



HOMME				Défi 1 : Cardio - 10 au 18 octobre 2022				
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BASIQUE - validée	Nombre de points	Total point après un défi
1	Florian	GIRAUD	HCC Novais	150			38	38
2	Julien	BROCHERY	HCC Novais	148			40	40
3	Laurent	FONTELLINE	US Créteil HMF	150			38	38
4	Dylan	AUBIN	Club Athlétique Lorientais	153			34	34
5	David	FIGEUSE	HC St Baldoph	139			50	50
5	Theo	RUBIRA	HCC Novais	155			32	32
5	Nicolas	PAILLE	US Tours Halterophilie	146			44	44
8	Pierre	BLUM	Toulouse HC	166			22	22
9	Thomas	SOUTENAIN	US Tours Halterophilie	161			26	26
10	Lucas	LECLERC	Koala Club	193			7	7
10	Julien	BARBE	US Créteil HMF	179			7	7
12	Leo	DEBONO	HCC Novais	161			26	26
13	Kevin	JEROME	CHM Saleux	230			7	7
14	Dylan	QUEMENEUR	Club Athlétique Lorientais	164			24	24
14	Pablo	LOPES	US Tours Halterophilie	164			24	24
16	Matthieu	GODET	Club Athlétique Lorientais	155			32	32
17	Raphael	HAYAT	BHM2S	164			24	24
18	Stephane	OSSANGA	HC St Baldoph					0
19	Hugo	GASPERONI	Koala Club	160			26	26
19	Muhammed	BURAHEE	US Créteil HMF	181			7	7
21	Bastien	HUET	US Créteil HMF	162			24	24
22	Julien	COPPI	HC St Baldoph					0
23	Clovis	SEINE	HC St Baldoph					0
24	Remi	MAZZOCHI	HCC Novais	199			7	7
25	Olivier	KUBICZEK	Club Athlétique Lorientais	159			26	26
26	Christian	CALZY	Istres Sport Haltérophilie					0
26	Benjamin	PEDRAK	Koala Club					0
26	Simon	DEYRIS	Toulouse HC	182			7	7
26	Franck	JOUVEAUX	US Tours Halterophilie	192			7	7
30	Emeric	CHAUTAIN	CH Ansois	155			32	32
31	Arnaud	ZIAN	HCC Novais	35			38	38
32	Julien	KERVEADOU	BHM2S	170			15	15
32	Jeffrey	JOYEROT	HC Marseille	169			15	15
32	Damien	COMBE	HC St Baldoph	168			20	20
32	Bastien	GON	HCC Novais	166			22	22
36	Stephane	CARPENTIER	BHM2S					0
36	Valentin	BAILLET	HC St Baldoph	184			7	7
38	Bannour	BOURAOUI	US Créteil HMF	183			7	7
38	Geoffroy	BURGADA	US Tours Halterophilie	198			7	7
40	Enzo	MENONI	AC Saint Marcellin	159			26	26
40	Arthur	DAMME	Toulouse HC					0
42	Hugo	SCHERER	Sport Union XV	173			10	10
43	Guillaume	FREBOURG	CHM Le Trait	162			24	24

Défi 2 : Anti-Gravité - 5 au 13 décembre 2022				
PERF PRO - validée2	PERF Challenger - validée2	PERF BASIQUE - validée2	Nombre de points2	Total point après deux défis
36			44	82
36			44	84
32			36	74
28			24	58
30			26	76
32			36	68
17			7	51
18			7	29
18			7	33
14			7	14
46			50	57
32			36	62
2			7	14
30			26	50
18			7	31
29			24	56
26			20	44
26			20	20
29			24	50
32			36	43
23			10	34
28			24	24
	26		4	4
23			10	17
25			15	41
				0
				0
22			7	14
21			7	14
19			7	39
				38
11			7	22
				15
18			7	27
24			15	37
				4
15			7	14
30			26	33
31			28	35
21			7	33
22			7	7
25			15	25
18			7	31

Défi 3 : Bas du Corps - 6 au 14 février 2023				
PERF PRO - validée3	PERF Challenger - validée3	PERF BASIQUE - validée3	Nombre de points3	Total point après trois défis
22			26	108
23			22	106
22			26	100
21			32	90
28			7	83
24			15	83
21			32	83
20			40	69
21			32	65
18			50	64
26			7	64
				62
19			44	58
27			7	57
22			26	57
				56
25			10	54
21			32	52
				50
27			7	50
24			15	49
23			22	46
20			40	44
22			26	43
				41
20			40	40
20			40	40
22			26	40
22			26	40
				39
				38
24			15	37
23			22	37
25			10	37
				37
21			32	36
23			22	36
		21	2	35
				35
				33
22			26	33
29			7	32
				31

43	Valentin	CUVILLIER	Laneuveville HMS	186		7	7
43	Obay	AL TARABICHI	Toulouse HC	164		24	24
43	Ling Hang	CHIU	US Créteil HMF	205		7	7
47	Cyrille	ANNE	ASHM Giberville	211		7	7
47	Francois	GODI	Club Athlétique Lorientais	211		7	7
47	Patrick	ROUZEAU	US Créteil HMF				0
50	Remi	GALLAND	CAM Bordeaux	168		20	20
51	Maxime	LOPEZ	AC Saint Marcelin	161		26	26
51	Quentin	CARDON	CHM Saleux				0
51	Yanis	TALAOURAR	CHM Saleux	171		15	15
51	Simon	HOQUET	Club Athlétique Lorientais				0
51	Aurelien	GAMELON	HCC Novais				0
51	Alexis	JEROME	Koala Club		113	4	4
51	Aldo	CIMAROSTI	Koala Club				0
51	Thomas	DESANLIS	Koala Club				0
51	Julien	PARSY	Koala Club				0
51	Ethan	SENE	Koala Club				0
51	Irfaan	BURAHEE,	US Créteil HMF		97	4	4
51	Germain	CHAVIGNY	US Tours Halterophilie				0
63	Antoine	JOANNES	Koala Club	170		15	15
64	Florestan	AMBS	HC Marseille	209		7	7
64	Maxime	DESTEUQUE	HC Marseille	163		24	24
64	Mickael	COCU	Koala Club	178		10	10
64	Mathieu	REINBOLT	Sport Union XV	178		10	10
64	Vincent	FOULONNEAU	Toulouse HC				0
64	Arnaud	GISQUET	Toulouse HC	195		7	7
64	Vincent	BONNE	US Créteil HMF	167		20	20
71	Romain	DA SILVA	AC Saint Marcelin	165		22	22
71	Thomas	TOLLIE	CAM Bordeaux	166		22	22
71	Clément	JAUNAIN	CAM Bordeaux				0
71	Benjamin	BONNARD	CHM Saleux	199		7	7
71	Lucas	JOLY	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM				0
71	Ludovic	VIVARES	HC St Baldoph				0
71	Lucas	MENICHINI	HCC Novais	191		7	7
71	Loic	MENICHINI	HCC Novais	169		15	15
71	Florian	GOMEZ	HCC Novais				0
71	Mickaël	COSTA	Ligne et Forme Senlis				0
71	David	STACHOWITZ	Koala Club				0
71	Lorenzo	VIANELLO	Laneuveville HMS				0
71	Eleo	BERTHIER	Toulouse HC				0
71	Bastien	HAVET	Toulouse HC				0
71	Pierre Louis	CHATAIN	US Tours Halterophilie	166		22	22
86	Georges	ANCEL	CHM Saleux	190		7	7
86	Victorien	BLONDIN	CHM Saleux	232		7	7
86	Laurent	LE CALVE	HC Marseille	194		7	7
86	Thibaut	DA SILVA,	HC St Baldoph	184		7	7
86	Adrien	VARCIN	HC St Baldoph	182		7	7
86	Flavien	BOYER	HCC Novais	179		7	7
86	Daniel	DE BARROS	Istres Sport Haltérophilie	200		7	7
86	Benjamin	CHARPENTIER	Koala Club	191		7	7

28			24	31
20			7	31
27			22	29
5			7	14
27			22	29
27			22	22
				20
				26
30			26	26
	22		4	19
				0
	7		4	4
				4
29			24	24
				0
30			26	26
30			26	26
24			15	19
				0
23			10	25
16			7	14
				24
6			7	17
18			7	17
28			24	24
22			7	14
		45	2	22
				22
				22
27			22	22
25			15	22
				0
25			15	15
24			15	22
15			7	22
				0
				0
				22
27			22	22
				0
				0
				22
17			7	14
11			7	14
22			7	14
10			7	14
14			7	14
20			7	14
14			7	14
21			7	14

				31
				31
		24	2	31
24			15	29
				29
28			7	29
36			7	27
				26
				26
38			7	26
22			26	26
23			22	26
23			22	26
		23	2	26
22			26	26
				26
				26
27			7	26
22			26	26
				25
25			10	24
				24
33			7	24
27			7	24
				24
25			10	24
		23	2	24
				22
				22
27			22	22
25			15	22
				0
23			22	22
26			7	22
				22
23			22	22
23			22	22
23			22	22
27			7	21
58			7	21
28			7	21
28			7	21
36			7	21
28			7	21
31			7	21
45			7	21

86	Christophe	DUMEIGE,	Koala Club	188		7	7
86	Frederic	GELLI	Koala Club	235		7	7
86	Vincent	GUINDOS	Laneuveville HMS	204		7	7
86	Cyrille	WAHRHEIT	Laneuveville HMS	181		7	7
86	Fabrice	VALLEIX	Toulouse HC	206		7	7
86	Stéphane	GRAMARD	US Créteil HMF	181		7	7
100	Jean Baptiste	SIBARITA	CAM Bordeaux	168		20	20
100	Mikail	ONCU	Club Athlétique Lorientais				0
102	Emmanuel	LEPAUL	CH Luxovien		65	4	4
103	Pascal	KERGOSIEN	Club Athlétique Lorientais	185		7	7
103	Hugues	POUSSOT	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM	192		7	7
103	Jacky	TEILLAUCHET	HC de La Possession PIIHSS	221		7	7
103	Alexandre	PENNACCHIONI	HC Marseille	193		7	7
103	Lucas	GAUTIER,	HCC Novais	172		10	10
103	Andy	YAYA	Istres Sport Haltérophilie	206		7	7
103	Philippe	BOCQUET	Koala Club	211		7	7
103	Remy	DUMEIGE	Koala Club	215		7	7
103	Emmanuel	GRAUX	Koala Club	239		7	7
103	Julien	NICOLAS,	Koala Club	189		7	7
103	Bertrand	NOURTIER	Koala Club		104	4	4
103	Alexandre	DUPLOUY	La Vaillante Halterophilie	179		7	7
103	Xavier	CHERIGIE	Ligne et Forme Senlis	241		7	7
103	Victor	PAIGNEAU	Ligne et Forme Senlis	233		7	7
117	Mathis	PINEAU	ASHM Giberville	211		7	7
117	Pablo	GONZALEZ	CAM Bordeaux	177		10	10
117	Valentin	AVRY	Club Athlétique Lorientais	174		10	10
117	Jordan	PEREIRA	HC St Baldoph	183		7	7
117	Nicolas	ASTRUC	Toulouse HC				0
117	Pierre-Louis	VENET	Toulouse HC				0
117	Brahim	DJALAB	US Tours Halterophilie	171		10	10
124	Sebastien	BETH	ASHM Giberville	285		7	7
124	Lucas	JARDIN	ASHM Giberville	232		7	7
124	Florian	ROHAUT	CHM Saleux	220		7	7
124	Aymeric	VARLET	CHM Saleux		55	2	2
124	Jerome	BAILLET	HC St Baldoph	247		7	7
124	Frederic	ALPHA	US Créteil HMF	203		7	7
124	Alexandre	DESMETTRE	US Créteil HMF	190		7	7
124	Baptiste	VERCOLLIER	US Créteil HMF	174		10	10
132	Tanguy	GODARD	AC Saint Marcellin	169		15	15
132	Sylvain	CEVASCO	APSAD 93 MEF Bobigny	170		15	15
132	Théo	MIREY	ASHM Giberville				0
132	Aslam	NICOLIN	CH Luxovien				0
132	Marc	ARREDONDO	HC Marseille	169		15	15
132	Romain	LE NAGARD	HC Marseille				0
132	Corentin	BERGER	HC St Baldoph				0
132	Arnaud	FABRE	HCC Novais				0
132	Daniel	DEBARROS	Istres Sport Haltérophilie				0
132	Albert	KONGOLO	Koala Club	181		7	7
132	Alex	VILLEMENOT	La Compagnie de la Barre				0
132	Lyham	RAMOS	Toulouse HC				0

15						7	14
13						7	14
22						7	14
17						7	14
15						7	14
15						7	14
							20
26						20	20
25						15	19
	16					4	11
	11					4	11
	9					4	11
	26					4	11
	11					4	14
	15					4	11
11						7	14
	12					4	11
	1					4	11
1						7	11
	14					4	11
	11					4	11
11						7	14
23						10	17
9						7	17
							10
22						7	7
12						7	7
19						7	17
		25				2	9
		16				2	9
9						7	14
2						7	9
		12				2	9
20						7	14
22						7	14
		22				4	14
							15
							15
24						15	15
25						15	15
							15
							15
							0
							0
24						15	15
							0
	15					4	11
24						15	15
							0
	24					4	15
							15
24						15	15

26						7	21
60						7	21
30						7	21
26						7	21
33						7	21
41						7	21
							20
							20
							19
32						7	18
29						7	18
33						7	18
32						7	18
	29					4	18
43						7	18
	43					4	18
104						7	18
41						7	18
30						7	18
39						7	18
44						7	18
29						7	18
	29					4	18
							17
							17
28						7	17
25						10	17
25						10	17
25						10	17
							17
40						7	16
49						7	16
		22				2	16
29						7	16
29						7	16
							16
							16
							16
							15
							15
							15
24						15	15
24						15	15
							15
24						15	15
							15
	24					4	15
							15
24						15	15





239	Hamidou	TRAORE	APSAD 93 MEF Bobigny	214		7	7							7
239	Yann	BOUTTEMENT	ASHM Giberville				0				14		7	7
239	Fantin	BOUVIER	ASHM Giberville				0				14		7	7
239	Leo	PESEL	ASHM Giberville	236		7	7							7
239	Romain	CASTRO	CAM Bordeaux	234		7	7							7
239	Benoit	VITTONATTO	CAM Bordeaux	207		7	7							7
239	Maxime	METEAU	CAM Bordeaux				0			18		7	7	7
239	Vincent	AMOUROUX	CH Ansois	228		7	7							7
239	Ludovic	MARCEL	CH Ansois	182		7	7							7
239	Hugo	SABATINI	CH Ansois	228		7	7							7
239	Stéphane	AUBRY	CH Luxovien				0			7		7	7	7
239	Alexandre	GROSJEAN,	CH Luxovien				0			15		7	7	7
239	Thaya	JEGAN	CH Luxovien				0			13		7	7	7
239	Chems eddine	BELKAID	CHA Angoumois	190		7	7							7
239	Stéphane	GIUDDI	CHA Angoumois	190		7	7							7
239	Gregory	HANOCQUE	CHM Le Trait	203		7	7							7
239	Sylvain	LEJEUNE	CHM Le Trait	276		7	7							7
239	Tony	BERTRAND	CHM Saleux				0							7
239	Gaetan	BONNARD,	CHM Saleux				0			16		7	7	7
239	Clement	COPPENS	CHM Saleux				0			16		7	7	7
239	Victor	DUPONT	CHM Saleux				0			13		7	7	7
239	Mehdi	EL MAZOUNI	CHM Saleux	190		7	7							7
239	Esteban	MOUNIER	CHM Saleux	186		7	7							7
239	François	GUEHENNEC	Club Athlétique Lorientais				0							7
239	Christian	GUILLEMOT	Club Athlétique Lorientais				0							7
239	Vivien	KUHN	Club Athlétique Lorientais	182		7	7							7
239	Alexandre	NICOLAS	Club Athlétique Lorientais				0			22		7	7	7
239	Marc-Antoine	PALENCIA	Club Athlétique Lorientais				0							7
239	Antoine	DE FALCO	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM				0							7
239	Fabrice	PICAUD	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM				0							7
239	Matthieu	GREGOIRE	HC de La Possession PLIISSS				0			17		7	7	7
239	Riccardo	BARBEDO	HC Marseille				0							7
239	Jeremie	COSTANTINI	HC Marseille	193		7	7							7
239	Arnaud	TATARTCHOUC	HC Marseille	224		7	7							7
239	Antoine	VILFEU	HC Marseille	223		7	7							7
239	Serge	BOUDIL	HC St Baldoph				0							7
239	Alan	LAFON	HC St Baldoph				0							7
239	Zian	ARNAUD ROUGET	HCC Novais	191		7	7							7
239	Anthony	SURMONY	HCC Novais				0			21		7	7	7
239	Vincent	DELEUIL	HCC Novais				0							7
239	Marcel	JUREK	HCC Novais				0							7
239	Loïc	REYNAUD	HCC Novais				0							7
239	René	VOILLIARD	HCC Novais				0							7
239	Franck	DAWAGNE	Istres Sport Haltérophilie	244		7	7							7
239	Kévin	GURY	Istres Sport Haltérophilie				0			14		7	7	7
239	Matheo	OLMOS	Istres Sport Haltérophilie	210		7	7							7
239	Dylan	BOUFFET	Koala Club	213		7	7							7
239	Amaury	CREUSOT	Koala Club	203		7	7							7
239	Francois	DOUAY	Koala Club				0			12		7	7	7
239	Adrien	LEMAIRE,	Koala Club				0			5		7	7	7









362	Musa	ARAS	US Créteil HMF			69	2	2						
362	Vincent	BLONDEL	US Créteil HMF			88	4	4						
362	Youssef	CHAHBOUNE	US Créteil HMF			93	4	4						
362	Lionel	CREPIN	US Créteil HMF					0						
362	Nael	DE RANCOURT	US Créteil HMF			70	4	4						
362	Serge	DORE	US Créteil HMF				72	2	2					
362	Grégory	JOUFFRE	US Créteil HMF			101	4	4						
362	Denis	LARMARQUE	US Créteil HMF				81	2	2					
362	Franck	LAROQUE	US Créteil HMF					0						
362	Islam	MARTINEZ	US Créteil HMF					0				26	2	4
362	Mohamed Amine	NAIT BAHLOUL	US Créteil HMF			76	2	2				33	2	4
362	Toni	NICOLAI	US Créteil HMF					0						4
362	Nolan	RACHEK	US Créteil HMF					0						4
362	John	RIOLS	US Créteil HMF					0						4
362	Didier	SCHIMMEL	US Créteil HMF					0						4
362	Nourdine	TAMJOUNTI	US Créteil HMF			91	4	4						4
362	Mathis	VANOVERSTRAEDEN	US Créteil HMF				76	2	2					4
362	Ryan	VIVIANO	US Créteil HMF			95	4	4						4
362	Ayoub	ZEGHDOUD	US Créteil HMF			73	4	4						4
362	Gregoire	PRIMAULT	US Tours Halterophilie					0			11			4
464	Théo	LEVIEUX	ASHM Giberville					0			10	2		2
464	Abdallah	POISSON	ASHM Giberville			85	2	2						2
464	Alexandre	WILD	ASHM Giberville					0			14	2		2
464	Timael	D'AOUST	CAM Bordeaux					0					21	2
464	Pierre	FAGES	CAM Bordeaux					0			17	2		2
464	Idrissi	IHSANNE	CAM Bordeaux					0					43	2
464	Jules	LELEU	CAM Bordeaux					0					37	2
464	Lucas	PETTNAVARO	CAM Bordeaux					0					27	2
464	Marin	REVELLIERE	CAM Bordeaux			78	2	2						2
464	Justin	REVIERRE	CAM Bordeaux					0					40	2
464	Zachary	RIGAUD	CAM Bordeaux					0					25	2
464	Léonard	AURY	CAM Bordeaux					0			11	2		2
464	Ulyss	BERTI	CAM Bordeaux					0			20	2		2
464	Antoine	DUCCINI	CAM Bordeaux					0			12	2		2
464	François	NART	CAM Bordeaux					0			14	2		2
464	Marc	OGNIBENE	CAM Bordeaux					0			12	2		2
464	Brice	BATICLE	CHM Saleux					0			34	2		2
464	Dominique	BERTHE	CHM Saleux					0					23	2
464	Arnaud	BROUX	CHM Saleux			66	2	2						2
464	Timeo	DEVAUCHELLE	CHM Saleux			86	2	2						2
464	Antoine	BRIVOAL	Club Athlétique Lorientais					0					35	2
464	Brandon	PICARD	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM					0			22	2		2
464	Stéphane	COUPEZ	Espace forme Fornois					0			8	2		2
464	Remy	BELLES	HC St Baldoph					0					48	2
464	Edouard	DURIF	HC St Baldoph			69	2	2						2
464	Noa	ESPOSITO	HC St Baldoph					0					34	2
464	Marc	FORRAY	HC St Baldoph					0					64	2
464	Gabriel	NUXA	HC St Baldoph					0			14	2		2
464	Michel	CHERIGUENE	Istres Sport Haltérophilie					0			12	2		2
464	Loïc	GOUDARD	Istres Sport Haltérophilie					0					29	2

