

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 70KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.	Développé Arnold + SDT	Pl.
										Charge		Durée en secondes		Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt		nombre de réps en 4'		
H	CVL	5	1	REHAIMA	Nassim	2001	68,90	USTH	F	105	1	132	1	90	1	473	1	2	69	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.	Développé Arnold + SDT	Pl.
										Charge		Durée en secondes		Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt		nombre de réps en 4'		
H	CVL	12	3	Sorgniard	Christopher	1998	74,20	CDS	F	105	2	300	2	60	3	467	3	6	53	2
H	CVL	8	1	Michel	Anthony	1999	70,90	CDS	F	100	3	300	2	91	1	596	1	2	70	1
H	CVL	9	2	Winem	Aurelien	1991	76,00	USTH	F	120	1	247	1	70	2	535	2	4	30	3

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME PLUS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.	Développé Arnold + SDT	Pl.
										Charge		Durée en secondes		Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt		nombre de réps en 4'		
H	CVL	6	1	Galland	Joey	2003	93,50	CDS	F	150	1	300	1	57	1	990	1	2	39	2
H	CVL	8	2	Jugiau	Benjamin	1989	98,50	USTH	F	135	2	300	1	36	2	860	2	4	60	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME MOINS DE 57KG

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.	Développé Arnold + SDT	Pl.
										Charge		Durée en secondes		Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt		nombre de réps en 4'		
F	CVL	6	1	Beato	Ambre	2005	55,80	USTH	F	60	1	280	1	57	2	414	1	3	71	1
F	CVL	9	2	Arnaud	Enora	2003	56,70	CDS	F	58	2	300	2	63	1	339	2	3	59	2

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME PLUS DE 57KG

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.	Développé Arnold + SDT	Pl.
										Charge		Durée en secondes		Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt		nombre de réps en 4'		
F	CVL	7	1	Moreau	Doralicia	2002	69,92	CDS	F	85	2	165	1	81	1	380	2	3	91	1
F	CVL	8	2	Cregut-Dupont	Léa	1996	85,44	USTH	F	110	1	300	2	35	2	555	1	3	64	2

