

**NEW UPDATED WOMEN START LIST
2021 WORLD MASTERS WWEIGHTLIFTING VIRTUAL CHAMPIONSHIP**

NATION	LAST NAME	FIRST NAME	AGE GROUP	BWCAT.	BEST TOTAL	QUAL. STRD.
W35						
ESP	PEREZ SANDONIS	Laia	W35	49	130	101
PUR	Miranda	Carla	W35	49	115	101
RUS	Iakovleva	Yulia	W35	49	125	101
USA	Conway	Christen	W35	49	122	101
CAN	Lavechia	Krystal	W35	55	128	111
CHI	VALENCIA MIRANDA	JENIFER	W35	55	130	111
DEN	Himmelstrup Jensen	Tina	W35	55	121	111
GER	Meissner	Tina	W35	55	113	111
GRE	Gianzina	Elina	W35	55	142	111
HUN	Kollár	Edit	W35	55	144	111
IRL	Scott	Dawn	W35	55	121	111
RSA	Lubbe	Irene	W35	55	113	111
USA	Aponte	Anne Marie	W35	55	166	111
USA	Giglia	Lauren	W35	55	150	111
USA	Jones	Whitney	W35	55	135	111
USA	Scull	Tamara	W35	55	124	111
USA	Velez	Karina	W35	55	159	111
ARU	Piter	Jennifer	W35	59	161	117
CAN	Dell	Whitney	W35	59	147	117
CAN	Gaudet	Danielle	W35	59	130	117
CAN	Carrigan	Jaqueline Brette	W35	59	131	117
ESP	JUAREZ ARNAU	THAIS	W35	59	125	117
JPN	Fukasawa	Mina	W35	59	127	117
SWE	Hugosson	Helena	W35	59	144	117
USA	Bennett	Patricia	W35	59	131	117
USA	Chace	Joann	W35	59	119	117
USA	Chow	Rebecca	W35	59	123	117
USA	Elias	Libby	W35	59	125	117
USA	ong	jaquelin	W35	59	154	117
USA	Stephenson	Rebeca	W35	59	145	117
USA	Vaughan	Candice	W35	59	134	117
AUS	Esteban	Sarah	W35	64	126	123
NZL	Florence	Sarah	W35	64	126	123
FIN	Junttila	Jenni	W35	64	128	123
GBR	Desborough	Lynne	W35	64	142	123
GBR	Grant	Nicola	W35	64	129	123
ITA	Longo	Francesca	W35	64	145	123
RSA	Burger	Chantelle	W35	64	130	123
USA	Beaune	Traci	W35	64	190	123
USA	Cummings	Jessica	W35	64	149	123
USA	DeGreen	Allison	W35	64	168	123
USA	DeLear	Kelly	W35	64	148	123
USA	Hafeli	Kathleen	W35	64	123	123
USA	Hoskins	Abigail	W35	64	168	123
USA	Jefferson	Stephanie	W35	64	165	123
USA	Kranz	Megan	W35	64	180	123
USA	Monjure	Lindsey	W35	64	150	123
USA	Palumbo	Gina	W35	64	169	123
USA	Suguitan	Jasmine	W35	64	136	123
USA	Smith	Cassandra	W35	71	188	129
CAN	Knudsen	Laura	W35	71	133	129
GBR	McEwan	Josephine	W35	71	176	129
CAN	Riewe	Kirsten	W35	71	167	129
CAN	Whiting	Amanda	W35	71	169	129
GBR	Fox	Cristelle	W35	71	160	129

GRE	KYRIAKIDOU	CHARIKLEIA	W35	71	140	129
GBR	Pittman	Faye	W35	71	200	129
GER	Schelhase	Carina	W35	71	135	129
NED	Pengel	Loraine	W35	71	151	129
RSA	Smith	Twani	W35	71	133	129
SLO	Tursic	Tina	W35	71	156	129
USA	Harms	Christy	W35	71	135	129
USA	Aldrich	Kristyna	W35	71	136	129
USA	Campos	Christi	W35	71	156	129
USA	Enriquez	Alise	W35	71	149	129
ISL	Karadottir	Alma Hronn	W35	71	174	129
USA	Hodder	Jamie	W35	71	139	129
USA	Lee	Kerri	W35	71	188	129
USA	Mixis	Julienne	W35	71	175	129
USA	Miyamoto	Naoko	W35	71	136	129
USA	Reiboldt	Rachel	W35	71	135	129
MEX	Loya Aguirre	Ibis	W35	71	153	129
CAN	Stewart	Kristen	W35	76	135	133
CAN	Van haeren	Cheryl	W35	76	137	133
DEN	Olsen	Nina Skyhøj	W35	76	167	133
FIN	Lumme	Terhi	W35	76	170	133
BUL	Stancheva	Rumyana	W35	76	140	133
NOR	Hasfjord	Marianne	W35	76	181	133
USA	Homestead	Sarah	W35	76	178	133
USA	Hurley	Kevin	W35	76	180	133
HUN	Szuromi	Timea	W35	81	192	136
SWE	Ekström	Ulrika	W35	81	144	136
USA	Campbell	Ashley	W35	81	143	136
USA	Cook	Amanda	W35	81	190	136
USA	Lam	Linda	W35	81	143	136
USA	McCall	Laura	W35	81	142	136
USA	Plooster	Lauren	W35	81	142	136
AUS	O'Brien	Gemma	W35	87	158	139
AUS	Olechowski	Kath	W35	87	186	139
USA	Becker	Erin	W35	87	161	139
USA	Darby	Brandi	W35	87	145	139
USA	McGillivray	Deanna	W35	87	203	139
USA	Toniatti	Catherine	W35	87	140	139
AUS	Robertson	Ashlee	W35	87+	144	144
NZL	Aumaivao Tasi	Gloria	W35	87+	168	144
USA	Finer	Cassie	W35	87+	172	144
USA	Honcharski	Beth	W35	87+	153	144
USA	Hutchinson	Alexis	W35	87+	145	144
USA	Ligare	Lorraine	W35	87+	161	144
USA	Teare	Stephanie	W35	87+	168	144
USA	Watts	Ambrea	W35	87+	196	144

W40

ESP	Muñoz	Carmen	W40	45	96	89
USA	Kamphake	Melissa	W40	45	130	89
CAN	Jeffrey	Joanne	W40	49	127	96
CAN	Warner	Pamela	W40	49	109	96
USA	Atwater	Christina	W40	55	125	105
CAN	Tan	Tanya	W40	55	107	105
ESP	De Gomar Murillo	Lidia	W40	55	114	105
RSA	MAILER CARREIRA	Kerri	W40	55	127	105
USA	Nelson	Kathy	W40	55	160	105
USA	Plazibat	Antonia	W40	55	132	105
AUS	Paradisis	Maria	W40	59	155	111
CAN	Mundell	Caroline	W40	59	151	111
DEN	Hansen	Kristina Hauge Smith	W40	59	130	111
ESP	Ortiz Lozano	Mercedes	W40	59	118	111
ESP	PINCHEIRA	NATALIA	W40	59	122	111
FIN	Sillman	Titta	W40	59	144	111
GBR	Williams	Georgina	W40	59	135	111
NZL	Smith	Odette	W40	59	130	111

USA	Araujo	Giselle	W40	59	163	111
USA	Bligh	Laura	W40	59	175	111
ESP	Finol Franco	Virginia	W40	59	141	111
USA	Hejtmanek	Katherine	W40	59	140	111
USA	Ruth	Kenda	W40	59	120	111
USA	Singh	Chanell	W40	59	123	111
USA	Thornton	Jill	W40	59	172	111
AUS	Hicks	Tammy	W40	64	157	115
SUI	Luethy	Katrin	W40	64	145	115
AUS	Hodgetts	Lynda	W40	64	166	115
CAN	Yim	Alana	W40	64	132	115
CHI	Mierez	Juliana	W40	64	116	115
FRA	delachat	mathilde	W40	64	145	115
GBR	Herron	Lou	W40	64	158	115
GBR	Speed-Andrews	Amy	W40	64	150	115
GBR	Szabo	Szilvia	W40	64	145	115
NOR	Boye	Helena	W40	64	130	115
USA	Brewer	Kristi	W40	64	192	115
USA	Garcia	Monica	W40	64	138	115
USA	Hsu	Jennifer	W40	64	130	115
USA	McGowan	Susan	W40	64	151	115
USA	Rodriguez	Lisette	W40	64	134	115
USA	Salveo	Angela	W40	64	147	115
USA	Smith	Casey	W40	64	165	115
USA	West	Amanda	W40	64	138	115
AUS	Stewart	Kate	W40	71	150	121
AUT	Storka	Katrin	W40	71	137	121
CAN	Apostoleris	Megan	W40	71	166	121
FIN	Saarman-Bartholdi	Niina	W40	71	134	121
FRA	boukerrou	pascale	W40	71	150	121
GBR	Thompson	Rebekah	W40	71	161	121
ISL	Scheving	Hrund	W40	71	163	121
RUS	Protsenko	Olesya	W40	71	121	121
USA	Aochi	Samantha	W40	71	139	121
USA	Ely	Erin	W40	71	163	121
USA	Farrell	Megan	W40	71	155	121
USA	Geib	Lisa	W40	71	126	121
USA	Hovan	Amy	W40	71	159	121
USA	Miller	Jennifer	W40	71	143	121
USA	Millsbaugh	Shana	W40	71	171	121
CAN	Holdsworth	Danielle	W40	76	144	124
ESA	Lopez	Ana Daphne	W40	76	120	124
ESP	SOSA BERDUGO	PATRICIA DAMARIS	W40	76	173	124
GBR	Friel	Kelly	W40	76	168	124
NOR	Loy	siren	W40	76	131	124
RSA	Allorto	Nikki	W40	76	150	124
USA	Krause	Heather	W40	76	131	124
USA	Roskowick	Kristin	W40	76	168	124
USA	Weinsteiger	Rebecka	W40	76	133	124
USA	White	Heidi	W40	76	140	124
CAN	Gray	Hannah	W40	81	129	126
DEN	Rindholm	Tine	W40	81	143	126
CAN	Hambly	Cathy	W40	81	165	126
FIN	Jääskeläinen	Anni	W40	81	142	126
USA	Davis	Katherine	W40	81	178	126
USA	Esquivel	Janah	W40	81	148	126
USA	Mathias	Carrie	W40	81	145	126
USA	Sterrett	Marissa	W40	81	130	126
USA	Vidoni	Melissa	W40	81	141	126
NOR	Endresen	Ingeborg	W40	87	144	129
SGP	Chan	Jacelyn	W40	87	132	129
SWE	Brander Waltersson	Josefin	W40	87	157	129
USA	Elliott	Jennifer	W40	87	136	129
USA	Madden	Harmony	W40	87	152	129
USA	Rutkoski	Rebecca	W40	87	133	129
USA	Zachau	Rebecca	W40	87	158	129

AUS	Kulyk	Tamara	W40	87+	145	133
NZL	Hampton	Danica	W40	87+	165	133
USA	Cortez	Carolina	W40	87+	157	133
USA	Douglas	Kimberlee	W40	87+	161	133
USA	Wunderlich	Natasha	W40	87+	140	133
W45						
USA	Chow	Janet	W45	45	94	83
USA	Cohen	Sheryl	W45	45	92	83
CAN	Buzinhani	Melissa	W45	45	87	83
CAN	David	Janella	W45	49	123	89
HUN	Kasza	Adrienn	W45	49	99	89
FRA	Clodyne	YU hing	W45	49	110	89
JPN	Jäger	Shiho	W45	49	90	89
USA	Au	Donna Lyn	W45	55	99	98
AUS	Martin	Jen	W45	55	112	98
FIN	Leikola	Virve Eveliina	W45	55	100	98
FIN	Majander	Laura	W45	55	134	98
AUS	Endres	Monika	W45	55	125	98
NZL	Sidnam	Belinda	W45	55	129	98
SGP	Yang	Yifan	W45	55	106	98
USA	Holland	Jamie	W45	55	110	98
USA	Incorvaia	Lacretta	W45	55	120	98
CAN	Brouillard	France	W45	59	114	102
CAN	Gauthier	Isabelle	W45	59	157	102
CAN	Touchette	Chantal	W45	59	119	102
CZE	Prchalova	Michaela	W45	59	125	102
ESP	Lozano Requielme	Maria Laura	W45	59	102	102
ESP	MUNOZ RODRIGUEZ	LAURA	W45	59	118	102
GBR	Murad	Lynette	W45	59	120	102
HUN	Kovácsné Fábán	Mária	W45	59	110	102
ISL	Hakonardottir	Helga Hlin	W45	59	112	102
USA	Fauth	Moir	W45	59	119	102
USA	Tidwell	Michelle	W45	59	136	102
CAN	Delisle	Annie-Claude	W45	64	142	107
USA	Clouse	Jenny	W45	64	147	107
CAN	Leung	Fay	W45	64	135	107
ESP	Fernandez Fernandez	Olga	W45	64	124	107
GBR	Dawes-Clark	Sarah	W45	64	124	107
SVK	Hudymáčová	Martina	W45	64	130	107
SWE	Nylén	Karin	W45	64	155	107
USA	Bruno	Maria	W45	64	117	107
CAN	Pell	Krista	W45	71	141	111
CAN	Stott	Crystal	W45	71	126	111
CAN	Poettcker	Denise	W45	71	116	111
CAN	Wolfe	Heather	W45	71	122	111
FRA	COGNON	SONIA	W45	71	142	111
GBR	Sims	Elaine	W45	71	149	111
USA	Broccoli	Amy	W45	71	150	111
USA	Greenslade	Valerie	W45	71	153	111
USA	Kary	Marika	W45	71	156	111
USA	Lee	Jennifer	W45	71	140	111
USA	Brown	Katherine	W45	71	161	111
ARG	Köppel	Nora	W45	76	183	113
CAN	Coburn	Deirdre	W45	76	145	113
ESP	López Pulido	Eva	W45	76	130	113
FIN	Selkälä	Eija	W45	76	140	113
USA	Beard	Anjanette	W45	76	133	113
USA	Clark	Mary	W45	76	115	113
USA	Jasper	Jennifer	W45	76	156	113
AUS	Yates	Leora	W45	81	174	115
CAN	Pirrie	Danielle	W45	81	134	115
GUA	Zavala	Auxiliadora	W45	81	175	115
USA	Korchnak	Elizabeth	W45	81	131	115
USA	O'Daniel	Heather	W45	81	138	115
USA	Phillips	Cara	W45	81	150	115

USA	Valosek	Jennifer	W45	81	125	115
USA	wiese	janel	W45	81	143	115
USA	Dyson Heyward	Rebecca	W45	87	125	118
USA	Glockner	Amy	W45	87	146	118
USA	Colan	Danielle	W45	87	179	118
ESP	DELGADO CASTILLO	CARMENZA	W45	87+	195	122
USA	Hopkins	Chelsea	W45	87+	130	122

W50

INA	Sinamo	Sahari Dumaini	W50	45	102	75
USA	Williamson	Chung	W50	49	83	81
USA	Banning	Jennifer	W50	55	120	88
USA	Faccio	Roberta	W50	55	116	88
ESP	Peréz Chordá	Mariola Corega	W50	55	92	88
CAN	Gyarmati	Brenda	W50	59	97	92
GBR	Gilham	Joanne	W50	59	104	92
IRL	Heeran	Stephanie	W50	59	114	92
USA	Borgia	Denise	W50	59	97	92
CAN	Condon	Kelly	W50	59	99	92
USA	Carcas	Ivette	W50	59	112	92
USA	Fougere	Cici	W50	59	134	92
USA	Kwon Gracia	Mira	W50	59	129	92
USA	Mather	Dana	W50	59	108	92
USA	Perry	Mary	W50	59	105	92
CAN	Akasaka	Carol	W50	64	128	96
CAN	Allen	Tracy	W50	64	102	96
CAN	Poulin	Paule	W50	64	124	96
ESP	Martínez Cuetos	Nekane	W50	64	110	96
FIN	Kola	Sari	W50	64	109	96
FIN	Uurtamo	Nina	W50	64	111	96
NED	van Glaanen Weijgel	Marcha	W50	64	115	96
NOR	Søfteland	Line	W50	64	101	96
POR	Rodrigues Rodrigues	Elizabeth	W50	64	130	96
USA	Black	Jacquelynn	W50	64	155	96
USA	Boddy	Kirstin	W50	64	97	96
USA	Cadogan	Ramona	W50	64	128	96
USA	Picking	Michelle	W50	64	125	96
CAN	Phillips	Marguerite	W50	71	114	99
CHI	Perez Faundez	Amalia Emperatriz	W50	71	100	99
FIN	Majamaa	Karoliina	W50	71	118	99
RSA	Bloem	Bonita	W50	71	107	99
USA	Dees-Barrios	Candace	W50	71	122	99
USA	Donnelly	Cassie	W50	71	123	99
USA	Dyche	Terre	W50	71	142	99
USA	Heinz	Dee	W50	71	129	99
USA	Miller	Erin	W50	71	124	99
USA	Nichols	Stacy	W50	71	138	99
USA	Redcher-Bowling	Katherine	W50	71	152	99
AUS	Rennett	Sue	W50	76	103	102
CAN	Sullivan	Allison	W50	76	118	102
USA	barrow	Iisa	W50	76	110	102
USA	Hatmaker	Lauren	W50	76	133	102
USA	Miranda	Larisa	W50	76	150	102
USA	Perrier	Jennifer	W50	76	120	102
VEN	Medina	Nelsis	W50	76	105	102
AUS	Eades	Linda	W50	81	108	104
AUS	Swanson	Nicole	W50	81	114	104
FRA	Grimal	Anne marie	W50	81	106	104
USA	James	Levenda	W50	81	105	104
AUS	Souter	Bobbie-Jane	W50	87	118	106
CAN	Donaldson	Kelly	W50	87	106	106
USA	Harris	Tracy	W50	87	114	106
USA	Teel	Kristina	W50	87	149	106
USA	Whalen	Andrea	W50	87	145	106
USA	Williams	Zara	W50	87	113	106

NZL	Nahi	Claire	W50	87+	138	122
USA	Brooks	Pamela	W50	87+	128	110
USA	Hanscom	Deborah	W50	87+	158	110
USA	Peterson	Juli	W50	87+	130	110

W55

JPN	Panian	Naomi	W55	45	98	63
USA	Dudash	Stephanie	W55	49	100	71
USA	Goldenberg	Lauren	W55	49	94	71
CAN	Kaminski	Shawna	W55	55	92	78
CAN	Larivière	Martine	W55	55	86	78
NZL	Brown	Jennifer	W55	55	85	78
USA	Cromwell	Kathleen	W55	55	94	78
USA	Kikuchi	Loretta	W55	55	120	78
AUS	Vincent-Barwood	JoAnne	W55	55	78	78
CAN	Blackhurst	Alison	W55	59	82	81
CAN	Croteau	Manon	W55	59	109	81
NED	Pijcke	Adela	W55	59	112	81
USA	Giuffre	Susan	W55	59	89	81
USA	McCloskey	Catherine	W55	59	113	81
USA	Seaton	Gail	W55	59	86	81
CAN	Cameron	Heather	W55	64	104	85
CAN	Guénette	Sylvie	W55	64	110	85
GBR	Perez	Susannah	W55	64	95	85
IRL	Byrne	Gabrielle	W55	64	89	85
USA	Axtell	Elizabeth	W55	64	101	85
USA	Doherty	Melissa	W55	64	110	85
USA	Garber	Kelly	W55	64	117	85
AUS	CAPRATSI	CRISTINA	W55	71	90	87
CHI	MUNEZ TERIHUEL	SONIA VERONICA	W55	71	120	87
SGP	Tan	Lay Sang	W55	71	100	87
USA	Sipes	Terri	W55	71	133	87
CYP	OFFERMANN	DENISE	W55	71	110	87
CAN	Waterfield	Madeleine	W55	76	116	90
GBR	MacManus	Jo	W55	76	123	90
SWE	Hansen	Carola	W55	76	114	90
GBR	TIPPETT	TRISH	W55	76	90	90
USA	Barry	Joni	W55	76	95	90
USA	Giovinazzi	Janine	W55	76	99	90
USA	Huebner	Marianne	W55	76	112	90
NZL	Walker	Kirsten	W55	81	109	92
USA	Chamberlin	Gwen	W55	81	122	92
USA	Mallow	Eleanor	W55	81	95	92
NOR	Skjervheim	Margit	W55	87	109	94
USA	BEVANS	LEANDA	W55	87	118	94
USA	Briggs	Cindy	W55	87	129	94
NZL	Hodges	Tania	W55	87+	108	97
USA	Alexander	Debbie	W55	87+	115	97
USA	Galloway Lowe	Michelle	W55	87+	113	97

W60

AUS	Billings	Denese	W60	45	78	59
USA	Franklin	Margaret	W60	45	84	59
AUS	Macken	Mary	W60	49	90	62
GER	Pipke	Monika	W60	49	86	62
USA	Lamoreaux	Beth	W60	49	79	62
USA	Matsunaga	Valerie	W60	49	68	62
USA	Taylor	Nancy	W60	49	89	62
AUS	Human	Christine	W60	55	78	67
FRA	Dagmar	witkowski	W60	55	95	67
IRL	BROWN	PHIL	W60	55	67	67
NZL	Cunningham	Lyndsay	W60	55	69	67
USA	Brown	Jacqueline	W60	55	72	67
USA	Davis	Annette	W60	55	105	67
USA	Ng	Anita	W60	59	85	70

FIN	Pitkänen	Kirsi	W60	59	73	70
GBR	Karavias	Voula	W60	59	86	70
USA	Burns	Jane	W60	59	80	70
CAN	Rodgers	Wendy	W60	64	76	73
FIN	Korhonen	Hille	W60	64	82	73
GBR	Renwick	Sue	W60	64	86	73
NZL	Haw	Anne	W60	64	76	73
USA	Pinto	Anne	W60	64	105	73
GBR	Trebillcock	Diane	W60	71	101	76
AUT	BOHUSCH	KARIN	W60	76	101	79
NZL	Mayes	Carolyn	W60	76	90	79
USA	Belsito	LJuca	W60	76	104	79
USA	crudeli	diana	W60	76	96	79
USA	Wright	Debra	W60	76	80	79
USA	GRIJALVA	LENORE	W60	81	91	80
BUL	Koleva	Kristiana	W60	81	100	80
AUS	Webb	Margaret	W60	87	103	81
USA	Colfer	Nancy	W60	87+	104	82

W65

DEN	Jørgensen	Marga	W65	55	80	60
FIN	Sankamo	Maija	W65	55	71	60
CAN	Payne	Madeline	W65	59	72	62
USA	Gelman	Janet	W65	59	84	62
USA	Arrow	Holly	W65	64	112	65
USA	Moore	Leslie	W65	64	69	65
FIN	Kortelainen	Teija	W65	71	104	66
USA	Paskiewicz	LYNN	W65	71	89	66
CAN	Spencer	Susan (Sue)	W65	87+	86	70

W70

AUS	mcdonald	alison	W70	45	49	49
NED	Berendsen	Maria	W70	55	70	53
USA	Seymour	Marcy	W70	55	56	53
CAN	Miller	Jill	W70	59	61	55
USA	ADAMS	CAROL	W70	59	68	55
USA	woodyatt	andrea	W70	59	88	55
USA	Nelson	Laurie	W70	64	67	56