



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE-MUSCULATION



Trophée National des U13 2024 ANSE

PROGRAMME

Samedi 29 Juin 2024

PLATEAU A	
U13 femmes 35	
Pesée 8 h 30 à 9 h 30	Match à 10 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 hommes 35	
Pesée 8 h 30 à 9 h 30	Match à 10 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

CEREMONIE D'OUVERTURE 11H30

PLATEAU A	
U13 femmes 40	
Pesée 10 h 00 à 11 h 00	Match à 12 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 hommes 40	
Pesée 10 h 00 à 11 h 00	Match à 12 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU A	
U13 femmes 45	
Pesée 12 h 00 à 13 h 00	Match à 14 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 hommes 45-49	
Pesée 12 h 00 à 13 h 00	Match à 14 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU A	
U13 femmes 49	
Pesée 14 h 00 à 15 h 00	Match à 16 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 hommes 55	
Pesée 14 h 00 à 15 h 00	Match à 16 h 00
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU A	
U13 femmes 55	
Pesée 15 h 30 à 16 h 30	Match à 17 h 30
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 hommes 61 et +	
Pesée 15 h 30 à 16 h 30	Match à 17 h 30
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU A	
U13 femmes 59 et +71	
Pesée 17 h 30 à 18 h 30	Match à 19 h 30
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

PLATEAU B	
U13 femmes 64-71	
Pesée 17 h 30 à 18 h 30	Match à 19 h 30
Remise des récompenses de ces catégories d'âge	

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction du nombre d'engagés définitifs .