



CDOS
SAÔNE ET-LOIRE



Epinac

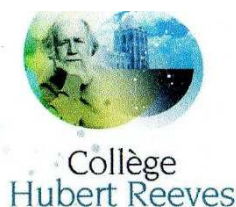
Collège Hubert REEVES

Jeux Athlétiques de la Jeunesse

Mercredi 16 septembre 2015 Début 9h



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



Sentez- Vous Sport 2015
Collège Hubert Reeves – Epinac 71360

Jeux Athlétiques de la Jeunesse

Compétition de détection inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation.
Mercredi 16 septembre 2015 Début 9h



Photos Jean Paul Rachel





Lancers : Deux essais départ un pied dans chaque cerceau....envoi du médecine ball à la réception du saut dans le rectangle





Course 20 mètres : Deux essais chronométrés....départ allongé.







Trois Sauts à pieds joints successifs, deux essais.





Haltérophilie : Arraché avec une barre pédagogique

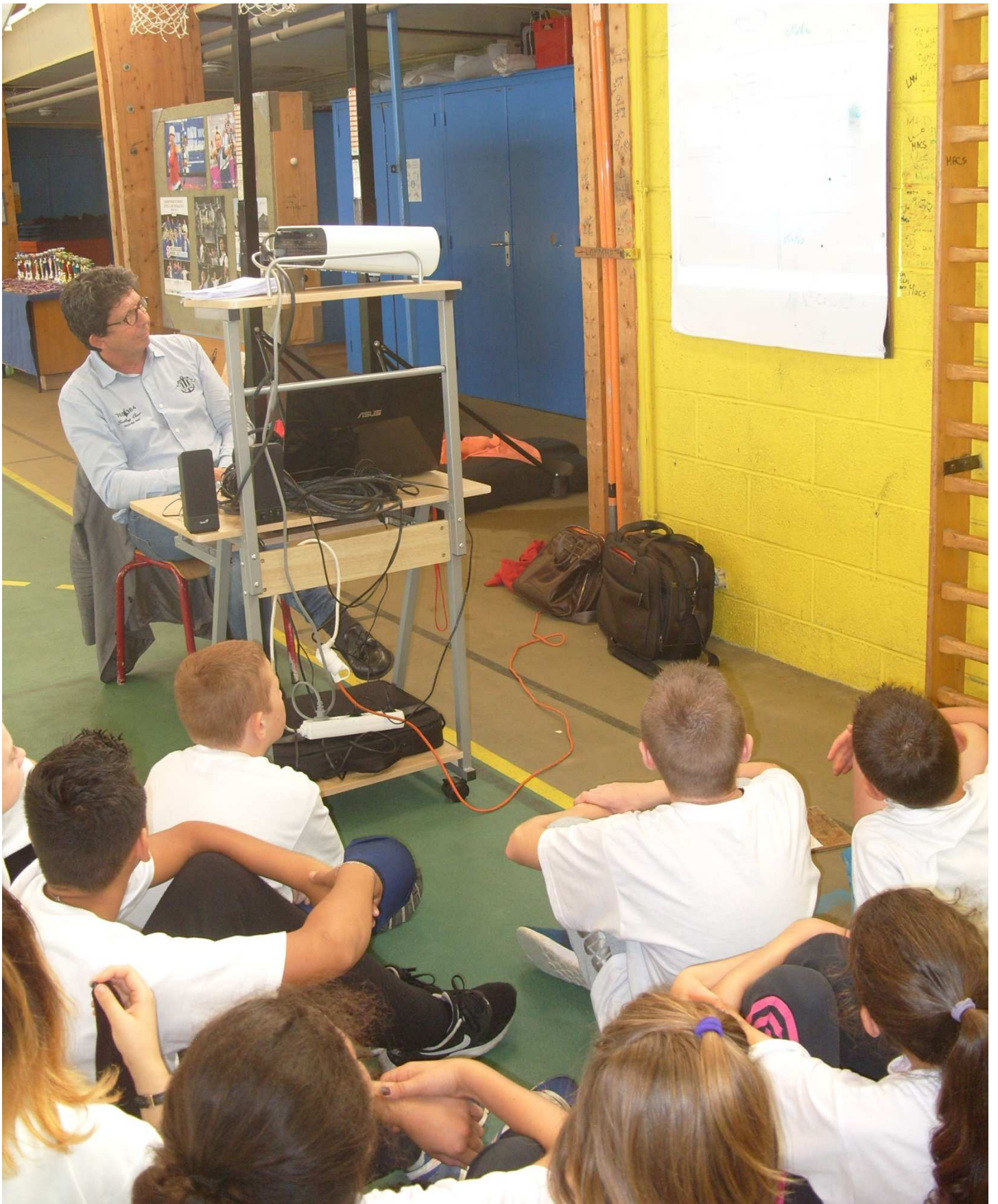




Une initiation au développé -Couché







Un médecin du sport était présent avec la diffusion d'une vidéo pour une prise de conscience contre les méfaits de l'alcool, du tabac et des produits interdits dans la lutte contre le dopage.



Un moment très attendu la remise des récompenses !









Les membres du CDOS 71







