



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
HALTÉROPHILIE - MUSCULATION  
**FFHM**

# GUIDE METHODOLOGIQUE SURVEILLANCE MEDICALE REGLEMENTAIRE (SMR) SAISON 2024

## 1. QUELLES SONT MES OBLIGATIONS ?

**CAS N°1** : C'EST VOTRE 1ERE INSCRIPTION SUR LES LISTES SHN (ELITE/SENIOR/RELEVE), LISTES ESPOIRS OU COLLECTIFS NATIONAUX  
**DETERMINEZ VOTRE PROFIL (A, B ou C), VOUS AVEZ JUSQU'AU 30 JUIN 2024 POUR REALISER VOTRE SMR SELON LES MODALITES VOIR CI-APRES :**

**CAS N°2** : VOTRE INSCRIPTION SUR LES LISTES SHN (ELITE/SENIOR/RELEVE), LISTES ESPOIRS OU COLLECTIFS NATIONAUX EST RENOUVELEE POUR LA SAISON 2024  
**DETERMINEZ VOTRE PROFIL (A, B ou C), VOUS AVEZ JUSQU'AU 31 AOUT 2024 POUR REALISER VOTRE SMR SELON LES MODALITES VOIR CI-APRES :**

### LES PROFILS :

A. VOUS ETES SPORTIF(VE) **EN** POLE FRANCE ET INSCRIT(E) SUR LISTES SHN (ELITE/SENIOR/RELEVE), ESPOIRS OU COLLECTIF NATIONAUX

[Téléchargez le dossier SMR des SHN 2024](#) et rapprochez-vous de votre responsable de Pôle pour la mise en œuvre des examens de votre SMR.

B. VOUS ETES SPORTIF(VE) **HORS** POLE FRANCE ET INSCRIT(E) SUR LISTES SHN (ELITE/SENIOR/RELEVE)

[Téléchargez le dossier SMR des SHM 2024](#) et réalisez, les examens suivants :

- Un **examen médical**, comprenant :
  - Un entretien,
  - Un examen physique,
  - Des mesures anthropométriques,
  - Un bilan diététique, des conseils nutritionnels, aidés si besoin par des avis spécialisés coordonnés par le médecin selon les règles de la profession,
  - Un examen psychologique,
  - Un questionnaire de surentraînement,

, effectué par un médecin diplômé en médecine du sport, auquel vous apporterez les résultats des examens suivants, réalisés au préalable :

- Une **échographie cardiaque** (une seule fois pour toute votre carrière sportive, sauf si elle est pratiquée avant 15 ans, dans ce cas, refaire cet examen entre 18 et 20 ans)
- Une **épreuve d'effort** (une seule fois pour toute votre carrière sportive)
- Un **examen biologique sanguin**
- Un **électrocardiogramme de repos** avec compte-rendu médical (\*)

(\*) L'électrocardiogramme peut être réalisé par le médecin du sport lors de l'examen médical.  
Interrogez-le lors de la prise de rendez-vous.

### C. VOUS ETES SPORTIF(VE) HORS POLE FRANCE ET INSCRIT SUR LISTES ESPOIRS OU COLLECTIF NATIONAUX

Obtenez votre certificat médical de non contre-indication à la pratique compétitive de l'haltérophilie (SMR « réduite »).

## 2. QUE DOIS-JE FAIRE ?

**LE PLUS TÔT POSSIBLE, JE PRENDS LES RENDEZ-VOUS POUR EFFECTUER LES EXAMENS DEMANDÉS.**

Dans le cas de la SMR « réduite » (profil C), prenez rendez-vous avec votre médecin traitant.

Pour les profils B, vous trouverez une liste indicative des plateaux techniques de médecine du sport dans les directions jeunesse et sports ou aux adresses suivantes : [cliquez-ici](#).

## 3. LES MODALITES DE FINANCEMENT ?

**VOUS RÈGLEZ LES HONORAIRES ET FRAIS D'EXAMENS DIRECTEMENT AUPRÈS DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ. VOUS OBTIENDREZ LE REMBOURSEMENT DE CES FRAIS PAR LA FÉDÉRATION UNIQUEMENT DANS LES CONDITIONS SUIVANTES :**

- La totalité des examens requis a été réalisée
- J'adresse au service comptabilité de la fédération la (les) facture(s) originale(s) portant la mention « feuille de soin non établie ».
- Le remboursement sera effectué suivant les plafonds suivants :

NATURE DES EXAMENS	PÉRIODICITÉ DES EXAMENS	PLAFOND DE REMBOURSEMENT FÉDÉRAL
Echographie cardiaque	1 seule fois	100€
Test d'effort	1 seule fois	100€
ECG de repos	1 fois par an	25€
Bilan biologique sanguin	1 fois par an	20€
Examen médical	1 fois par an	25 €

## 4. COMMENT FINALISER VOTRE SMR ?

**CAS N°1 (1ERE INSCRIPTION) :** envoyer votre dossier complété ou votre certificat médical de non contre-indication avant **le 15 juillet 2024** à l'adresse ci-dessous, avec la mention « SECRET MEDICAL ».

**CAS N°2 (RENOUVELLEMENT) :** envoyer votre dossier complété ou votre certificat médical de non contre-indication avant **le 15 septembre 2024** à l'adresse ci-dessous, avec la mention « SECRET MEDICAL ».

Fédération Française Haltérophilie Musculation

A l'attention du médecin fédéral

7 rue Roland Martin – 94500 – CHAMPIGNY SUR MARNE

Pour toute information complémentaire, adressez-vous au secrétariat de la DTN à la Fédération (Mme Julia DESAINTE TIENNE) : 01 55 09 17 67 & [directiontechnique@ffhaltero.fr](mailto:directiontechnique@ffhaltero.fr)