



Date limite de dépôt du dossier :
30 JUIN 2015

VALIDATION DES ACQUIS ET DE L'EXPERIENCE

COMMISSION FORMATION – DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

DOSSIER DE DEMANDE DE VAE
2015

BREVET FEDERAL 3° ENTRAINEUR



Préambule



Avec le temps et les multiples structurations fédérales, certains entraîneurs n'ont pu suivre les formations adéquates permettant de certifier leurs compétences fédérales pour poursuivre leur engagement bénévole.

La Fédération, conformément à la réglementation en vigueur, propose une procédure de Validation des Acquis et de l'Expérience pour les licenciés justifiant d'une expérience certaine dans le fonctionnement associatif et l'entraînement d'une ou plusieurs des disciplines relevant de la Fédération.

Les compétences peuvent être acquises au cours d'activités bénévoles, salariées ou non salariées. Elles doivent être en rapport avec le brevet fédéral (et la mention) pour lequel la demande est déposée.

La VAE peut donner lieu à l'attribution de la totalité d'un diplôme. En cas de validation partielle, le jury peut fixer les modalités d'un contrôle complémentaire.

Diplôme concerné

L'article L211-2 du Code du sport précise que, pour l'exercice d'une activité bénévole, les diplômes fédéraux peuvent être obtenus par la VAE.

Pour la FFHMFAC, le diplôme concerné est :

- Brevet Fédéral d'Entraîneur 3°

Une seule option au choix :

- Haltérophilie-Musculation
- Force Athlétique-Musculation
- Culturisme-Musculation

Commission de validation

Le jury est constitué :

- Du membre du comité directeur, responsable de la commission « FORMATION »
- De la Direction Technique Nationale, responsable des formations
- D'un membre de la commission formation spécialiste de la discipline demandée.

Conditions de recevabilité d'une demande de VAE

**Date limite de dépôt du dossier :
30 JUIN 2015**

Le candidat doit :

- Justifier d'au moins 3 ans d'expérience en qualité d'initiateur, d'animateur et d'entraîneur (*sous forme d'attestation*)
- Justifier d'une attestation de secourisme (AFPS, PSC1)
- Transmettre la photocopie d'une pièce d'identité officielle (Carte d'identité, Passeport)
- Etre licencié à la FFHMFAC dans la saison en cours
- Joindre un chèque de 300 euros à l'ordre de la FFHMFAC correspondant au traitement de la demande et à l'envoi du diplôme en cas de réussite
- Détenir au moins le Brevet Fédéral Initiateur (BF1) ou l'Assistant Animateur Régional dans l'option choisie dans le cadre de la VAE
- Transmettre le dossier ci-dessous dûment rempli.

Si le dossier est incomplet, le secrétariat formation retournera le dossier sans qu'il soit étudié par le jury.

PARTIE 1 **Coordonnées**

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code postal :

Commune :

Tel domicile :

Tel portable :

Email :

Comité Régional :

Nom du club :

N° d'affiliation du club :

N° de Licence FFHMFAC :

Diplôme demandé par la voie de la VAE :

BREVET D'ENTRAINEUR FEDERAL 3° (cocher la mention du diplôme souhaité dans le cadre de la VAE)

- **Haltérophilie-Musculation**
- **Force Athlétique-Musculation**
- **Culturisme-Musculation**

Justification de l'expérience du candidat

Type d'expérience	Club et fédération	Période
<i>Ex : entraîneur</i>	<i>Club X/FFHMFAC</i>	<i>2000-2002</i>

Toutes les expériences indiquées dans le tableau ci-dessus doivent être attestées par le président du club, du Comité Départemental, du Comité Régional concernés.

PARTIE 2 Fiches descriptives pour l'obtention du BF 3° ENTRAINEUR

FICHE 1

Répondre aux questions suivantes :

Quelle est la forme d'apprentissage dans la mention choisie que vous adaptez aux publics de moins de 18 ans ?

De quelle manière prenez-vous en compte la sécurité durant l'encadrement d'une séance ?



FICHE 2

Décrire une action d'animation avec un public jeune

Préciser l'âge et faire un paragraphe sur la caractéristique du public (ex : sur les aspects psychomoteurs), ensuite la séance doit être présentée sous forme d'un tableau en y faisant apparaître les éléments suivants : objectifs, aménagement du milieu, consignes, critères de réussites et variantes pédagogiques.



FICHE 3

Décrire une action d'animation avec un public adultes loisirs

Séance présentée sous forme de tableau.



FICHE 4

Autocritique de vos séances d'animation

Faire une autocritique de chaque séance de manière objective.



Fiche 5

Décrire une action **d'entraînement** avec un **public adulte loisir**

En plus de la séance sous forme de tableau, écrire un paragraphe sur votre vision de l'entraînement pour ce public.



Fiche 6

Décrire une action **d'entraînement** avec un **public adulte compétiteur**

En plus, de la séance sous forme de tableau, écrire un paragraphe sur votre vision de l'entraînement pour ce public et décrire votre fonctionnement dans la prise charge de vos compétiteurs.



Fiche 8

Autocritique de vos séances d'entraînement

Faire une autocritique de chaque séance de manière objective.



Fiche 9

Donner les historiques des disciplines suivantes : Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme



Fiche 10

Décrire une action d'encadrement de compétition (coaching) dans votre discipline sportive

Partie 3 Validation du diplôme

Le dossier doit être réalisé sous forme informatique et relié.

Le jury délibère en jury plénier et les résultats seront transmis par mail à chaque candidat. En cas de réussite le diplôme sera transmis sous 3 semaines à l'intéressé.

Le dossier doit être transmis à l'adresse suivante :

Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme
Pôle Formation
7 rue Roland Martin – 94500 Champigny sur Marne

Tél. : 01 55 09 14 25

**Date limite de dépôt du dossier :
30 JUIN 2015**



Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et
Culturisme

7 rue Roland Martin – 94500 Champigny sur Marne

Tél. : 01 55 09 14 25 – Fax : 01 55 09 14 29

www.ffhmfac.fr – contact@ffhmfac.fr