	12
				26
22			26	26
19			26	26
22			26	26
	12		4	19
2			15	25
				24
				24
				24
				0
				0
		35	2	17
		14	2	2
2			15	15
				0
8			15	15
				22
				0
14			22	22
				0
				20
				14
	13		4	14
	12		4	14
10			20	20
				0
				0
				20
				20
		42	2	12
	7		4	11
		33	2	9
				0
				0
				0
				0
9			15	15
				0
				0
9			15	15
				15
8			15	15

44			7	31
	30		4	30
38			7	29
				28
24			28	28
				28
28			15	27
				26
				26
				26
38			7	26
				25
				24
				24
				24
25			24	24
25			24	24
58			7	24
26			22	24
45			7	22
26			22	22
48			7	22
				22
26			22	22
				22
26			22	22
		28	2	22
45			7	21
41			7	21
				20
27			20	20
27			20	20
				20
56			7	19
37			7	18
36			7	16
				15
29			15	15
29			15	15
29			15	15
28			15	15
29			15	15
29			15	15
29			15	15
28			15	15
				15
28			15	15
				15
8			15	15

133	Pauline	LAINE RENOULT	US Créteil HMF		97	4	4
133	Jiovanna	HAUGUEL,	US Créteil HMF			94	2
133	Dayana	HAMADI	US Créteil HMF			79	2
133	Valentine	GUILLEY	BHMZS			80	2
133	Yasmine	GUENAOUI	US Créteil HMF		81	4	4
133	Ambre	GIRAUDEL	Koala Club		97	4	4
133	Loane	GACHET	HC St Baldoph			93	2
133	Inaya	EL HACHMI	Koala Club				0
133	Léa	EL BAZE	US Créteil HMF			90	2
133	Clemence	DESSOIJER	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM		112	4	4
133	Angelique	DEFORGES	Koala Club				0
133	Nina	CREPIN	Koala Club		104	4	4
133	Lilly-Rose	COMULE	US Créteil HMF			87	2
133	Marlene	CHAUTAIN,	CH Ansois		153	4	4
133	Alice	CHAUTAIN	CH Ansois		149	4	4
133	Louna	CAZENEUVE	US Créteil HMF		102	4	4
133	Marion	CANTELOU	HC St Baldoph			71	2
133	Juliette	CANDINI SEGARD	US Créteil HMF		81	4	4
133	Cecile	CALCAVECHIA	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM			78	2
133	Jeanne	BOZO	Ligne et Forme Senlis		110	4	4
133	Joelle	BOUCAUD	US Créteil HMF		110	4	4
133	Martine	BOTHUA	BHMZS		130	2	2
133	Romane	BEAUGEOIST	CHM Saleux		70	2	2
133	Ziane	BAUDRY	HC St Baldoph		69	2	2
133	Ella	BALDIN	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM		80	2	2
133	Sarah	AUDIA	US Créteil HMF		77	2	2
133	Chloé	ALONZEAU NYONGA	US Créteil HMF		65	2	2
133	Djeneba	,DOUMBIA	US Créteil HMF		111	4	4
169	Apolline	THIERRY	Koala Club		81	2	2
169	Malika	STAALI	US Créteil HMF		84	2	2
169	Emy	SIMONIN BELIN	HC St Baldoph				0
169	Annie	SEBBAH	US Créteil HMF				0
169	Melissa	ROSA	La Compagnie de la Barre				0
169	Corentine	RENOUX	US Tours Haltérophilie		112	4	4
169	Maelys	PY	CH Luxovien				0
169	Sabrina	OLMOS,	Istres Sport Haltérophilie		83	2	2
169	Marie Ange	NAPOLEON	US Créteil HMF				0
169	Madeleine	MUSEREAU	Ligne et Forme Senlis		134	4	4
169	Nathalie	MOHAMED	Koala Club				0
169	Emeline	MARTIN	Koala Club				0
169	AMORY	MARGOT	Ligne et Forme Senlis				0
169	Mélodie	MAINDRON	CAM Bordeaux				0
169	Elisa	LOIGEROT	CH Luxovien				0
169	Loeva	LIMBOURG-TORTI	US Créteil HMF		81	2	2
169	Loeva	LIMBOURG	US Créteil HMF				0
169	Morgane	LEVERT	US Créteil HMF				0
169	Marika	LEON,	ASHM Giberville		92	2	2
169	Charline	LEON	ASHM Giberville		108	2	2
169	Helene	LAROQUE,	US Créteil HMF				0
169	Ihssane	IDRISSI	CAM Bordeaux		131	4	4

		26	2	6
		45	2	4
		28	2	4
				2
				4
				4
		8	2	4
	10		4	4
		23	2	4
		18	2	6
	6		4	4
				4
		35	2	4
		26	2	6
		31	2	6
				4
		8	2	4
		40	2	6
		9	2	4
				4
		23	2	6
		7	2	4
		22	2	4
		16	2	4
		11	2	4
		26	2	4
		15	2	4
				4
				2
		28	2	4
		25	2	2
		13	2	2
	8		4	4
				4
	5		4	4
				2
		18	2	2
				4
	6		4	4
	11		4	4
	22		4	4
		8	2	2
	9		4	4
		26	2	4
		26	2	2
		23	2	2
		17	2	4
		20	2	4
		19	2	2
				4

				6
		29	2	6
		14	2	6
	37		4	6
		27	2	6
		29	2	6
		43	2	6
		36	2	6
		51	2	6
				6
		25	2	6
		42	2	6
		22	2	6
				6
				6
		26	2	6
		42	2	6
				6
		39	2	6
		39	2	6
				6
		143	2	6
		23	2	6
		41	2	6
		76	2	6
		19	2	6
		29	2	6
		36	2	6
		35	2	4
				4
				4
		47	2	4
		36	2	4
				4
				4
				4
		30	2	4
				4
				4
		21	2	4
		28	2	4
				4
		25	2	4
				4

215	Hawa	KEBE	US Créteil HMF			68	2		2					2
215	Severine	JOSSE	Koala Club			96	2		2					2
215	Tiphaine	HUILLET	US Créteil HMF						0					2
215	Anissa	HAMIDOUCHE	US Créteil HMF						0					2
215	Oriane	GUILBERT	Istres Sport Haltérophilie			83	2		2					2
215	Elena Daria	GRIGORAS	HC St Baldoph			101	2		2					2
215	Elie	GOURGECHON	Koala Club						0		19	2		2
215	Corentine	GILLE	US Créteil HMF						0				26	2
215	Virginie	GELLI	Koala Club			112	2		2					2
215	Daniele	GARCIA	US Créteil HMF						0		25	2		2
215	Evelyne	FRANCOIS	US Créteil HMF						0				29	2
215	Auréli	FLOURIOU	US Créteil HMF						0				33	2
215	Lilou	FERNANDES	US Créteil HMF			75	2		2					2
215	Martine	FAGES	US Créteil HMF						0				38	2
215	Jeanne	ESCOUBET	Koala Club						0				34	2
215	Florence	DURIC	CH Luxovien						0					2
215	Nadège	DUBOIS	US Créteil HMF						0		30	2		2
215	Clémence	DOINEL	Koala Club						0		18	2		2
215	Karé	DIAGOURAGA	US Créteil HMF						0				33	2
215	Valentine	DHAILLY	Koala Club						0				17	2
215	Valentine	DHAILLY	Koala Club						0				30	2
215	Léa	DEMMAD	US Créteil HMF			65	2		2					2
215	Typhaine	DAUFRESNE	US Créteil HMF						0				29	2
215	Julie	DALIGAUT	US Créteil HMF						0		29	2		2
215	Apolline	CLAUDEPIERRE	Koala Club						0				35	2
215	RIGODON	CINDY	Ligne et Forme Senlis						0		16	2		2
215	Pascale	CAPRIA	CH Ansois			134	2		2					2
215	Juliette	CANDINI	US Créteil HMF						0				20	2
215	Jeannine	BOUTZEN	US Créteil HMF			153	2		2					2
215	Clarys	BOUCHEZ	Koala Club						0				36	2
215	Lea	BOUCHAMA	ASHM Giberville						0		21	2		2
215	Cindy	BLERIoT	Koala Club						0				24	2
215	Zoé	BERZIN	Koala Club						0				43	2
215	Chloé	BERGERON	HC St Baldoph						0		6	2		2
215	Maïssa	BENAMAR	ASHM Giberville			134	2		2					2
215	Claire	BECQUET	Koala Club						0				28	2
215	Axelle	BEAÏNO	Koala Club						0				32	2
215	Harmonie	BASTOLET	Istres Sport Haltérophilie			81	2		2					2
215	Amicie	BALAGUE	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM						0		18	2		2
215	Zedjiga	BAALI	US Créteil HMF						0		37	2		2
215	Margot	AMAURY	Koala Club						0				29	2
215	Nadeige	ALEXANDRE	Koala Club			83	2		2					2
215	Géraldine	AGATHINE	US Créteil HMF						0		11	2		2