

CFU MUSCULATION 24.03.2024 - ORLEANS

Catégorie : HOMMES +80kg



SCORE	Place avant Finale	NOMS	Prénoms	POIDS	Université	NAT	Nom Exo		Nom Exo				Nom Exo				Nom Exo	
							Squats		Poids à mettre	Résistance Dev. Couché		Poids à mettre	Epreuve PdC		Poids à mettre	FINALE		
							charge max	Pl.		tps (s)	nb de reps		Pl.	Maintien iso Traction supi		Pl.	5 tirages Rameur	Pl.
12	1	DEGRON	GABRIEL	100,70	A.S. UNIVERSITÉ ORLÉANS	F	180,00	1	76	192	60,00	1	55	6	812	4	1	
13	2	AUBERT	ALEXANDRE	84,80	AS URCA Reims	F	120,00	6	64	240	41,00	3	66	2	873	2	2	
13	2	GALLAND	JOEY	91,90	A.S. UNIVERSITÉ ORLÉANS	F	150,00	2	69	240	34,00	6	66	2	868	3	3	
14	4	NOURTIER	RAPHAEL	89,90	Université de Picardie	F	118,00	7	67	240	47,00	2	62	4	906	1		
17	5	CARLIER	STEVEN	83,10	Université de Picardie	F	125,00	5	62	240	40,00	4	76	1	603	7		
20	6	BALESTER	Louis	89,70	U Montpellier STAPS	F	140,00	3	67	240	30,00	7	56	5	703	5		
21	7	PINTO DO COUTO	ALEXANDRE	86,80	AS URCA Reims	F	130,00	4	65	240	40,00	4	51	7	646	6		