

FEMME				Défi 1 : Cardio - 10 au 18 octobre 2022				
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BASIQUE - validée	Nombre de points	Total point après un défi
1	Celie	CODDET	HC St Baldoph	215			22	22
2	Fanny	IMGHARN	HC St Baldoph	195			30	30
3	Julie	POTHIN	HC St Baldoph	174			50	50
4	Priscilla	MAUME	ASHM Giberville	178			40	40
5	Annabelle	TROUDET	BHM2S	190			34	34
6	Fanny	RAA	HC St Baldoph					0
6	Manon	BARBARET	Toulouse Haltero club	202			26	26
8	Melanie	ARRIVET	ASPTT Strasbourg	203			26	26
9	Kim	LAROQUE	US Créteil	187			38	38
9	Zeline	PICOT	HC St Baldoph	175			44	44
11	Nolwenn	FAVRE	HC St Baldoph					0
12	Evelyne	LACROIX	HC St Baldoph	214			22	22
13	Camila	VELASCO	Toulouse Haltero club					0
14	Marine	CAMACHO	Istres Sport Haltérophilie					0
15	Alice	FAGOT	La Compagnie de la Barre					0
15	Juliette	MICHEL	US Tours	242			15	15
17	Sophie	BEAUSSART	Toulouse Haltero club	244			15	15
18	Marie	CHAUMEIL	Istres Sport Haltérophilie		85		4	4
19	Clara	VAN STRAATEN	HC St Baldoph					0
20	Christelle	DESCORDES	Koala Club	237			15	15
21	Aline	MENONI	AC Saint Marcellin	194			32	32
22	Caroline	JAL	HC St Baldoph					0
22	Cindy	LEPAIN	US Tours	209			24	24
22	Coralie	CARRASSAN	HC Marseille	206			26	26
25	Kim	BAZOT	HC St Baldoph					0
26	Aurelie	ELIX	Toulouse Haltero club	233			15	15
26	Elise	FREBOURG	CHM Le Trait	203			26	26
26	Maj	SANSON STERN	Toulouse Haltero club	229			15	15
29	Christelle	TALLARINI	APSAD 93 MEF Bobigny	220			20	20
29	Lyla	NOURTIER	Koala Club		94		4	4
30	Lena	BERTRAND,	Istres Sport Haltérophilie		110		4	4
31	Fabienne	CONDE	Istres Sport Haltérophilie					0
31	Pauline	DECROIX	Koala Club					0
33	Jade	LECLERC	Koala Club			75	2	2
33	Lisa	NACHIN	Toulouse Haltero club					0
35	Frederique	KUBICZEK	Club Athlétique Lorientais	213			22	22
36	Marine	HERBILLON	HC St Baldoph					0
36	Valentine	WITASSE	CHM Saleux	262			10	10
38	Amandine	CRAMPON	Koala Club	216			20	20
38	Charlotte	VIVIER	Koala Club					0
38	Morgane	DAMIANI	HC Marseille	205			26	26
41	Charlotte Julie	PARADIS	HC St Baldoph	263			10	10
42	Laetitia	PERRAUD	HC de La Possession PLIISSS	225			15	15
42	Laura	VACCHINO	HC Marseille	207			24	24
44	Fatima	BOUKRI	Koala Club	220			20	20
44	Julie	VEILLER	HC St Baldoph	189			36	36
46	Cholé	ROUYER	Istres Sport Haltérophilie					0
46	Marion	NIVELLE	Istres Sport Haltérophilie					0
49	Cécile	SITTER	Koala Club					0

Défi 2 : Anti-Gravité - 5 au 13 décembre 2022					
PERF PRO - validée2	PERF Challenger - validée2	PERF BASIQUE - validée2	Nombre de points2	Total point après deux défis	
36			50	72	
28			44	74	
12			20	70	
24			32	72	
27			40	74	
23			28	28	
10			20	46	
19			26	52	
23			28	66	
				44	
25			36	36	
14			22	44	
27			40	40	
9			15	15	
19			26	26	
				15	
9			15	30	
				4	
				0	
14			22	37	
22			26	58	
17			24	24	
				24	
8			15	15	
13			22	37	
19			26	52	
5			15	30	
15			24	44	
				8	
	3		4	4	
				4	
				0	
				0	
				2	
19			26	26	
5			15	37	
12			20	20	
		33	2	12	
	10		4	24	
				0	
				26	
				37	
				20	
				24	
				24	
				4	
				4	
				22	
				24	
				24	
				4	
				4	
				22	
				22	
				22	

Défi 3 : Bas du Corps - 6 au 14 février 2023					
PERF PRO - validée3	PERF Challenger - validée3	PERF BASIQUE - validée3	Nombre de points3	Total point après trois défis	
22			44	116	
25			24	98	
22			44	114	
24			28	100	
24			28	102	
23			34	62	
24			28	74	
27			20	72	
		20	2	68	
25			24	68	
25			24	60	
29			15	59	
25			24	64	
23			34	49	
24			28	54	
23			34	49	
27			20	50	
22			44	48	
26			22	22	
37			7	44	
				58	
29			15	39	
29			15	39	
24			28	54	
				15	
				37	
				52	
37			7	37	
43			7	51	
24			28	36	
52			7	11	
21			50	50	
25			24	24	
22			44	46	
				26	
46			7	44	
26			22	42	
28			15	27	
32			10	34	
29			15	15	
28			15	41	
2			15	25	
				39	
				24	
				31	
				38	
		53	2	38	
34			7	11	
28			15	37	
38			7	29	

Défi 4 : Puissance - 3 au 11 avril 2023			
PERF PRO - validée4	Nombre de points4	Total de point après quatre défis	
37	40	156	
43	50	148	
32	32	146	
40	44	144	
15	7	109	
35	38	100	
30	26	100	
30	26	98	
30	26	94	
31	26	94	
30	26	86	
30	26	85	
26	20	84	
30	26	75	
25	15	69	
27	20	69	
25	15	65	
25	15	63	
35	38	60	
25	15	59	
		58	
25	15	54	
		53	
25	15	52	
		52	
25	15	52	
		51	
25	15	51	
30	26	37	
		50	
30	26	50	
		46	
26	20	46	
		44	
25	15	42	
20	7	41	
30	26	41	
		41	
25	15	40	
		39	
25	15	39	
20	7	38	
		38	
30	26	37	
		37	
15	7	36	

