

## Le Téléthon dans la région

### Saint-Marcellin : l'Athlétic-Club pousse derrière le Téléthon

A l'occasion du Téléthon 2014, l'Athlétic-Club de Saint-Marcellin tentera du 1<sup>er</sup> au 6 décembre de faire soulever à ses adhérents mais aussi aux Saint-Marcellinois volontaires, le plus de charges possibles. Décrété au niveau national, ce partenariat entre la Fédération française d'haltérophilie, de musculation, de force athlétique et de culturisme (FFHMFAC) et l'AFM Téléthon visera à soulever le poids de la Tour Eiffel, soit 10 100 tonnes dans les différents clubs de l'Hexagone.

L'Athlétic-Club de Saint-Marcellin compte sur une cinquantaine de ses adhérents, les plus réguliers, pour soulever le maximum de charges du lundi 1<sup>er</sup> décembre au samedi 6 décembre. Un don minimum de 2 € sera demandé à tous les athlètes mobilisés, au profit de l'AFM Téléthon.

Pour la journée du 6 décembre, les représentants du bureau du club ouvriront aux Saint-Marcellinois sportifs et volontaires les portes de leur salle située au gymnase Carrier de 9 h à 18 h. Ainsi, tout le monde pourra venir soulever le poids qu'il peut. Des coachs sportifs seront présents pour guider les amateurs et les initier à cette pratique sportive méconnue. Les

Saint-Marcellinois âgés d'au moins onze ans pourront amener leur pierre à l'édifice en goûtant aux joies de ce sport riche en enseignement. Toutes les charges soulevées additionnées seront autant de bénéfiques pour le handicap français.

« Nous espérons que les personnes bien portantes et aux muscles actifs se mobiliseront au service du Téléthon et des malades. Nous avons la chance d'être forts et en bonne santé, ce qui n'est pas le cas des nombreuses personnes en situation de handicap en France, donc profitons-en » ajoute Daniel Menoni, président d'honneur de l'association.

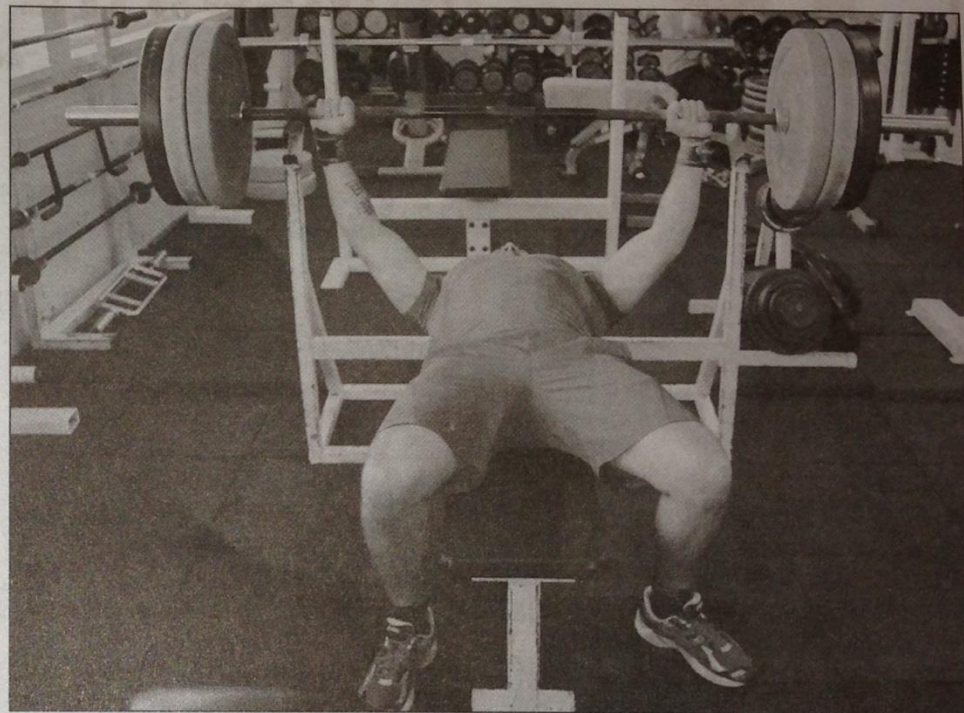
La vingtaine de compétiteurs aguerris de l'AC Saint-Marcellin tenteront de soulever 500 tonnes dans la semaine. « Un athlète soulève facilement 10 tonnes lors d'une seule séance en effectuant par exemple cinq séries de 200 kilos. Si une cinquantaine de licenciés joue le jeu, nous pouvons

facilement soulever 500 tonnes en une semaine » souligne Daniel Menoni. S'ajouteront à ces

prouesses sportives le renfort musculaire pratiqué par les adhérentes de l'association ainsi que l'investissement des Saint-Marcellinois, haltérophiles pour l'occasion.

#### Au niveau national

Enfin, les 524 clubs de l'Hexagone,



*Nul besoin d'être une force de la nature pour se mobiliser pour le Téléthon, samedi 6 décembre au gymnase Carrier*

soit 53 000 licenciés, seront également à pied d'œuvre pour l'évènement afin de relever un défi incroyable : soulever le poids de la Tour Eiffel, à savoir 10 100 tonnes, afin de récolter un maximum de dons pour lutter contre les maladies génétiques rares. Autour de la Tour Eiffel, le 5 et 6 décembre, des ateliers ludiques et conviviaux seront animés par des entraîneurs expé-

mentés qui enseigneront au plus grand nombre les gestes « santé » du quotidien. Soulever correctement des sacs de courses, porter son cartable sans s'abîmer le dos, ou encore porter son enfant sans forcer seront des exercices qui n'auront plus de secret pour tous les participants de cet évènement.

**« Relever un défi incroyable : soulever le poids de la Tour Eiffel ! »**

Simon Galinier