



## Commission Technique d'Haltérophilie

Objet : **Rapport d'activité 2023 pour l'AGO du 25 mai 2024**

### Finales nationales :

La fin de saison 2022/2023 a vu se dérouler son marathon de finales nationales avec un nombre important de participants qui ont fait réfléchir la commission technique à la création d'une nouvelle finale nationale jeunes. Le but est de créer une finale dédiée aux jeunes athlètes afin qu'ils ne se retrouvent pas noyés dans les performances des seniors.

Pour avoir une belle représentation au niveau des podiums, il a donc été mis en place un Championnat de France Elite Jeunes où le billet d'accès est le niveau fédéral pour les catégories U15 à U20.

Je tenais à remercier les clubs qui ont permis la mise en place de ces finales et je pense que certains garderont en eux de très bons souvenirs.

Les différents retours et constatations ont fait aussi évoluer le cahier des charges afin de ne pas reproduire certaines faiblesses observées lors de ces finales. Nous ferons un bilan après les finales 2024 pour faire évoluer au mieux les organisations que nous souhaitons être de qualité pour le public et les participants.

Nous avons malheureusement constaté que les candidatures aux finales nationales faisaient défaut cette saison, je tenais à rappeler que la commission est à l'écoute des clubs qui voudraient tenter l'aventure, si des questions freinent leur volonté de passer le cap de la candidature, nous sommes là pour les aider et leur donner les informations nécessaires.

### Réglementation :

Comme à son habitude après les observations de la saison en cours et les tentatives de certains de trouver une faille dans la réglementation, nous avons été amenés à modifier certains articles du règlement sportif afin de corriger les sujets qui ont éventuellement soulevé des polémiques. Je reste conscient que certains auront à cœur de trouver d'autres sujets de détournement de notre règlement...

Dans le même esprit, la réglementation internationale sur les pesées ayant changé au cours de l'été, nous avons dû modifier le règlement sportif à la rentrée pour adapter cette nouvelle directive.

J'en profite pour rappeler à tous que pour le 1<sup>er</sup> septembre 2025, les équipes de niveau national devront avoir un arbitre du sexe de leur équipe, ceci concerne le championnat de France des clubs et la coupe de France !

### Réunion des ligues :

La rentrée de septembre a permis de faire une traditionnelle réunion des présidents de ligues, la version de cette année était modifiée dans sa forme par une nouvelle disposition des échanges entre les présidents de ligues et les intervenants, mais aussi dans son implantation géographique. En effet la coupe du monde de Rugby nous a imposé une destination autre que la région parisienne, en l'occurrence le CREPS de Toulouse. Pour une fois certains ont eu moins de Km à parcourir pour venir,

gations que cette expérience se renouvelle dans les saisons à venir. Ce fut aussi le prétexte de rencontrer les athlètes et l'encadrement du pôle de Toulouse et de voir leurs conditions d'entraînement et d'hébergement.

### Consultation nationale :

La rentrée 2023/2024 a permis aussi de lancer une consultation nationale sur plusieurs sujets, nombre d'entre eux était relié à l'haltérophilie, ainsi ceux qui ont souhaité répondre ont pu s'exprimer librement sur les divers sujets. La commission a donc pu travailler sur les réponses et ainsi commencer à diriger ses travaux sur les retours des clubs et licenciés qui ont daigné apporter leur contribution. Plus de 100 réponses nous ont permis de cibler les sujets les plus représentatifs. Je vous invite à lire le PowerPoint qui synthétise les réponses.

### Calendrier :

L'approche des Jeux Olympiques à Paris a un peu bouleversé la version du calendrier national de la saison 2023/2024, nous avons dû une fois n'est pas coutume satisfaire certaines demandes de la DTN afin de proposer un calendrier adapté à cette échéance qui plus est que cette dernière est en France. Certains ont mal perçu ces changements et ne comprenaient pas pourquoi il y avait un déséquilibre dans la saison. Je pense que nous aurions dû faire une communication pour expliquer le pourquoi de cette mouture particulière. Il va de soi que la saison qui arrive reprendra une architecture plus habituelle et nous avons mis en avant un principe d'aération entre les différentes dates afin de laisser de la place aux clubs et aux ligues de mettre en place leurs actions.

### Séminaire :

A la demande de la DTN nous avons aussi soutenu la mise en place fin d'année 2023 d'un séminaire « Esprit Perf ». Les retours de ce dernier furent unanimes, tous les participants ont trouvé les échanges entre les membres de la DTN et les entraîneurs de clubs très instructifs.

### Compétitions :

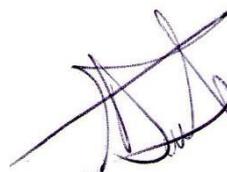
Nous constatons une augmentation significative dans la participation aux compétitions, le niveau des jeunes athlètes remonte, c'est un bon signe pour le renouvellement de nos équipes de France.

Les challenges avenir sont eux aussi une grande source de compétiteurs, la preuve que cette formule a tout son sens dans le cadre de nos activités.

Le début de saison 2023/2024 a été marqué par une mise en place difficile de scoresheet, cette défaillance provisoire est liée à la mise en place du nouvel intranet fédéral, les liaisons entre les deux systèmes ont pris plus de temps que prévu, mais tout ceci est rentré dans l'ordre à la fin du mois de septembre.

Dans le but de faire évoluer le logiciel scoresheet, la commission lancera en fin de saison 2023/2024 un questionnaire sur les changements ou amélioration que les utilisateurs souhaiteraient voir apparaître.

Je vous prie de recevoir, Mesdames, Messieurs, mes sincères salutations sportives.



**Thierry DUFLOT**  
Président de la Commission  
technique d'haltérophilie