

# LE BREVET FEDERAL ENTRAÎNEUR

## OPTION HALTEROPHILIE

### BF3



## QU'EST-CE QUE C'EST :

Un diplôme fédéral permettant d'encadrer bénévolement un cycle d'entraînement d'un pratiquant dans la réalisation d'une performance sportive conjointement à un staff technique identifié au sein d'une structure fédérale (club, comité départemental, régional).

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Avoir 20 ans révolus
- Avoir 5 années de licences FFHM consécutives révolues
- Etre titulaire du BF moniteur depuis au moins un an

## LA FORMATION

**DURÉE :** 9 jours soit 63 heures / certification comprise

### CONTENU DE FORMATION :

- mettre en œuvre un cycle d'accompagnement,
- préparer et accompagner en compétition,
- mettre en œuvre un projet répondant aux objectifs de la structure

### LES DATES :

- du 8 au 11 décembre 2016
- du 2 au 5 février 2017

### LE LIEU :

CDFAS d'Eaubonne  
64 Rue des Bouquinvilles,  
95600 Eaubonne

## LA CERTIFICATION

### TROIS ÉPREUVES EN COURS DE FORMATION :

#### UC1 / PÉDAGOGIE

*animer une séquence de 30 minutes + 30 minutes d'entretien avec un jury (approfondissement dans la discipline)*

#### UC2 / PRATIQUE

*voir annexe*

#### UC3 / PROJET

*dossier + oral projet de promotion en club 10 minutes de présentation et 15 minutes d'entretien avec un jury*

### LA DATE :

- le 1<sup>er</sup> juillet 2017

## ÉQUIVALENCES DU BF3 AVEC LES DIPLÔMES PROFESSIONNELS

BPJEPS AF : UC (4b)

DEJEPS : UC 3 et 4

## RENSEIGNEMENTS / service Formation de la FFHM

[formation@ffhaltero.fr](mailto:formation@ffhaltero.fr) / 01.55.09.14.25

[sndicka@ffhaltero.fr](mailto:sndicka@ffhaltero.fr) / 06.87.08.80.11

## TARIFS

Frais pédagogiques de 700€  
par chèque à l'ordre de la FFHM.

Repas/hébergement en supplément.

Possibilité de prise en charge par la formation professionnelle continue dans le cadre de l'organisme de formation fédéral (devis sur demande)