

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 80KILOS																				
SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en tractions	PL	Tirage rameur	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	HDF	27	10	BERNARD	CHILDERIC	1992	76,90	KC VILLERS BTX	F	75	8	194	2	68	1	403	10	11	56	6
H	HDF	26	8	PIERRON	LOUIS	2005	73,00	KC VILLERS BTX	F	83	6	222	5	61	3	439	7	10	59	5
H	HDF	41	11	BENANI	JOACHIM	1997	78,60	KC VILLERS BTX	F	60	11	300	7	44	5	414	8	13	16	10

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME PLUS DE 57KG																				
SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en tractions	PL	Tirage rameur	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
F	HDF	8	2	NOURTIER	LYLA	2005	75,00	KC VILLERS BTX	F	90	1	300	2	19	2	457	1	3	35	2
F	HDF	7	1	DECROIX	PAULINE	1999	68,00	KC VILLERS BTX	F	80	2	213	1	38	1	406	2	3	63	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MASTER																				
SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Combiné		
										Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en tractions	PL	Tirage rameur	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	HDF	11	1	RAMET	SEBASTIEN		73,20	KC VILLERS BTX	F	100	4	180	1	63	1	520	4	5	86	1
H	HDF	16	3	BEAURAIN	DIDIER	1981	86,30	CHFM ROISEL	F	110	3	300	4	43	4	804	1	5	50	4
H	HDF	26	6	GRAUX	EMMANUEL	1967	95,50	KC VILLERS BTX	F	66	5	302	6	6	6	539	3	9	13	6
H	HDF	19	4	TOPOREK	THIERRY	1966	107,00	LIGNE ET FORME SENLIS	F	120	2	301	5	16	5	637	2	7	40	5
H	HDF	13	2	DESANLIS	THOMAS	1983	77,30	KC VILLERS BTX	F	135	1	199	2	44	3	506	5	8	80	2
H	HDF	20	5	BOCQUET	PHILIPPE	1968	70,80	KC VILLERS BTX	F	62	6	279	3	54	2	352	6	8	62	3

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - PAR ÉQUIPE																	
SEXE	REG.	horaires piscine	NAT	Prénoms	Poids	horaires piscine équipe	CLUB	Epreuve collective PUISSANCE					Epreuve collective Tractions pronation				
								Squat		Durée en secondes	PL	Durée Traction supination isométrique	PL	Total	PL	Max de réps	PL
								Charge max	Total équipe								
F			F	SEBASTIEN	73,2		KC VILLERS BRETON	80	255	1	98	1		98	1	34	1
H			F	CHILDERIC	76,9			75									
H			F	PAULINE	68			80									

SCORE	Place finale de l'équipe
4	1