

HALTÉROPHILIE

Championnats du monde au Kazakhstan | 8-16 novembre

Gaëlle Nayo-Ketchanke : la vie en bleu

Licenciée à Clermont-l'Hérault, naturalisée depuis deux mois, elle vise une médaille ce samedi.

À 26 ans, Gaëlle Nayo-Ketchanke représente une vraie chance de médaille pour l'équipe de France, elle qui tireta samedi dans la catégorie des 75 kg, à l'occasion des championnats du monde d'haltérophilie qui se déroulent cette semaine à Almaty, au Kazakhstan.

Une chance aux JO de Rio

« Je vise une place de finaliste, dans le Top 8 d'une catégorie très relevée », déclare l'athlète, qui a obtenu la nationalité française il y a deux mois et dont l'objectif sera de lever 105 kg à l'arraché et 135 kg à l'épaulé-jeté pour faire tomber des records de France vieux de 10 ans. « J'ai fait toute la préparation et les stages avec l'équipe de France, en attendant ma naturalisation, qui était imminente. J'étais en

forme, mais une entorse m'a éloignée quatre semaines des plateaux ».

Et malgré une grosse volonté et un physique exceptionnel, le temps perdu ne se rattrape pas. Surtout à proximité d'une échéance internationale qui doit permettre aux Tricolores d'engranger leurs premiers points en vue des quotas pour les Jeux de Rio, en 2016.

« C'est l'objectif. J'ai deux ans pour progresser et me hisser au plus niveau. Je veux disputer mes premiers Jeux avec l'ambition de me battre pour une médaille », explique Nayo-Ketchanke, plus que jamais déterminée à réussir, après être arrivée en 2010 sur la pointe des pieds à Clermont-l'Hérault. « J'ai rejoint un club où j'ai d'excellentes conditions de travail et d'encadrement. Mon entraî-



■ **À deux ans des JO, Gaëlle affiche de réelles ambitions.** A.M.

neur national, Yann Morisseau, s'entend bien avec mon entraîneur, Laurent Pedreno, et communique régulièrement avec lui.».

« Nous sommes en contact permanent avec l'encadrement lorsqu'elle est à l'Insep, confir-

me ce dernier. Gaëlle vient d'être coupée dans son élan à cause de cette blessure, mais elle a une bonne marge de progression et va monter en puissance. », confirme le directeur sportif d'un club de Clermont Sports qui domine l'haltérophilie française depuis des années et dont le patron, Bernard Garcia, a fortement oeuvré pour aider Gaëlle à faire aboutir son dossier de naturalisation. « Il comptait beaucoup pour moi et m'a poussé à réussir. Bernard est décédé au moment où j'apprenais la nouvelle. J'étais très fière et triste à la fois. C'est aussi pour lui que je veux réussir. »

ALAIN MENDEZ

amendez@midilibre.com

► **Deux autres Clermontais** sont du voyage avec l'équipe de France. Yann Aucouturier (69 kg) ts'est classé 26e et Jean-Baptiste Bardis (85 kg) tirera le 13 novembre.