CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- HOM 80

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Nom Exo Squat charge	Pl.	Nom Exo Développé couché durée en secondes	Pl.	Nom Exo traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	Nom Exo développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
H		5	1	442961	BASSI	Gregory	1999	76,40	CHC Mondragon	F	140,00	1	323,00	2	686	1	90	1
H		9	2	497387	GENOVA	Tony	2001	79,80	EEAR Monteux	F	112,00	3	311,00	1	682	2	40	3
H		10	3	473523	ANDREASIAN	Agkop	2008	79,50	EEAR Monteux	GR	132,00	2	326,00	3	630	3	53	2
H		16	4	439449	BOYER	Karsten	2006	74,60	CHC Mondragon	F	80,00	4	332,00	4	417	4	30	4
H		20	5	496477	SALVO	Tom	2003	75,60	EEAR Monteux	F	0,00	5	360,00	5	308	5	20	5
H		22	6	PASS	SALVO	Noah	2004	77,00	Pass'Halter	F	0,00	5	360,00	5	0	6	0	6

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- HOM +80

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Nom Exo Squat charge	Pl.	Nom Exo Développé couché durée en secondes	Pl.	Nom Exo traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	Nom Exo développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
H		4	1	406348	POUPET	Remy	1985	93,40	CHC Mondragon	F	160,00	1	317,00	1	797	1	63	1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- FEM 57

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Squat charge	Pl.	Développé couché durée en secondes	Pl.	traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
F		4	1	496831	DE MACEDO	Fanny	1996	56,40	EEAR Monteux	F	50,00	1	339,00	1	324	1	34	1

1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- FEM +57

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Squat charge	Pl.	Développé couché durée en secondes	Pl.	traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
F		4	1	454020	DALIA	Carla	2003	77,40	CHC Mondragon	F	80,00	1	312,00	1	447	1	39	1
F		8	2	246399	BOYER	Noémie	1985	63,10	CHC Mondragon	F	40,00	2	329,00	2	341	2	3	2

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- MASTER HOM

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Squat charge	Pl.	Développé couché durée en secondes	Pl.	traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
H		6	1	273525	BERTHEL	Yann	1977	77,00	HC Pélissannais	F	40,00	2	350,00	2	558	1	26	1
H		6	2	444309	GIANNOTTI	Vincent	1975	95,00	EEAR Monteux	F	80,00	1	330,00	1	509	2	15	2
H		12	3	099266	NICOLAE	Florin	1974	61,00	CFHM PP	F	20,00	3	360,00	3	0	3	0	3
H		NA	NA	465551	GIANNOTTI	Sylvain	1979	94,00	EEAR Monteux	F								

1

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- MASTER FEM

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Licence	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Squat Charge	Pl.	Développé couche durée en secondes	Pl.	traction iso + rameur durée en secondes + meilleur tirage en watt	Pl.	développé arnold + SDT nombre de réps en 4'	Pl.
F		4	1	468208	SAGELOLY	Gwenaelle	1979	62,10	Istres Sport Haltérophilie	F	65,00	1	313,00	1	386	1	69	1
F		8	2	124214	ARQUIER	Béatrice	1983	72,80	HC Pélissannais	F	55,00	2	330,00	2	218	2	20	2

CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA- MASTER FEM

SEXE	REG.	Licence	NAT	NOMS	Prénoms	Poids	CLUB / NOM de l'EQUIPE	Puissance SQUAT charge max	total équipe	Pl.	Epreuve Collective - RELAIS Pompes Dyn. (Coeff 2) Chrono	Pl.	TRACTIONS nbre total	Pl.	Score	SCORE	Place finale de l'Equipe
F		454020	F	DALIA	Carla	77,4	Les "Piou-Piou"	80	300	1	247	1	21	1	3	4	1
H		439449	F	BOYER	Karsten	74,6		80									
H		442961	F	BASSI	Gregory	76,4		140									