

IWF : La feuille de route de l'haltérophilie pour l'avenir nouvelles règles, nouvelle image, tout le monde a son mot à dire

Source « *Inside the games* »

L'haltérophilie se dirige vers un avenir qui pourrait se caractériser non seulement par des compétitions différentes, mais aussi par "un type différent d'haltérophile" - et des centaines de personnes sont impliquées dans le processus.

Dans le cadre de l'exercice le plus collaboratif jamais entrepris par la Fédération internationale d'haltérophilie (IWF), plus de 250 parties prenantes ont été invitées à donner leur avis, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'instance dirigeante.

Les règles de l'haltérophilie, la façon dont elle est arbitrée, la protection et la promotion des athlètes, les formats de compétition, l'engagement du public, la couverture médiatique, l'image de marque, le marketing, les produits dérivés et tout ce qui peut survenir en cours de route font l'objet de discussions, de même que la gouvernance et les opérations antidopage.

Le Congrès de l'IWF à Riyadh, en Arabie Saoudite, en septembre, est le point de départ du Plan stratégique, la feuille de route du sport pour l'avenir, mais il s'agit d'un "document évolutif" qui sera régulièrement contrôlé et peaufiné pour suivre le processus de changement sans fin dans le sport international, a déclaré l'instance dirigeante.

Bien qu'un comité directeur composé de neuf personnes et dirigé par le nouveau directeur de la communication de l'IWF, Pedro Adrega, montre la voie à suivre, tout le monde est impliqué dans ce voyage. Attila Adamfi, l'un des neuf membres du comité exécutif de l'IWF, a déclaré : "Nous ne devrions pas présenter un document à nos membres lors du congrès en disant : "Voici notre plan stratégique".

"Nous devrions consulter tout le monde après chaque chapitre du développement, et ils devraient considérer qu'il s'agit de leur plan, et non du nôtre.

"Nous avons consulté toutes les parties prenantes, et pas seulement celles de l'IWF, et nous avons reçu de nombreux commentaires très positifs.

Adamfi est depuis longtemps un partisan de la planification à long terme et en a fait un élément clé de son programme lorsqu'il a été élu vice-président l'année dernière. Il espère que l'haltérophilie "pensera avec une tête commerciale et deviendra le leader de l'industrie de la force au sens large".



Le secrétaire général de l'IWF, Antonio Urso, a admis qu'il aimerait voir la fin de la presse en haltérophilie afin de rendre le sport plus simple

Il s'agit d'un objectif très ambitieux, étant donné que certaines parties "plus jeunes" de l'industrie de la force existent dans un monde axé sur le profit, composé de professionnels très bien payés et férus de technologie, où il n'y a pas de comités en vue et où les valorisations des entreprises peuvent atteindre des milliards de dollars. "Nous devons envisager d'élargir notre portefeuille, de devenir plus que ce que nous sommes aujourd'hui, c'est-à-dire, en termes simples, un organisateur d'événements", a déclaré M. Adamfi.

"Nous devons respecter nos traditions, tout en sortant des sentiers battus et en nous ouvrant à de nouvelles idées.

"Nous devrions contrôler l'industrie de la force.

Le secrétaire général Antonio Urso est une autre personnalité de l'IWF qui nourrit de grandes ambitions. Il a déclaré l'année dernière qu'il attendait avec impatience "l'haltérophilie 2.0" après les Jeux olympiques de Paris de l'année prochaine.

Cela signifie "une vision complètement nouvelle de notre sport, avec de nouvelles règles", a déclaré Urso à insidethegames.

"Le sport doit être plus attrayant pour le public, ce qui signifie qu'il doit être plus simple.

"À mon avis, nous pouvons changer le format des compétitions, nous pouvons changer le tableau d'affichage, fournir des informations plus pertinentes au téléspectateur et mettre davantage en valeur la personnalité de l'athlète.

"Mon rêve est de supprimer le press-out, de rendre l'haltérophilie simple - vous soulevez la barre, ou vous ne la soulevez pas.

La sortie de presse est un facteur de division comme aucun autre en haltérophilie, comme on l'a vu aux Jeux olympiques de 2016 à Rio de Janeiro lorsque l'Iranien Behdad Salimi s'est vu refuser une médaille en raison de trois échecs à la sortie de presse.

Lorsque les athlètes ou les entraîneurs se plaignent d'une décision, ils se réfèrent à la règle de l'épaulé-jeté même si l'infraction peut être autre, comme un petit mouvement du bras ou du coude, ou le fait de ne pas les garder droits ou verrouillés : tous ces éléments sont couverts par plusieurs règles et règlements techniques et de compétition de l'IWF.

Bien qu'ils ne soient pas visibles pour le spectateur, ces mouvements mineurs sont à l'origine de nombreuses levées jugées illégales par les arbitres ou, après contrôle vidéo, par le jury.



Le nombre d'officiels impliqués dans une compétition d'haltérophilie devrait être réduit après la présentation du plan stratégique

Alors que de nombreux officiels de l'haltérophilie souhaiteraient que les règles restent en l'état, Urso a expliqué : "Nous examinons l'épaulé-jeté du point de vue biomécanique et nous constatons que si vous le faites trop, vous perdez la barre, et s'il n'y a qu'un petit mouvement du bras, vous ne gagnez pas grand-chose de toute façon".

En ce qui concerne l'arbitrage, il a déclaré : "Comparez l'haltérophilie à l'escrime, qui est un sport très rapide. "En haltérophilie, il peut y avoir 16 ou 17 officiels techniques impliqués lorsqu'un athlète s'élance. En escrime, il y a deux athlètes et un arbitre.

"Nous devons réduire le nombre considérable d'arbitres et d'officiels techniques dans une compétition, ce qui est particulièrement important dans les compétitions de jeunes.

"Les jeunes athlètes doivent s'amuser et ne pas s'inquiéter des arbitres - si leur lever n'est pas parfait, ce n'est pas grave.

L'analyse en direct de chaque porté est une autre possibilité, qui aiderait les téléspectateurs ainsi que les athlètes et les entraîneurs.

"Aujourd'hui, la technologie est complètement de notre côté", a déclaré M. Urso.

"Nous sommes en pourparlers avec l'une des grandes entreprises technologiques pour fournir une analyse en direct de chaque porté pendant une compétition, ce qui sera utile pour les entraîneurs et aussi pour les commentateurs qui peuvent expliquer la vitesse, la trajectoire, tout ce qui peut donner au public une meilleure compréhension, une meilleure expérience.

"Pour l'instant, lorsque quelqu'un bat un record du monde, nous ne disposons que du nombre de kilos qu'il a soulevés. Nous voulons en savoir plus sur ce qu'il a fait.

"Nous devons également mieux gérer notre temps [avant la première levée et entre les levées] pour le public.



L'IWF a récemment signé un accord pour l'ouverture d'une nouvelle académie à La Havane, à Cuba

Pour ce qui est d'être le leader dans les sports de force, Urso a souligné l'importance d'ouvrir des académies IWF sur tous les continents.

La dernière en date s'est déroulée en juin dans une université sportive spécialisée à La Havane, à Cuba.

"Lorsque nous ouvrons une académie comme nous l'avons fait à Cuba, ce n'est pas seulement pour les entraîneurs d'haltérophilie, mais aussi pour les entraîneurs d'autres sports", a déclaré M. Urso.

"Le football, le rugby, la natation, l'athlétisme - comme beaucoup d'autres sports - font tous appel à la force et au conditionnement.

"Nous avons 100 ans d'expérience dans l'utilisation des haltères. C'est un privilège pour nous de partager cette expérience avec d'autres sports. Nous voulons qu'ils parlent de l'haltérophilie comme d'un sport qui leur est utile, et non comme d'un sport dopant".

M. Urso a souligné que les changements interviendraient "après Paris [2024], car d'ici là, nous nous concentrons sur la résolution des problèmes du passé".

Ces problèmes ont été causés par le dopage et les tentatives de le dissimuler, ce qui sera l'un des domaines sur lesquels le plan stratégique se concentrera.

Les changements qui auront un impact à long terme ont déjà commencé, même s'ils ne font pas tous partie d'un effort coordonné.

Parmi les politiques récentes les plus importantes approuvées par le conseil exécutif de l'IWF figurent la création des académies et un système de licence d'entraîneur piloté par la Fédération européenne d'haltérophilie (EWF).

En ce qui concerne les nouveaux formats de compétition, il est question d'une approche différente pour l'haltérophilie aux Jeux Olympiques de la Jeunesse d'été à partir de 2030.



Une compétition d'haltérophilie de rue a été organisée par l'IWF à Lausanne récemment

Ce week-end, Adamfi fait partie d'une équipe qui promeut l'haltérophilie "de la manière la plus attrayante" au Festival olympique de la jeunesse européenne sur la place principale de Maribor, en Slovénie.

Il y a deux week-ends à Lausanne, une équipe de CrossFit a participé à la dernière version de l'haltérophilie de rue, et le week-end dernier, des milliers d'amateurs de fitness fonctionnel de Grande-Bretagne ont eu l'occasion de participer à une compétition amusante avec un haltère au National Exhibition Centre de Birmingham.

Emily Campbell, médaillée d'argent olympique britannique, a participé à la promotion de l'haltérophilie lors d'une exposition de fitness compétitif.

Le mois prochain, un autre événement d'haltérophilie urbaine aura lieu en Jamaïque, et les arbitres adopteront un nouveau look lors d'une compétition continentale au Venezuela, lorsqu'ils troqueront leur blazer traditionnel pour un haut léger qui ressemblera davantage à une tenue de sport.

En octobre, le président de l'EWF, Antonio Conflitti, organisera un événement en plein air à l'Ancienne Olympie. Conflitti, qui représente les Fédérations Continentales au sein du Comité de Pilotage du Plan Stratégique, souhaite "des événements parallèles à l'haltérophilie olympique traditionnelle qui soient plus un spectacle, avec toujours l'arraché et l'épaulé-jeté, mais d'une manière différente, dans un nouveau style".

"Nous ne voulons pas seulement un nouveau type d'haltérophilie, mais un nouveau type d'haltérophile. Quelle que soit l'opinion de la "famille de l'haltérophilie" à ce sujet, le Comité directeur est heureux de connaître son point de vue.

Deux des nations les plus avant-gardistes du sport, les Etats-Unis et la Chine, sont des partisans du changement. Les États-Unis ont été le premier pays à accueillir les CrossFitters dans l'haltérophilie lorsque leur Fédération nationale a accueilli un événement CrossFit d'USA Weightlifting à Colorado Springs en 2010.



L'USA Weightlifting a adopté le CrossFit ces dernières années et en récolte les bénéfices

L'année dernière, la Chine, de loin la nation la plus performante au monde en termes de résultats, prévoyait un "carnaval de l'haltérophilie" à Chongqing parallèlement aux championnats du monde de l'IWF, avant d'être contrecarrée par le COVID-19.

Les plans comprenaient une exposition d'équipements et de vêtements de sport, un forum sur le développement international et l'organisation simultanée des championnats nationaux chinois.

L'Américaine Ursula Papandrea, première vice-présidente de l'IWF, qui a organisé un événement test au Texas avant la compétition de CrossFit de 2010, se souvient qu'un concours d'haltérophilie était immédiatement suivi d'une séance d'entraînement compétitive comprenant des exercices tels que des tractions et des burpees.

"Il s'agissait d'un changement de culture, d'un changement d'état d'esprit", a déclaré M. Papandrea.

"Nous n'avons pas besoin de devenir CrossFit pour apprendre d'eux ce qu'est la gestion d'entreprise et la présentation.

L'objectif était d'attirer les CrossFitters vers l'haltérophilie et le point de vue de l'époque était "nous avons beaucoup à gagner".

"Nous voulions qu'ils soient les bienvenus, et bien que certains de nos membres plus âgés aient été froids envers les athlètes de Crossfit, tout s'est bien passé.

"Nous avons pu élargir la base des spectateurs et des compétiteurs, ce qui nous a permis de susciter l'intérêt et d'augmenter le nombre de sponsors.

À partir de là, nous avons voulu donner aux CrossFitters la possibilité d'être de "vrais haltérophiles" et de participer à des compétitions d'haltérophilie plus importantes et mieux organisées, ce qui a conduit à la création de la série American Open, dont les normes de qualification étaient légèrement inférieures et qui a permis aux CrossFitters de participer plus facilement.

Une étape importante a consisté à confier toutes les opérations de l'événement au bureau national et maintenant l'USAW (USA Weightlifting) a produit des "super événements" avec jusqu'à six plates-formes en même temps et un millier de compétiteurs ou plus sur trois ou quatre jours.

"L'événement est de meilleure qualité, plus excitant et le public est plus nombreux. Il y a toujours quelque chose à regarder, il n'y a plus de plateforme vide pendant des minutes.

"Cela a été un énorme succès. Beaucoup de Crossfiteurs sont venus à l'haltérophilie, et maintenant d'anciens Crossfiteurs forment une grande partie de notre base, si ce n'est les athlètes d'élite.

"Nous avons besoin d'un changement de culture similaire à l'IWF, et nous le constatons. De plus en plus de gens commencent à croire en l'innovation. On peut changer, créer quelque chose de nouveau sans perdre la tradition.

"La barre, les poids, la plate-forme, une version de l'arraché et de l'épaulé-jeté - tant que vous avez ces éléments, le reste est à discuter.

"Il est possible d'ajouter un élément d'endurance ou de baser une compétition sur la vitesse, de lui donner plus de rythme.

"Il y a de la place pour le développement d'une deuxième discipline en plus du format traditionnel.

"Nous avons autrefois une commission de l'innovation sportive à l'IWF. Il est temps de la remettre en place.



La présidente de la Fédération islandaise, Helga Hakonardottir, qui pratique l'haltérophilie et le CrossFit, estime que l'IWF n'a pas encore tiré pleinement parti de sa valeur commerciale

Avant que le COVID-19 n'anéantisse ses projets l'année dernière, l'Association chinoise d'haltérophilie (CWA) parlait de réorganiser l'haltérophilie, de la rendre plus excitante et plus axée sur les athlètes afin de "tirer parti de sa pleine valeur marchande".

Cette semaine, Liu Chengliang, vice-président de la CWA, a déclaré que la Chine était un fervent partisan des réformes de l'IWF et de sa "tolérance zéro" à l'égard du dopage.

"Nous suggérons que l'IWF organise davantage de compétitions et d'activités internationales, en particulier pour les jeunes et les juniors, afin d'attirer davantage de pays et de régions et de renforcer les échanges", a déclaré M. Liu.

La CWA estime que l'amélioration de l'image du sport et l'accent mis sur les athlètes vedettes renforceraient la promotion et le marketing de l'haltérophilie et l'aideraient à attirer davantage de sponsors.

"La CWA continuera à soutenir l'IWF et nous sommes prêts à travailler avec toutes les parties prenantes pour promouvoir un meilleur développement de notre sport dans le monde entier", a déclaré M. Liu.

Helga Hakonardottir, représentante des fédérations membres au sein du comité directeur, a été "agréablement surprise par le caractère progressiste de l'IWF".

La présidente de la Fédération islandaise d'haltérophilie, qui, comme sa fille, pratique l'haltérophilie de compétition et le CrossFitter, travaille comme consultante en planification stratégique et en restructuration pour des entreprises privées et des organismes gouvernementaux à but non lucratif.

Mme Hakonardottir, avocate diplômée, a participé à l'effondrement du système financier islandais en 2007-2008. Depuis, elle s'est installée à son compte pour aider les entreprises à se reconstruire, en mettant l'accent sur la durabilité et la bonne gouvernance.

"Je suis une femme d'action qui a tiré les leçons d'une mauvaise expérience (le krach financier)", a-t-elle déclaré.

"La structure actuelle de l'IWF ne réalise pas la valeur de l'haltérophilie, sa valeur de marque, sa valeur commerciale.

"C'est différent pour le CrossFit, où les athlètes eux-mêmes sont orientés vers le marketing.

"L'haltérophilie a stagné pendant un certain temps, et c'est seulement maintenant qu'elle se réveille pour réaliser qu'elle a beaucoup de potentiel.

"L'IWF doit se concentrer sur la durabilité et la réflexion à long terme, elle doit agir maintenant sur une nouvelle gouvernance et une nouvelle stratégie. Le défi n'est pas de trouver des idées et d'en parler, mais de mettre en œuvre les changements.



IWF Le président de la Commission des athlètes, Forrester Osei, espère que le plan stratégique permettra d'apporter un soutien plus direct aux athlètes à l'avenir

Mme Hakonardottir s'est dite surprise par le manque de choix en matière de vêtements pour les femmes qui veulent être belles lorsqu'elles soulèvent des poids.

"L'haltérophilie est un domaine ouvert à tous ceux qui s'intéressent au marketing, car ce n'est pas seulement un sport pour les haltérophiles, mais aussi pour tous les athlètes d'élite impliqués dans la force et le conditionnement, ainsi que pour les gens ordinaires dans la salle de sport", a-t-elle déclaré.

Elle pense que les personnes âgées, tout comme les jeunes, peuvent être attirées par ce sport.

"Les personnes âgées s'efforcent de ne pas manger trop gras, de marcher ou de faire d'autres exercices pour améliorer leur santé, alors qu'elles devraient plutôt penser à soulever des poids, à gagner de la masse musculaire et à la conserver.

Forrester Osei et la championne olympique Hidilyn Diaz sont les représentants des athlètes au sein du comité directeur.

Osei, qui préside la Commission des athlètes de l'IWF, dont Diaz est également membre, espère que le plan stratégique offrira à l'avenir un soutien plus direct aux athlètes qui en ont le plus besoin.

Les détails d'un nouveau projet ont été annoncés récemment, dans le cadre duquel 10 athlètes reçoivent 3 000 \$ (2 300 £ / 2 700 €) pour les aider dans leurs efforts de qualification olympique.

Osei s'est montré enthousiaste quant à l'approche innovante des futures compétitions et a déclaré que la Commission des athlètes était satisfaite de "l'idée de réinventer l'haltérophilie, de manière à créer une voie d'avenir pour notre sport et à l'aider à se développer d'une manière qui bénéficiera aux athlètes".

L'équipementier suédois Eleiko fait partie des parties prenantes consultées, tout comme les médias et les entreprises de communication.

Le directeur général d'Eleiko, Erik Blomberg, a été impressionné par le "processus professionnel et tourné vers l'avenir" de l'IWF dans l'élaboration de son plan stratégique.



Erik Blomberg, directeur général d'Eleiko, a été impressionné par le travail entrepris par l'IWF lors de l'élaboration de son plan stratégique

"Le processus de consultation inclut un large éventail de parties prenantes, ce qui est essentiel pour que ce travail soit couronné de succès", a déclaré M. Blomberg.

"Nous considérons qu'une gouvernance forte et un sport propre sont les éléments fondamentaux d'une IWF plus forte.

"Une fois ces éléments en place, la fédération pourra commencer à réaliser le plein potentiel de l'haltérophilie.

"La force est un trait humain fondamental, tout comme la vitesse et l'endurance, et elle pourrait avoir un lien bien au-delà du sport lui-même.

"En explorant de nouveaux formats de compétition, en professionnalisant la présentation pour augmenter la valeur du divertissement, en plaçant les athlètes au centre pour créer des modèles d'inspiration et en se connectant avec les communautés de force en dehors de l'haltérophilie, nous pensons que l'haltérophilie peut connaître une croissance rapide à l'avenir".

Adrega a supervisé les progrès réalisés au cours des trois derniers mois. Il a déclaré que le Comité de pilotage accorderait "certainement une attention particulière" à la protection et à la représentation des athlètes, à la programmation des événements et à la présentation du sport, à la promotion et au marketing de la marque IWF et à tous les aspects liés à la bonne gouvernance et à l'obligation de rendre des comptes.

Il a déclaré : "Ce fut un voyage très intéressant, un exercice transparent, honnête et ouvert avec un seul objectif : établir une feuille de route ambitieuse pour les années à venir.

"Nous voulons que ce plan stratégique soit un document très consensuel, d'où l'importance de consulter toutes les parties prenantes concernées tout au long du processus.

"En fin de compte, nous voulons créer un outil qui permette à l'IWF de relever avec succès les défis d'un environnement sportif international très dynamique.



Le président de l'IWF, Mohammed Jalood, a promis de donner une nouvelle direction à ce sport

Les autres membres du comité directeur sont Besim Hasani, conseiller externe indépendant et ancien président du Comité national olympique du Kosovo, Maria Cseresnyes, responsable de l'administration commerciale de l'IWF, et Catherine Inkster de l'agence de communication JTA, partenaire de l'IWF.

Mohammed Jalood, président de l'IWF, a déclaré : "L'haltérophilie est l'un des sports olympiques les plus fondamentaux, largement pratiqué comme activité d'entraînement et consacré par la devise olympique, Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble.

"Mais aucun sport ne peut se permettre de se reposer sur ses lauriers dans le marché compétitif du sport moderne, et l'IWF a été clairement chargée d'établir une nouvelle voie pour son avenir".