



# Point d'actualité du DTN

En vue du Comité Directeur du 9 juillet 2024

Edité le 3/07/2024

## Points essentiels

- La sélection olympique Paris 2024 est officielle - « Tous unis vers l'exploit »
- La commission d'admission des Pôles FFHM a déterminé les effectifs 2024/2025
- Dépôt de notre dossier d'habilitation CQP IF
- 2 nouveaux CTS nommés en septembre : Steven GRAILLOT et David DUHAUTOY

## Sommaire

<b>Points essentiels</b> .....	1
<b>1. Secteur performance</b> .....	2
<b>A. Les seniors</b> .....	2
Actions réalisées .....	2
Actions à venir .....	3
<b>B. La Relève Olympique</b> .....	4
Actions réalisées .....	4
Actions à venir .....	5
<b>C. Situations socio-professionnelles</b> .....	5
<b>2. Secteur Développement / Formation</b> .....	6
<b>3. Organisation de la Direction technique &amp; effectifs des CTS</b> .....	8

# 1. Secteur performance

## A. Les seniors

### Actions réalisées

- **Pôle France Elite INSEP**

- **Préparation olympique Paris 2024**

- L'Equipe Olympique d'haltérophilie est officiellement sélectionnée depuis le 14 juin (Comité de sélection FFHM le 11 juin & Commission consultative de sélection olympique CCSO le 14 juin)
  - 59 KG : Dora TCHAKOUNTE
  - 71 KG : Marie-Josèphe FEGUE
  - 73 KG : Bernardin KINGUE MATAM
  - 89 KG : Romain IMADOUCHENE
- Depuis le 15 juin, seul(e)s les 4 sélectionné(e)s aux JO sont à l'INSEP en préparation finale pour les JO. Pas de partenaires d'entraînement.
- Tournoi de Meissen (GER) le 6 juillet (dernier test en compétition officielle).
- Stage préparation finale du 15 juillet au 5 août à l'INSEP (Camp de base olympique officiel à partir du 8 juillet).
- Week-end famille du 19 au 21 juillet.
- Intégration du Village Olympique le 5 août. Compétition du 7 au 11 août.
- Dispositif et gestion de l'entourage des futur(e)s olympien(ne)s : nous organisons, avec les athlètes, la présence de leur entourage sur la compétition.

***A noter que dans le cadre des JO, chaque sportif sélectionné bénéficie de 4 places pour son plateau, attribuées par le dispositif « Gagner en France » (Ministère et ANS). La FFHM offre également 2 places aux sportifs concernés et 2 places à son référent de Club. Nous avons également offert 2 places aux sportifs engagés dans la qualification olympique mais qui n'ont pu se sélectionner (Redon, Garance, Anthony, Brandon, Vicky).***

- **Commission Admission des pôles FFHM : PFE INSEP 2024-2025**

- Pas de nouveaux entrants compte tenu du contexte d'après Paris 2024 (niveau de performance encore juste, temps de débriefing JO & Projet de performance fédéral (PPF) 2022-2025, contraintes managériales, construction du PPF 2025-2028 et AG électorale FFHM)
- Effectif prévisionnel 2024-2025 :
  - Dora TCHAKOUNTE
  - Garance RIGAUD
  - Bernardin KINGUE MATAM
  - Romain IMADOUCHENE
  - Anthony COULLET
- Regroupements ponctuels des meilleur(e)s seniors envisagés
  - **STAGE PFE INSEP A PEKIN (CHINE) DU 13 MAI AU 9 JUIN**
  - Entraînement quotidien avec la meilleure équipe du Monde
  - Echanges d'expertise récurrents et très variés (technique, préparation physique, programmation de l'entraînement, récupération et soins, monitoring de la performance, etc...)
  - Relations amicales sino-françaises renforcées

- Objectif atteint d'optimiser la période foncière de la préparation des JO
- Perspectives de continuité de coopération bilatérale déjà établie pour le prochain cycle olympique LA28

- **VISIO PARIS 2024 REFERENTS DE CLUB LE 3 JUILLET**

- Point état de forme des 4 sélectionné(e)s
- Fixation d'objectif et établissement stratégie pour le Tournoi de Meissen
- Détermination des totaux d'engagement finaux

- **TOURNOI DE MEISSEN (GER) LE 6 JUILLET**

Objectif : dernier test avant les JO 2024 : Dora TCHAKOUNTE ; Marie-Josèphe FEGUE ; Bernardin KINGUE MATAM, Romain IMADOUCHE

### Actions à venir

- **STAGE FINAL PREPARATION JO DU 15 JUILLET AU 5 AOUT**

- Dernier réglage et affutage avant le jour J
- Camp de base INSEP sécurisé
- Weekend famille le 21 juillet

- **JEUX OLYMPIQUES DU 7 AU 11 AOUT « TOUS UNIS VERS L'EXPLOIT »**

- Dora TCHAKOUNTE le 8 août à 15h00
- Bernardin KINGUE MATAM le 8 août à 19h30
- Romain IMADOUCHE le 9 août à 15h00
- Marie-Josèphe FEGUE le 9 août à 19h30

## B. La Relève Olympique

### Actions réalisées

**POLE FRANCE RELEVE (PFR) TOULOUSE** - Commission Admission des Pôles FFHM

**Maintien :**

- Maëlyn MICHEL (Caen CHM – NOR)
- Loane PAYET (SC Neuilly – IDF)
- Yann THOMASSON (Laneuveville HMS – GE)
- Benjamin FERRE (CH Luxovien – BFC)

**Entrants :**

- Alexine BIZEAU (CH Hirson – HDF)
- Aymeric GEIGER (SHC Haguenau – GE) **mais non retenu par le CREPS de Toulouse**

**Sortants :**

- Jessy GRAILLOT (HMDB21 Dijon – BFC)
- Valentin CHRISTOPHEL (ASPTT Strasbourg – GE)
- Théoline PRIGENT-MADEC (ASPTT Strasbourg – GE)
- Léa-Marie ANTONIO (CH Luxovien – BFC) **(choix personnel pour son projet socioprofessionnel)**

- **Stage Collectif Relève Olympique U18 du 8 au 12 mai à Toulouse : ANNULE (problématique de transport)**

- **Championnats du Monde U17 du 21 au 27 mai à Lima (PER) :**

Objectif : 1 finaliste

Réalisé : 1 médaille de bronze au total et 1 au mouvement

Alexine BIZEAU (CH Hirson – HDF) se classe 12<sup>ème</sup> en 45 kg

Margot KOCHETOVA (Stade Montois – NAQ) décroche le bronze en 49 kg (bronze Arr)

Florette DEGEZ (Clermont Sports – OCC) se classe 15<sup>ème</sup> en 49 kg

Adam IAFRATE (La Gauloise de Vaise – AURA) se classe 11<sup>ème</sup> en 67 kg

Gabriel MARTIN (HMDB21 Dijon – BFC) se classe 14<sup>ème</sup> en 67 kg

- **Championnats d'Europe U15/U17 du 15 au 22 juin à Thessaloniki (GRE) :**

Objectif : 2 médailles au total et 3 finalistes

Réalisé : 3 médailles au total dont 1 en or, 5 médailles au mouvement, et 6 finalistes

### **U15**

Aymeric GEIGER (SHC Haguenau – GE) se classe 8<sup>ème</sup> en 73 kg

Lison FORRESTIER (Haltérophilie Pontissalienne – BFC) se classe 3<sup>ème</sup> en 71 kg (bronze au jeté)

Lucas BOFFY (CH Luxovien – BFC) se classe 2<sup>ème</sup> en +102 kg (bronze ARR et argent au jeté)

### **U17**

Alexine BIZEAU (CH Hirson – HDF) se classe 5<sup>ème</sup> en 45 kg

Margot KOCHETOVA (Stade Montois – NAQ) championne d'Europe en 49 kg (Or Arr et bronze au jeté)

Florette DEGEZ (Clermont Sports – OCC) DNF en 49 kg

Thaïs CALMUS (HC Avallon – BFC) DNF en 64 kg

Aaron MAGGIO (ASLDD Toulon – PACA) se classe 8<sup>ème</sup> en 61 kg

Adam IAFRATE (La Gauloise de Vaise – AURA) se classe 10<sup>ème</sup> en 67 kg

Gabriel MARTIN (HMDB21 Dijon – BFC) se classe 11<sup>ème</sup> en 67 kg

## Actions à venir

### **Juillet 2024 :**

- **Stage PFR Toulouse du 15 au 25 juillet à Madrid (ESP)**
  - 6 athlètes
  - Préparation CM U20 et CE U20/U23 + Entraînement avec l'équipe d'Espagne (concurrence internationale) + Match Espagne – France pour clôturer le stage

### **Août 2024 :**

- **Les meilleurs U20 & U23 chargeurs aux JO :** Léa Marie ANTONIO, Valentin CHRISTOPHEL, Yann THOMASSON, Romain DA SILVA, Laurène FAUVEL, Benjamin FERRE, Jessy GRAILLOT, Marie MANTAROPOULOS, Maëlyn MICHEL, Loane PAYET, Théoline PRIGENT-MADEC, sous la direction de Joël RENOUF et Kevin BOULY en chef « loader »

4 sessions d'entraînement programmées au club « Rebirth Barbell Club » pour maintenir un niveau minimum de préparation.

- **Stage PFR Toulouse du 28/08 au 8/09 (Toulouse) :** effectif du Pole et athlètes invités préparant les CE U20/23

### **Septembre 2024 :**

- **Championnats du monde U20 du 19 au 27 septembre à Léon (ESP)**  
Comité de sélection à partir du 4 août. A ce jour, 1 seule athlète a réalisé les seuils (Maëlyn MICHEL 59 kg)

## **C. Situations socio-professionnelles**

***Nous œuvrons au quotidien, auprès des institutions, pour que nos sportifs soient dans les meilleures conditions de vie, conditions de préparation et conditions de reconversion : emploi, aides sociales, prise en charge de formation...***

***IMPORTANT : merci de ne pas diffuser les informations personnelles au sujet de nos sportifs***

- ✓ Armée des Champions : CRAR du 27 mai 2024
- Renouvellement de 2 ans pour Romain IMADOUCHENE (janvier 2027)
- Renouvellement d'1 an pour Marie-Josèphe FEGUE (janvier 2026)
- Non reconduction pour Brandon VAUTARD (sortie du dispositif en mars 2025. Projet de reconversion en cours envisagé dans la mécanique)
- ✓ Mécénat sportif : SYCOMORE AM s'engage à soutenir Dora TCHAKOUNTE financièrement (Fondation Pacte de Performance et ANS)
- ✓ Vicky GRAILLOT a résilié son contrat de travail et sa CIP avec son employeur, l'entreprise FUSION.
- ✓ Dispositif SHN AFDAS : demandes en cours pour les projets socio-professionnels de Marie-Josèphe FEGUE et Romain IMADOUCHENE après les JO ; et pour Loane PAYET

**Tous nos olympiens sont en situation d'emploi (salaire + aides personnalisées).**

## 2. Secteur Développement / Formation

***La Direction technique nationale intervient en point d'appui de l'ensemble des commissions fédérales, dont vous retrouverez les actions dans chaque rapport. Il s'agit d'un appui humain (technique) mais aussi financier (financement des actions).***

Au-delà de ces dossiers réguliers, je vous partage quelques axes stratégiques et actions en cours.

### 1. Formation initiale professionnelle à la FFHM : projet CQP

Comme je l'ai déjà écrit, j'opte pour une stratégie visant :

- à nous repositionner dans la formation professionnelle des éducateurs sportifs ; gage de qualité – image – maîtrise des contenus et de la formation initiale ;
- à devenir de plus en plus autonome par rapport aux organismes de formation et donc à mettre en œuvre directement les formations professionnelles ; gage de pérennisation de notre autonomie financière ;
- à développer la professionnalisation des entraîneurs de club et ainsi renforcer le modèle hybride « bénévolat x professionnel » de nos structures.

Application directe : mettre en œuvre et proposer à nos structures le Certificat de Qualification Professionnelle « Instructeur Fitness » option « Personal trainer et musculation ».

**Le dossier d'habilitation a été déposé le 28 juin 2024** auprès de Gesticert, l'organisme gestionnaire. Cela a été fait un mois plus tôt que prévu, afin de s'assurer du bon avancement du dossier et pouvoir mettre en œuvre rapidement. Les équipes du pôle formation se sont fortement mobilisées pour finaliser ce dossier, et notamment Josselin BREGERE, Julia DE SAINT-ETIENNE et Elena CHELLAL, que je remercie ici.

La réponse interviendra sous 2 mois maximum, avec l'objectif de démarrer la première session début 2025 en région parisienne, et le déployer ensuite dans les régions avec les ligues volontaires.

### 2. Rénovation des Brevets Fédéraux

Le travail de rénovation se poursuit activement, avec 2 groupes de travail actuellement.

Le groupe « BF1 Haltérophilie – Musculation », niveau d'entrée centré sur l'initiation et accessible à un large public, a finalisé la création de fiches techniques (environ 30) pour chacun des mouvements des répertoires gestuels haltérophilie et musculation choisis comme prioritaires pour le BF1. Ce groupe est piloté par Emmanuel HAESSLER.

Le groupe « BF2 Haltérophilie », niveau centré sur l'entraînement et pierre angulaire du parcours de formation fédérale en haltérophilie, a finalisé le référentiel de compétences et le ruban pédagogique qui en découle. Ce groupe est piloté par Renaud LECHEVALIER.

D'autres propositions sont prêtes à être présentées pour échange à la Commission formation : prérequis, référentiel de certification, recyclage.

### **3. Campagne Projets Sportifs Fédéraux**

La Direction technique nationale a été fortement mobilisée pour l'instruction de la campagne Projets sportifs fédéraux (cf. rapport de commission spécifique).

Au niveau national, les 4 Conseillers techniques nationaux (Josselin BREGERE, Jérôme HUON, Ludwig WOLF, Emmanuel HAESSLER) ont instruit la totalité des dossiers. Ils ont ensuite échangé sur ces instructions avec leurs collègues Conseillers techniques sportifs ou fédéraux dans chaque ligue régionale, pour les croiser avec la réalité de terrain.

Merci à l'ensemble de mes équipes pour le travail important et de qualité réalisé.

### **4. Partenariats de formation**

Plusieurs partenariats de formation sont en cours de négociation. Ces derniers se veulent qualitatifs, avec des partenaires qui partagent cette exigence. Des fédérations sportives, établissements publics et maisons régionale de la performance (MRP) sont particulièrement ciblés.

Un partenariat avec l'Institut de la Jeunesse et des Sports de Polynésie Française (équivalent CREPS) va être signé pour la formation d'une quinzaine de stagiaires minimum au Coach Haltéro et au Coach Musculation Fonctionnelle au cours de deux missions fédérales : une en décembre 2024, l'autre en février 2025.

### **5. Promotion de l'haltérophilie : Haltéro Tour au Sénat**

Un moment fort dans la promotion de nos disciplines a été l'organisation d'un Haltéro Tour le 13 juin dans les jardins du Sénat, piloté par le CTN Jérôme HUON.

Cet évènement a regroupé de nombreux partenaires institutionnels : Sénat, ministères, COJOP, ANS etc. Le Président Michel RAYNAUD et moi-même avons pu présenter les différents bénéfices de nos disciplines, et donner quelques chiffres-clés marquants (nombre de féminines etc.) aux personnalités présentes, dont M. Gérard LARCHER, Président du Sénat (3<sup>ème</sup> personnage de l'Etat dans la Constitution) en tête.

### **6. Promotion de la musculation et de notre expertise : 3<sup>ème</sup> colloque national Muscu Santé**

Le 3<sup>ème</sup> colloque Muscu Santé a été organisé le 6 juin en partenariat avec l'AFM Téléthon à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

La matinée d'échanges et tables rondes, dont l'une consacrée à la musculation pour les personnes en situation de handicap, a été très riche, grâce encore une fois à la qualité du plateau des intervenants présents rassemblés par le chef de projet Ludwig WOLF.

### 3. Organisation de la Direction technique & effectifs des CTS

✓ Départ et recrutement de CTS

Monsieur Didier LEROUX, CTN à La Réunion, sera en retraite au 31/08/2024.

J'ai officiellement demandé l'intégration de Steven GRAILLOT et de David DUHAUTOY, actuellement en liste complémentaire à l'issue du concours de Professeur de Sport 2023. Cette demande a été acceptée par notre Ministère de tutelle et par la DRH des ministères sociaux (supports budgétaires) : réponse parvenue le 26/06/2024.

Ceci vient entériner le succès de la préparation au Professorat de sport organisée en 2022 et 2023, et qui a donc permis d'alimenter nos effectifs de CTS (Nicolas GRAVISSE, Steven GRAILLOT et David DUHAUTOY).

Steven GRAILLOT sera conseiller technique national (CTN) : missions nationales et sur l'Île-de-France ; David DUHAUTOY sera conseiller technique régional (CTR) en Hauts-de-France.

Notre Ministère propose des contrats courts, afin d'aider les fédérations à faire face à des augmentations temporaires d'activité. Les 2 demandes que j'ai formulées ont été arbitrées favorablement, ce qui a permis 2 recrutements au 1<sup>er</sup> juin (prise en charge intégrale par le Ministère) :

- Recrutement d'une « data scientist » auprès du Pôle INSEP – Elisa GAULT. Travail sur l'analyse des données, pour la première fois à cette échelle dans notre Fédération ;
  - Recrutement d'un agent de développement pour nos animations Haltérotour JO et post JO ; et pour des animations avec le sport carcéral (fin 2024) – Abel DE SOUSA.
- ✓ Monsieur Nicolas GRAVISSE sera titularisé au 1<sup>er</sup> septembre 2024, après une première année très satisfaisante en tant que CTR Nouvelle Aquitaine.
- ✓ En vue des élections fédérales, certaines personnes contactent nos CTS. Je rappelle ici que les conseillers techniques sportifs n'ont pas à être mêlés aux manœuvres politiques et ne doivent aucunement prendre parti « pour » ou « contre » un candidat (ou une liste) au sein d'une Fédération où ils exercent. Ils n'ont pas, non plus, à aider quiconque à constituer une liste. Je demande donc à toutes les parties prenantes de ne pas solliciter les CTS sur un sujet contraire à leurs statuts et obligations. Parallèlement, un mail va être envoyé aux CTS, afin de leur rappeler leur obligation de neutralité, comprenant une instruction ministérielle récemment transmise à l'ensemble des DTN par la Direction des Sports.

*Merci à mes collaborateurs Arnaud FERRARI, Emmanuel HAESSLER et Vincent RIGAUD pour les éléments transmis et nécessaires à l'écriture de ce rapport.*

**Signé**

**Philippe GEISS**

Directeur technique national