

SENTEZ VOUS SPORT 2

mercredi 16 novembre 4ème et 3ème

73 élèves de 4ème et 3ème pour une initiation de l'haltérophilie avec le Comité Départemental Olympique de Saône et Loire et l'AS du MONT REME. 7 ateliers : 20m départ allongé, lancé de medecin ball, basket, 3 ateliers d'haltérophilie et une vidéo proposée par un médecin sur la nutrition.







