CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME PLUS DE 57KG

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
F		ABSENTE	ABSENTE		Zagula	Aline	1988		Crossfit Grillen - PASS HALTER	F									0		
F		17	3	492970	GOERKE	Amélie	2005	62,90	SPORT UNION XV	F	70	5	162	2	59	3	431	3	6	76	4
F		8	1	415896	EBERT	Ludivine	1996	67,30	SPORT UNION XV	F	80	3	124	1	76	2	517	1	3	97	1
F		11	2	463664	Landry	Aurelie	1986	58,00	Team family	F	80	3	173	3	78	1	440	2	3	90	2
F		20	5	497938	CRAVERO	Elodie	1988	70,20	myrmidon squad	F	86	2	188	5	53	5	431	3	8	51	5
F		17	3	462602	Morvan	Maureen	1987	64,10	Sas Colmarienne	F	88	1	180	4	58	4	398	5	9	80	3

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME MASTER

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
F		16	3		Iglesias	Angelique	1980	53,70	PASS HALTER	F	55	4	54 reps	4	74	2	283	4	6	84	2
F		19	4	446566	WANTZ	Simona	1968	65,20	SPORT UNION XV	F	55	4	44 reps	5	72	3	354	3	6	74	4
F		20	5	25608	Witkowski	Dagmar	1958	55,90	ASPTT Strasbourg	F	63	3	298	3	34	4	254	5	9	73	5
F		12	2		El bermile	Nasira	1976	65,50	PASS HALTER	F	65	2	225	2	34	4	424	1	5	80	3
F		6	1		FORTEGUERRE	Céline	1984	59,10	PASS HALTER	F	75	1	172	1	78	1	417	2	3	100	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 70KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
H		10	2	476678	ETTER	Léo	2007	65,10	SPORT UNION XV	F	90	1	47 reps	2	84	2	531	3	5	63	2
H		13	3	497125	BLANK	Quentin	2007	66,50	SPORT UNION XV	F	80	2	18 reps	4	73	3	610	1	4	49	3
H		19	4	476699	PELLETIER	Robin	2007	55,80	SPORT UNION XV	F	30	4	42 reps	3	72	4	386	4	8	0	4
H		8	1	454182	STRAPPAZON	Mathieu	2005	69,00	SPORT UNION XV	F	78	3	54 reps	1	90	1	537	2	3	66	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
H		8	1	444854	SCHERER	Hugo	1997	75,70	SPORT UNION XV	F	120	1	260	1	72	2	512	3	5	90	1
H		8	1		GOMES	Alexis	1991	71,70	PASS HALTER	F	100	2	54 reps	2	73	1	572	1	2	69	2
H		14	3	494517	RAGON	Sacha	1994	70,70	myrmidon squad	F	58	3	11 reps	3	60	3	537	2	5	48	3

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME PLUS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
H		6	1		Perez	Anthony	1991	91,60	PASS HALTER	F	125	1	46 reps	2	48	1	957	1	2	56	1
H		9	2	378018	REINBOLT	Mathieu	1988	101,10	SPORT UNION XV	F	122	2	299	1	46	2	758	2	4	0	2

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MASTER

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance: Squat (Charge)	Pl.	Résistance: Développé couché (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Maintien statique en traction (Durée en secondes)	Pl.	Poids de Corps: Tirage rameur (Meilleure tirage en Watt)	Pl.	Pl.	Combiné: Développé Arnold + SDT (nombre de répsen 4')	Pl.
H		7	1	479291	MONTET	Ludwig	1984	70,50	myrmidon squad	F	98	2	59 reps	1	20	1	559	2	3	66	1
H		8	2	474684	CLAUDEPIERRE	Hugo	1975	88,00	myrmidon squad	F	107	1	50 reps	2	15	2	714	1	3	55	2

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2024 - PAR ÉQUIPE

SEXE	REG.	horaires passage indiv	NAT	Dossard	NOMS	Prénoms	Poids	Horaires parcours équipe	CLUB	Epreuve collective PUISSANCE: Squat Charge max	Total équipe	Pl.	Epreuve collective RELAIS épreuve coef 2: la: Pompes dynamiques Temps en secondes	Durée en secondes	Pl.	Durée Traction supination isométrique	Pl.	Total	Pl.
F			F		CRAVERO	Elodie	70,20		Myrmidon squad	86	291	2	55	55	2	88	4	143	6
H			F		CLAUDEPIERRE	Hugo	88,00			107									
H			F		MONTET	Ludwig	70,50			98									
F			F		EBERT	Ludivine	67,30		SPORT UNION XV 1	80	322	1	51	51	1	194	3	245	4
H			F		SCHERER	Hugo	75,70			120									
H			F		REINBOLT	Mathieu	101,00			122									
F			F		WANTZ	Simona	65,20		SPORT UNION XV 2	55	225	3	88	88	4	229	1	317	5
H			F		ETTER	Léo	65,10			90									
H			F		BLANK	Quentin	66,50			80									
F			F		GOERKE	Amélie	62,90		SPORT UNION XV 3	70	178	4	85	85	3	221	2	306	5
H			F		PELLETIER	Robin	55,80			30									
H			F		STRAPPAZON	Mathieu	69,00			78									