



# Point d'actualité du DTN

En vue du Comité Directeur du 9 décembre 2023

## Points essentiels

- L'haltérophilie confirmée au programme des JO 2028
- Contrat de Performance 2024 en cours de finalisation avec un soutien financier confirmé de l'ANS
- Priorités DTN vers les Ligues et CTS/CTF :
  - Haltero Tour (avec recensement des participants via le Pass Evènementiel) ;
  - Formation : mise en œuvre BF1, rénovation des BF, partenariats de formation ;
  - Perfectionnement sportif des jeunes ;
  - Développement : création d'équipements sportifs, sport santé, ...
- Une stratégie sur la Musculation à co-construire impérativement pour la prochaine olympiade
- Séminaire ESPRIT PERF II à venir – 16 et 17 décembre 2023
- Evolutions des modalités logistiques pour les stages nationaux – préacheminements
- Vote des modalités de sélections en Equipe de France – concernant les compétitions Relève

## Sommaire

<b>Points essentiels</b> .....	1
<b>1. Secteur performance</b> .....	2
A. Les seniors .....	2
B. La Relève Olympique .....	6
C. Situations socio-professionnelles .....	8
D. Relations avec les entraîneurs de clubs .....	9
<b>2. Secteur Développement / Formation</b> .....	10
<b>3. Organisation de la Direction technique &amp; Effectifs des CTS</b> .....	13

# 1. Secteur performance

## A. Les seniors

### Actions réalisées

#### • **Pôle France Elite INSEP**

- **Travail collaboratif** : Continuité des Visio Projet Paris 2024/Référents de club (voir plus loin).
- **Confrontation et échanges internationaux** : Continuité des actions partagées avec des équipes étrangères pour aller chercher de la confrontation mais aussi de l'échange sur les modèles de performance et la structuration des staffs.
- **Optimisation de la performance**  
Structuration de l'encadrement et de l'accompagnement des sportifs : nous sommes dans une démarche forte d'optimisation de la performance. Ceci est conduit en lien avec l'INSEP (ressources accessibles aux Pôles), mais nous mettons également en place nos dispositifs propres. Nous individualisons l'accompagnement aux besoins de chaque sportif.  
Les avancées dans ce domaine, en 2 ans, sont énormes. Après avoir renforcé l'encadrement médical, nous travaillons à améliorer l'ensemble des facteurs de performance (récupération, prépa physique, diététique, prépa mentale).
  - Recrutement d'un préparateur physique pour le projet olympique de Romain IMADOUCHENE.
  - Réorganisation du suivi diététique avec une présence tous les 15 jours sur le pôle et recrutement d'un stagiaire en cours.
- **Effectifs du Pôle** : Départ de Vicky GRAILLOT de l'INSEP au 30 juin 2023.

#### • **STAGE POLE INSEP/EQUIPE DU CANADA DU 3 AU 16 JUILLET**

- Concurrence internationale accrue
- Bonne émulation pour la préparation des mondiaux
- Nombreux échanges entre staff
- Volonté mutuelle de continuer notre collaboration pour la prochaine olympiade

#### • **STAGE EQUIPE DE BELGIQUE/POLE INSEP DU 30 JUILLET AU 4 AOUT A GHENT (BEL)**

- Bonne émulation pour la préparation des mondiaux
- Continuité de la collaboration étroite avec la Belgique

#### ✓ **STAGE POLE INSEP/TEAM USA DU 25 AOUT AU 2 SEPTEMBRE**

- Concurrence internationale accrue
- Bonne émulation pour la préparation finale des mondiaux
- Nombreux échanges entre staff
- Volonté mutuelle de continuer notre collaboration pour la prochaine olympiade

#### • **CHAMPIONNATS DU MONDE 2023 A RIYADH DU 5 AU 18 SEPTEMBRE**

Objectif : au moins 1 médaille au total et 2 finalistes (*partiellement atteint, 2 finalistes*)  
9 sélectionné(e)s, blessure de Marie Josèphe FEGUE, 2 médailles au mouvement manquées, nombreux records personnels battus. Ceci marque un retour de la dynamique de progression

après des CE 2023 en demi-teinte. Nous avons, sur cette compétition, insisté sur la dynamique collective (encouragements mutuels, vie de groupe, ...) avec des améliorations notables à signaler. La concurrence entre français, lorsqu'ils sont dans la même catégorie, ou pour la course à la qualification olympique, reste saine.

- 59 KG : Dora TCHAKOUNTE (VGA St-Maur/INSEP) *CD 94*, 19<sup>ème</sup>
- 59 KG : Garance RIGAUD (VGA St-Maur/INSEP) *CD 94*, 24<sup>ème</sup>
- 64 KG : Vicky GRAILLOT (HMDB21 Dijon) *CP FFHM*, 7<sup>ème</sup>
- 76 KG : Marie Josèphe FEGUE (ES Villeneuve-Loubet/INSEP) *Armée des champions*, pesée éligibilité JO
- 73 KG : Bernardin KINGUE MATAM (VGA St-Maur/INSEP) *Vinci Autoroutes*, 13<sup>ème</sup>
- 89 KG : Romain IMADOUCHE (CA Rosendaël/INSEP) *Armée des champions*, 7<sup>ème</sup>
- 96 KG : Brandon VAUTARD (Langres HM/INSEP) *Armée des champions*, 15<sup>ème</sup>
- 96 KG : Redon MANUSHI (SC Neuilly/INSEP), 16<sup>ème</sup>
- +109 KG : Anthony COULLET (EEAR Montoux/INSEP), 15<sup>ème</sup>

#### ✓ POINT SUR LA QUALIFICATION OLYMPIQUE PROVISoire APRES 4 EPREUVES SUR 7

- Marie Josèphe FEGUE dans le Top 10 en 71 kg
- Romain IMADOUCHE 11<sup>ème</sup> en 89 kg
- Dora TCHAKOUNTE 12<sup>ème</sup> en 59 kg (en concurrence avec Garance RIGAUD)
- Anthony COULLET (22<sup>ème</sup> en +102 kg) et Bernardin KINGUE MATAM (23<sup>ème</sup> en 73 kg) au coude à coude pour le dernier ticket chez les hommes
- Prochaine étape le IWF GP de Doha du 4 au 15 décembre (critère d'éligibilité à 5 participations pour Garance RIGAUD, Bernardin KINGUE MATAM, Brandon VAUTARD, Redon MANUSHI et Anthony COULLET)

#### ✓ COUPE EWF 2023 A OLYMPIE DU 28 SEPTEMBRE AU 1 OCTOBRE

- Evènement promotionnel EWF (sur invitation) avec un nouveau format de compétition par équipe mixte (1F + 1H) en extérieur
- Athlètes : Vicky GRAILLOT et Benjamin FERRE – Entraîneur : Luca BARDIS

#### ✓ DEBRIEFING DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2023 et CONSTRUCTION DE LA PHASE DE PREPARATION AUX JO 2024

Comme je l'ai souvent précisé, mon intention est double :

- Ancrer la culture de l'évaluation dans nos actions ;
  - Se placer individuellement et collectivement dans une démarche d'amélioration continue.
- Débriefing les 9 et 10 octobre à l'INSEP (débrief collectif et individuel, réflexion campagne de qualification/préparation Paris 2024, construction du chemin de qualification/préparation des JO) ;
  - A la suite de ceci, nous avons programmé un débriefing avec les Référents de club par visio conférence (débrief collectif et individuel, réflexion campagne de qualification/préparation Paris 2024, construction chemin de qualification/préparation des JO) ;
  - Formalisation de chaque stratégie par la modélisation d'une planification avec tous les protagonistes.

#### STAGE DE COHESION

**A la suite du débrief athlètes et staff, nous avons réalisé un stage de cohésion organisé avec le CNSD et l'Armée des champions du 10 au 12 octobre (activités tournées vers les valeurs de défi, d'engagement et de cohésion de groupe).**

Je remercie toute l'équipe du CNSD (Centre national des Sports de la Défense) qui nous a concocté un programme adapté, permettant d'atteindre nos objectifs pour cette opération.

Nos sportifs, sur cette action, se sont montrés volontaires et participatifs. Le staff a réalisé l'ensemble du stage auprès des athlètes, ce qui a été souligné par le CNSD, et donne du sens à notre action. La cohésion et l'esprit d'équipe ne doivent pas être seulement des concepts « récités », cela doit « s'incarner » dans nos actions.

### Actions à venir

- ✓ **Campagne d'inscription en liste SHN, Espoirs & Collectif Nationaux 2024 en cours**
- ✓ **Modification des modalités de pré acheminement pour les stages nationaux, notamment pour la Relève Olympique à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024**

Quelques problématiques ont été observées ces dernières années concernant les préacheminements vers les lieux de stage :

- Une surcharge de travail de nos entraîneurs et secrétaires pour gérer ces préacheminements ;
- Des familles ou athlètes qui demandent de modifier, parfois plusieurs fois, leurs trajets ;
- Un problème de responsabilité pour ces déplacements que n'assume quasiment aucune autre fédération.

#### Ce qui est conservé :

Prise en charge des frais de trajet pour se rendre au lieu de stage.

#### Ce qui change :

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024, les convocations aux stages mentionneront le lieu, la date et le créneau horaire du rendez-vous. Il appartiendra aux familles et/ou clubs et/ou Ligues d'organiser directement le préacheminement des athlètes sur le site de l'action pour l'aller et le retour.

Bien entendu, la prise en charge des frais induits est maintenue. Elle se fera dans le respect des modalités validées en CD et sur présentation des justificatifs originaux.

Le référent de l'action, indiqué sur la convocation, reste à la disposition des familles et des sportifs, notamment dans le cas des athlètes mineurs pour tout renseignement, besoin de précisions et besoin d'aide.

- ✓ **STAGE POLE INSEP/EQUIPE DE CHINE DU 15 AU 21 DECEMBRE**
  - La meilleure équipe du monde à l'INSEP
  - Invitation de la fédération chinoise pour un nouveau stage de préparation à Pékin dans le cadre des JO 2024 (mai 2024 ? Dates à confirmer)
  - Volonté mutuelle de continuer notre collaboration après les JO 2024
- ✓ **STAGE POLE INSEP A LA REUNION DU 8 AU 28 JANVIER**
  - Préparation JO 2024
  - Bénéfice des conditions climatiques
  - Bon tremplin pour la préparation des Europe 2024

✓ **CE 2024 : SELECTION**

**L'OBJECTIF SERA LA QUALIFICATION OLYMPIQUE ! C'est-à-dire « pas d'interférences avec le podium européen au détriment de la stratégie de qualification qui aura été définie par l'athlète avec accompagnement Staff EDF et concertation les référents de club ».**

- 59 KG : Garance RIGAUD (VGA St-Maur/INSEP – IDF) [Conseil Départemental 94](#)
- 59 KG : Dora TCHAKOUNTE (VGA St-Maur/INSEP – IDF) [Conseil Départemental 94](#)
- 64 KG : Laurène FAUVEL (SC Neuilly – IDF)
- 71 KG : Vicky GRAILLOT (HMDB21 Dijon – BFC)
- 76 KG : Marie Josèphe FEGUE (ES Villeneuve-Loubet/INSEP – PACA) [Armée des champions](#)  
=> Pesée cf. éligibilité JO 2024
- 73 KG : Bernardin KINGUE MATAM (VGA St-Maur/INSEP – IDF) [Vinci Autoroutes](#)
- 96 KG : Romain IMADOUCHE (CA Rosendaël/INSEP – HDF) [Armée des champions](#)  
=> Pesée cf. éligibilité JO 2024
- 102 KG : Redon MANUSHI (SC Neuilly/INSEP – IDF)
- 102 KG : Brandon VAUTARD (Langres HM/INSEP – GE)
- +109 KG : Anthony COULLET (EEAR Monteux – PACA)

## B. La Relève Olympique

### ✓ **Pôle France Relève (PFR) TOULOUSE :**

- Départ de Lenny CHEVAUX au 31/08
- Interventions ponctuelles de Clément ADAM (CTS-R Occitanie) en soutien au Pôle et à l'entraînement, en lien avec Samuel SUYWENS
- Des problèmes de structuration et de fonctionnement du Pôle médical du CREPS ont perduré pendant plusieurs mois. J'ai exprimé mon mécontentement à la directrice à ce sujet, oralement puis par écrit. Le CREPS s'est montré à notre écoute et a œuvré pour résoudre ces dysfonctionnements. Le CREPS propose de bonnes conditions dans les autres domaines
- Incident de sécurité à la maison des majeurs cet été (où sont hébergés plusieurs de nos haltérophiles). A ma demande, le CREPS a renforcé les mesures de sécurité autour du bâtiment.
- Effectif 2023/2024 :
  - Théoline PRIGENT-MADEC (ASPTT Strasbourg – GE)
  - Léa Marie ANTONIO (CH Luxovien – BFC)
  - Maëlyn MICHEL (Caen CHM – NOR)
  - Loane PAYET (SC Neuilly – IDF)
  - Valentin CHRISTOPHEL (ASPTT Strasbourg – GE)
  - Yann THOMASSON (Laneuveville HMS – GE)
  - Benjamin FERRE (CH Luxovien – BFC)
  - Jessy GRAILLOT (HMDB21 Dijon – BFC)
- Visio des référents de clubs le 30 novembre

### ✓ **CHAMPIONNATS D'EUROPE U15-U17 – CHISINAU (MDA) DU 28 JUIN AU 8 JUILLET**

OBJECTIF : 2 MEDAILLES AU TOTAL et 3 finalistes (*partiellement atteint : 1 médaille au total et 1 finaliste*)

9 sélectionné(e)s (cf. nouvelles modalités de sélection) ; 2 sélections non honorées (Youna LEME et Lili Gabrielle DEROULEDE) et Margot KOCHETOVA blessée

- U15/49 KG : DEGEZ Florette (CLERMONT SPORTS – OCC) 7<sup>ème</sup>
- U17/64 KG : IAFRATE Sara (LA GAULOISE DE VAISE – AURA) Championne d'Europe (2<sup>ème</sup> Arr et 1<sup>ère</sup> EJ)
- U15/55 KG : REY Lucas (ASL DUMONT D'URVILLE – PACA) 13<sup>ème</sup>
- U17/61 KG : MAGGIO Aaron (ASL DUMONT D'URVILLE – PACA) 12<sup>ème</sup>
- U17/67 KG : IAFRATE Adam (LA GAULOISE DE VAISE - AURA) 9<sup>ème</sup>
- U17/67 KG : MARTIN Gabriel (HMDB21 DIJON – BFC) 10<sup>ème</sup>

### ✓ **CHAMPIONNATS D'EUROPE U20-U23 – BUCAREST (ROU) DU 24 JUILLET AU 3 AOUT**

OBJECTIF : 3 MEDAILLES DONT 1 AU TOTAL (*Objectif atteint : 1 médaille au total et 2 à l'EJ*)

8 sélectionné(e)s, blessure de Yann THOMASSON

- U20/55 KG : *Théoline* PRIGENT-MADEC (ASPTT STRASBOURG – GE/PFRO), 9<sup>ème</sup>
- U20/59 KG : Maëlyn MICHEL (CAEN CHM – NOR/PFRO), 9<sup>ème</sup>
- U20/64 KG : Loane PAYET (ES VILLENEUVE LOUBET – PACA/ PFRO), 3<sup>ème</sup> (3<sup>ème</sup> EJ)
- U23/64 KG : Vicky GRAILLOT (HMDB21 Dijon – BFC ) *CP FFHM*, 4<sup>ème</sup> (2<sup>ème</sup> EJ)
- U23/71 KG : Marie MANTAROPOULOS (AC ST-MARCELLIN – AURA) *CP FFHM*, 5<sup>ème</sup>
- U20/81 KG : Romain DA SILVA (AC ST-MARCELLIN – AURA/CLE AURA), 15<sup>ème</sup>
- U23/102 KG : Benjamin FERRE (CH LUXOVIEN – BFC), 6<sup>ème</sup>

### ✓ **COUPE DE LA MEDITERRANEE – MALTE DU 6 AU 8 OCTOBRE**

OBJECTIF : AGUERRIR LA RELEVÉ OLYMPIQUE (*Marie MANTAROPOULOS blessée, remplacée par Théoline PRIGENT-MADEC*) ; LA FRANCE SE CLASSE 2<sup>ÈME</sup>

- Romain DA SILVA (AC ST MARCELLIN – AURA/CLE AURA)
- Camille JOUNIAUX (POWER CAMP BORDEAUX – NAQ)
- Hugo ROUGE (CM Orléans – CVL)
- Laurène FAUVEL (SC NEUILLY – IDF)
- Jessy GRAILLOT (HMDB21 DIJON – BFC/PFRO)
- Théo PRIGENT-MADEC (ASPTT STRASBOURG – GE/PFRO)

✓ **COUPE DE L'UNION EUROPEENNE – LJUBLJANA (SLO) DU 12 AU 15 OCTOBRE**

OBJECTIF : AGUERRIR LA RELEVÉ OLYMPIQUE ; LA FRANCE SE CLASSE 5ÈME

- Astrid HANOCQUE U15 F (CHM LE TRAIT – NOR/CLE NOR)
- Lucas REY U15 H (ASL DUMONT D'URVILLE – PACA)
- Thaïs CALMUS U17 F (HC AVALLON MFAC – BFC)
- Lukas DELAMOTTE U17 H (CHM LE TRAIT – NOR/CLE NOR)
- Léa Marie ANTONIO U20 F (CH LUXOVIEN – BFC/PFR TOULOUSE)
- Valentin CHRISTOPHEL U20 H (ASPTT STRASBOURG – GE/PFR TOULOUSE)

✓ **CHALLENGE 210 – TRAMELAN (SUI) DU 27 AU 29 OCTOBRE**

OBJECTIF : AGUERRIR LA RELEVÉ OLYMPIQUE (*invitation fédération suisse*)

- Maëlyn MICHEL (CAEN CHM – NOR/PFRO)
- Aymeric GEIGER (CHC HAGUENAU – GE)
- Gabriel MARTIN (HMDB21 DIJON – BFC)

✓ **CHAMPIONNATS DU MONDE U20 – GUADALAJARA (MEX) DU 13 AU 20 NOVEMBRE**

OBJECTIF : 1 finaliste (*non atteint*)

- 64 KG : Loane PAYET (SC Neuilly – IDF/PFRO), 12<sup>ème</sup>

✓ **STAGE Pôle France Relève Toulouse à MADRID DU 27 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE**

- Opportunité saisie pour aguerrir la Relève Olympique par la confrontation internationale
- Oxygénation des polistes
- Emulation de groupe et consolidation des relations entre la FFHM et la fédération espagnole

NB : annulation du Tournoi Bernard GARCIA (*une délégation de 8 jeunes talents était prévue*).

✓ **2EME EDITION DES STAGES INTERLIGUES DE PROFILAGE – TOUSSAINT**

Les 4 regroupements (inter région) ont eu lieu.

L'objectif d'avoir au moins une femme dans l'encadrement technique a été atteint dans toutes les inter régions. Je félicite les ligues pour ces organisations et leur investissement.

Nous avons pris en charge les frais de restauration/hébergement, à hauteur de 4000€ pour chaque inter régions.

- Ligues BRE/NOR du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre au Campus de Dinard
- Ligues BFC/AURA/PACA du 24 au 28 octobre au CREPS de Dijon
- Ligues GE/IDF/HDF du 30 octobre au 3 novembre au CREPS de Nancy
- Ligues OCC/CVL/NAQ du 23 au 27 octobre au CREPS de Toulouse

Nous réaliserons un bilan de l'opération mi-janvier 2024.

Un temps de présentation et d'échange, à ce sujet, pourrait être pertinent avec la commission technique d'haltérophilie.

### C. Situations socio-professionnelles

Nous œuvrons au quotidien, auprès des institutions, pour que nos sportifs soient dans les meilleures conditions : emploi, aides sociales...

Chef de projet sur ce dossier : Arnaud FERRARI qui effectue un travail considérable et remarquable au profit de nos athlètes, et notamment en lien avec l'Agence Nationale du Sport (ANS) que je remercie pour son soutien.

- ✓ A la suite des championnats d'Europe en Arménie (mai 2023) j'ai demandé l'inscription anticipée d'Anthony COULLET sur les listes ministérielles (8<sup>ème</sup> place), ce qui a été refusé par notre Ministère. Notre démarche d'explication et le contexte des JO à Paris a permis de débloquer la situation récemment.  
Redon MANUSHI et Anthony COULLET ont donc bénéficié d'une inscription anticipée sur les listes SHN par le Ministère avec avis favorable de l'ANS compte tenu de leur appartenance au collectif Paris 2024. Ceci me permet désormais de leur attribuer des Aides Personnalisées pour soutenir leur projet de performance (en plus de la prise en charge de la pension à l'INSEP à 100% depuis avril 2023).  
Des démarches sont maintenant en cours pour mettre en place un contrat de professionnalisation avec le dispositif AFDAS SHN.
- ✓ Le Contrat de Professionnalisation FFHM de Vicky GRAILLOT s'est terminé le 30 octobre. Nous sommes mobilisés avec l'ANS pour trouver un nouvel accompagnement.
- ✓ J'ai attribué une aide FFHM aux 8 polistes du PFR Toulouse, en décembre 2023, pour les soutenir dans leur frais de déplacement annuels.



## D. Relations avec les entraîneurs de clubs

*Selon les orientations de mon projet managérial, je mets en place les conditions d'un travail collaboratif avec l'ensemble des acteurs. L'intention est de pouvoir travailler tous en synergie pour la réussite de nos athlètes, notamment lors de situations complexes, comme ce fut le cas au moment de la crise sanitaire.*

- **Visio avec les entraîneurs de clubs** : il s'agit de réunions techniques avec les entraîneurs de clubs des athlètes de l'INSEP et du Pôle France Relève (PFR) de Toulouse. Présence des entraîneurs de clubs, des entraîneurs nationaux, du Directeur de performance, du DTN et du Président de la FFHM.

A ce titre, plusieurs réunions ont eu lieu avant les championnats du Monde (et même une pendant), et deux ont été programmées avant le Grand Prix du Qatar.

Les réflexions stratégiques partagées, notamment sur le parcours de qualification et les barres de départ projetées, permettent aux staffs et athlètes d'arriver sur l'échéance avec davantage de sérénité.

Au-delà de ces rendez-vous ponctuels, les entraîneurs des Pôles sont régulièrement en contact avec les entraîneurs de clubs.

- **Séminaire ESPRIT PERF II** : après un premier rendez-vous en septembre 2021, la deuxième édition aura lieu les 16 et 17 décembre prochains (hôtel Tulip Joinville). L'objectif est d'échanger autour de sujets techniques, entre entraîneurs de clubs, entraîneurs nationaux et membres de la Commission Technique Nationale Haltérophilie.

Une quinzaine d'entraîneurs de clubs sont inscrits, sur invitation (clubs qui alimentent les équipes de France et quelques clubs « formateurs »).

Voici un résumé du programme :

- Thème 1 : Programmation de la saison d'un athlète U17/ Gérer une échéance en club avec trois semaines d'intervalle  
Retour d'expérience - Travail en sous-groupe - Restitution - Echanges ;
- Déplacement vers l'INSEP pour assister à l'entraînement de l'équipe de Chine d'haltérophilie, puis temps d'échanges avec un entraîneur de l'équipe olympique chinoise ;
- Thème 2 : Formation technique & maîtrise du répertoire gestuel (chez un cadet)  
Retour d'expérience - Travail en sous-groupe - Restitution - Echanges

## 2. Secteur Développement / Formation

**La Direction technique nationale intervient en point d'appui de l'ensemble des commissions fédérales, dont vous retrouverez les actions dans chaque rapport. Il s'agit d'un appui humain (technique) mais aussi financier (financement des actions). Les points qui sont présentés ci-dessous sont davantage transversaux.**

### a) Directives techniques nationales

J'ai présenté mes priorités pour la saison 2023/2024, lors de la réunion des Présidents de Ligues, fin septembre 2023. Il s'agit d'orientations destinées aux territoires régionaux, concernant les aspects de développement, de perfectionnement sportif et de formation.

Dans le prolongement de cette démarche, j'ai écrit à l'ensemble des CTS et CTF afin de donner les priorités DTN pour la saison, en cette année olympique qui se profile. **Il est, en effet, illusoire de penser que nous allons pouvoir (et devoir) faire « comme d'habitude » en cette année « extraordinaire ».**

Priorités données aux CTS et CTF : «

- 1. Déploiement d'actions « Haltero Tour » / « Haltéro Muscu Tour » en amont et pendant les JO**, afin de faire découvrir l'haltéro et les activités fédérales à la population française, et notamment aux plus jeunes. Les DRAJES sont chargées de mettre en œuvre des plans d'animation en vue des JOP Paris 2024. La Directrice des Sports a précisé le 28/09 (réunion des DTN – DRAJES – CREPS), que peu de projets structurants étaient déposés à ce jour (exemple : conception de « véhicules équipés pour des animations itinérantes »). Il reste des crédits à mobiliser sur ces plans d'animation. Dans cette optique, j'ai écrit à tous les DRAJES et chef de SDJES afin de présenter le dispositif Haltéro Tour et de transmettre les coordonnées des référents régionaux de l'opération.  
Nos actions se déploieront, entre autres, pendant la SOP et la journée olympique. Par ailleurs, les actions vers les territoires labellisés Terre de Jeux seront probablement plus aisées à programmer, et les opérations pouvant se dérouler à proximité des clubs affiliés seront d'autant plus pertinentes.  
Comme je l'ai signalé il y a plusieurs mois, nous devons exploiter la période des JOP pour nous mobiliser sur ces actions d'animation estivales. Je vous remercie de m'indiquer les plans d'animation qui sont prévus dans votre ligue, et les Haltéro Tours programmés.  
L'enjeu est également, pour nos clubs, d'être prêts à accueillir les publics à l'issue de ces opérations de promotion. Pour cela, vous accompagnerez les clubs dans leur démarche de labellisation (Labels fédéraux) : seule cette démarche « Qualité » peut nous permettre de nous démarquer de la concurrence du secteur commercial dans nos champs d'activité.  
Par ailleurs, vous devez porter une attention particulière aux dispositifs « 2h de sport en + au collège » (la priorité de notre Ministre et de vos DRAJES) et 30' APQ pour lequel notre collègue Josselin a édité un programme prêt à l'emploi, *a minima* à relayer auprès de votre réseau local et collègues des SDJES.
- 2. La formation.** Ceci concerne principalement 3 volets : tout d'abord la mise en œuvre du BF1 (avec contenus distanciels). Nous aurons besoin d'un maximum de retours – collaborations – productions pour passer aux étapes suivantes de nos BF rénovés. Ensuite, cela concerne le développement de nos partenariats de formation dans un but de structuration des Ligues et permettant de réinvestir des moyens vers les actions sportives

(CLE, stages, dotation nouveaux clubs, ...). La décentralisation des formations Coach Haltéro, Coach Musculation fonctionnelle, Coach Muscu Santé fait partie de cette stratégie qui peut (et doit à terme) aboutir à la création d'OF portée par les Ligues : il y a déjà un OF constitué par une Ligue FFHM (Bretagne) et un second en cours. Enfin, il vous revient désormais d'assurer un premier niveau de formation aux professeurs d'EPS, via le partenariat avec l'UNSS (après création de CMR). Un ruban pédagogique dédié a été mis au point par Didier FARINA, David DUHAUTOY et Josselin BREGERE.

- 3. Le perfectionnement de nos jeunes haltérophiles.** Plusieurs actions sont enclenchées dans ce sens. La création de Centres locaux d'Entraînement (CLE) fait partie intégrante de notre stratégie. Le cahier des charges des CLE doit vous guider dans ces créations, mais demande également aux CLE existants d'être plus performants en termes de maîtrise technique, d'acculturation aux facteurs de performance, d'accession vers les structures d'excellence (PFR Toulouse et INSEP), voire de formation continue des entraîneurs de clubs. Nous devons tous accompagner nos jeunes vers davantage d'autonomie sur ces facteurs de performance et, plus globalement, dans la conduite de leur projet sportif. Dans cette optique, j'ai demandé aux entraîneurs de la Relève Olympique d'éditer un projet éducatif afin de déployer des actions lors de chaque stage national U18 et U20 (sommeil, récupération, prophylaxie, nutrition, prévention dopage, ...). Ceci peut bien entendu être décliné au niveau régional.

Ces exigences s'appliquent d'autant plus à nos sportifs du PFR de Toulouse dans leur parcours vers la haute performance et encore davantage à notre élite de l'INSEP et de l'équipe olympique. Mais il est indispensable d'y travailler dès les catégories « Jeunes ». Nous devons donner de la continuité à nos actions, pour mieux les améliorer et les évaluer. A ce titre, les actions de Profilage (stages inter régions) qui se déroulent en ce moment, doivent s'ancrer dans notre paysage même s'ils demandent encore un peu d'adaptations.

- 4. Le Développement,** qui comprend la mise en œuvre de projets de structuration (Ligue – CD – Clubs – ETR) et de projet de pratique pour différents publics.

Tout d'abord, le nouveau programme « Equipements » de l'ANS, appelé Génération 2024 (déployé de 2024 à 2026 – 300 M €), est une opportunité de créer des structures pérennes pour nos activités. Vous pourrez travailler en relation avec la Mission fédérale « Equipements » pilotée par David CHABROUD, avec Emmanuel et Jérôme, afin d'en faire la promotion auprès des clubs et de les accompagner dans cette démarche. Nous avons été peu performants sur le plan 5000 équipements, et nous pouvons collectivement faire mieux, tant « l'équipement » est un facteur limitant dans le développement de nombreux clubs.

3000 équipements de proximité seront créés, avec l'objectif « d'absorber de nouveaux pratiquants sportifs » (propos d'Amélie OUDEA CASTERA aux DTN, le 19/10/2023). C'est l'opportunité d'exploiter le développement de nouvelles formes de pratiques, comme les pratiques mixtes qui sont parfois autonomes et parfois fortement encadrées.

Par ailleurs, comme il est demandé dans la Directive Nationale d'Orientation Ministérielle, vous avez un rôle à jouer pour relayer notre programme « musculation Santé » au sein des territoires, et notamment vers les Maisons Sport Santé en lien avec nos clubs de proximité. Ces 2 derniers points (pratiques autonomes/coachées et positionnement sport Santé) représentent une occasion de travailler à un nouveau modèle économique pour nos clubs, que vos Ligues pourront accompagner dans ce sens avec le soutien du Pôle

Développement/Formation. Tout ceci doit se mettre en œuvre, bien entendu, en fonction des particularités et contexte de chaque territoire.

L'objectif principal de la saison est de réussir les JO Paris 2024 : cela s'entend autant en termes de résultats sur le plateau de Paris Arena Sud Hall 6, qu'en termes de promotion de notre sport olympique. A nous d'œuvrer à cet objectif, chacun à notre position. »

#### b) Structuration des clubs

Faisant partie de la commission des Labels, j'étudie les dossiers déposés par ces clubs « phares » de notre fédération. L'investissement des dirigeants et des éducateurs, et le gros travail qu'ils réalisent au quotidien sont très importants et remarquables.

J'observe qu'il y a encore un gros travail à réaliser sur la structuration de l'offre de pratique au regard des concurrences externes, ainsi que sur le modèle économique de nos clubs et la formalisation d'éléments de communication (planning d'activité par exemple).

A ce titre, il me semble qu'une mission fédérale, destinée à accompagner nos clubs sur ces aspects, serait pertinente.

#### c) Stratégie de formation

Devant la transformation constante du paysage de la formation professionnelle et des diplômes sportifs, je souhaite que nous nous repositionnions fortement sur la mise en œuvre des diplômes professionnels afin d'être indépendants des organismes de formation.

Même si les partenariats de formation nous permettent (et permettent aux Ligues) le développement de nos ressources financières, ce qui profite à notre structuration et à nos actions sportives, nous devons travailler à mettre en œuvre directement ces formations auprès des publics en démarche de professionnalisation et d'insertion. Ceci pourrait se concrétiser par l'ouverture de sessions du CQP ou DEJEPS, portée par la FFHM.

### 3. Organisation de la Direction technique & effectifs des CTS

- ✓ Arrivée de Nicolas GRAVISSE, CTR Nouvelle Aquitaine  
Après avoir préparé une dizaine de candidats au Professorat de Sport – option CTS, c’est Nicolas GRAVISSE qui a été lauréat en juillet 2023. Je l’ai nommé CTR en Nouvelle Aquitaine, ce qui correspondait à une convergence entre nos besoins et ses aspirations.  
La préparation ayant été efficace, Steven GRAILLOT et David DUHAUTOY sont inscrits en liste complémentaire, dans cet ordre. J’ai signifié, à l’administration, ma volonté de les intégrer dans les 2 ans, en fonction du plafond d’emplois disponibles pour notre fédération.  
La préparation (pilotée par Renaud LECHEVALIER avec le concours de nombreux collègues que je félicite et remercie) a demandé des investissements financiers et humains importants, mais ça valait le coup au vu des résultats !  
Reste à maintenir notre effort sur la formation continue de potentiels identifiés – profils entraîneurs de clubs et CTF.
  
- ✓ Arrivée de 2 nouveaux CTF : Ana-Carolina MIRANDA (Occitanie) et Léo LÉBOUCHER (Pays de la Loire).  
Félicitations à ces 2 Ligues qui ont développé une stratégie de développement de l’emploi, en grande partie appuyée sur les partenariats de formation.  
Quelques informations au sujet de leurs missions (sous la responsabilité des Ligues citées) : Ana-Carolina vient renforcer l’action de Clément ADAM (CTN basé sur l’Occitanie) autour du développement et de la formation mais aussi sur les stages ; Léo aura une mission de développement mais aussi d’entraînement dans l’optique de création d’un Centre local d’entraînement à Evron.
  
- ✓ Intégration des nouveaux arrivants  
Je suis très attaché aux « process » d’intégration des nouveaux arrivants.  
A ce titre, je mets en place deux dispositifs à l’arrivée de nouveaux CTS et CTF :
  - Le tutorat par un CTS ou CTF, avec des points réguliers permettant de faciliter la prise de fonction, l’acquisition rapide d’une posture professionnelle adaptée et le positionnement au regard de nos élus ;
  - Un stage d’immersion au siège fédéral avec entretiens avec les salariés et les CTN du siège, afin de faciliter les relations et la compréhension des missions de chacun.
  
- ✓ Formation des CTS  
Plusieurs de nos CTS sont en formation continue, soit sur des cursus longs, soit sur des modules ponctuels, soit en accompagnement par des tuteurs ou du mentorat. Cela concerne notamment (ou a concerné ces derniers mois) Jérôme HUON, David CHABROUD, Ludwig WOLF, Franz FELICITE, Vencelas DABAYA, Emmanuel HAESSLER, Arnaud FERRARI et votre DTN. Je favorise ces actions de formation continue par des lignes budgétaires dédiées (financement ANS).

*Signé*

**Philippe GEISS**  
Directeur technique national