

LE PROGRAMME SPORTIF
100% féminin



TONIFIEZ ET AFFINEZ
votre silhouette



Remise en forme

Tonicité

Amincissement

Un club près de chez vous

A votre disposition dans le club :

- ✓ Votre carnet de séances
(à faire individuellement ou en groupe)
- ✓ Des éducateurs formés
- ✓ Un maximum de convivialité !



Plus d'infos sur www.ffhaltero.fr en rubrique Musculation