



HOMME				Défi 1 : Cardio - 10 au 18 octobre 2022				
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BASIQUE - validée	Nombre de points	Total point après un défi
1	Florian	GIRAUD	HCC Novais	150			38	38
2	Julien	BROCHERY	HCC Novais	148			40	40
3	Laurent	PONTELLINE	US Créteil HMF	150			38	38
4	David	FIGEUSE	HC St Baldoph	139			50	50
5	Pierre	BLUM	Toulouse Haltero club	166			22	22
6	Dylan	AUBIN	Club Athlétique Lorientais	153			34	34
6	Theo	RUBIRA	HCC Novais	155			32	32
6	Nicolas	PAILLE	US Tours Halterophilie	146			44	44
9	Julien	BARBE	US Créteil HMF	179			7	7
10	Raphael	HAYAT	BHM2S	164			24	24
11	Bastien	HUET	US Créteil HMF	162			24	24
12	Arthur	DAMME	Toulouse Haltero club					0
13	Pablo	LOPES	US Tours Halterophilie	164			24	24
13	Thomas	SOUTENAIN	US Tours Halterophilie	161			26	26
15	Lucas	LECLERC	Koala Club	193			7	7
16	Julien	COPPI	HC St Baldoph					0
17	Leo	DEBONO	HCC Novais	161			26	26
18	Christian	CALZY	Istres Sport Halterophilie					0
19	Kevin	JEROME	CHM Saleux	230			7	7
19	Marc	ARREDONDO	HC Marseille	169			15	15
21	Vincent	FOULONNEAU	Toulouse Haltero club					0
22	Damien	COMBE	HC St Baldoph	168			20	20
23	Dylan	QUEMENEUR	Club Athlétique Lorientais	164			24	24
23	Bannour	BOURAOUJ	US Créteil HMF	183			7	7
23	Muhammed	BURAHEE	US Créteil HMF	181			7	7
26	Matthieu	GODET	Club Athlétique Lorientais	155			32	32
26	Pierre	MAREL	Koala Club	171			10	10
28	Cyrille	ANNE	ASHM Giberville	211			7	7
29	Stephane	OSSANGA	HC St Baldoph					0
30	Valentin	BAILLET	HC St Baldoph	184			7	7
30	Clovis	SEINE	HC St Baldoph					0
32	Remi	MAZZOCHI	HCC Novais	199			7	7
32	Hugo	GASPERONI	Koala Club	160			26	26
34	Thomas	DESANLIS	Koala Club					0
35	Simon	DEYRIS	Toulouse Haltero club	182			7	7
35	Franck	JOUVEAUX	US Tours Halterophilie	192			7	7
37	Florestan	AMBS	HC Marseille	209			7	7
38	Bastien	GON	HCC Novais	166			22	22
39	Stephane	CARPENTIER	BHM2S					0
40	Yanis	TALAOURAR	CHM Saleux	171			15	15
40	Olivier	KUBICZEK	Club Athlétique Lorientais	159			26	26
42	Benjamin	PEDRAK	Koala Club					0
42	Hamza	ALAOUJ ISMAILI	Ligne et Forme Senlis					0
44	Mickael	PARIZOT	ASHM Giberville	226			7	7
44	Émeric	CHAUTAIN	CH Ansois	155			32	32
44	Arnaud	GISQUET	Toulouse Haltero club	195			7	7
47	Jerome	BAILLET	HC St Baldoph	247			7	7
47	Arnaud	ZIAN	HCC Novais	35			38	38

Défi 2 : Anti-Gravité - 5 au 13 décembre 2022				
PERF PRO - validée2	PERF Challenger - validée2	PERF BASIQUE - validée2	Nombre de points2	Total point après deux défis
36			44	82
36			44	84
32			36	74
30			26	76
18			7	29
28			24	58
32			36	68
17			7	51
46			50	57
26			20	44
23			10	34
22			7	7
18			7	31
18			7	33
14			7	14
28			24	24
32			36	62
				0
2			7	14
				15
28			24	24
18			7	27
30			26	50
30			26	33
32			36	43
29			24	56
				10
5			7	14
26			20	20
15			7	14
	26		4	4
23			10	17
29			24	50
				0
22			7	14
21			7	14
16			7	14
24			15	37
				19
	11		4	4
	22		4	19
25			15	41
				0
				0
	13		4	11
19			7	39
22			7	14
				9
		12	2	38

Défi 3 : Bas du Corps - 6 au 14 février 2023				
PERF PRO - validée3	PERF Challenger - validée3	PERF BASIQUE - validée3	Nombre de points3	Total point après trois défis
22			26	108
23			22	106
22			26	100
28			7	83
20			40	69
21			32	90
24			15	83
21			32	83
26			7	64
25			10	54
24			15	49
22			26	33
22			26	57
21			32	65
18			50	64
23			22	46
				62
20			40	40
19			44	58
				15
				24
25			10	37
27			7	57
	21		2	35
27			7	50
				56
		22	2	12
24			15	29
21			32	52
23			22	36
20			40	44
22			26	43
				50
22			26	26
22			26	40
22			26	40
25			10	24
				37
21			32	36
38			7	26
				41
20			40	40
				0
		27	2	2
				11
				39
25			10	24
29			7	16
				38

Défi 4 : Puissance - 3 au 11 avril 2023		
PERF PRO - validée4	Nombre de points4	Total de point après quatre défis
62	34	142
59	24	130
47,5	7	107
55	22	105
57	24	93
		90
45	7	90
42	7	90
56	24	88
60	28	82
61	32	81
65	44	77
50	15	72
47	7	72
49	7	71
56	24	70
25	7	69
60	28	68
47	7	65
66	50	65
63	36	60
55	22	59
		57
41	7	57
		56
65	44	56
57	24	53
		52
53	15	51
46	7	51
43	7	50
		50
55	22	48
46	7	47
46	7	47
55	22	46
35	7	44
30	7	43
50	15	41
		41
		40
64	38	40
60	28	39
		39
50	15	39
55	22	38
43	7	38

47	Ling Hang	CHIU	US Créteil HMF	205			7	7	27			22	29			24	2	31	45	7	38
50	Julien	KERVEADOU	BHM2S	170			15	15	11			7	22			24		15			37
50	Jeffrey	JOYEROT	HC Marseille	169			15	15					15		23		22	37			37
50	Romain	LE NAGARD	HC Marseille				0	0					0		24		15	15	55	22	37
50	Maxime	SOULLARD	Koala Club				0	0	21			7	7				2	9	60	28	37
54	Georges	ANCEL	CHM Saleux	190			7	7	17			7	14		27		7	21	52	15	36
54	Patrick	ROUZEAU	US Créteil HMF				0	0	27			22	22		28		7	29	41	7	36
56	Geoffroy	BURGADA	US Tours Halterophilie	198			7	7	31			28	35					35			35
57	Enzo	MENONI	AC Saint Marcellin	159			26	26	21			7	33					33			33
57	Aldo	CIMAROSTI	Koala Club				0	0	29			24	24			23	2	26	45	7	33
57	Ethan	SENE	Koala Club				0	0	30			26	26					26	45	7	33
57	Irfaan	BURAAHEE	US Créteil HMF			97	4	4	24			15	19		27		7	26	30	7	33
61	Hugo	SCHERER	Sport Union XV	173			10	10	25			15	25		29		7	32			32
61	Raphael	DURAND	Toulouse Haltero club				0	0					0					0	61	32	32
61	Brahim	DJALAB	US Tours Halterophilie	171			10	10	19			7	17					17	51	15	32
64	Guillaume	FREBOURG	CHM Le Trait	162			24	24	18			7	31					31			31
64	Valentin	CUVILLIER	Laneuveville HMS	186			7	7	28			24	31					31			31
64	Obay	AL TARABICHI	Toulouse Haltero club	164			24	24	20			7	31					31			31
64	Francois	LE GUEN	Toulouse Haltero club	NON NOTE			7	7					7					7	57	24	31
64	Vincent	BONNE	US Créteil HMF	167			20	20			45	2	22			23	2	24	35	7	31
69	Francois	GODI	Club Athlétique Lorientais	211			7	7	27			22	29					29			29
69	Ludovic	VIVARES	HC St Baldoph				0	0	25			15	15		26		7	22	40	7	29
69	Anthony	CLAUX	Istres Sport Halterophilie	187			7	7					7		26		7	14	50	15	29
69	Kévin	GURY	Istres Sport Halterophilie				0	0	14			7	7					7	55	22	29
73	Victorien	BLONDIN	CHM Saleux	232			7	7	11			7	14		58		7	21	40	7	28
73	Julien	HIROUX	CHM Saleux				0	0					0					0	60	28	28
73	Antoine	CHEPIS	HC Marseille				0	0					0					0	60	28	28
73	Thibaut	DA SILVA	HC St Baldoph	184			7	7	10			7	14		28		7	21	43	7	28
73	Adrien	VARCIN	HC St Baldoph	182			7	7	14			7	14		36		7	21	48	7	28
73	Flavien	BOYER	HCC Novais	179			7	7	20			7	14		28		7	21	40	7	28
73	Daniel	DE BARRROS	Istres Sport Halterophilie	200			7	7	14			7	14		31		7	21	40	7	28
73	Benjamin	CHARPENTIER	Koala Club	191			7	7	21			7	14		45		7	21	45	7	28
73	Frederic	GELLI	Koala Club	235			7	7	13			7	14		60		7	21	30	7	28
73	Cyrille	WAHRHEIT	Laneuveville HMS	181			7	7	17			7	14		26		7	21	40	7	28
73	Fabrice	VALLEIX	Toulouse Haltero club	206			7	7	15			7	14		33		7	21	40	7	28
73	Stéphane	GRAMARD	US Créteil HMF	181			7	7	15			7	14		41		7	21	35	7	28
73	Pierre	DORMIEU	US Tours Halterophilie				0	0					0					0	60	28	28
86	Remi	GALLAND	CAM Bordeaux	168			20	20					20		36		7	27			27
87	Maxime	LOPEZ	AC Saint Marcellin	161			26	26					26					26			26
87	Quentin	CARDON	CHM Saleux				0	0	30			26	26					26			26
87	Simon	HQQUET	Club Athlétique Lorientais				0	0					0		22		26	26			26
87	Aurelien	GAMELON	HCC Novais				0	0		7		4	4		23		22	26			26
87	Alexis	JEROME	Koala Club			113	4	4					4		23		22	26			26
87	Julien	PARSY	Koala Club				0	0	30			26	26					26			26
87	Sinisa	BACVANSKI	Ligne et Forme Senlis				0	0		10		4	4		33		7	11	50	15	26
87	Germain	CHAVIGNY	US Tours Halterophilie				0	0					0		22		26	26			26
95	Hugues	POUSSOT	ES Villeneuve Loubet MUSCU-GYM	192			7	7		11		4	11		29		7	18	40	7	25
95	Alexandre	PENNACCHIONI	HC Marseille	193			7	7		26		4	11		32		7	18	40	7	25
95	Andy	YAYA	Istres Sport Halterophilie	206			7	7		15		4	11		43		7	18	35	7	25
95	Philippe	BOCQUET	Koala Club	211			7	7	11			7	14			43		4	35	7	25
95	Remy	DUMEIGE	Koala Club	215			7	7		12		4	11		104		7	18	22,5	7	25
95	Emmanuel	GRAUX	Koala Club	239			7	7		1		4	11		41		7	18	37	7	25
95	Antoine	JOANNES	Koala Club	170			15	15	23			10	25					25			25
95	Bertrand	NOURTIER	Koala Club			104	4	4	1			7	11		39		7	18	30	7	25
95	Xavier	CHERIGIE	Ligne et Forme Senlis	241			7	7		11		4	11		29		7	18	47	7	25
95	Victor	PAIGNEAU	Ligne et Forme Senlis	233			7	7	11			7	14			29		4	35	7	25
105	Mathis	PINEAU	ASHM Giberville	211			7	7	23			10	17					17	0	7	24
105	Brice	BATTLE	CHM Saleux				0	0			34	2	2					2	55	22	24
105	Benjamin	JUGIAU	Crossfit TARVOS				0	0					0					0	56	24	24
105	Maxime	DESTEUQUE	HC Marseille	163			24	24					24					24			24

